



برخی فکر می‌کنند سوارکاری ورزشی خطرناک

است. در این باره چه نظری داری؟

اگر اصول ایمنی این رشته را رعایت و با اسب‌ها خوب رفتار کنیم، این رشته خطرات زیادی ندارد.

اینکه مادرت مربی تو در ورزش است، چه تأثیری در

پیشرفت دارد؟

با ارتباط نزدیک و رابطه‌ی خیلی خوبی که داریم، می‌توانم راحت‌تر مشکلات را با مامان در میان بگذارم و او هم بیشتر فرصت دارد مرا راهنمایی کند. در وقت استراحت نیز بیشتر درباره‌ی تمرین و مسابقه صحبت می‌کنیم.

برای آینده چه برنامه‌ای داری؟

تصمیم دارم با اسب بزرگ هم مانند اسب پونی قهرمان شوم. به کسانی که ورزش می‌کنند هم می‌گویم شکست پایان کار نیست و به تلاششان ادامه دهند. ورزش سوارکاری را هم امتحان کنند!

مطمئنم از این رشته لذت

خواهند برد. از پدر و مادر

که حمایت می‌کنند، به‌ویژه

مادرم که هم مشوق و هم

مربی من است نیز قدردانی

می‌کنم.

به نظرت رشته‌ی سوارکاری چه فایده‌ای

دارد؟

در این رشته ورزشکار جسارت زیادی پیدا می‌کند و باید همیشه برای هر اتفاقی آماده باشد، زیرا با موجود زنده سروکار دارد. با سوارکاری فرد قدرت تصمیم‌گیری خوبی به دست می‌آورد و اعتماد به نفس بچه‌ها هم زیاد می‌شود. این رشته انتهای ندارد و هرچه بیشتر تمرین کنیم، به مهارت بیشتری هم دست پیدا می‌کنیم. در این رشته باید هم اسب و هم سوار آمادگی کامل از نظر جسمی و روانی داشته باشند تا موفقیت به دست بیاید. من هم با تلاش زیاد و کمک و حمایت پدر و مادرم سعی می‌کنم پیشرفت کنم و حرفه‌ای تر شوم.

غیر از ورزش به چه فعالیت‌هایی مشغول هستی؟

در تیم فوتبال ناحیه ۴ مشهد انتخاب شده‌ام و زبان انگلیسی را در کنار تحصیل دنبال می‌کنم. درس و تمرین ورزشی هم که اولویت من است، البته حمایت عمه‌ام که معلم خصوصی‌ام است، خیلی کمک می‌کند تا در درس‌هایم پیش بروم. اگر روزی بخواهم ورزشی دیگر را هم انتخاب کنم، حتماً فوتبال خواهد بود.

درباره‌ی اسب مسابقات

برایمان بگو.

اسم اسبی که با آن مسابقه می‌دهم «آسنا» ست. همه‌ی قهرمانی‌های من با این اسب بوده است. خیلی به هم وابسته هستیم و کاملاً یکدیگر را درک می‌کنیم، به‌طوری‌که من هرچه فکر می‌کنم، او انجام می‌دهد. این اسب روحیه‌ی قهرمانی خوبی دارد و مسابقه را می‌فهمد و به من هم روحیه می‌دهد.

