



عکس: مهدیه غفوریان شهرار

تفریحات خرد یک کلان شهر

نبود الگویی مناسب برای تفریح کردن باعث محدود شدن دامنه انتخاب شهروندان شده است



گزارش روز

تکمیل

روزنامه‌نگار

می‌گویند: «نقطه‌مقابل بازی، کار نیست، افسردگی است.» وقتی تفریح و سرگرمی را از زندگی حذف کنیم، آنچه جایگزین می‌شود، خستگی است و دل‌مردگی؛ این نکته را شاید میان زندگی روزمره و کار و مسئولیت‌ها از خاطر برده باشیم. اگر هم گاهی به تفریح فکر کرده ایم، محال است بعد از دقایقی به این نتیجه نرسیده باشیم که «خب کجا؟» به خصوص تابستان‌ها که بچه‌ها بیگار می‌شوند، یا مثلاً شب‌های طولانی زمستان. اگر پولی داشته باشید، شاید بتوانید گاهی از شهر بازی و مراکز آبی استفاده کنید. اما نه تنها آن‌ها که در حاشیه شهر زندگی می‌کنند، بلکه مردم مناطق متوسط شهر هم اغلب تعریف و انتخابی برای تفریح ندارند و شاید بتوانند یک بار در سال به سفر بروند که البته آن هم عمومیت ندارد، اما زندگی روزمره نیاز به یک سرگرمی مداوم هفتگی دارد. مراکز موجود بیشتر به کار توریست‌ها و گردشگران می‌آید تا شهروندهای عادی. موضوع گزارش امروز را از نگاه کارشناسی بررسی کردیم، اما در انتها نتیجه‌اش این بود که مراکز تفریحی نداریم.

تفریحات کم خرج کم است

به شهر بازی برو. تفریح دیگری هم نیست که کم خرج تر باشد و بچه‌ها را سرگرم کند. هروقت اعتراض می‌کنند، می‌برشان خانه خواهرم که با بچه‌هایش بازی کنند. نگاه ناهید به ما جاری تفریح طور دیگری است. محدودیت مالی ندارد، اما چندان هم اهل بیرون رفتن از خانه نیست و خیلی از تفریحات برایش جذابیتی ندارد. می‌گوید: ترجیح می‌دهم از کیفیت بیمارستان که برگشتم، فقط در خانه بمانم و استراحت کنم. بیشتر وقتم به خوابیدن یا نشستن پای تلویزیون می‌گذرد. خیلی هنر کنم، نهار روز بعد را می‌پزم و به خانه مادرم سر می‌زنم. هرچند ماه یک بار هم شاید قرار بگذارم و دوستانم را ببینم. نه اهل سینما رفتن هستم،

نهایت تفریح‌مان کافی شاپ رفتن و خوردن یک قهوه است. هزینه‌های ما راه کم نداشته باشیم، می‌رویم پاساژگردی؛ پول هم نمی‌خواهد

نه تحمل هیجان شهر بازی را دارم. به جز این‌ها هم تفریح دیگری نیست. برخلاف او اما صدف به شدت عاشق وقت‌گذراندن در بیرون از خانه است. او که دانشجوی سال آخر رشته زبان فرانسه و تک فرزندی خانواده است، درباره تفریحاتش می‌گوید: چون خواهر و برادری نداشتم و خانه‌مان همیشه خلوت بود، عادت داشتم بیشتر وقتم را با دوستانم بگذرانم. هرچه اتاق فرار و کافه بازی در شهر هست، رفتم‌ام، رستوران و کافی شاپ هم که تا دلتان بخواهد. هر روز عصر یک جا قرار می‌گذاریم؛ البته به جز این‌ها هم مکان تفریحی خاص دیگری نیست. می‌بینید که جوان‌ها در کافی شاپ‌ها می‌چرخند و با نشستن و حرف زدن وقت

بدون تخلیه هیجانی مثبت، استرس‌ها ماندگار هستند

می‌شود و ارتباطی هم با سن و جنسیت ندارد. میزان بالای اضطراب و استرس ناشی از همه عوامل مادی، اجتماعی و حتی شغلی است. استرس در افراد زیاد شده است. همه مشکل هم تنها جنبه مالی ندارد و یک مسئله تکنولوژیک است؛ ترافیک، آلودگی هوا و حتی استرس‌های تحصیلی برای دانش‌آموزان و دانشجویان این روان‌شناس می‌گوید: وقتی این چرخه پراسترس وجود دارد، باید روشی را به مردم توصیه کنیم که استرس را کاهش دهند. به همه افراد هم نمی‌شود دارو تجویز کرد؛ پس مجبوریم از عوامل کمکی استفاده کنیم که یکی از مهم‌ترین روش‌های خوب کاهش استرس در همه سطوح، تفریح و هیجان‌ات مثبت و ورزش است. حالا باید

در شهر ما مکانی که وسایل بازی داشته باشد خیلی کم است؛ مثلاً فضایی مخصوص دوچرخه سواری که از ماریج‌ها و پستی و بلندی‌هایی عبور کنیم و چالش هیجان‌انگیز مثبتی داشته باشیم

ببینیم مراکز تفریحی مشهد آیا کافی هستند و آیا نیاز ما را برآورده می‌کنند؟ آیا وقتی افراد به آنجا مراجعه می‌کنند، حس خوب می‌گیرند یا خیر؟ اگر بروند و دچار مشکلات روحی حادث شوند، مضر است. کسی که برود رستوران و یک میلیون تومان پول غذا بدهد، نه تنها تفریح نکرده، بلکه کالشی به شکل و نوع تفریح هم اشاره می‌کند: در شهر ما مکانی که وسایل بازی داشته باشد خیلی کم است؛ مثلاً فضایی مخصوص دوچرخه سواری که از ماریج‌ها و پستی و بلندی‌هایی عبور کنیم و چالش هیجان‌انگیز مثبتی داشته باشیم. اکنون در شهر چنین فضاهایی نداریم. تئاتر، کم‌دی و طنز نداریم. اگر هم فضای تفریح داریم، مکان‌هایی خالی و بدون

فضاهای تفریحی باید تنوع داشته باشند

به دنبال آرامش اند. بر همین اساس مراکز تفریحی باید تنوع داشته باشند. نگاه عضو هیئت علمی جهاد دانشگاهی مشهد به مراکز تفریحی این طور است: شهر مشهد مسائل خاصی دارد. در این شهر چون برخی سیاست‌گذاران ماذغ‌ده حفظ حرمت شهر را به عنوان یک شهر مذهبی (را دارند یا از آن مهم‌تر نگران به هم خوردن تصویری هستند که دوست دارند از این شهر (به عنوان مشهد مقدس) به مخاطبان ارائه بدهند. بسیاری از مراکز تفریحی با بسیاری از فعالیت‌های تفریحی در شهر با محدودیت مواجه است. بخشی ادامه می‌دهد: این در حالی است که شهر ما برخلاف قم یا مکه و مدینه در عین اینکه محل بارگاه امام هشتم شیعیان و یکی از مکان‌های مقدس است، در گروه کلان شهرها قرار می‌گیرد، مشهد مکه، مدینه و قم نیست. این ویژگی‌های کلان‌شهری با این جامعه متکثر

وقتی بناسات از تأثیر برنامه‌های روزمره (که به‌گمان خودمان تفریح محسوب می‌شود) بر سلامت روان سخن بگویم، نتیجه گفت‌وگو چندان خوشایند نیست. آنچه ما انجام می‌دهیم، یعنی رستوران‌گردی و کافی شاپ رفتن، از نگاه روان‌شناسان تفریح به حساب نمی‌آید. علی‌کافظمی دلونی، دکتر روان‌شناس، در جایگاه یک درمانگر این‌گونه شرح می‌دهد: به شهرهای دیگر کاری ندارم، اما حقیقت این است که می‌شود گفت در شهر خودمان تقریباً مراکز تفریحی خاصی نداریم. برای همین است که وقتی در خیابان راه می‌رویم، احساس می‌کنیم مردم به خیابان آمده‌اند تا خرید کنند و به خانه برگردند و این به روان افراد ضربه می‌زند. او از مشکلی روان‌شناختی در شهروندان سخن می‌گوید که شیوع بسیاری هم دارد؛ مشکلی که در کودکان، جوانان و بزرگسالان مآدیده

شهر تنها مجموعه‌ای از افراد نیست، بلکه همه جزئیاتی را شامل می‌شود که در آن وجود دارد و زندگی به سبک شهری اثراتی دارد که آدم‌ها و شهر روی هم می‌گذارند؛ پس دانستن اینکه نبود یا کمبود مراکز تفریحی چگونه بر کیفیت زندگی شهری اثر می‌گذارد، ضروری است. دکتر حامد بخشی، عضو هیئت علمی پژوهشکده گردشگری جهاد دانشگاهی مشهد، توضیحاتش را با این جمله آغاز می‌کند: ما معمولاً مراکز تفریحی را در رابطه با خود مفهوم تفریح و سرگرمی تعریف می‌کنیم که به فعالیت‌هایی می‌گوئیم که افراد در اوقات فراغتشان انجام می‌دهند و هدفشان هم این است که خود را از خستگی‌های ناشی از کارکردن یا کسالت‌های ناشی از زندگی روزمره خارج کنند.

به گفته او، نشاط آور بودن یا تنوع براساس سلیقه، جذابیت یا نیاز افراد باعث می‌شود که تفریح به بخش‌های متنوعی تقسیم شود؛ برخی به روابط اجتماعی توجه می‌کنند و کافی شاپ‌گردی را دوست دارند، بعضی بازی و هیجان را دوست دارند و عده‌ای هنگام تفریح

روی خط جامعه

مشکل در عرضه شیرخشک

مدیر روابط عمومی انجمن داروسازان در گفت‌وگو با خبرنگار فارس گفت: تولید شیرخشک در مقایسه با سال گذشته افزایش چشمگیری داشته است و مشکل تولید آن موقتاً حل شده است، اما اکنون مشکل عرضه داریم. به این صورت که سازمان غذا و دارو می‌گوید مابه‌التفاوت ارزی را بیمه سلامت باید پرداخت کند. در مقابل بیمه سلامت هم گفته است که تاکنون در این باره صحبتی نشده است.

سید هادی احمدی ادامه داد: اکنون شیرخشکی که به مردم فروخته می‌شود ۴۰ درصد افزایش قیمت دارد که بیمه سلامت باید آن را به داروخانه پرداخت کند. این در حالی است که گفته می‌شود هیچ سازوکاری برای این پرداخت وجود ندارد و با گذشت دو ماه از این طرح، بیمه سلامت هنوز هیچ مبلغی به داروخانه‌ها پرداخت نکرده است. احمدی گفت: چرخه تولید و توزیع و عرضه باید سازوکار مشخص داشته باشد. به نظر می‌رسد سازمان غذا و دارو برنامه مشخصی برای این فرایند ندارد و آلان داروخانه‌ها توانایی خرید شیرخشک را ندارند. این مسئول یادآور شد: کشور ما صادرکننده شیرخشک بود، اما متأسفانه امروز واردکننده شدیم و باید به این موضوع نگاه ویژه‌ای داشته باشیم.

حذف یارانه تعدادی از یارانه‌بگیران در دی‌ماه

سخت‌نگوی سازمان هدفمندی یارانه‌ها با اشاره به اینکه در واریز مرحله ۱۵۵ یارانه دی‌ماه اختلالی وجود نداشته است، گفت: بر اساس فهرست جدید وزارت کار، در دی‌ماه تعدادی از یارانه‌بگیران از فهرست یارانه‌ها حذف شده‌اند. طیب‌ه حسینی با اشاره به اینکه در مرحله ۱۵۵ واریز یارانه نقدی در دی‌ماه تعدادی از مردم از صف دریافت یارانه نقدی حذف شدند، گفت: در این مرحله اختلالی در واریز یارانه نقدی وجود نداشته است و پرداخت یارانه سیصد و چهارصد هزار تومانی از طریق سیستم بانکی مطابق فهرست‌های جدید انجام شده است. وی یادآور شد: بر اساس دهک‌بندی صورت‌گرفته توسط وزارت کار و رفاه اجتماعی، تعدادی از مردم در دهک ۱۰ قرار گرفته‌اند و بر این اساس تعدادی که پیش از این و تا آخر ماه امسال در صف یارانه‌بگیران قرار داشتند، بر اساس فهرست جدید اعلامی وزارت کار از دریافت یارانه نقدی حذف شدند.

تغییر برنامه واکسیناسیون کودکان

برنامه واکسیناسیون کودکان کشور از بهمن‌ماه تغییر می‌کند و دو واکسن «پنوموکوک» و «روتاویروس» به برنامه واکسیناسیون کشوری کودکان اضافه می‌شوند. به گزارش همشهری آنلاین، این دو واکسن تا الان به صورت آزاد در اختیار افراد قرار می‌گرفتند و مردم به صورت اختیاری می‌توانستند آن‌ها را از داروخانه‌ها تهیه کنند. این موضوع همیشه مشکلات بسیاری برای خانواده‌ها ایجاد می‌کرده است؛ زیرا واکسنی مثل روتاویروس که باید در دو نوبت به کودک تزریق می‌شد، همیشه با تعداد کم در داروخانه‌ها موجود بود و خیلی وقت‌ها پیدا نمی‌شد و فروشنده‌ان آزاد و غیررسمی هم آن را با قیمت‌های نجومی به فروش می‌رساندند. طبق خبری، بهرام عین‌اللهی، وزیر بهداشت، شه‌ریور امسال در بازدید از مؤسسه انستیتو پاستور اعلام کرده بود قرار است این دو واکسن توسط این مؤسسه تولید و تاده‌ه فجر امسال رونمایی شود تا نسخه ایرانی آن در اختیار خانواده‌ها قرار گیرد و واردات این دو واکسن به پایان برسد، اما حالا وزارت بهداشت به تاخیری اعلام کرده است که اکنون تولید داخلی نخواهیم داشت و این دو واکسن فعلاً وارداتی خواهند بود.

پوشش ۲۲ میلیون والد و کودک توسط سازمان تعلیم و تربیت

رئیس سازمان ملی تعلیم و تربیت با بیان این نکته که در این سازمان بیش از ۱۵ میلیون والد و همچنین ۷ میلیون کودک را پوشش می‌دهیم، بیان کرد: خانواده در شکل‌گیری نگاه اسلامی نقش مهمی دارد و برای اینکه بتوانند نقش اساسی خود را حفظ کند، باید والدگری خود را به نواحی در جامعه انجام دهد. به گزارش ایسنا، مجتبی همتی فر گفت: این سازمان که سازمانی نوپاست، با نظر رهبر معظم انقلاب شکل گرفته است و وظیفه سامان‌دهی و ارتقای زیست بوم اوان کودکی با رویکرد خانواده‌محور را به عهده خواهد داشت. وی گفت: دبیرخانه تخصصی «ه‌وای مسادری»، تلاش می‌کند زمینه خدمت‌رسانی به دغدغه‌مندان حوزه تربیت کودک را فراهم کند و وظیفه خود می‌دانیم در سازمان ملی تعلیم و تربیت کودک، توانمندسازی والدین را به نحو احسن انجام دهیم. تشکیل این سازمان، پیوند حقیقی آموزش و پرورش با مادران و مردم خواهد بود و سازمان ملی تعلیم و تربیت کودک، امید این کشور در آینده خواهد بود، زیرا حرکت خودش را مردمی آغاز کرده است.

عدد خبر

تسهیلات ۵۰۰ میلیارد تومانی

معاون وزیر آموزش و پرورش و رئیس سازمان مدارس و مراکز غیردولتی و مشارکت‌های مردمی گفت: امسال ۵۱۰ میلیارد تومان تسهیلات در اختیار مؤسساتی قرار می‌دهیم که به سراغ ساخت هنرستان بروند. احمد محمودزاده با اشاره به اینکه در همه شهرک‌های مسکونی جدید باید مدرسه داشته باشیم، ادامه داد: ماده ۱۳ قانون مربوط به موضوع ۲ درصد عوارض و مولدسازی است و این مولدسازی توسط نوسازی در حال انجام شدن است و برای آموزش و پرورش هم به‌گونه‌ای برنامه‌ریزی شده است که ۱۰۰ درصد عواید بازگردد.

او با تأکید بر اینکه شهرداری‌ها باید ۳ درصد از محل صدور پروانه ساخت و ساز را در اختیار آموزش و پرورش قرار دهند، گفت: رقم تحقق یافته در سال ۱۴۰۰، ۲۴۰ میلیارد تومان و در سال ۱۴۰۱، ۴۱۲ میلیارد تومان بود که این رقم برای کیفیت بخشی آموزشی و پرورشی و تکمیل ساخت مدارس نیمه تمام استفاده می‌شود.

وی با بیان اینکه امسال ۵۱۰ میلیارد تومان تسهیلات در اختیار مؤسساتی قرار می‌دهیم که به سراغ ساخت هنرستان بروند، اظهار کرد: این اقدام از این منظر انجام می‌شود که مسیر آموزش‌های فنی و حرفه‌ای را در مدارس غیردولتی توسعه دهیم.

پوشش سلامت ۴۰ میلیون ایرانی

معاونت بهداشت وزارت بهداشت اعلام کرد: ۴۰ میلیون و ۵۷۱ هزار و ۹۱۷ نفر تا امروز در «پوشش ملی سلامت» در زمینه بیماری‌های پرفشاری خون و دیابت در کشور، غربالگری شده‌اند. به گزارش خبرگزاری فارس، از این تعداد ۷۷۱ هزار و ۹۶۰ نفر با احتمال پرفشاری خون و ۴۳۴ هزار و ۳۸۵ نفر با احتمال دیابت شناسایی شدند. بنابراین اعلام وزارت بهداشت، منظور از «احتمال دیابت» قند خون ۱۲۶ به بالا و منظور از «احتمال پرفشاری خون» عدد ۱۴۰ روی ۹۰ میلی‌متر جیوه (۱۴ روی ۹۰) به بالاست.

شهرار

اشنبه ۲۴ دی ۱۴۰۲ شماره ۲۱۳۳

۱۳

SHAHRAHNEWS.IR



روزنامه‌نگار