



گفت وگو با سوارکار کوچک قهرمان:

شکست پایان کار نیست!



بچه‌های خوب، حتماً شنیده‌اید که حضرت محمد(ص) به پدر و مادرها توصیه کرده‌اند که اسب سواری را به فرزندانشان بیاموزند. ورزش شادی‌آور و پرهیجان سواری با رعایت نکات ایمنی، برای جسم و روح ما بسیار مفید است.

سید سپهر نساج کریمی دوازده سال دارد و دانش آموز پایه‌ی ششم مدرسه‌ی شیخ الاسلامی است. او اکنون یک سوارکار حرفه‌ای و صاحب عنوان قهرمانی پرش با اسب کشور است. گفت وگویی ما با سپهر را ادامه بخوانید.

ورزش را از کی آغاز کردی و چگونه به سوارکاری علاقه‌مند شدی؟

ورزش را از شش سالگی با سنگ‌نوردی شروع کردم و تانه سالگی توانستم مقام دوم استان و سوّم کشور را کسب کنم. سپس سوارکاری را ابتدا به دلیل اینکه مادرم مربّی سوارکاری است، انتخاب کردم، اما کم‌کم علاقه‌مند شدم. اکنون در «پونی کلاب اکسیر باشگاه فردوسی مشهد» زیر نظر مادرم، بهاره مباشر کاشانی، مشغول تمرین هستم و به سبب لذّتی که برایم دارد، تا جایی که توان داشته باشم، سوارکاری را ادامه می‌دهم.

سپهر جان، از پیروزی‌هایت برایمان بگو!

نخستین بار هفت سالگی در رشته‌ی سنگ‌نوردی و مسابقات قهرمانی استان دوم‌رتبه مقام دوم را به دست آوردم و موفق شدم در مسابقات قهرمانی کشور هم سوّم شوم. پس از آن، در سوارکاری و مسابقات داخلی باشگاه، با اسب پونی [اسبچه خزر] بی‌خطا مسیر مسابقه را طی کردم، سپس موفقیت در انتخابی تیم ملی پونی سواری سال‌های ۱۳۹۹ و ۱۴۰۰ را به دست آوردم. نایب قهرمانی کشور در سال ۱۴۰۱ و مقام اوّل مسابقات هیئت سوارکاری خراسان شمالی سال ۱۴۰۲ به علاوه مقام اوّل خراسان رضوی و دوردهی قهرمانی و مقام اوّل کشور، مقام اوّل مسابقه‌ی هیئت سوارکاری استان و مقام‌های زیادی در جام‌های سوارکاری استانی و کشوری مانند مقام نهم مسابقات بین‌المللی CSI تهران از دیگر موفقیت‌های من در این رشته‌ی ورزشی بوده است.

از این مسابقات چه تجربیاتی به دست آورده‌ای؟

وقتی شکست می‌خورم، متوجه می‌شوم که این پایان کار نیست و باید برای مرتبه‌ی بعدی بیشتر تلاش کنم.

