

عجله نکن!

۱۷۸

کوله بيشته



۱۴۰۲

۱۰

۲۷

ضمیمه روزنامه شهرآر
ویژه کودکان مشهد
۴شنبه

دلم برای بازی تنگ شده است



چیلی پیزها را نابود کنید

۶

ایست! اکافیست!

۸

روزی رباتی اختراع می‌کنم
که مانند آن ساخته نشده باشد

۱۰



ایران، سرزمین دلیران است



طیبه تهری

بعد از نام ویاد خدای دانا و توانا، سلام می‌کنیم به همه‌ی شما دوستان خوب کوله‌پشتی، به شما بچه‌هایی که کشورتان را دوست دارید و برای اینکه ایرانی سربلند و قوی داشته باشید، هر روز بهتر از روز قبل به علم و دانشتان اضافه می‌کنید تا در آینده انسان‌هایی بزرگ و مفید برای کشور باشید. دوستان عزیز کوله‌پشتی! حتماً خبر حادثه‌ی تروریستی در گلزار شهدای کرمان هم زمان با سالگرد شهادت سردار قاسم سلیمانی و به شهادت رسیدن جمعی از هم‌وطنانمان به گوش شما هم رسیده است. متأسفانه در بین شهدای حادثه‌ی تروریستی کرمان ۲۸ کودک شهید وجود داشتند. ما این اتفاق را تسلیت می‌گوییم و یاد و خاطره محمدامین، طاها، ریحانه، زهرا و همه‌ی بچه‌هایی را که در ۱۳ دی ماه در کرمان مظلومانه به شهادت رسیدند، گرامی می‌داریم. بچه‌های عزیز! اگر از بزرگ‌تره‌ایتان پرسید مگر این مردم و بچه‌ها چه کار کردند که باید از بین بروند، به شما خواهند گفت که دشمنان ایران هرگز نمی‌خواهند کشورمان زیبا، آرام، آزاد، آباد و خوش حال باشد. برای همین، همیشه با نقشه‌های شیطانی مختلف می‌خواهند اتحاد و پیروزی ما را از بین ببرند. حتماً به شما می‌گویند که ما نیروهای نظامی قوی داریم که همه‌ی دشمنان را نابود می‌کند و... ایران سرزمین مردان، زنان و کودکان دلیری است که از دشمنان نمی‌ترسند و از ایران دفاع می‌کنند.



فهرست

دژت و سنج، دوست استخوان و دندان ۱/

مثل بلور ۲/

ماهی درختی ۳/

عجله نکن خوب می‌شوی ۴/

جیلی‌پیزها را نابود کنید ۶/

دوستی خوب با ارزش است ۷/

ایست! کافیت ۸/

روزی ربای اختراع می‌کنم

که مانند آن ساخته نشده باشد ۱۰/

نیما نایفه ۱۲/۴

مسابقه‌ی علمی ۱۳/

زمین گرمش است ۱۴/

بازی ساحلی ۱۶/

سایه بازی ۱۷/

صاحب امتیاز:

شهرداری مشهد

مدیر مسئول:

سید میثم موسوی مهر

سر دبیر:

سید سجّاد طلوع هاشمی

دبیر ضمانت:

ارژنگ حاتم‌ی

دبیر کوله‌پشتی:

طیبه سادات ثابت

گرافیک و صفحه‌آرایی:

ملک جمعی

پست الکترونیک:

sabet@shahrara.com

نشانی سایت:

shahraranews.ir/fa/kids

ایتای روزنامه: ۹۰۵۴۶۵۸۰۶۰

نشانی:

خیابان کوهسنگی

ابتدای کوهسنگی ۱۵

توزیع و امور مشترکین:

۳۷۲۸۸۸۸۱-۵

داخلی ۵۱۹ و ۵۲۰



ذرت و سنجد دوست استخوان و دندان

بچه‌های عزیز! خوردن سنجد فایده‌های زیادی دارد؛ از شما در برابر مبتلا شدن به استخوان درد و پوکی استخوان محافظت می‌کند و در عضله‌سازی شما نقش زیادی دارد. پودر سنجد باعث می‌شود قوی شوید و برای درمان تکررادرار در کودکان استفاده می‌شود. پودر سنجد، معده را تقویت می‌کند، از گرسنگی می‌کاهد و برای افرادی که مشکلات گوارشی دارند، مفید است.

یکی از خوراکی‌های ساده اما محبوب همه‌ی دنیا، ذرت و محصولات آن است که با ذرت درست می‌شود.

خوب است بدانید که ذرت مواد مفید بسیاری مثل آهن، کلسیم و منیزیم دارد که برای سلامتی شما کودکان لازم است.

این مواد مفید می‌توانند به رشد و تقویت استخوان‌ها و دندان‌های شما کمک کنند. همچنین، خوردن ذرت پخته‌ی تازه می‌تواند در جلوگیری از کم‌خونی نقش مؤثری داشته باشد. بچه‌ها! یادتان نرود که خوردن ذرت پخته سیستم ایمنی بدن شما را قوی می‌کند و نمی‌گذارد بیمار شوید.



مثل بلور

نرم نرمک می رسد
برف از یک راه دور
هست بَراق و قشنگ
مثل الماس و بلور

دیده ام توی کتاب
دانه های برف را
جالب است و دیدنی
طرح و شکل دانه ها

جو رو اجور است برف
دانه هایش کوچک است
شکل هر دانه از آن
توی این دنیا تک است



ماهی درختی



چی لازم داریم؟

چسب حرارتی

میوه‌ی درخت کاج

ماژیک مشکی

کارت‌ن یا مقوّا

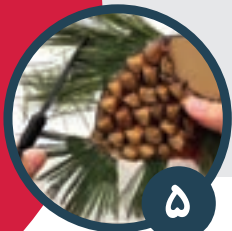
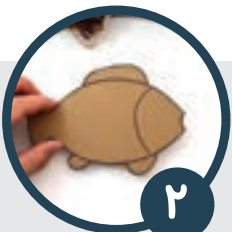


طاهره عرفانی

چطوری درست کنیم:

اگر در جنگل کاج، باد تندی بوزد، چه اتفاقی می افتد؟ بله، کاملاً درست است! برگ‌ها به پرواز درمی آیند و زمین پر از میوه‌های کاج می شود. شما با همان کاج‌ها می توانید یک تابلوی زیبا درست کنید. برای این کاردستی زیبا ابتدا روی مقوّا یا کاغذ کارت‌ن تصویر ماهی را با ماژیک مشکی بکشید و دور آن راقیچی کنید. حالا پولک‌های ماهی را از میوه‌ی کاج جدا کنید و روی ماهی بچسبانید.

برگ درخت کاج را به دم و بال ماهی بچسبانید. اضافه‌های آن راقیچی کنید. برای چشم ماهی از چشم آماده یا از دایره‌های مشکی و سفید استفاده کنید. ماهی‌ها را روی مقوّا بچسبانید. حالا تابلویی زیبا از دل طبیعت دارید و می‌توانید آن را به هر کسی که دوست دارید، هدیه دهید.



عجله نکن! خوب می شوی

دلم برای بازی تنگ شده است

بعضی وقت ها برای بعضی کارهایمان خیلی عجله داریم. آن قدر عجله داریم که بادیستپاچی همه چیز را خراب می کنیم. سینا هم عجله داشت زودتر حالش خوب شود.

سینا بد جوری مریض شده بود. آن قدر بد که آقای دکتر وقتی معاینه اش کرد، به او گفت: «پسر جان، دو هفته در خانه می مانی و استراحت می کنی تا حالت بهتر شود. بیرون رفتن ممنوع، بازی ممنوع و خوردن هله هوله ممنوع!» این جوری شد که سینا یک هفته در خانه ماند و استراحت کرد. روز اول حالش بد بود و دست و صورتش پر شده بود از خال های کوچک قرمز. همه اش در رختخواب تب می کرد. روز دوم که داروهایش را خورد، کمی حالش بهتر شد. روز پنجم احساس می کرد خیلی خیلی بهتر شده است. حساسی صبحانه خورد. نزدیک ظهر احساس کرد بدنش هم دیگر درد نمی کند، برای همین با خودش گفت: «فکر کنم دیگر خوب شده ام. لازم نیست بیشتر از این در رختخواب بمانم. دلم برای بازی با بچه ها تنگ شده است.» صدای بچه ها که از مدرسه برگشته بودند و داشتند در کوچه فوتبال بازی می کردند،





از پنجره شنیده می شد. سینا فکری کرد و لبخندی زد و با عجله لباس ورزشی اش را پوشید و رفت داخل کوچه. بچه ها تا او را دیدند، با تعجب پرسیدند: «مگر خوب شدی، آن هم به این زودی؟!». سینا ژستی گرفت و سرش را بالا گرفت و گفت: «این مریضی ها که برای من چیزی نیست. زود خوب شدم.» بچه ها لبخندی زدند و گفتند: «ایول! پس بد و بیا بازی.» سینا هم دوید و حسابی بازی کرد. آن قدر که احساس کرد سرش گیج می رود. آن قدر که گلویش شروع کرد به سوختن. آن قدر که دوباره تب کرد و احساس کرد در بدنش بخاری روشن کرده اند. آن قدر حالش بد شد که وسط زمین بازی نشست و آه و ناله اش بلند شد. بچه ها دورش جمع شدند. علی گفت: «نگفتم خوب نشده است.» سهیل گفت: «زود ببریمش به خانه.» بچه ها با هم کمک کردند و سینا را به خانه بردند. وقتی ماما حال سینا را دید، ناراحت شد، چون او از درس هایش خیلی عقب می افتاد. ماما و بابا مجبور

شدند دوباره او را پیش آقای دکتر ببرند. آقای دکتر وقتی ما را را فهمید و سینا را معاینه کرد، از بالای عینکش نگاهی به او انداخت و نه چنان گفت: «مگر نگفته بودم یک هفته استراحت کنی؟ دیدی چه کار کردی؟ حالت بدتر شده است. حالا مجبوری چند روز هم بیشتر استراحت کنی.» سینا که فهمیده بود چه اشتباهی کرده است، سرفه ای کرد و گفت: «چشم آقای دکتر. این دفعه حتماً حسابی استراحت می کنم. قول می دهم، قول می دهم.» بعد هم از آقای دکتر تشکر کرد و همراه مادرش رفت. کجا؟ خب معلوم است، رفت خانه تا استراحت کند. مگر ندید آقای دکتر گفت باید حسابی استراحت کند؟! باید



چیلی پیزها را نابود کنید



سپهر عبدی

اگر طرف دار بازی های پرهیجان هستید، پیشنهاد می کنیم بازی ایرانی «پرسلاح» را حتماً بازی کنید.

بازی ایرانی «پرسلاح» یک بازی جالب در سبک «تیراندازی» است. در این بازی شما نقش یک سرباز فداکار را دارید که وظیفه اش حفاظت از یک مقرارتش است. دشمنان شما ظاهری ساده، بانمک و گول زننده دارند، اما شما باید باهوش باشید. خوب است بدانید که این سربازان دشمن «چیلی پیز» نامیده می شوند و سلاح هایی مخوف و کشنده دارند.

در این بازی شما برای از بین بردن دشمن می توانید از انواع و اقسام سلاح ها از جمله مسلسل اتوماتیک، تک تیر، اسلحه ی لیزری و موشک استفاده کنید و در محیط های مختلف مانند جنگل، دریا، کره ی ماه و... چیلی پیزها و دشمن را به عقب برانید. در ضمن، هرگز فراموش نکنید که در میدان نبرد، سلاح زیادش خوب است؛ پس تعداد زیادی برای خودتان انتخاب کنید. همین حالا کد را اسکن کنید و چیلی پیزها را که می خواهند به کشورمان حمله کنند، از بین ببرید.



اسکن کنید



بازی موبایلی



نام انیمیشن:

«ران» اشتباه رفته است

کارگردان:

سارا اسمیت

تاریخ انتشار:

۲۰۲۱

ساخت:

انگلیس



دوستی خوب با ارزش است

داستان این انیمیشن درباره ی پسری کوچک به نام «بارنی» است که چون خیلی بی دست و پا و خجالتی است، نمی تواند دوستی برای خودش پیدا کند. پدر و مادر بزرگ او به فکر می افتند که با خریدن یک ربات کوچک دست دوم برای بارنی، هم تنهایی او را پر کنند و هم پسرشان رفتار دوستانه را یاد بگیرد، اما این همه ی ماجرا نیست، زیرا خیلی زود مشخص می شود که کدهای این ربات به درستی برنامه نویسی نشده اند. یک روز که ربات رفتار خشنی از خودش نشان می دهد، بارنی تصمیم می گیرد به او یاد دهد که چگونه دوستش باشد و همه ی چیزهایی را که درباره ی دوستی می داند، به او آموزش می دهد و ربات کوچک خیلی زود چیزهای ارزشمندی را یاد می گیرد. پیام این انیمیشن به مخاطب کودک این است که دوست یابی چیزی بالاتر از طرح و برنامه است و رفتارهای انسانی مثل گذشت و ادب در دوستی خیلی مهم است.





برای شروع بازی
صفحه را بچرخانید

رویش خط خطی کردی؟ دو
خانه به عقب برگرد.



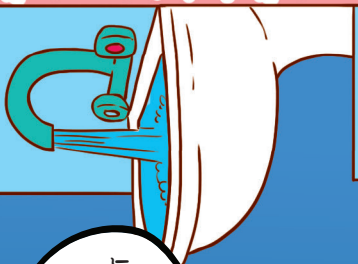
۱
شروع، بیاتایک روز بدون
اسراف را شروع کنیم. تاس
پرنیز و بازی کن.

۳
صبح به خیر، چرا صورتت را
نیشستی و سر سفره نیشستی.
یک بار تاس نریز.

۱۱
قبل از بیرون رفتن خاموش می کنی.
دو خانه جلو برو.



۶
وای!
فراموش کردی شیر
آب را بنیدی. دو خانه
به عقب برگرد.



عبدالله باقری
پیشو

زودتر مسیر را طی کند و
به نقطه ی پایانی
برسد.

۲۴
باتاس فرد
حرکت کن.

۱۶
سیب دوست داری، بخور
اقا چرا این جور اسراف کردی؟
یک بار تاس نریز.

۳۳

این بازی به یک تاس و به تعداد بازیکن مهره نیاز داریم.
بازی باتاس شش شروع می شود. برنده کسی است که





۵۰
پایان، خودت را تشویق کن، توانستی یادگیری که اسراف نکتی، و یک روز خوب داشته باشی.



۴۷
آفرین که به اندازه نان خریدی تا اسراف نشود. دو خانه جلو برو.



۳۹
آفرین که وقتت را بی خودی هدر نیدی دهی و کتاب می خوانی. سه خانه جلو برو.



ایست! کافیت!

شرح بازی: اسراف و زیاده روی در هر چیزی کار و رفتار بد و ناپسند است. مایاید رفتارهای بد را به رفتارهای خوب تبدیل کنیم تا نشان درهیم انسانی عاقل و باتریت هستیم. برای

چه کاریدی، اعداد که هنوز می تواند بنویسد، چرا دورش انداختی؟ دو خانه به عقب برگرد.

چرا این همه برگه های دفتر را اکدی و بی جهت

گفت‌وگو با مخترع کوچک

روزی رباتی اختراع می‌کنم

که مانند آن ساخته نشده باشد



تصویر بیشتر ما از

ربات‌ها، ماشین‌هایی
تخیلی شبیه به آدم‌آهنی
هستند که کارهای

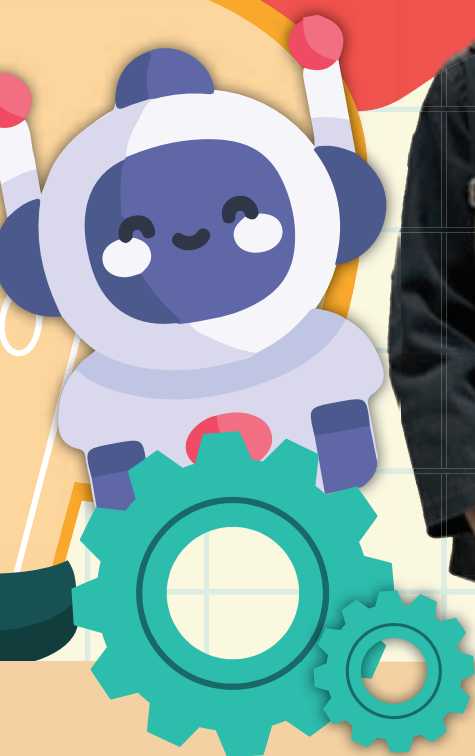
عجیب و غریب انجام می‌دهند،
اما همین حالا در بسیاری از
بخش‌های صنعت و علم در
سراسر دنیا از انواع ربات‌ها
استفاده می‌شود. به نظر شما
در آینده ربات‌ها تا کجا پیش
می‌روند و چگونه سبب تغییر
جهان می‌شوند؟ امیرپویا باوفای
دوازده ساله و دانش‌آموز مدرسه
بشیراست. او صاحب مقام اول استان
در طرح جابرین حیان سال ۱۴۰۲ و یک
ورزشکار موفق است. گفت‌وگوی ما با
امیرپویا را در ادامه بخوانید.



چه اتفاقی افتاد که به

ربات‌ها علاقه مند شدی؟

از چهارپنج سالگی و به دلیل
اینکه حرفه‌ی پدرم درباره‌ی
ابزار بود، به بعضی توانایی‌های
خودم پی بردم و از همان کودکی
به رشته‌ی الکترونیک و ابزار
علاقه پیدا کردم. از وقتی
به مدرسه رفتم هم جزو
شاگرد اول‌های کلاس‌مان
هستم، زیرا عقیده دارم
یک دانش‌آموز نمونه باید
برای بهتر شدن آینده‌ی
خودش تلاش زیادی بکند
و بیشتر درس بخواند و وقت
تلف شده‌ی کمتری داشته
باشد.



امیرپویا جان! از موفقیت‌های علمی و ورزشی‌ات

برایمان می‌گویی؟

نخستین تجربه‌ی موفقیتیم در طرح جابر بن حیان با پروژه‌ی «مامی کلین» بود که با شرکت در آن حس خیلی خوبی داشتم، زیرا به نظرم طرح جابر بن حیان می‌تواند برای نوجوانان جرقه‌ای در پیشرفت علمی آنان و انتخاب شغل در آینده هم باشد.

در این طرح، رباتی به نام «مامی کلین» اختراع کردم که می‌تواند سطوح صاف مانند سرمیک را به صورت کنترل از راه دور تمیز، سپس خشک کند.

پس از آن، شهرپور امسال در مسابقات ربات جنگجو مقام چهارم استان را کسب کردم، اما در مسابقه‌ی ربات محیط زیست جزو مقام‌آوران نبودم، هرچند اصلاً ناراحت نشدم، زیرا هر شکستی را مقدمه‌ی یک

پیروزی می‌دانم و می‌خواهم برای اختراع جدیدم یک ربات هوشمند بسازم.

البته خیلی دوست دارم در المپیادهای علمی و ورزشی شرکت کنم. به همین دلیل، چند روز پیش همراه تیم مدرسه در مسابقات تنیس روی میز، مقام اول ناحیه را کسب کردم که از این بابت آقای خوبم، آقای گلکار، تشکر می‌کنم.

در چه محلی مطالعه و آزمایش

می‌کنی و هدف‌ت برای آینده چیست؟

در خانه و پژوهش‌سرای دانش‌آموزی علامه طباطبائی و با لوازمی مانند آردوینو، درایور موتور و... کار می‌کنم و می‌خواهم در آینده رباتی اختراع کنم که تاکنون مانند آن ساخته نشده باشد.

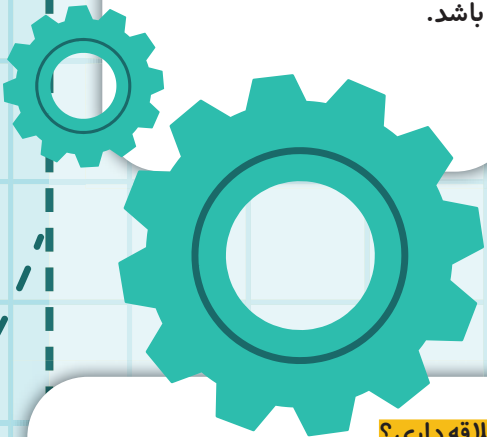
به مطالعه‌ی چه کتاب‌هایی بیشتر علاقه داری؟

بعضی روزها به جز درس، کتاب‌های الکترونیک و علمی هم می‌خوانم و سعی می‌کنم با روش‌های سالم و آموزنده‌ی گوناگون اوقات فراغتم را پر کنم.

چه کسانی را در موفقیت‌هایت مؤثر می‌دانی؟

اول از خدای بزرگم، سپس از پدر و مادر عزیزم، خانم هاشمی نسب، معلم راهنمای من در طرح جابر و آقای قدرتی مدیر خوبم، سپاسگزارم که تاکنون مرا حمایت و هدایت کرده‌اند. از مسئولان هم می‌خواهم دانش‌آموزان را با حمایت بیشترشان تحسین کنند تا امیدوار شویم و بتوانیم کشورمان را آبادتر کنیم.

به دوستانم نیز می‌گویم هرکسی اراده کند، می‌تواند در هر کاری موفق شود؛ بنابراین هرگز ناامید نشوید و تلاشتان را ادامه دهید که پشت هر شکستی، پیروزی است.





پسر ماجراجو

«نیما نابغه» نام مجموعه کتابی از آتوسا صالحی است که نشر فندق آن را برای گروه سنی «ب» یعنی ۸ تا ۱۰ سال چاپ کرده است. اگر اهل خواندن کتاب های ماجراجویی هستید، پیشنهاد می کنیم خواندن «نیما نابغه ۴» را از دست ندهید.

در این کتاب شما با پسری باهوش و ناقل آشنا می شوید که می خواهد هر چیزی را خودش امتحان کند. خانم معلم آن ها هم همه اش دنبال ماجراجویی و بردن بچه ها به گردش علمی است. نیما و گروهی از بچه ها قرار است با حیواناتی آشنا شوند که بچه ها حتی از بردن نامشان هم وحشت می کنند؛ حیواناتی مثل کروکودیل، تمساح و مار پیتون. خوب است بدانید «نیما نابغه ۴» برای آشنا کردن کودکان با این حیوانات و خصوصیات زندگی آن ها است.



نام کتاب: نیما نابغه
نویسنده: آتوسا صالحی
انتشارات: فندق





مسابقه‌ی علمی



دانش آموزان پرتلاش و پرانرژی! گاهی در منزل می‌توانیم مسابقه‌ی علمی راه بیندازیم تا علاوه بر یادگیری مطلب جدید علمی خود و دیگر اعضای خانواده، سرگرم شویم.

برای انجام این آزمایش مهیج شما به چند لیوان کاغذی (یک بار مصرف)، توپ پینگ‌پنگ و سشوار نیاز دارید.

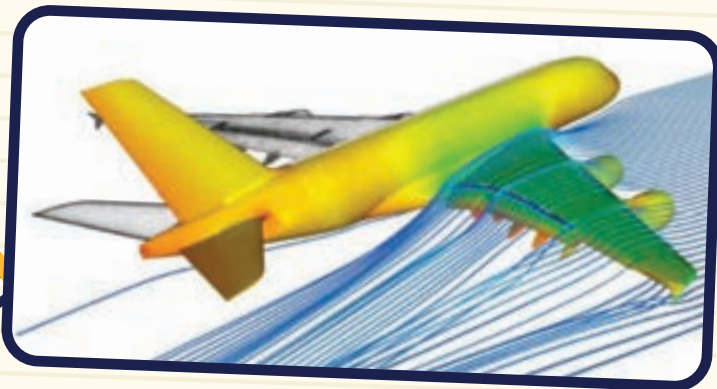
ابتدا لیوان‌ها را کنار هم روی میز قرار دهید، سپس توپ پینگ‌پنگ را داخل اولین لیوان بیندازید. حالا با کمک سشوار روشن طوری جریان باد را بالای سطح لیوان به راه بیندازید تا توپ بر اثر اختلاف فشار ایجاد شده بین بالای لیوان و درون آن به بیرون پرتاب شود و داخل لیوان بعدی بیفتد.

این کار باید بدون تماس دست و فقط با کمک جریان هوایی که بالای لیوان ایجاد می‌شود، اتفاق بیفتد.

دقت کنید که جریان هوا نباید داخل لیوان باشد، بلکه باید بالای سطح لیوان جریان پیدا کند. این آزمایش را با تلاش بیشتری می‌توان با فوت کردن بالای سطح لیوان هم بدون سشوار انجام داد.

آیا می‌توانید بین این اتفاق، یعنی بیرون پریدن توپ بر اثر اختلاف فشار و بالارفتن هواپیما ارتباطی برقرار کنید؟

آیا در پایین و بالای بال هواپیما هم اختلاف فشار وجود دارد که باعث می‌شود به سمت بالارنده شود؟ بله، درست است.



زمین گرمش است!

همه چیز سر جای خودش خوب است؛ بهار بادرخت های پر شکوفه اش و زمستان با برف های سفید و زیبایش. چند سالی می شود که بارش برف و باران در زمان خودش یعنی زمستان، خیلی کم شده است. این اتفاق خوبی نیست، چون وقتی برف و باران نباشد، از آب و سرسبزی و فراوانی میوه ها و غذاها هم خبری نیست. می دانید چرا خبری از برف و باران نیست؟ چون زمین به علت آلودگی هایی که انسان ها برایش ایجاد کرده اند، حالش بد شده است. برای اینکه زمین دوباره حالش خوب شود و برف و باران خوبی داشته باشیم، دست به کار شویم.



مرجان اسماعیلی



کارخانه ها دود و گرمای

خیلی زیادی دارند.

کسانی که صاحب کارخانه هستند

باید مراقب دود و گرمایی که به هوا می فرستند، باشند.



می توانیم به جای ماشین از دوچرخه استفاده کنیم.

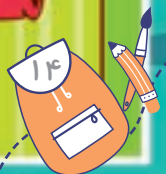
این طوری هم به سلامت خودمان کمک کرده و هم آلودگی هوا را کم کرده ایم.



وسایل برقی که استفاده می کنیم، نور و گرما تولید می کنند.

می توانیم لامپ های اضافی را خاموش کنیم

تا از هدر رفتن انرژی و گرمای زمین کم کنیم.



وسایل گازی هم باعث گرمای زمین می شوند.
بهتر است در استفاده از آن ها دقت کنیم
و موقعی که در خانه نیستیم، آن ها را خاموش کنیم.



استفاده کردن از موادی که بازیافت می شوند، باعث می شود آن مواد دوباره استفاده شوند.
با این کار در مصرف آب، برق و گاز صرفه جویی می شود.



هرچه درخت و گل و گیاهان بیشتری بکاریم،
از آلودگی هوا کم و به زمین
کمک می شود.
در نتیجه می توانیم در زمستان
برف و باران بیشتری
داشته باشیم.



بازی ساحلی

هر شکل، یک مرحله
از ساخت قلعه‌ی شنی را نشان می‌دهد.
آیا می‌توانی به ترتیب
آنها را مرتب کنی؟



سایه بازی

با دقت به سایه ها نگاه کن
و به بستنی شبیه خودش
در پایین صفحه وصل کن.



