

شعله‌ای که نور شد

مرکز مردمی «نفس» تلاش دارد تا به مادران در حفظ جنین خود کمک کند

مرکز مردمی «نفس» در روز ملی جمعیت در ۳۰ اردیبهشت ماه ۱۴۰۰ متشکل از تیمی از متخصصان مرکز علوم پزشکی شامل پزشکان، پرستاران و ماماها و با مدیریت تکتیم زاده احمد در مشهد آغاز به کار کرد. او می‌گوید: این مجموعه با هدف جلوگیری از سقط جنین سالم فعالیتش را در سه حوزه شناسایی، فرهنگ سازی و حمایت پیش می‌برد. این مجموعه با همکاری مراکز بهداشتی و درمانی، مطب‌های متخصصان زنان و مامایی و درمانگاه‌های خصوصی و دولتی، چنانچه مادری قصد سقط فرزند سالم خود را داشته باشد کمک‌های لازم را انجام می‌دهد.

فرهنگ سازی بخش دیگر فعالیت مرکز نفس است. در این زمینه، تاکنون ده‌ها جلسه آموزشی و توجیهی در فرهنگ‌سراها و پایگاه‌های بسیج، مراکز روان‌شناسی، مساجد، هیئت‌ها و حسینیه‌ها درباره حفظ فرزند سالم برگزار شده است.

علاوه بر این، به سفارش این مرکز کتابی به قلم مینو علی‌اصغری با عنوان «شعله‌ای که نور شد» درباره داستان‌های واقعی با موضوع سقط جنین منتشر شده است. هم‌چنین با پیگیری مدیران مجموعه نفس، دوره‌های آموزشی ضمن خدمت برای ماماها و پزشکان متخصص زنان با هدف معرفی بیشتر این مجموعه و برقراری ارتباط با آن‌ها برگزار شده است.

حمایت بخش دیگر فعالیت این مجموعه است. در این بخش، بعد از مراجعه مادران به مرکز، ابتدا مسئول نجات مرکز سعی در جست‌وجوی علت و ریشه سقط جنین دارد و در ادامه، جلسات مشاوره‌ای توسط روان‌شناس برگزار می‌شود که خوشبختانه در بعضی از موارد به تغییر تصمیم مادر برای سقط جنین منجر می‌شود.

تکتیم زاده احمد می‌گوید: این حمایت‌ها کاملاً



زهرا
زنگنه
خبرنگار

«خورشید»

را با مادران، همسران و خانواده‌ها نیز برگزار می‌کند. در موارد بارداری در دوران عقد نیز کمک هزینه‌هایی برای تهیه جهیزیه تأمین می‌کند. این کمک‌ها و حمایت‌ها برای مادران اتباع نیز قابل دسترس است.

نفس توانسته است بعد از گذشت هفده ماه از فعالیت خود بیش از سیصد مورد نجات فرزند سالم در خراسان رضوی داشته باشد. فعالیت این مرکز منحصر به مشهد نیست و بعد از برگزاری همایش‌هایی در اسفندماه ۱۴۰۰ و خرداد ۱۴۰۱ و دعوت از بیش از چهارصد نفر از فعالان این حوزه، به راه‌اندازی شعب خود در سایر شهرستان‌ها و استان‌ها اقدام کرده است. هم‌اکنون مراکز نفس در شهرستان‌های نیشابور، درگز، کلات، بجستان، کاشمر و بردسکن و چهار استان دیگر فعال‌اند.

رایگان است و حتی در مواردی که خانواده با مشکل اقتصادی و مالی روبه‌رو باشد، بسته‌های حمایتی برای آن‌ها تهیه می‌شود. به علاوه، برای ادامه دوران بارداری، به مراکز پزشکی و آزمایشگاهی، سونوگرافی و داروخانه‌هایی که به صورت رایگان با مجموعه همکاری می‌کنند معرفی می‌شوند.

این مجموعه می‌کوشد برای دوران بعد از زایمان هم همراه مادر و خانواده باشد و آن‌ها را رها نکند. طبق آمار مرکز نفس، حدود ۳۰ درصد از مراجعان در پی مشکلات اقتصادی تصمیم به سقط جنین دارند. در رده بعدی نیز مسائل فرهنگی و اجتماعی مانند بارداری در دوران عقد، تعدد فرزند، اختلاف زوجین، مسئولیت‌پذیر نبودن شوهر و... علت اصلی این تصمیم است. لذا این مراکز در صورت لزوم جلسات مشاوره‌ای

ازدواج آگاهانه، به‌هنگام و آسان

«ستاد ازدواج آسان» یاری برای جوانان است که توسط بانو حمیده پایرنج مدیریت می‌شود



بخش‌های فعال ستاد ازدواج آسان است که در کارگروه جهیزیه کار خود را پیش می‌برد. اعضای این کارگروه بعد از معرفی افراد نیازمند، شناسایی این افراد را انجام می‌دهند و در صورتی که واجد شرایط کمک‌رسانی باشند برای آن‌ها جهیزیه تهیه و ارسال می‌شود. علاوه بر این، زوج‌هایی که جهیزیه دریافت می‌کنند در ۱۰ جلسه آموزشی مهارت‌های زندگی هم حاضر می‌شوند. تاکنون ۲۳۲ زوج از جهیزیه‌های اهدایی این ستاد بهره‌مند شده‌اند.

یکی از اقدامات مهمی که توسط ستاد انجام شده است کمک به جوانان در

در قالب کارگروه قرض الحسنه ایجاد شده است که در ابتدای زندگی مشترک جوانان در حد بضاعت مجموعه به این افراد وام قرض الحسنه اهدا می‌کند. ایجاد بستر شغلی و کارآفرینی برای جوانان یکی دیگر از زمینه‌های فعالیت ستاد ازدواج آسان است. در این دوره، مربی‌های هنری به مجموعه دعوت می‌شوند تا با آموزش‌هایی، جوانان را در زمینه تولیدات مختلف صنایع دستی توانمند کنند و در ادامه، برای آن‌های بازار فروش کالا را مهیا کنند.

مشاوره برای زوجین کار مثبتي است که توسط مجموعه انجام می‌شود. مشاوره قبل از ازدواج آغاز می‌شود و بعد از ازدواج هم در صورت نیاز زوجین ادامه دارد. در این زمینه، کلاس‌های مشاوره به صورت فردی و گروهی با دوره‌های آیین همسرمداری و مهارت‌های زندگی برگزار می‌شود. حمیده پایرنج در انتها می‌افزاید: ستاد ازدواج آسان پس از ازدواج هم زوج‌های خود را رها نمی‌کند. به این ترتیب، علاوه بر مشاوره بعد از ازدواج، این مجموعه زوجین را در خرید سیستمی یا مشکلات بزرگ شخصی به‌خصوص کمبودهای مالی همراهی می‌کند.

قالب کارگروه تشریفات است. در این بخش، همه ظرفیت‌های محلی‌ای که برای مراسم ازدواج و آغاز زندگی مشترک لازم هستند شناسایی شده‌اند تا در امر ازدواج آسان با مجموعه همراهی کنند. در این قسمت، زوج‌ها به مراکز شیرینی‌فروشی، گل‌فروشی، مزون لباس عروس و... معرفی می‌شوند تا خدمات را با پایین‌ترین قیمت ممکن دریافت کنند.

کمک به حل مشکلاتی مالی در قالب قرض الحسنه از دیگر اقدامات مهم ستاد ازدواج آسان محله راه‌آهن است. در این راستا صندوق قرض الحسنه امام حسن مجتبی^(ع)

«ستاد ازدواج آسان» در سال ۱۳۹۵ توسط بانوان فعال در حوزه امور خیریه مربوط به ازدواج در محله راه‌آهن با مدیریت حمیده پایرنج آغاز به کار کرد. این مجموعه از دورهم جمع کردن ظرفیت‌های محلی تشکیل شد و در ابتدای کار برای انجام امور مربوط به ازدواج جوانان، ۱۰ کارگروه تعریف شد. این مجموعه با فعالیت‌های مختلف تلاش دارد شعار خود را که «ازدواج آگاهانه، به‌هنگام و آسان» است تحقق بخشد. خانم پایرنج می‌گوید: برای شروع فعالیت ستاد ازدواج آسان محله راه‌آهن، کارگروه واسطه‌گری شروع به شناسایی جوانان با شرایط ازدواج کرد. حاصل این شناسایی و واسطه‌گری تاکنون منجر به ثبت ۴ هزار ازدواج آسان در سطح محله و شهر و حتی کشور شده است.

تشویق به ازدواج، یکی دیگر از کارگروه‌های فعال این ستاد است. در این کارگروه زوج‌هایی که سه اصل مهریه کم، جشن ساده و فرزندآوری را رعایت کنند بعد از مدت کوتاهی با حمایت این مجموعه و تقدیم هدایایی مورد تشویق قرار می‌گیرند. تاکنون ۷۶ زوج در این کارگروه مورد تقدیر قرار گرفته‌اند. مدیر این مجموعه ادامه می‌دهد: تهیه جهیزیه یکی دیگر از

آشنایی
۳۰ آبان ۱۴۰۱
۲۶ ربيع الثاني ۱۴۴۴
شماره ۲۸۱۵

(۳)