



فراز جنم خود ساخته!

تیم ملی در شبی که می‌توانست به راحتی برنده بازی با سوریه باشد  
به سختی از سد این تیم سختکوش گذشت

نماینده مشهد دهمین شکستش  
در دست پنجم را مقابل پیکان  
در مشهد تجربه کرد

هفته نوزدهم رقابت‌های لیگ برتر والیبال با ثبت سیزدهمین شکست نماینده مشهد به پایان رسید. تیم والیبال نیان الکترونیک مشهد دیروز در رقابت‌های هفته نوزدهم از ساعت ۱۶ در سالن مهران مشهد به مصاف پیکان تهران رفت و در پایان بانیتجه ۲بر۱ بازی را به میهمانش واگذار کرد. شاگردان حامد صمدی درحالی این بازی را هم باختند که این ششمین شکست نیم‌فصل دوم برای این تیم تلقی می‌شود و آن‌ها همچنان در حسرت پیروزی در این نیم‌فصل به سرمی برند. نیانی‌ها که تصویرش راهم نمی‌کردند از تیم مدعاً فصل قبل به تیم فانوس به دست بدل شوند، حالاً در بحرانی ترین وضعیت ممکن قرار دارند. نیان الکترونیک دیروز درحالی پایی به میدان نبرد مقابل پیکان گذاشت که بیشترین انگیزه ممکن: اداء، کسب بودجه، داشت...

# منهای فوتبال

## ۴ ملی پوش به کمپ جهانی در پاریس می‌روند

## ملی پوشان موی تای در راه تایلند

تیم ملی موی تای کشورمان به مسابقات جهانی ۲۰۲۴ تایلند اعزام می شود. فرید نقدی، رئیس انجمن موی تای ایران، گفت: تیم ملی با دوازده ورزشکار مرد و شش ورزشکار خانم به مسابقات جهانی موی تای ۲۰۲۴ اعزام خواهد شد. ملی پوشان کشورمان برای آمادگی در این مسابقات، از بیست و سوم دی بهار در فته بودند و حالا برای رقابت با حریفانشان در مسابقات قهرمانی جهان به تایلند می روند.

صعود پینگ پنگ باز ایران  
در رنکینگ جهانی

امیرمهدی کشاورزی، ملی پوش تنبیس روی مین کشورمان، در جدیدترین رنکینگ فدراسیون جهانی تنبیس روی میز با صعودی شازند پله ای در مکان ۱۸۸ دنیا قرار گرفت. رتبه بندی برترین پینگ پنگ بازان دنیا در پنجمین هفته سال ۲۰۲۴ منتشر شد و کشاورزی، ملی پوش جوان کشورمان که به تاریخ قهرمان مسابقات کانتندر دوچه و نایب قهرمان کانتندر آنتالیا شد، با صعودی چشمگیر در مکان ۱۸۸ دنیا قرار گرفت و پس از نوشاد عالمیان و امیرحسین هدایی سومین بازیکن برتر ایرانی در رنکینگ جهانی شد. در رتبه بندی فدراسیون جهانی، نوشاد عالمیان در مکان ۵۱ رنکینگ دنیا بدلون تغییر باقی ماند و امیرحسین هدایی نیز جایگاه ۱۷ خود در جهان را حفظ کرد.

## دیدار سرپرست فدراسیون بارئیس FIVB



وحید مرادی، سرپرست فدراسیون والیبال، برای شرکت در اجلاس سالیانه منطقه آسیای مرکزی و دیدار با رئیس و دبیرکل فدراسیون جهانی والیبال راهی بانکوک شد. در حاشیه این اجلاس، بر اساس برنامه ریزی، مرادی دیداری خصوصی با آری گراسا و فابیو خواهد داشت و درباره مسائل روز والیبال ایران با آن ها گفت و گو خواهد کرد.

## چالش شمشیر بازان ایرانی در فرانسه

در اسیویون شمشیربازی برای رسیدن این رشته به مهمیه تیمی المپیک، سابریست های ایران را به ممب تمدنی ده روزه فرانسه فرستاد تا چالشی دشوار را آماده سازی پیش روی ملی پوشان کشورمان را بگیرد. ابتدا قرار بود فقط علی پاکدامن، ایتالیان تیم ملی شمشیربازی اسلحه سابر و قهرمان طلایی رقابت های انفرادی ۲۰۲۳ آسیا، به کمب مرمنی فرانسه که بهترین های جهان زیر نظر رسیتین بازور فرانسوی به تمدنی می پردازند، اعزام شد، اما درنهایت فدراسیون شمشیربازی تیم

فخری، سرمربی جدید شمشیربازان  
علیرضا پورسلمان، رئیس فدراسیون شمشیربازی  
حضور پیمان فخری ریاری المپیک ۲۰۲۴ پاریس  
صورت کسب سهمیه تیمی به عنوان سرمربی قص  
کرده است، برای انتخاب سرمربی موقت به من  
هدایت ایران در سه تورنمنت جهانی پیاپی با یک  
مریبان مطرح از کشورهای فرانسه، ایتالیا، روسیه  
مجارستان به توافق رسیده است که به زودی ناد  
اعلام خواهد شد. شمشیربازی اسلحه سار ای ۲۰۲۰  
به ترتیب در دو المپیک ۲۰۱۶ ریو و المپیک ۲۰۲۴  
تا آستانه کسب مدال های تاریخی انفرادی توان  
مجتبی عابدینی و تیمی بیش رفت، اما عابد  
چهارم شد و در بخش تیمی هم با شتابهای داور مص  
که مادران العمر نیز از قضاوت محروم شد، در  
ملی پوشان کشورمان از مدال کوتاه ماند.

چهارنفره ایران را به این کمپ اعزام کرد.  
خیز ملی پوشان برای سهمیه تیمی المپیک  
علی پاکدامن کاپیتان تیم ملی، محمد رهبری،  
مرزاد باهر ارسباران و محمد فتوحی چهارملی پوش  
ایران هستند که ۱۰ روز زیر نظر کریستین بائور، یکی  
از مریبان برتر تاریخ شمشیربازی جهان، در فرمانه  
مریبن خواهند کرد. در این کمپ هفتاد شمشیرباز  
برتر و شناخته شده جهان از سی کشور حضور  
باشند تا خود را برای رقابت های کسب سهمیه و  
المپیک ۲۰۲۴ به اوج برسانند. شمشیربازی ایران در  
نکنیگ جهانی و کسب سهمیه ششم است و اگر  
توانند در دو رقابت قهرمانی جهان از سه تورنمنت  
جهانی بیش رو جزو هشت تیم برتر قرار گیرد،  
سهمیه تیمی المپیک ۲۰۲۴ پاریس را مانند ۲۰۲۰ توکیو  
سبب خواهد کرد.

# پدیده کشتی فرنگی در رؤایی دوبنده قیم ملی

## ۲ماه سخت پیش روی دختر وزنه بردار مشهد

فاصله دارد.  
کادرنی تیم ملی وزنه برداری در مسابقات  
قبلی گزینشی دسته وزنی کریمی را به ۶۴ کیلوگرم ارتقا داد و با تصمیم باقیری، در این  
مسابقات، او در دسته ۵۹ کیلوگرم وزنه خواهد زد.  
کریمی در مسابقات جینجو کره جنوبی در  
دسته ۵۹ کیلوگرم ۹۲ کیلوگرم یک ضرب،  
۱۲ کیلوگرم دو ضرب و مجموع ۲۰۴ کیلوگرم را  
ثبت کرد. در مسابقات جهانی ریاض عربستان  
در دسته ۶۴ کیلوگرم، رکورد ۸۹ کیلوگرم  
یک ضرب، ۱۲ کیلوگرم دو ضرب و ۲۰۱ کیلوگرم  
در مجموع را به ثبت رساند. در مسابقات  
قطرباک در دسته ۷۱ کیلوگرم، رکورد ۹۰ کیلوگرم  
در یک ضرب، ۱۱۸ کیلوگرم در دو ضرب و  
۲۸۳ کیلوگرم در مجموع را به ثبت رساند.

۱۷۰. یک‌تومه روبه‌بیسوس بـ۳ کرم گریپری راه‌اندازی رسد. روی دسته سوامپ است رشد.

کریمی همچنین در مسابقات جوانان هند که البته گزینشی المپیک محسوب نمی‌شد، توانست در دسته ۵۹ کیلوگرم با ثابت ۵۹ کیلوگرم رفت که در رکوردهای ۸۱ کیلوگرم یک ضرب ۰٪، ۱۰ کیلوگرم دوضرب و مجموع ۱۸۸ کیلوگرم به مدار بزن دست یابد.

● معادلات سخت برای دختران ایران با ارزیابی رکوردهای وزنه برداران در مسابقات گزینشی المپیک به نظر می‌رسد که بانوان ایران فاصله زیادی تامدال دارند و باید دید کدام و وزنه بردار می‌تواند با افزایش رکورد در مسابقات قهرمانی آسیا در ازبکستان فاصله اش را با رقیبان کم کند و یک گام به سه‌میمه المپیک نزدیک شود.

نگاهی به رکوردهای ملی پوش مشهدی پیحانه کریمی در دسته ۵۹ کیلوگرم با ورودی ۱۷۶ کیلوگرم روی تخته خواهد رفت که در دسته لیو شیفانگ از چین با ورودی ۲۴۰ کیلوگرم در رده نخست قرار دارد. درواقع بزمی ۷۷ کیلوگرم با شیفانگ چینی اختلاف کورد دارد و از بین ۴۱ وزنه بردار در این دسته در رده چهلم ایستاده است.

سام کریمی در لانگ لیست در دسته ۷۱ کیلوگرم کم دیده می‌شود که با ورودی ۲۰۸ کیلوگرم بین ۴۹ وزنه بردار در رده سی و هفتم این دسته قرار دارد. لیائو جیفانگ از چین با ۲۳۳ کیلوگرم بیشترین ورودی را از آن خود کرده است و کریمی ۲۹ کیلوگرم با نفر اول این دسته

حضور ناظر مشهدی در مسابقات کافا ۲۰۲۴

---

بانوی مشهدی به عنوان ناظر مسابقات فوتسال کافا انتخاب شد. تورنمنت فوتسال بانوان کافا ۲۰۲۴ از دوازدهم تا بیست و سوم بهمن در شهر دوشنبه تاجیکستان در حالی برگزار خواهد شد که فدراسیون مرکزی آسیا (کافا) از حضور دو داور و یک ناظر ایرانی در مسابقات فوتسال بانوان کافا ۲۰۲۴ در تاجیکستان خبر داد. براین اساس، مریم پور جعفریان، داور با تجربه مشهدی، به عنوان ناظر داوری و زهراء حمیمی و بهناز آبک به عنوان داور از ایران برای قضاوت در این مسابقات انتخاب شده‌اند. این مسابقات با حضور تیم‌های ملی فوتسال بانوان ازبکستان، تاجیکستان، ایران، قرقیزستان و قزاقستان برگزار می‌شود و تیم ملی ایران با یک بازیکن مشهدی به نام فاطمه حسینی در این مسابقات حضور دارد.

# ورزش بانوان

نگاهی به شانس ملی پوش استان در رقابت‌های آسیا و جهان برای رسیدن به المپیک پاریس

**۲ماه سخت پیش روی دختر وزنه بردار مشهد**

---

فاصله دارد.

کادر فنی تیم ملی وزنه برداری در مسابقات قبلي گريشني دسته وزني کريمي را با ۷۱ کيلوگرم ارتفا داد و با تصميم باقري مسابقات، او در دسته ۵۹ يا ۷۱ کيلوگرم خواهد زد.

کريمي در مسابقات جينجو كره جو دسته ۵۹ کيلوگرم ۹۶ کيلوگرم يك ۱۱۲ کيلوگرم دوضرب و مجموع ۲۰۴ کيلوگرم ثبت كرد. در مسابقات جهاني رياض، در دسته ۶۴ کيلوگرم، رکورد ۹۹ يك ضرب، ۱۱۲ کيلوگرم دوضرب و ۱۰۱ در مجموع را به ثبت رساند. در مسابقات قطراكپ در دسته ۷۱ کيلوگرم، رکورد ۹۹ در يك ضرب، ۱۱۸ کيلوگرم در دو ۲۰۸ کيلوگرم در مجموع به نام کريمي کريمي همچنين در مسابقات هند که الته گريشني الميك منمی شد، توانست در دسته ۵۹ کيلوگرم رکوردهای ۸۱ کيلوگرم يك ضرب، ۷۷ دوضرب و مجموع ۱۱۸ کيلوگرم به مدت يابد.

دختران ايران در اين يك سال در مسابقات گريشني الميك قهرمانی آسيا در كره جنوبی، قهرمانی جهان در رياض و قطراكپ شركت كردنند تا بتوانند با افزايش رکورد شناسان را برای المبيكي شدن امتحان كنند. قرار بود ملي پوشان در مسابقات جهاني مكزيك شركت كنند، اما با صلاحديد فراسايون وزنه برداری اين اتفاق رخ نداد.

حالا ملي پوشان باید در مسابقات قهرمانی آسيا به ميزبانی ازبڪستان و پس از آن جام جهاني تايلند شركت كنند و آخرين گام هاي خود را برای المبيكي شدن برازند. مسابقات قهرمانی آسيا از سيزدهم بهمن در ازبڪستان آغاز خواهد شد و سه نماينده اي که شانس المبيكي شدن در اين رقابت ها را دارند، روی تخته خواهند رفت.

● نگاهي به رکوردهای ملي پوش مشهدی ريحانه کريمي در دسته ۵۹ کيلوگرم با ورودي ۷۵ کيلوگرم روی تخته خواهد رفت که در اين دسته ليو شيفانگ از چين با ورودي ۲۴۷ کيلوگرم در رده نخست قرار دارد. در واقع گيم ۷۲ کيلوگرم با شيفانگ جنب اختلاف کشند.

---

فراسيون وزنه برداری با توجه به دوره ياد مhem پيش روی دختران ملي پوش، فهرست نفرات اعزامي به اين رقابت ها را اعلام كرد. ريحانه کريمي، وزشكار جوان مشهدی، نيز پايه ثابت اين دو فهرست است.

براساس تصميم کادر فنی تیم ملي بزرگ سالان، نام نفرات اعزامي به اعزام به مسابقات جام جهاني تايلند ۲۰۲۴ اعلام شد. در بخش بانوان ريحانه کريمي، ملي پوش مشهدی، همراه فاطمه کشاورز و سيده الهام حسيني باید به این مسابقات اعزام شود. اين رقابت ها دوازدهم تا بیست و سوم فروردین ۱۴۰۳ در پوكت تايلند برگزار خواهد شد. اما پيش از اين، تيم ملي باید در مسابقات آسياوي ازبڪستان ۲۰۲۴ به ميدان برود. براساس تصميم کادر فنی تيم ملي بزرگ سالان، رihanه کريمي همراه با فاطمه کشاورز، سيده الهام حسيني، الهه رزاقی و کيزان مقصودی از سيزدهم تا بیست و یکم بهمن ۱۴۰۲ در تاشكند ازبڪستان به رقابت خواهند پرداخت و قرار است فردا ازام اين کشند.

● معادلات سخت برای دختران ایران  
با ارزیابی کوکرهای وزنه برداران در مسابقات گزینشی المپیک به نظر می رسد که بانوان ایران فاصله زیادی تا مدار دارند و باید دید کدام وزنه بردار می تواند با افزایش رکورد در مسابقات قهرمانی آسیا در ازبکستان فاصله اش را با رقیبان کم کند و یک گام به سهمهیه المپیک نزدیک شود.

کورده دارد و از بین ۴۱ وزنه بردار در این دسته ر، رده چهلم ایستاده است.

سام کریمی در لانگلیست در دسته ۷۲۱ کیلوگرم کم دیده می شود که با ورودی ۸۰۸ کیلوگرم زیین ۴۹ وزنه بردار در رده سی و هفت این دسته قرار دارد. لیتو جیفانگ از چین با ۲۳۵ کیلوگرم بیشترین ورودی را آن خود کرده است و کریمی ۲۹۶ کیلوگرم با نفر اول این دسته

حضور ناظر مشهدی در مسابقات کافا ۲۰۲۴

بانوی مشهدی به عنوان ناظر مسابقات فوتسال کافا انتخاب شد. تورنمنت فوتسال بانوان کافا ۲۰۲۴ از دوازدهم تایبیست و سوم بهمن در شهر دوشنبه تاجیکستان در حالی برگزار خواهد شد که فدراسیون مرکزی آسیا (کافا) از حضور داور و یک ناظر ایرانی در مسابقات فوتسال بانوان کافا ۲۰۲۴ در تاجیکستان خبر داد. بر این اساس، مریم پور جعفریان، داور با تجربه مشهدی، به عنوان ناظر داوری و زهراء حمیمی و بهنام آبک به عنوان داور از ایران برای قضاوت در این مسابقات انتخاب شده‌اند. این مسابقات با حضور تیم‌های ملی فوتسال بانوان ازبکستان، تاجیکستان، ایران، قرقیزستان و قزاقستان برگزار می‌شود و تیم ملی ایران با یک بازیکن مشهدی به نام فاطمه حسینی در این مسابقات حضور دارد.

۴ هاکی باز مشهدی در اردوی تیم ملی

چهار بازیکن مشهدی هاکی سالنی به اردوی تیم ملی بانوان با  
هدایت سرمربی آمریکایی دعوت شدند. سومین اردوی تیم ملی  
هاکی بانوان از امروز تا بیست و سوم بهمن در شیراز پیگیری  
می شود و خراسان رضوی در این اردو چهار نماینده دارد که زیر  
نظر کنست ول، سرمربی آمریکایی تیم ملی بانوان، تمرین خواهد  
کرد. مردمی جدید تیم ملی برای آماده کردن تیم ملی ایران حضور در  
رقابت های قهرمانی آسیا و مسابقات جهانی به ایران آمده است.  
بر اساس نامه فدراسیون، زهرا رشیدیان، زهرا بلوج قرایی، هانیه  
تقدیمی و فائزه قاسمی از خراسان رضوی به این اردو دعوت و راهی  
این تمریبات شدند.