

«نفس» در جریان است

شهامت |اعتیاد همسر، مشکلات زناشویی، تابوی بارداری در دوران عقد، دغدغه‌های اقتصادی و ... دلایلی است که باعث می‌شود خبر بارداری برای برخی والدین نامبارک تلقی شود. این تلقی منفی می‌تواند تا آنجا پیش برود که خود را در بن بست ببینند و برای خروج از این بن بست ذهنی چاره‌ای جز کشتن جنین بی‌دفاعشان متصور نشوند. کار «نفس» این است که ابتدا به این زوج‌ها بقبولاند اشتباه بودن تصمیمشان را؛ بعد هم با شناسایی دلیل زوج برای تصمیم بهسقط جنینشان سعی در حل‌مشکل‌کند. این گروه مردمی کهخرداد پارسال به‌همت جمعی از جهادگران دانشگاه علوم پزشکی مشهد شکل گرفت، سختی‌های شروع کار را پشت

همشهری‌هایمان از بلندترین شب سال می‌گویند

چله، شبی برای باهم بودن

شهامت - جاوید

گزارش روز

این طرح در شهرستان‌های تحت پوشش دانشگاه علوم پزشکی سبزوار، از ابتدای سال تاالان ازسقط پنجاه جنین جلوگیری‌شده‌است.بدنیست بدانید خدمات زایمان، ویزیت‌ها، آزمایش‌ها، دارو‌ها و ... برای زنانی که تحت حمایت مرکز نفس ازسقط جنین خود منصرف‌شده‌اند، رایگان است.تادوسالگی خدمات درمانی برای فرزندی که حادس همین جلوگیری از سقط جنین بوده نیز رایگان است. مشاوره‌های رایگان بهزیستی به‌مادرانی که قصد سقط جنین عمدی دارند و بسته‌های معیشتی، ماهانه آستان قدس را هم برای مادران باردار نیازمندی که از سوی نفس معرفی شوند به‌فهرست این همکاری‌ها اضافه کنید.

سر گذاشته‌و جای خود را باز کرده‌است، به‌طوری‌که حالا خیلی از کادر در مان و مجموعه‌هایی مثل کمیته امداد امام خمینی(ره)، دادگستری، بسیج و... با آن همکاری می‌کنند.نتیجه این همکاری شده است خبرهایی که هر کدامشان یک چشم‌روشنی‌اند: مثلاً تولد نخستین نوزاد قوجانی که با کمک «نفس» از سقط نجات پیدا کرده است. این نوزاد فرزند چهارم خانواده‌ای است که والدینش به دلیل وضعیت مالی نامناسب، تصمیم به سقط او داشتند. مشاوره به‌والدین، کار خودش را کرد و طفل فرصت نفس کشیدن پیدا کرد.شعبه‌های این مرکز مردمی یکی پس از دیگری در خراسان رضوی در حال افتتاح‌اند و خبرهای خوب آن، یکی‌یکی منتشر می‌شوند؛ مثلاً خبری که می‌گوید با اجرای

خبر

تکاپوی «یلدای مهربانی»

یکی‌دو نفر نیستند، خیلی‌ها در این شهر به‌شب طلوانی خانواده‌های دیگر فکر می‌کنند، آن‌ها که اگر خودشان باشند، اصلاً مناسب‌هایی همچون یلدا از ذهنشان عبور نمی‌کند اما دل‌های کوچک فرزندانشان خوش است به‌همین شادی‌های گاه‌به‌گاه پوشش‌های مردمی از روزها و هفته‌های پیش از یلدا برای تهیه سبد خوراکی‌های امشب شکل گرفته‌اند، هرچند کوچک، هرچند اندک. این پوشش‌های مردمی نه‌کمک دولتی دارد، نه‌بودجه ثابت. خودشان راه می‌افتند برای کمک گرفتن از این و آن و تاحظه‌های باقی‌مانده تا شب نشینی یلدا توزیعشان ادامه دارد. این‌ها دو نمونه کوتاه است از پوشش‌هایی که نام یلدای مهربانی دارند.

- سفره رنگین بدون حضور پدر

میوه‌و آجیل شب یلدا را انگار همیشه باید پدر خانواده به‌خانه‌بیاورد. دستانش باید پر باشد برای دورهمی زن و فرزندانش. اما اگر پدری در خانه نبود چه؟ تکلیف فرزندان و بانوی آن خانواده چیست؟ همین حالا بسیاری خانواده‌های نیازمند به‌دلایل فراوان از نعمت پدر محروم‌اند اما کسانی به‌یاد آن‌ها بوده‌اند، از یک هفته پیش. برایشان پدری کرده‌اند و سفره آنان را رنگین خواهند کرد.مؤسسه خیریه رویش یکی از آن نهادهای مردمی است که بنا دارد امشب آذوقه شب یلدا را میان خانواده‌های محروم از سایه پدر توزیع کند. نوید سروآزاد مسئول خیریه است واز جزئیات بیشتر فعالیتشان می‌گوید: امسال هم همچون شش سال گذشته بسته شب یلدا را آماده کردیم و بین پنجاه خانوار محروم از پدر -از میان چهارصد خانواده‌ای که تحت پوشش داریم- توزیع خواهیم کرد. امشب بسته توزیمی آن‌ها از هر خوراکی کمی دارد، آجیل، کیک پنج‌نفره و هشت قلم میوه برای هر خانوار. بنا داشتند تعداد خانوارهای تحت پوشش را بیشتر کنند اما جمع‌آوری کمک‌های خیران کار آسانی نبود. البته یکی از آن خیرها تعدادی پتو را به مؤسسه هدیه کرده است که امشب میان همین خانواده‌ها توزیع خواهد شد.

- فردای شب یلدا، شیرین می‌شود

همه‌آن‌ها که نیت کمک‌رسانی و دستی بر آتش کار خیر دارند به‌سادگی موفق به جمع‌آوری و توزیع کمک‌ها نمی‌شوند، به‌خصوص اگر گرانی باشد و هزینه یلدای هر خانواده و هزار دغدغه دیگر زیاد. گاه کمک گرفتن از فامیل و دوست و همکار تنها راه چاره است. مدت بیشتری زمان می‌گذارد تا بالاخره لبخندی را به لب‌های خانواده‌ای بنشانند یا دلی را در سرمای یلدا گرم‌کنند که یعنی «خدا را شکر کسی هم به فکر ما هست». اعضای مؤسسه مردم‌نهاد حامیان فرشته‌های محروم از همین گروه نیکوکاران هستند. همه ایام سال دغدغه جمع‌آوری کمک و توزیع آن در جاده سیمان را دارند اما میزان کمک‌ها تاحظه آخر مشخص نیست. مهدی رحمانی، مدیر مؤسسه، هنوز دل‌نگران کارهایی است که روی زمین مانده است، «نیت ما این بود که بسته شب یلدا را میان پنجاه تاهفتاد خانوار توزیع کنیم اما هنوز به‌عدد دل‌خواه‌مان نرسیده‌ایم. تا عصر امشب فرصت داریم برای تهیه بسته‌ها». توزیع کمک‌هایشان روز ثابت دارد؛ پنجشنبه‌ها. درروستای علی‌آباد برای همین تاپایان امشب برای خودشان وقت گذاشته‌اند تا برای توزیع صبح فردا بیشترین تعداد را در اختیار داشته باشند و با همین امیدواری ادامه می‌دهند.

یادداشت

ما با خشونت مخالفیم

دنیا ی عاری از خشونت و افراطیگری در تقویم جهانی صاحب یک روز است، روزی که در مجمع عمومی سازمان ملل در سال ۲۰۰۷ به‌مناسبت سالروز تولد مهاتما گاندی، بدین عنوان نام‌بردار شد. درحقیقت این نام‌گذاری انجام‌شد تا مردمان را به‌تاریکی‌های در افزایش خشونت و افراطیگری توجه دهد، تاریکی‌های خطرزا که امنیت روان را بیش از امنیت جهان می‌فرساید، رفتارهای تندی که گاه چنان هم‌زاد نفس‌های آدمی می‌شود که فرد متوجه خار داشتن نگاه و کلماتش نمی‌شود. دست‌هایش که مشت

شد، دیگر هیچ چیز را متوجه نمی‌شود، حتی صدای شکستن جسم خود را چه رسد به‌دیگری. وقتی غضب، سلطان رفتارهای آدمی شد، خشونت تاج بر سر می‌نهد و در جلوه‌هایی از درگیری فیزیکی بین دو انسان تاجتک و نسل‌کشی که کشته شدن میلیون‌ها نفر از نتایج آن است، تکرار می‌شود. دنیا به‌این حقیقت رسیده است که باید راه رایج خشونت‌های فردی و جمعی‌ببندد، لذا علاوه بر نام‌گذاری‌ها و فرهنگ‌سازی‌ها با وضع قوانین می‌کوشد که خشم فردی و کشوری را مهار بگذارد. خدا درجات شهید بهشتی را متعالی فرماید و خبرگان قانون اساسی جمهوری اسلامی را رحمت‌کند که در ساخت حکمرانی برای بستن راه بر خشونت سیستمی، راه ببستند. در مذاکرات مجلس خبرگان قانون اساسی در بحث منع شکنجه، چنین می‌خوانیم: آیت‌ا... مشکینی پرسید: «گرچه ما معتقدیم که شکنجه یک امر غیراسلامی و غیرانسانی است ولی مثلاً اگر چند شخصیت برجسته مملکتی را ربوند و یک نفر را گرفتند آیا چند سیلی که احتمال دارد بر اثر آن خیلی چیزها را بگوید، ممنوع است و مثلاً قاتل آیت‌ا... مطهری؟» آیت‌ا... بهشتی گفت: «مسئله این است که راه چیزی را باز نکنیم. کسی را یک سیلی با استناد به این اصل بزنند، فردا به‌داغ کردن مردم می‌انجامد. این راه را باید بست». در همان جلسه، رئیس مجلس گفت: «گناهکاری آزاد شود، بهتر از این است که بی‌گناهی گرفتار شود.» و آیت‌ا... محمدی‌زدی گفت: «تا کید کنید که شکنجه روحی هم غدغن است.» آیت‌ا... ربانی هم گفت: «بنویسید هرگونه شکنجه ممنوع است». در تربیت سیستمی نیروها هم همواره بر منع رفتارهای تند تأکید شده است و می‌شود. در دفاع مقدس که عرصه رویارویی با دشمن جنایتکار بود هم شاهد شکوفایی همین منش تربیتی بودیم و هرگز با خشونت با اسیر رفتار نمی‌کردیم. در کشتن دشمن اسراف نمی‌ورزیدیم و اصرار نداشتیم. در مبارزه با ضد انقلاب تا جاسوسان بیگانه هم به‌همین روش اخلاقی و پرهیز از خشونت توجه داده می‌شدیم. یادم هست در فیلم «دست شیطان» وقتی فرمانده نیروهای امنیتی می‌خواست افراد را توجیه کند، می‌گفت در صورت ضرورت شلیک کنند. کاراکتری که نقشش رازنده یا دهادی اسلامی بازی می‌کرده نیروها گفت: «در صورت ضرورت فقط پای او را هدف بگیرد، فقط پا، قسمت پایین پا.» در نهایت هم همین می‌شود. وقتی می‌بینند ممکن است از مرز خارج شود، پایش را هدف می‌گیرند، قسمت پایین پا را. یعنی ما در فرهنگ‌سازی هم بر نفی خشونت و اسراف در کشتن دشمن تأکید داشتیم. آن منتهج نورانی امروز هم خط سیر رفتار ما را تبیین می‌کند و به این نظم باید حرکت کنیم. ما در برابر خشونت دیگران هم دست به رفتار متقابل نمی‌زنیم. نباید هم چنین کنیم. اگر خدای نکرده مأموری تند رفتاری کرد، باید آن را رفتاری نابجا و فردی دانست و علاج کرد. رفتار سیستمی جمهوری اسلامی قطعاً نفی خشونت است و باید چنین باشد. این روزها که با چالش مواجهیم بیش از همیشه باید به‌بایستگی‌های قانون اساسی پایبند باشیم.

شهریار

شاهرامانews.ir

۱۳



چله



شادی برای وقتی دیگر

عاطفه ۲۲ساله

یلدای امسال و پارسال خیلی فرق دارد. پارسال مجرد بودم و امسال نیمه گمشده‌ام را پیدا کرده‌ام. اولین یلدای تأهل متفاوت برگزار می‌شود و خانواده‌های دو طرف، هدایایی برای عروس و دامادشان می‌آورند. هرطور فکر کردیم این مراسم بدون جشن و شادی نمی‌شود، از طرفی باایام شهامت حضرت زهرا(ع) هم زمان شده است و برایمان حفظ احترام فاطمیه اولویت دارد. برای همین مراسم راعقب انداخته‌ایم، تا بعد از شهادت. از دورهمی یلدا نمی‌شود گذشت. می‌رویم خانه پدر بزرگ‌ها و مادر بزرگ‌ها، سر شب خانه والدین پدری و شام خانه والدین مادری. این‌طور دل همه‌شان را به‌دست آورده‌ایم.



بهانه‌ای برای دورهم‌بودن

جواد ۴۴ساله

یک دقیقه شب یلدا بهانه‌ای شده است برای دورهم‌بودن. خیلی از این یک دقیقه‌های مهم زندگی‌مان می‌گذرد و ما قدرش را نمی‌دانیم. ما هر سال شب یلدا را به‌صورت چرخشی در منزل یکی از اقوام خانمم دور هم جمع می‌شویم. برنامه از این قرار است که میزبان که از قبل مشخص شده، مادرخرج است. یک شام ساده با میوه و آجیل و... برای تعداد میهمانان تدارک می‌بینند و بعد از پایان مراسم مبلغی را که هزینه کرده، به تعداد میهمانان تقسیم می‌کنیم و هر خانواده دُنگ خودش را به میزبان می‌دهد. این ایده باعث شده است که هر سال برنامه دورهمی را برجا باشد و همه اقوام هم در برنامه حضور داشته باشند. یکی از خوبی‌هایی هم که این برنامه دارد، این است که افرادی را که در طول سال به هر دلیلی بیش‌شان کدورتی پیش آمده است، با هم آشتی می‌دهیم.



یلدای متبرک

زهرا ۴۶ساله

دور هم که جمع می‌شویم، یک مهمانی واقعا بزرگ برپا می‌شود. خانواده خوب و پرجمعیتی داریم، شش دختر و چهار پسر. بیشترشان ازدواج کرده‌اند، بچه‌دار و حتی بعضی‌هایشان نوه دار شده‌اند. دلم نمی‌خواست دورهمی یلدای امسال زحمتی برای پدر و مادرم که پا به سن گذاشته‌اند درست‌کند، برای همین تدبیر کردم و میزبانی را به برادر بزرگم سپردم. مادرم عاشق اهل بیت(ع) است. دغدغه‌اش این است که مبادا این دورهمی به حفظ احترام ایام فاطمیه لطمه بزند. خاطرش را جمع کردم و گفتم که با قرائت دعا و توسل، بلندترین شب سال را به یاد ائمه(ع) متبرک می‌کنیم.



می‌گذرد به تنهایی

مریم ۳۷ساله

نمی‌دانم. اولین سال است که تنهایم، بدون خانواده. فروردین ماه بالاخره بعد از یک‌سال و نیم مهر طلاق در شناسنامه‌ام ثبت شد. رها شدم از زندگی بی‌پول، بدون تعهد و سخت‌اما شوهرم دختر هفت ساله و پسر دوازده ساله‌ام را هم از من گرفت. تا مهرماه آخر هفته‌ها با من بودند اما همسر سابقم کاری پیدا کرد و راهی تهران شد و بچه‌ها را هم با خود برد. امسال نفهمیدم کی شب یلدا شد. امشب در خانه تنها می‌مانم. در سکوت، باید عادت کنم به یلدا‌ها و عید‌هایی که بدون بچه‌ها می‌آیند و می‌روند. یک دقیقه برای من سخت‌تر از هر مادری می‌گذرد. شاید امشب فقط بنشینم و عکس و فیلم سال‌های قبل را ببینم.



یلدا، بدون تجملات

هما ۳۹ساله

همسایه مادرم برای دختر تازه عقد شده‌اش مراسم شب یلدا را در یکی از تالارهای شهر گرفت. با یک پذیرایی آن‌چنانی. این‌ها را از کجا آورده‌ایم؟ سنت یلدا به اندازه کافی قشنگ هست و نیازی به این کارهای من‌درآوردی ندارد. امسال تصمیم گرفتم خودم میزبان مراسم یلدای خانواده باشم تا مادرم که در طول سال رنج مراقبت از پدر بیمارم را تحمل می‌کند، این یک شب را آسوده باشد. مطمئن باشید که ساده برگزارش می‌کنم. یک نوع غذا تهیه و آجیل فلان قیمت را هم حذف می‌کنم. عوضش حافظ می‌خوانیم، فیلم می‌بینیم و لذت می‌بریم. از قدیم گفته‌اند مهمان به‌روی باز می‌آید نه‌بدر باز.

