

نوجوان کاراته کار محله الهیه
در اولین مسابقه اش مقام نخست کشوری را کسب کرده است

شروع موفقیت ایلیا



امید
محله

میترا صدرادقیق و منظم است و همیشه سر وقت خودش رابه تمرین می رساند. انگیزه و هدف دارد و برای رسیدن به هدفش در تمرینات کوتاهی نمی کند. کمر بند قهوه ای دارد و باید راه درازی را پشت سر بگذارد تا حرفه ای شود و مدال طلای جهان رابه گردن ببندد. حسن پیردل متولد ۱۳۸۴ و ساکن محله الهیه است. چهار سال است که کاراته کار می کند و دو سال هم به دلیل کرونا از میدان مسابقات و تمرینات جدی دور بوده است. ولی امسال توانسته در مسابقات کشوری و استانی سبک کیو کوشین مقام اول رابه دست آورد.

تمرینات فشرده؛ راه رسیدن به موفقیت

پدرش مهندس عمران و مادرش کارشناس معماری و خانه دار است. حسن که او رابه نام ایلیا صدا می کنند، با پیش نهاد پسر همسایه سراغ کاراته می رود و از ده سالگی این رشته را شروع می کند. با اینکه پدرش فوتبالیست است ولی او به ورزش های رزمی علاقه دارد. حسن می گوید: از کودکی مبارزه کردن را دوست داشتم و می خواستم حرفه ای تر باشم. اولین مبارزه جدی حسن در همین مسابقات کشوری بوده است. شهر یورماه امسال همراه مربی و هنرجویان باشگاه نیایش در محله جاهد شهر راهی شهر یزد می شود. در اولین مسابقه استرس زیادی دارد. حسن می گوید: در این مسابقات در دو بخش کاتا و کمبته شرکت کردم. در بخش کمبته (مبارزه) از حرفه ایان شکست خوردم و در بخش کاتا (فرم و نمایش) توانستم مقام اول را در رده سنی ۱۳ تا ۱۷ سال به دست آورم. این مسابقه تجربه خوبی بود. در بخش مبارزه استرس زیادی داشتم. با اینکه شکست خوردم ولی متوجه شدم باید با انگیزه بیشتری تمرینات و تلاشم را برای رسیدن به موفقیت دنبال کنم. بعد از بازگشت از مسابقات کشوری یک ماه به طور فشرده کار کردم و در مسابقات استانی که به میزبانی طرقله برگزار شد، رتبه اول را در کمبته (مبارزه) به دست آوردم.

در آرزوی کسب مقام قهرمانی جهان

بهترین خاطرات او از روزهای تمرین و حرکات سختی بوده که انجام می داد. اما سختی تمرینات باعث نشده است پاپس بکشد. حسن می گوید: روزی دو تا سه ساعت در باشگاه تمرین می کردم و بعد هم به طور فشرده در خانه تمرین را ادامه می دادم. بخشی از تمرینات ما دویدن دور بوستان نیایش در نزدیکی باشگاه است. حسن دانش آموز کلاس نهم است و به دلیل علاقه زیادی که به حیوانات دارد، دوست دارد در آینده دام پزشکی شود. دانش آموز درس خوان و با انضباطی است و برای همه کارهایش برنامه ریزی دارد. نمی خواهد به خاطر ورزش از درس غافل شود. می گوید: ورزش کردن را دوست دارم و می خواهم در مسابقات جهانی مدال بیاورم و بعد هم مربی شوم، اما ادامه تحصیل را هم راه رسیدن به موفقیت می دانم. کاراته به او کمک کرده است تا بهترین درس بخواند و اعتماد به نفسش بیشتر شود. حالا مطمئن است می تواند از خودش دفاع کند. او به دوستانش پیشنهاد می دهد که همیشه ورزش کنند و یک رشته رابه طور حرفه ای تمرین کنند تا جسم و روح سالمی داشته باشند.

اعیانگاه

دانش آموزان منطقه ۱۱ میهمان
جشن کتاب بودند

ترویج کتاب خوانی به زبان کودکان



منطقه

۱۱



سید مصطفی بهشتی ادر ورودی سالن، نمادهایی از کتاب قرار گرفته است و تصویر جلد چند کتاب کودک هم روی دیوار به چشم می خورد. به ورودی سالن که می رسیم سروصدای بچه هایی به گوش می رسد که درگیر بازی و مسابقه شده اند و در سالن آملی تئاتر فرهنگ سرای ترفیک، مشغول جشن کتاب و کتاب خوانی هستند.

این برنامه فرهنگی با هدف ترویج فرهنگ مطالعه و کتاب خوانی به همت اداره اجتماعی و فرهنگی شهرداری منطقه ۱۱ و با حضور دانش آموزان برپا شده است.

مفاهیم اخلاقی در جشن کتاب

کارشناس فرهنگی شهرداری منطقه با اشاره به برنامه ریزی مجموعه مدیریت شهری در راستای ترویج فرهنگ مطالعه، می گوید: برنامه ویژه هفته کتاب و کتاب خوانی را با حضور دانش آموزانی از مدارس منطقه برگزار کرده ایم و سعی داریم با سرگرمی و زبان کودکانه، آن ها رابه سمت کتاب و کتاب خوانی جذب کنیم. وحید نعمت نیا ادامه می دهد: برای این برنامه بخش هایی از قبیل مسابقه، معرفی کتاب و نمایش در نظر گرفته شده که مورد استقبال دانش آموزان هم بوده است. نعمت نیا در ادامه می گوید: سعی داریم در این برنامه با رجوع به کتاب های مختلف، مفاهیم اخلاقی را بیشتر به دانش آموزان معرفی کنیم، چرا که از این طریق می توانیم به تحکیم فضای خانواده کمک کنیم.

مدیر یکی از مدارس منطقه که دانش آموزانش در این برنامه فرهنگی حاضر هستند، می گوید: برگزاری این برنامه ها با یاد علاوه بر ایجاد نشاط و هیجان، محتوای مناسبی رابه دانش آموزان منتقل کند.

سودابه پارسا ادامه می دهد: استقبال دانش آموزان دبستانی از این برنامه خوب بود. ماسعی کردیم با حضور بچه ها در این برنامه به ترویج فرهنگ مطالعه کمک کنیم و فکر می کنم بچه ها هم از این برنامه راضی بودند و استفاده کردند.

پارسا در ادامه می گوید: یکی از راهکارهایی که می تواند به ترویج فرهنگ کتاب خوانی به ویژه در نسل جدید کمک کند، برگزاری نمایشگاه های محلی کتاب و نمایشگاه هایی در فضای مدارس است. کاری که می تواند در حاشیه برنامه هایی مانند برنامه جشن کتاب امروز برپا شود.

مرفی کتاب به دانش آموزان

نرگس عباس زاده از دانش آموزان حاضر در این برنامه است که با نشاط زیادی به تماشای جشن کتاب و کتاب خوانی نشسته است. «پیری عمو» نام آخرین کتابی است که او خوانده و درباره حسش به کتاب خوانی می گوید: برادر بزرگ ترم برای من کتاب می گیرد که بخوانم. امروز هم درباره کتاب از من سؤال کردند که جواب دادم و برنده جایزه شدم.

میزگان فرحانی هم کلاسی متین و از دیگر دانش آموزان حاضر در برنامه جشن کتاب و کتاب خوانی منطقه ۱۱ است. او درباره کتاب خواندن می گوید: در مدرسه ما بچه ها را زیاد به کتاب خوانی تشویق می کنند و به هر کدام از ما پنج کتاب معرفی می کنند که در طول سال بخوانیم.

منطقه

۱۲