

ناتوانی دانش بنیان ها برای بازپرداخت وام های حمایتی، یکی از دلایل ناکفته ورشکستگی آن ها در سال های اخیر است

حمایت ظاهری ورشکستگی واقعی

یادداشت

خون های نادر

دکتر سعید اصغریان
 مدیرکل انتقال خون خراسان رضوی

۴هزارو۵۰۰میلیارد تومان برای پروژه های تأمین آب مشهد باید هزینه شود

۱۷ پروژه برای نجات مشهد از تشنگی

۲۰

شهرآرا پیگیری می کند
 گزارش دوم

بالغیر ۸۰درصد مطب های شهر، زیر بار جمع آوری و بی خطر سازی زباله های عفونی خود نمی روند

زخم کاری عفونت بر تن شهر

۱۳



نگار: محمدحسین طارانی / شهرآرا

رئیس کمیسیون ورزش و جوانان شورای اسلامی شهر مشهد:
باید فضایی برای ایده های جدید ورزش و جوانان ایجاد کنیم

گفت وگو با کارکنان پلیس راه مشهد-نیشابور که کارشان تعطیل بردار نیست

پدرهایی دور از خانواده

محله ۷و ۸



مدیرعامل سازمان سامان دهی مشاغل شهری شهرداری مشهد خبر داد
پایان فعالیت ۱۸ هزار واحد صنفی آلاینده در مشهد

۳

مروری کوتاه بر زندگی امیرالمؤمنین علی (ع)
۱۰پرده از زندگی مرد بدون مرز تاریخ

۱۴

بازدید سرزده از تنها مرکز درمانی، آموزشی و پژوهشی بیماران هموفیلی- تالاسمی شرق کشور

از رنجی که می بریم

۴

ورزش به توان سلامتی
 آیا می دانید فعالیت بدنی چه زمانی بیشترین عایدی را برای بدنتان دارد؟

۱۲

نگاهی مستند و تاریخی به پیشینه یکی از محلات قدیمی و شناخته شده شمال ارض اقدس

رد «رَدّه» در تاریخ مشهد

۱۵

جست و جو برای شناسایی هویت سارق مرده در مشهد آغاز شد

مرگ ترسناک وسط صحنه سرقت

۸

شهرآرا
 SHAHRARANNEWS.IR

اینجا همان جایی است که «خبرخوان» پایش را چندگام فراتر می گذارد و «خبردار» می شود. در این راستا و برای بازخوانی سریع تازه ترین رخدادهای خبری تحلیلی مشهد و ایران «کیوار» کدهای روبه روی هر یک از گزاره های خبری را اسکن کنید.

روایتی از ۴ خانه تاریخی مشهد

چهار خانه تاریخی مشهد با ویژگی احیا و بازنده سازی قرار است به زودی به عنوان هتل بوتیک، اقامتگاه و هتل سنتی راه اندازی شوند.

کاهش سهمیه بنزین

اجرای کاهش سهمیه بنزین آزاد از ماه جاری بر اساس اعلام شرکت پخش فراورده های نفتی خراسان و گزارش مردمی، کسر سهمیه بنزین از ابتدای بهمن ماه در کارت های سوخت کشور اعمال شده است.

کارت به کارت هم مالیات دارد؟

واریزی های کارت به کارت به حساب تجاری مبنای محاسبه مالیات نیست، اما سازمان امور مالیاتی تمامی واریزی ها به حساب های تجاری را به عنوان فروش اعلام کرد.

دستور ویژه رئیس جمهور برای آلودگی هوای مشهد

مشهدی ها امسال تاکنون فقط ۱۳ روز هوای پاک تنفس کردند و به جایش ۲۸ روز در هوای ناسالم و بسیار ناسالم نفس کشیدند.

اینفوشهر

مراکز مشاوره و امداد گیاه شهرداری در یک نگاه

تعداد مراکز افتتاح شده ۲ مرکز

مرکز شماره یک
 بوستان وفا
 واقع در بولوار دلاوران

تاریخ بهره برداری ← سال ۱۴۰۰

اعتبار ← ۲,۵۰۰,۰۰۰,۰۰۰ تومان

مرکز شماره ۲
 بوستان نیلوفر آبی
 واقع در بولوار اندیشه

تاریخ بهره برداری ← آذرماه ۱۴۰۲

اعتبار ← ۴,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰ تومان

مرکز شماره ۳
 بوستان بهشت
 واقع در بولوار مفتاح

وضعیت ← در حال ساخت

تاریخ پیش بینی بهره برداری ← سال ۱۴۰۳

اعتبار ← ۶,۵۰۰,۰۰۰,۰۰۰ تومان

خدمات ارائه شده در این مراکز:
مشاوره های تخصصی درباره نگهداری گل و گیاه های آپارتمانی، سامانه های فضای سبز مثل کاشت نهال و... ارسال اکب های تخصصی امداد گیاه، فروش گل و گیاه آپارتمانی و سموم و کودهای شیمیایی

اینفوگرافیک: گروه خبر شهرآرا

فعالیت ۶۰۰۰ حلقه چاه غیرمجاز کشاورزی در استان

خبر

سرپرست شرکت آب منطقه ای استان از فعالیت ۶ هزار حلقه چاه غیرمجاز کشاورزی در این استان خبر داد. به گزارش ایسنا، محمدعلی نعمت نژاد گفت: در خراسان رضوی تعداد ۱۶ هزار و ۵۷۲ حلقه چاه مجاز داریم که از این تعداد حدود ۱۰ هزار و ۱۰۰ حلقه در بخش کشاورزی استفاده می شود. وی بیان کرد: در بیش از ۹۶ درصد چاه های کشاورزی استان که واجد شرایط بوده اند، کنتورهای هوشمند نصب شده است و ما نیز می توانیم میزان مصرف چاه های کشاورزی از آب های زیرزمینی را با این کنتورها پایش و رصد کنیم. نعمت نژاد بیان کرد: طبق برنامه زمان بندی

سابقه انتقال خون ملی و بیش از ۵۰ میلیون خون اهدایی از ابتدای تأسیس سازمان تجربه و دانشی در اختیار ما گذاشته است که به اتکال آن می توانیم در زمینه خون های نادر و آزمایشگاه ایمنوهماتولوژی نیز سرآمد شویم و در شأن این سازمان و مؤسسه آموزشی پژوهشی طب انتقال خون که دانشجویان دکترا و کارشناسی ارشد هماتولوژی تربیت می کند، عمل کنیم. زبان علم در عرصه بین الملل مؤثرترین و گویا ترین زبان است و این ظرفیت علمی در سازمان وجود دارد که هویت علمی ایران را بیش از پیش به دنیا بشناساند. باید آزمایشگاه های تخصصی انتقال، هماتولوژی، کیت سازی و آزمایشگاه مولکولی، سرولوژی و... که به حوزه کار انتقال خون اختصاص دارد، تقویت شود و ضعف وقت های آن شناسایی و برنامه ای عملیاتی و کاربردی برای توسعه این آزمایشگاه ها طراحی شود که برای ستاد، استان تهران، استان های منطقه ای و کشوری و حتی فراملی ظرفیت فعالیت داشته باشد. در این راستا ارتباط با آزمایشگاه های مرجع بین المللی برای شناسایی موارد ناشناخته، تبادل نمونه و اطلاعات و ارتقای جایگاه منطقه ای و بین المللی مورد تأکید است. برخی بیماران نیازمند خون، مادران باردار می هستند که گروه خون آن ها بسیار نادر است و می توانند از خدمات برنامه خون نادر و ذخیره خون نادر سازمان انتقال خون که تأمین کننده گروه خونی نادر مورد نیاز مادر و فرزند است، بهره مند شوند. خون های نادر با امکانات موجود و استاندارد که فراهم شده است، در فریزرهای مخصوص در دمای منفی ۸۰ درجه به مدت ۱۰ سال نگهداری می شوند. قدیمی ترین خون نادر که در سازمان انتقال خون ذخیره و نگهداری می شود، مربوط به حدود هفت سال پیش است. تجربیات موفق سازمان انتقال خون کشور تاکنون به کشورهای عضو کارگروه بین المللی خون نادر انتقال یافته است که یکی از این کشورها برزیل است. تاکنون نمایندگان انتقال خون عمان و پرو درخواست کرده اند تا تجربیات ایران در اسقرار برنامه ملی خون نادر در اختیار آن ها قرار گیرد. افراد با گروه های خونی نادر دست کم هجده آنتی ژن گروه خونی منحصر به فرد دارند و با آزمایش تأیید شده اند حداقل هشتاد نفر از این افراد دارای گروه خونی بسیار نادر مانند بمبئی، چلانو، اره اش نول، کل نول و پی نول هستند. برخی از این افراد می توانند تأمین کننده خون برای بیمارانی باشند که بدون این خدمات امکان انجام جراحی یا تداوم زندگی برایشان امکان پذیر نیست. اجرای برنامه ملی خون های نادر در ایران از سال ۱۳۸۹ آغاز شد که طی آن خدمات لازم به تمام مراکز پزشکی سراسر کشور ارائه می شود.

برقراری امنیت کشور در گرو حل مسائل فرهنگی است

دبیر قرارگاه محرومیت زدایی سپاه پاسداران انقلاب اسلامی گفت: برقراری امنیت کشور در گرو حل مسائل فرهنگی است. به گزارش مهر، سردار سرتیپ پاسدار ضیاءالدین حزنی در مشهد اظهار کرد: سپاه در کنار مأموریت اصلی خود، محرومیت زدایی در مناطق مرزی و صعب العبور را در دستور کار قرار داده است. وی با اشاره به اینکه برقراری امنیت کشور در گرو حل مسائل فرهنگی است، افزود: مسائل محرومیت زدایی مانند دانه های تسبیح به هم مرتبط اند که باید برای رفع آن ها تلاش کرد. وی بیان کرد: قرارگاه مرکزی جهاد سازندگی و محرومیت زدایی برنامه هایی را در حوزه امنیت غذایی، تکمیل طرح های نیمه تمام رفع تنش آبی، توزیع نوشت افزار، سبد ورزشی و سبد معیشتی به طور مستمر در دستور کار دارد.

کوتاه خبر

بهره‌برداری از تقاطع شهید کاشانی تا پایان سال



نایب‌رئیس شورای اسلامی شهر مشهد گفت: عملیات اجرایی چهارراه شهید کاشانی، با اعتبار ۲۵میلیارد تومان آغاز شده است که تا پایان سال به بهره‌برداری می‌رسد. ایمان فرهمندی در نشست با رؤسای شورا‌های اجتماعی محلات منطقه ۲،

با بیان اینکه شورا‌های اجتماعی محلات حلقه‌های میانی ارتباط مدیریت شهری با مردم هستند، اظهار کرد: آنچه مسلم بوده این است که این‌ارتباط را باید تقویت کنیم و با برگزاری جلسات

دوره‌ای با رؤسای شورا‌های اجتماعی محلات مناطق مختلف، به دنبال شنیدن دغدغه‌ها و مسائل و نقطه‌نظرات آن‌ها و ایجاد هماهنگی بیشتر بین مدیریت شهری و مردم هستیم. وی با اشاره به پیگیری دغدغه‌های اهالی



این منطقه افزود: موضوع‌هایی چون خط BRT بولوار توس، نیازمند طی‌شدن فرایند، تأمین اعتبار، مطالعه و طراحی است که زمان‌بر است. وی تصریح کرد: مطالبه احداث پارکینگ در ابو طالب هم نیازمند مطالعه و بررسی بیشتر است که آن را به حوزه مطالعات ارجاع خواهیم داد.

مدیرعامل سازمان سامان‌دهی مشاغل شهری شهرداری مشهد خبر داد

پایان فعالیت ۱۸هزار واحد صنفی آلاینده در مشهد

ایجاد شده، به دنبال راهکار جدیدی برای ترغیب دوباره سرمایه‌گذاران به ساخت مجتمع‌های سامان‌دهی مشاغل هستند، هرچند که برای سرعت گرفتن دوباره این ساخت‌وسازها بهتر است که قانون‌های تصویب‌شده، اصلاح شوند.

تکالیف شهرداری‌ها برای ممانعت از ایجاد مشاغل آلاینده سال ۳۳۴ که قانون شهرداری‌ها تصویب شد، بندی در ذیل ماده ۵۵ این قانون گنجانده شد که براساس آن شهرداری می‌توانست جلو افتتاح مشاغل یا فعالیت کارخانه‌هایی را بگیرد که به بهداشت شهر آسیب می‌زنند. این ماده قانونی ۱۰سال بعد شهری باقی نگذاشت، جز اینکه از فعالیت این کارگاه‌ها و مشاغل، جلوگیری و آن‌ها را به خارج از شهرها منتقل کنند. برای همین هم ایده

گزارش خبری



روزنامه‌نگار

هم‌زمان با رشد شهرنشینی و گسترش شهرها، بسیاری از مشاغلی که پیش از این در خارج از شهرها و تقریباً دور از مناطق مسکونی بودند، در دل شهرها قرار گرفتند و آلودگی هوای ناشی از فعالیت این‌مشاغل به اضافه آلودگی‌های صوتی و بصری و سد معبر و ایجاد گرهِ‌های ترافیکی و البته اعتراض مردم به حضور برخی از مشاغل در کنار گروه‌های جمعیتی، چاره‌ای برای مدیران و تصمیم‌گیران مشاغل در کنار گروه‌های جمعیتی، چاره‌ای برای مدیران و تصمیم‌گیران شهری باقی نگذاشت، جز اینکه از فعالیت این کارگاه‌ها و مشاغل، جلوگیری و آن‌ها را به خارج از شهرها منتقل کنند. برای همین هم ایده

ساخت مجتمع‌های سامان‌دهی مشاغل در نقاطی دورتر از مناطق مسکونی، مطرح و در کلان‌شهرهایی مثل مشهد، از حدود یک دهه پیش عملی شد. تا امروز فقط در مشهد دوازده مجتمع تخصصی برای برخی از مشاغل مختلف مثل تعمیرگاه‌ها و سنگ‌تراشان و فلزتراشان و... ساخته شده است و کار ساخت سه، چهار

مجتمع دیگر برای مشاغلی مثل انبار ضایعات، پرندۀ فروشان و تعمیرگاه‌های خودرو در حال انجام است. با این حال مشهد هنوز به چندین و چند مجتمع سامان‌دهی دیگر نیاز دارد و از طرف دیگر شهرداری هم آماده همکاری با سرمایه‌گذاران برای ساخت این مجتمع‌هاست. حذف برخی از مشوق‌ها و تخفیف‌ها در قانون‌های تازه تصویب‌شده برای شهرداری‌ها را، را برای ساخت این مجتمع‌های خدماتی سخت کرده است و حالا سرمایه‌گذاران میل و رغبتی برای این کار ندارند.

مدیرعامل سازمان سامان‌دهی مشاغل شهری شهرداری مشهد می‌گوید که برای حل و فصل این مشکل



از ابتدای سال بیش از ۸ هزار و ۵۰۰ مزاحمت شغلی، شناسایی و به صاحبان آن مشاغل اخطار داده شد

اما ابهامات این بند قانونی و گسترده‌تر شدن دایره شمول مشاغل مزاحم و آلاینده باعث شد تا سال ۱۳۹۶ هیئت دولت آیین‌نامه سامان‌دهی مشاغل و اصناف مزاحم شهری را تهیه و تصویب کند. استفاده از ابزارهای تشویقی مثل تعیین محل جدید استقرار، تأمین زیرساخت لازم و فراهم کردن تسهیلات بانکی برای تسهیل در انتقال مشاغل و صنوف به خارج از شهرها، ایجاد ظرفیت برای استقرار اصناف در شهرک‌های صنعتی و تعیین ۲۵ شغل و صنف به عنوان مصادیق مشاغل آلاینده و مزاحم جزو مهم‌ترین بندهای این مصوبه لازم‌الاجرای دولت بود که از آن سال به بعد به عنوان قانون زیردستی

همه سازمان‌های ذخیل در ماجرای سامان‌دهی مشاغل مزاحم قرار گرفت.

اخطار به ۸۵۰۰ شغل مزاحم در همین‌باره مدیرعامل سازمان دهی مشاغل شهری شهرداری مشهد در گفت‌وگو با شهرآرا به ارائه گزارشی از جزئیات شناسایی مشاغل مزاحم و آلاینده در سال جاری پرداخت و گفت: براساس بند ۲۰ ماده ۵۵ قانون شهرداری‌ها و در راستای سامان‌دهی مشاغل رسمی و کاهش آلاینده‌های صوتی و زیست‌محیطی و از همه مهم‌تر سامان‌دهی صنوف و مشاغل مزاحم شهری، همواره در شهر مشهد مشاغل

مزاحم شناسایی و با آن‌ها برخورد می‌شود. از ابتدای سال بیش از ۸ هزار و ۵۰۰ مزاحمت شغلی، شناسایی و به صاحبان آن مشاغل اخطار داده شد. علاوه بر این به دلیل توجه نکردن نزدیک به ۳ هزار واحد صنفی به اخطار اولیه ما برای تعیین تکلیف و خروج از مناطق مسکونی، برای کمیته بدوی و با تجمع تمام پرونده‌های موجود، از فعالیت ۱۸ هزار و ۳۱۰ واحد صنفی آلاینده جلوگیری شد.

حسن کلیدری با اشاره به حمایت‌های شهرداری از سرمایه‌گذاران برای ساخت مجتمع‌های سامان‌دهی مشاغل لازم‌الاجرای دولت بود که از آن سال به بعد به عنوان قانون زیردستی

شهرداری بسیار مهم است و ما هم از این موضوع حمایت می‌کنیم، چون به ساخت این مجتمع‌ها نیاز داریم. اما برخی قوانین مثل قانون درآمد‌های پایدار که به تازگی تصویب شده، باعث شده است تا برخی مشوق‌هایی که ما به سرمایه‌گذاران اعطا می‌کردیم تا برای ساخت مجتمع‌های شغلی اقدام کنند، حذف شود و همین موضوع باعث شده تا سرمایه‌گذاران رغبتی برای ساخت این مجتمع‌ها نداشته باشند و کار ساخت مجتمع‌های جدید به کندی پیش برود.

۳ مجتمع جدید در حال ساخت است وی افزود: مشهد نیاز زیادی به مجتمع‌های جدید دارد، اما با وجود این قوانین و بسته‌شدن دست شهرداری برای حمایت از سرمایه‌گذاران نمی‌توانیم نیاز شهر را تأمین کنیم. چون قدرت مانور از ما گرفته شده است و تا این قوانین تغییر نکند یا اصلاح نشود، در کلان‌شهرها نمی‌توانیم به کار سامان‌دهی مشاغل سرعت بدهیم.

کلیدری در ادامه از سه پروژه در حال اجرا برای سامان‌دهی مشاغل مختلف صحبت کرد و گفت: با وجود مشکلات پیش‌آمده، پروژه‌های در حال ساختی که داشتیم متوقف نشده و فرایند اجرایی آن‌ها در حال



عکس: جواد کرمانی/شهرآرا

انجام است و به زودی به بهره‌برداری می‌رسند. ما در حوزه ضایعات سه مجتمع جدید خواهیم ساخت، مجتمع پرندۀ فروشان هم در حال طی مراحل پایانی ساخت است و هفتاد واحد صنفی می‌توانند در آن مستقر شوند و کار ساخت مجتمع آسکو پارس در بزرگراه پیامبر اعظم (ع) هم دارد انجام می‌شود. غیر از این مجتمع‌های در حال ساخت، پیش از این دوازده مجتمع دیگر برای مشاغل مختلفی مثل تعمیرگاه‌ها، فلزتراشان، سنگ‌تراشان و... ساخته و اصناف در آن مستقر شده‌اند، با این همه اما نیاز شهر مشهد بیشتر از این تعداد است. مدیرعامل سازمان سامان‌دهی مشاغل شهری با تأکید بر لزوم تغییر مدل و شیوه جذب سرمایه‌گذاران برای سرمایه‌گذاری در ماجرای ساخت مجتمع‌های سامان‌دهی مشاغل تصریح کرد: با این مدل فعلی و مشوق‌هایی که حذف شده است، کمتر کسی به سمت سرمایه‌گذاری در ماجرای سامان‌دهی مشاغل می‌آید و برای همین هم با همراهی شورای اسلامی شهر مشهد به دنبال این هستیم تا طرح و مدل جدیدی را برای سرمایه‌گذاری در ساخت این مجتمع‌ها ارائه کنیم و مشوق‌هایی را طراحی و مصوب کنیم که سرمایه‌گذاران به نقش‌آفرینی در این موضوع علاقه‌مند شوند.

۳ مجتمع جدید در حال ساخت است وی افزود: مشهد نیاز زیادی به مجتمع‌های جدید دارد، اما با وجود این قوانین و بسته‌شدن دست شهرداری برای حمایت از سرمایه‌گذاران نمی‌توانیم نیاز شهر را تأمین کنیم. چون قدرت مانور از ما گرفته شده است و تا این قوانین تغییر نکند یا اصلاح نشود، در کلان‌شهرها نمی‌توانیم به کار سامان‌دهی مشاغل سرعت بدهیم.

کلیدری در ادامه از سه پروژه در حال اجرا برای سامان‌دهی مشاغل مختلف صحبت کرد و گفت: با وجود مشکلات پیش‌آمده، پروژه‌های در حال ساختی که داشتیم متوقف نشده و فرایند اجرایی آن‌ها در حال

تشریح طرح‌های تفصیلی برای مردم از طریق مساجد



عکس: محمدحسن رضائیان/شهرآرا

علیرضا ظهیری



حدود یک سال از اجرایی‌شدن طرح‌های تفصیلی شهری می‌گذرد و در این مدت مدیریت شهری با دریافت نظرات کارشناسان و مدیران نسبت به رفع نارسایی‌های این طرح‌ها اقدامات لازم را انجام داده است. در راستای کیفیت‌بخشی به اجرا و پیاده‌سازی طرح‌های تفصیلی و در راستای آگاهی‌بخشی به مردم

و رفع ابهامات آن‌ها، مدیریت شهری در نظر دارد با حضور در مساجد مناطق

مختلف شهری به صورت مستقیم با مردم مشهد در این‌باره صحبت کند. بنابر اعلام معاون شهرسازی و معماری شهرداری مشهد ضوابط طرح‌های تفصیلی از طریق مساجد به شهروندان آموزش داده خواهد شد. جواد اصغری اظهار کرد: در راستای



برنامه‌ریزی برای برگزاری جلسات آشنایی شهروندان با ضوابط و مقررات طرح‌های تفصیلی شهر و کسب دغدغه‌های شهروندان، در دستور کار است

تشکیل بانک اطلاعاتی

مساجد شهر وی ادامه داد: در همین‌باره مساجد محوری در هر منطقه و محلات، توسط سازمان امور مساجد تعیین و اعلام می‌شود و معاونت شهرسازی و معماری شهرداری مشهد ضمن تشکیل بانک اطلاعاتی تمام مساجد موجود و پیشنهادی و مصوب در طرح‌های تفصیلی، استعلام لازم برای شناسایی مساجد محوری و تکمیل این بانک جامع را از این سازمان انجام

داده است.

وی تصریح کرد این بانک جامع اطلاعاتی علاوه بر امکان سیاست‌گذاری صحیح بر مبنای نگاه جامع و یکپارچه به تحقق خدمات، به تکمیل تحلیل‌های مورد نیاز در راستای بازنگری طرح‌ها برای افزایش سرنانه کاربری در مناطقی کمک می‌کند که با کمبود خدمات مذهبی روبه‌رو هستند.

تلاش برای ارتقای کارکرد مساجد معاون معماری و شهرسازی شهرداری



۳شنبه ۳ بهمن ۱۴۰۲ (اربع ۱۴۴۵) شماره ۱۴۱۱



با شورا

رئیس کمیسیون ورزش و جوانان شورای اسلامی شهر مشهد:

باید فضایی برای ایده‌های جدید ورزش و جوانان ایجاد کنیم



رئیس کمیسیون ورزش و جوانان شورای اسلامی شهر مشهد گفت: شهرداری مشهد که در حوزه ورزش و جوانان با اقشار مختلف سروکار دارد و نیازهای شهروندان متغیر است، باید فضایی را برای پذیرش تغییر و ایده‌های جدید ایجاد کند. سیدحسین علوی مقدم درباره موضوع ایجاد سازمان ورزش در شهرداری مشهد گفت: اکنون فعالیت‌های ورزشی شهرداری مشهد جزو مأموریت‌های سازمان فرهنگی تعریف شده و متأسفانه در این بخش با وجود فعالیت‌های متنوع ورزشی، برخی موضوعات همچون جوانان مغفول مانده است. علاوه بر این در حوزه ورزش نیز با توجه به مستقل نبودن آن، باعث ایجاد موازی‌کاری شده است.

وی ادامه داد: یکی از اهداف مهم در تغییر ساختار سازمان فرهنگی شهرداری مشهد و تبدیل آن به معاونت، ایجاد سازمان‌های مستقل به‌منظور برقراری عدالت در اجرای برنامه‌های مختلف در حوزه‌های فرهنگی، اجتماعی، ورزشی، زیارت و... در شهر و همچنین تخصیص بودجه براساس برنامه‌ریزی هدفمند در حوزه تخصصی آن و براساس ظرفیت‌ها و نیازهای مناطق مختلف شهر و البته شهروندان است.

علوی مقدم افزود: شهرداری مشهد بزرگ‌ترین نهاد خدمتگزار است که ظرفیت‌ها و زیرساخت‌های اثرگذار فرهنگی با حجم میلیونی در بُعد‌های مختلف از جمله مخاطب را داراست، اما متأسفانه در حوزه‌های مختلف از جمله فرهنگی و اجتماعی، زیارت و ورزش، فاقد ساختار تشکیلاتی مطلوب و کارآمد است.

رئیس کمیسیون ورزش و جوانان شورای اسلامی شهر مشهد ادامه داد: تلاش ما این است تا معاونت فرهنگی را در شهرداری مشهد احیا کنیم و شهرداری نیز این موضوع را از راه‌های مختلف پیگیری کرده است تا بتوانیم خدمت‌رسانی شهرداری مشهد به زائران و مجاوران را در ابعاد مختلف به شکل حرفه‌ای و جدی‌تر انجام دهیم.

وی افزود: آنچه در کمیسیون ورزش و جوانان شورای اسلامی شهر مشهد نیز همواره به دنبال آن بوده‌ایم، اجرای عدالت در برگزاری برنامه‌های ورزشی و ایجاد زیرساخت‌ها و بهره‌مندی از همه ظرفیت‌های ورزش در اقصی نقاط شهر بوده است. در کنار این موضوعات باید به حوزه جوانان نیز توجه داشته باشیم.

علوی مقدم گفت: در حوزه ورزش و جوانان با اقشار مختلف سروکار داریم و نیازهای آن‌ها متغیر است؛ پس باید فضایی را برای پذیرش تغییر و ایده‌های جدید ایجاد کنیم و با دید جدیدی به آینده نگاه کرد که این مهم با تشکیل سازمان ورزش در شهرداری مشهد، به انجام خواهد رسید.

با

شهرداران

انتخاب محله برتر منطقه در ۲۲ بهمن

یکی از برنامه‌ریزی‌های انجام‌شده در جلسه‌های فصلی، انتخاب یک محله از محلات ده‌گانه منطقه به عنوان محله برتر بود که ۲۲ شاخصه برای آن تعریف شده است که روز ۲۲ بهمن معرفی می‌شود. از ۱۲۰ میلیارد تومان بودجه عمرانی برای شهرداری منطقه، ۸۰ درصد پیشرفت فیزیکی محقق شده که نسبت به کل سال پیشرفت خوبی داشته است. از جمله عملیات انجام شده می‌توان به بازسازی و مرمت جدول و کانال‌ها با اعتبار دوونیم میلیارد ریال و پیشرفت فیزیکی ۱۰۰ درصد، سازمان‌دهی آیلند و اصلاح الگوی کاشت با اعتبار سه و نیم میلیارد ریال و پیشرفت ۱۰۰ درصدی اشاره کرد.



جواد مسلم

شهردار منطقه ۱

پایان آب‌گرفتگی در باغو

کانال جمع‌آوری آب‌های سطحی محدوده باغو برای اتصال به اراضی چاهش و کانال یوسف‌بازی در منطقه با اعتبار ۵۵ میلیارد ریال در حال احداث است. بهبود در هدایت و جمع‌آوری آب‌های سطحی و در نتیجه رفع کامل آب‌فناذگی معابر در هنگام بارندگی از دلایل اصلی احداث، بازسازی و لای‌روبی کانال‌های جمع‌آوری آب‌های سطحی در منطقه است. این کانال به صورت سرویشده به طول حدود ۵۰۰ متر کانال بتنی مسلح و ۱۰۰ متر لوله‌گذاری در حال احداث است و براساس زمان‌بندی انجام‌شده، خردادماه سال آینده به بهره‌برداری خواهد رسید.



سیدعلی حسینی

شهردار منطقه ۳

اجرای ۴۹ پروژه در فاز اول و دوم پروژه‌های زودبازده

در فاز اول و دوم پروژه‌های زودبازده ۴۹ پروژه به نظر مردم در منطقه ۱۰ اجرا شد. از این تعداد ۲۲ پروژه با اعتبار ۳۰۱ میلیارد ریال در قالب پروژه‌های زودبازده یک و در محلات خاتم‌الانبیاء (ع) و امام هادی (ع) اجرا شد که شامل روکش آسفالت معابر، اجرای نقاشی دیواری سطح محله، احداث و تکمیل فضای سبز، ایمن‌سازی تأسیسات روشنایی بوستان‌های محله، مرمت و بهسازی پیاده‌رو معابر فرعی، احداث کانال جمع‌آوری آب‌های سطحی و... بود. در مرحله دوم زودبازده‌ها هم ۲۷ پروژه در محلات خاتم‌الانبیاء (ع)، امام هادی (ع) و میثاق با اعتبار ۴۵۰ میلیارد ریال در حال اجراست.



وحید روحسته‌نژاد

شهردار منطقه ۱۰

استقبال از بهار ۱۴۰۳ با کاشت یک گل فصلی در منطقه ۱۰

همچنین بیش از یک میلیون و ۳۷۰ هزار بوته گل فصلی در این منطقه هم‌زمان با اجرای طرح استقبال از بهار ۱۴۰۳ کاشته شد. پیرو سیاست‌گذاری استقبال از بهار ۱۴۰۳ با اجرای اقدامات گسترده در حوزه‌های مختلف منطقه، امیدواریم امسال با توجه به تقارن نوروز با ماه مبارک رمضان میزبان و خادمان خوبی برای زائران و مجاوران امام‌رضا (ع) باشیم. همچنین در این بازه زمانی گونه‌های گیاهی فضای سبز شهری شامل درخت، درختچه، پرچین و بوته‌های دائمی با اولویت معابر اصلی منطقه با استفاده از حدود ۱۰۲ هزار بوته و اصله گونه‌های متنوع تکمیل می‌شود. رفع نواقص و رنگ‌آمیزی مبلمان پارکی، اصلاح الگوی کاشت در لیچی‌ها، میادین و بولوارها، اجرای طرح‌های خلاقانه و مناسب‌سازی و ایمن‌سازی بوستان‌های منطقه بخشی از اقدامات استقبال از بهار در حوزه فضای سبز این منطقه است.

خبر

چین

جمع‌آوری ۱۰هزار فیلتر سیگار از بوستان ملت

به مناسبت هفته «هوای پاک»، ۱۰ هزار فیلتر سیگار (معادل ۱۵ کیلوگرم) به‌وسیله سمن‌های محیط‌زیستی از بوستان ملت جمع‌آوری شد. علاوه بر بوستان ملت، این اقدام در آرامگاه فردوسی نیز به‌وسیله سمن‌های محیط‌زیستی اجرا شد. هر فیلتر سیگاری که در طبیعت رها می‌شود، قاتل محیط‌زیست و درختان است و فیلترهای جمع‌آوری شده به‌وسیله سمن‌ها برای دفن بهداشتی به سازمان مدیریت پسماند تحویل داده شد.



یوسف اسماعیل‌زاده

معاون فرهنگی سازمان آتش‌نشانی شهرداری مشهد

با ما در ارتباط باشید

حرف مردم **shahraramdordom** ۳۰۰۰۷۲۸۹ — پیامک آیدی روییکا ۰۹۰۵۴۴۵۸۰۶۰ - شماره اپتا، آی‌گپ و روییکا Shahraranews@mashhad.ir - رایاناامه

شهرداری

اَبادیرِیان - در شهر تا جایی که چشم‌کار می‌کند آيارتمان‌هایی وجود دارند که درک‌وجه‌های کم‌عرض ساخته شده‌اند. در اطراف حرم مطهر نیز هتل‌ها جلو دید این مکان مقدس را گرفته‌اند. هنگامی که در فضاهای کم‌عرض مانند خیابان‌های احمدآباد و... برج می‌سازند داخل کوچه‌ها بدون استننا پر از خودرو می‌شود. بدتر اینکه در این منطقه، همین منازل مسکونی مطب پزشکان زیادی است که مراجعه‌کننده بالایی دارند. **۰۶۶۲...۹۳۷** - در محدوده ورودی و خروجی بولوار حر در محدوده کنار پل شهید عباسپور برای کنترل سرعت ماشین‌ها باید سرعت‌گیر نصب شود.

۰۶۴۴...۹۰۵ - تا بهار چیزی نمانده است و کم‌کم بهار از راه می‌رسد و شهر مشهد مقدس به زودی میزبان زائران امام رثوف خواهد بود. با این شرایط آیا سری به ورودی‌های مشهد زده‌اید؟ بسیار کیفی است. تا جایی که چشم‌کار می‌کند درگوشه و کنار جاده زیاله‌رها شده است. آسفالت نیز خراب است و هیچ زیبایی و جذاییتی برای مسافران وجود ندارد. واقعا این وضعیت برای شهری که لقب پایتخت معنوی ایران را یکم می‌کشد مناسب نیست.

راه و شهرسازی

۰۰۷۶...۰۹۱۵ - مسئولان شهر چه زمانی قرار است وضعیت جاده چناران به مشهد را سروسامان بدهند؟ به ماه‌های پایانی سال نزدیک می‌شویم و مسافران نوروزی از راه می‌رسند ولی هنوز هیچ پیشرفتگی در بهسازی آسفالت و تعریض جاده و حذف مشاغل مزاحم کنار جاده صورت نگرفته است.

بازرسی

۰۰۷۳...۰۹۱۵ - چرا بر قیمت رستوران‌های مشهد نظافت

ستون «الو ۱۳۷» صدای شماس‌ت که به مرکز ارتباطات مردمی شهرداری مشهد رسیده است تا ما به عنوان رسانه شما، آن را به گوش مسئولان برسانیم و از مسئولان خواسته‌هایتان را مطالبه کنیم.

الو ۱۳۷؟

جمعی از سرشاخه درختان در بولوار شریعتی ۲۰ دیو شده و جمع‌آوری نشده است. (درخواست جمع‌آوری)
تعدادی بلوکه در حدفاصل چمن ۸۸ و ۸۶. زیرپل راه‌آهن. به سمت چهارراه ولایت مانع ترده هستند. (درخواست رسیدگی)
شهروند به نام‌گذاری خیابان پورسینا ۱ تا ۷ به خیابان سیدی انتقاد دارد. (درخواست تغییر نام)
آسفالت در بولوار فرهنگ ۳۰. نشر معبر توس به علت نامعلومی حفاری شده ولی مرمت نشده است. (درخواست مرمت نوار حفاری)
مدتی است زباله‌ها از بولوار سپاه ۴۱ به درستی جمع‌آوری نمی‌شود. (تقاضای جمع‌آوری منظم)
سطح آسفالت در بزرگراه میرزایی. حدفاصل میدان فجر و رسالت. خرده شیشه ریخته شده است. (درخواست پاک‌سازی)
تعدادی دست فروش گل در میدان فلسطین. دور میدان ایچاد مزاحمت دارند. (درخواست اخطار)
ارتفاع پوشش گیاهی حاشیه‌کندرو بزرگراه در وکیل آباد. حدفاصل تقاطع خیابان امامت و بیهقی مقابل شرکت برق زیاد بسیار بلند شده است. (درخواست هرس)
مدتی است باکس زباله در خیابان وحدت ۱/۳ مقابل مجتمع پردیس تخلیه نشده و مملو از زباله است. (درخواست تخلیه منظم)
پروژه احداث کانال جمع‌آوری آب‌های سطحی در خیابان احسان ۲۰. باکندی در حال انجام است. (درخواست تسریع در روند پایان پروژه مذکور)

ادامه یادداشت

... ایران از سال ۱۳۹۰ با تأیید انجمن بین المللی انتقال خون که در مرکز آمستردام هلند است، به عضویت ۲۵ کشور دیگر که دارای برنامه ملی خون نادر هستند، پیوست و از آن سال به بعد، خدمات تأمین خون نادر در کشور ادامه دارد. در استان خراسان رضوی حدود پانزده نفر شناسایی شده‌اند که دارای خون نادر هستند.

بازدید سرزده شهرآرا از تنها مرکز درمانی، آموزشی و پژوهشی بیماران هموفیلی_ تالاسمی شرق کشور

از رنجی که می‌بریم

رنج چیست؟ رنج برای بسیاری سوختن چراغ تن از دردی جانکاه است یا چیزی نهفته در ذات زندگی که تا آخرین قدم دوشادوش ما خواهد آمد. اما تفاوت انسان‌ها در این است که برخی در برابر آن می‌ایستند و به زندگی آری می‌گویند.

درست مانند دو دختری که کیسه خون و قطرات آن برایشان حکم جانی دوباره دارد یا آن پسرک ۱۰ساله که در سالی انتظارکنار مادر مرتب نشسته تا نوبتش برسد یا دختر خردسالی که کیسه خون را مانند عروسکی در آغوش کشیده. وجه مشترک همه این‌ها در یک چیز خلاصه می‌شود.

زندگی و دیگر هیچ. حالا حضور سرزده‌ام در صبح سرد زمستانی در درمانگاه سرور خیابان ۱۷شهرپور معنای متفاوتی پیدا می‌کند. تنها مرکز درمانی، آموزشی و پژوهشی بیماران هموفیلی_ تالاسمی شرق کشور که به بیماران خاص، خدمات تخصصی ارائه می‌دهد.



می‌خواهیم زنده بمانیم

را حله سفرزایی بیست و یک ساله است و همراه باخواهرش ذاکره سه ساعتی را با اتوبوس از خانه‌شان در انتهای خیابان شاهنامه و حوالی آرامگاه فردوسی پشت سر گذاشته‌اند تا به سرور برسند و با تزریق خونی تازه، به قول خودشان به بدن صفایی بدهند و زنده بمانند. بعد تزریق خون حسابی سروصورتشان را باکلاه برای محافظت از سرمای بیرون می‌پوشاند چون می‌دانند یک سرماخوردگی کوچک برایشان گران تمام می‌شود. دست‌خواهر کوچک‌ترش را گرفته و عجله دارند خود را زودتر به ایستگاه اتوبوس برسانند تا از اتوبوس‌های بعدی جانمانند. را حله پشت سر هم داستان ابتلاش به تالاسمی را این‌طور تعریف می‌کند: از کودکی کم‌رمق و رنگ‌پریده بودم. گاهی هم دچار حالت تهوع و سرگیجه می‌شدم. اما به روی خودم نمی‌آوردم. چهارده‌ساله‌که شدم این نشانه‌ها در بدنم شدت پیدا کرد و آزمایش‌دادم. نتیجه آزمایش، یک چیز را نشان می‌داد. تالاسمی ماژور.

کم‌کم همان نشانه‌ها در بدن ذاکره، خواهر کوچکش ظاهر می‌شود و این دو خواهر رفیق درد و رنج‌های پیدا و پنهان همدیگر می‌شوند.

خون بها، هر سه هفته، یک میلیون و ۲۰۰ هزار تومان

زندگی برای راحله و ذاکره به دو بخش تقسیم می‌شود قبل و بعد از مریضی. ذاکره می‌گوید: هفت‌سال است که مادو خواهر با این مریضی، با هم رفیق‌تر شده‌ایم. هر سه هفته یک بار چند اتوبوس عوض می‌کنیم تا به اینجا بیاییم و کیف سلول‌هایمان کوک شود و دوباره سرحال و پیرانرژی به خانه برگردیم. گاهی هم من و راحله مستقیم از همین جا به سرکارمان می‌رویم. بسته بندی نیات در نگاه نیات که بخور و نمیری حقوق دارد و حداقل خرج آمد و شد و پول توجیبی من در می‌آید.

که نتوانسته‌اند درس بخوانند و اینکه بعضی دوست و همسایه‌ها که از بیماری‌شان خبر دارند مثل بیماران واگیردار با آن‌ها برخورد می‌کنند و همین رفتارهاست که خاطرشان را آزرده می‌کند. نداشتن مدارک هویتی هم برای راحله و خواهرش قوزبالی‌قوز شده است. راحله می‌گوید: مادرم ایرانی و پدرم از اتباع است و مدرک هویتی نداریم. بی‌شناسانه‌ایم و فقط از دار دنیا یک برگه ترده داریم. برای همین هیچ‌جا به حساب نمی‌آییم. صدایش آهسته‌تر می‌شود و می‌گوید: در همین مرکز که خدمات درمانی و دارو برای بیمارانی مثل ما رایگان است من و خواهرم چون بیمه نداریم باید برای هر تزریق و تعویض خون هردو باهم یک میلیون و ۲۰۰ هزار تومان پرداخت کنیم. بازهم دستشان درد نکند که ما را قبول می‌کنند. دلم برای پدرکارگرم می‌سوزد شکم یک خانواده هفت نفره را به زور سیر می‌کند و تهیه پول خون ما برایش سخت است.

تالاسمی مینور، هزینه بی‌هزینه

صدای جیغ پسرک تا حیاط درمانگاه به‌گوش می‌رسد. پدر و مادرش با وعده وعیدهای خوراکی و خرید اسباب بازی سعی در آرام‌کردن او دارند. اما گوش ثامر پنج‌ساله به این حرف‌ها بدعکار نیست و داد و بیدادش بیشتر می‌شود. مادر محکم او را توی بغل می‌کشد و هردو به بیرون درمانگاه می‌روند. ردی از خستگی و اندوه در چشمان مادر پیداست. پسر که حالا خاطرجمع شده، گریه‌اش

بند می‌آید. سکینه محبی تا متوجه می‌شود خبرنگار هشتم سر درد دلش باز می‌شود، ناف من و خانواده‌ام را انگار با بدبختی زده‌اند. اما باز هم خداوشکر، بد از پدرت زیاد است. او باهر جمله‌اش آهی از ته دل می‌کشد و می‌گوید: شوهرکارگرم دچار مشکل کلیوی است و پسر کوچکم هم تالاسمی مینور دارد و خون دماغش بند نمی‌آید. از طرفی کمبود ویتامین بدنش هم آن قدر شدید است که هر روز یک مریضی سراغش می‌آید. مجبوریم هر ماه یک بار به‌خاطر این بچه با این خرج و مخارج سنگین به مشهد بیاییم و دوسه میلیون تومانی خرج دوا و درمانش کنیم. یک کارگر آن هم در روستایی دور افتاده در شهرستان تربت جام از کجا بیاورد؟

می‌پرسم مگر پسرت بیمه نیست یا داروها در روستای خودتان پیدا نمی‌شود؟ مکث می‌کند و پاسخ می‌دهد: خودتان بهتر می‌دانید بیمه روستایی است که البته انگار بیمه نیست و دوا و درمان درست و حسابی در روستا نیست. آمده‌ایم اینجا تشکیل پرونده بدهیم شاید در هزینه‌هایمان صرفه‌جویی شود. این‌ها هم مدام امروز و فردا می‌کنند. بعد هم می‌گویند چون تالاسمی مینور است، مریض به حساب نمی‌آید. به ما می‌گویند سالی یک بار برای چکاپ بیاییم. این بچه حال خوبی ندارد، چطور سالی یک بار بیاوریمش؟

تا حالا سه دفعه به درمانگاه سرور آمده‌ام هر بار دست خالی برگشته‌ام. فقط یک درخواست دارد: از آن‌ها خواستیم حداقل برگه و گواهی بدهند برای کمیته امداد امام خمینی^(۱) و بهزیستی ببریم بلکه هزینه‌های دارویش را کمیته پرداخت و بهزیستی مساعدت کنند. اما باز هم جواب درست و حسابی نگرفتیم.

ابتدای امسال

در کل کشور

با کمبود فاکتور ۸ که

داروی خاص مورد

نیاز بیماران هموفیلی

است، روبه‌رو بودیم

که ما و بیمارانتان

راذیت کرد و البته

حالا کمبود دارو

نداریم

نگرانی دختر جوان برای از دست دادن کار در سالن بستری روی تخت نشسته است. آنزیکوت وصل و دختر جوان برای تزریق خون آماده می‌شود. در این فاصله با او گفت‌وگو می‌کنم. اما علاقه‌ای به صحبت ندارد. چهره شاداب و اندام ورزشکارانه‌اش نشان نمی‌دهد که بیمار باشد. نگران است شغلی را که به سختی در یک شرکت خصوصی به دست آورده. از دست بدهد. برای صحبت دو شرط می‌گذارد که گوشی‌ام را خاموش کنم و نامی هم از او نبرم.

می‌گویم: چرا مثل بقیه بیماران نحیف و تکیده نیستی؟ می‌گویند: از وقتی فهمیدم در بدنم چه خبر است با تالاسمی رفیق شدم. همه‌چوره حواسم به بدنم هست و برایش کم نمی‌گذارم. البته گاهی هم کفکم خون می‌شوم و حالم خوب نیست، سر خدا نق و نوق می‌کنم که بلافاصله پشیمان می‌شوم.

دغدغه اصلی این دختر جوان، از دست دادن کارش است. تعریف می‌کند: در رشته کامپیوتر درس خوانده‌ام و قرار بود در اداره‌ای استخدام شوم. اما به محض اینکه فهمیدند مبتلا به تالاسمی‌ام مثل بیماران واگیردار با من برخورد کردند و مدت‌ها برای این تجربه تلخ، حالم بد بود. حالا هم بعد از مدتی در شرکتی خصوصی مشغول به‌کارم و نگرانم صاحب‌کارم متوجه بیماری‌ام شود.

دارو موجود است

داروخانه این درمانگاه، داروخانه امام^(۲) است که ابتدا داخل مجموعه بوده‌است و بعد از انتقال به داخل حیاط درمانگاه کنار در ورودی انتقال داده می‌شود. دارو‌هایی هم که توزیع می‌کنند

دارو‌های خاص بیماران تالاسمی و هموفیلی است.

سری به داخل این داروخانه کوچک تخصصی می‌زنم تا پای حرف‌های بیماران این بخش هم برای وضعیت دارو بنشینم. اما ارباب رجوعی نیست و ناگزیر برای اینکه متصدی داروخانه شک نکند، خودم را جای همراه بیماری جا می‌زنم که مبتلا به هموفیلی است و به داروی فاکتور^۳ نیاز دارد و از قضا بیمه هم ندارد. کارمند میان سال با خون سردی می‌گوید: چرا می‌رضتان راییمه نمی‌کنید تا دارو بتان رایگان شود؟ پاسخی نمی‌دهم و در برابر سکوتم می‌گویند: حتما می‌دانید هر قلم فاکتور^۹ در بازار آزاد، ۳ میلیون و ۶۰۰ هزار تومان برایتان هزینه بر می‌دارد؟ اما موجود داریم و آزاد هم می‌فروشیم.

سرور، نخستین مرکز تخصصی خدمات دهی به بیماران خونی کشور

زهرآ بدیعی، فوق تخصص بیماری‌های خون و سرطان، از سال ۱۳۸۲ تاکنون مسئول درمانگاه سرور است. وی سرور را اولین مرکز در کشور برمی‌شمرد که مریض هموفیلی و تالاسمی را کنار هم گذاشته و به آن‌ها خدمات‌رسانی می‌کند. در مورد بیمارانی که در این مکان خدمات می‌گیرند، می‌گوید: بیشتر بیماران ما تالاسمی ماژور دارند. یعنی بیمارانی که پدر و مادر هر دو تالاسمی‌مینور دارند و سالم هستند. اما اگر این دو ازدواج کنند فرزندشان دچار تالاسمی ماژور می‌شود. اما دربارۀ اختلالات خون‌ریزی دهنده این طور است که در همه آن‌ها بدن مستعد خون‌ریزی و شناخته شده‌ترین آن هموفیلی A و B است. این ساختمان حالا یک مرکز تخصصی برای ارائه خدمات به این بیماران است.

رفع کمبود فاکتور ۸

«ابتدای امسال در کل کشور با کمبود فاکتور ۸ که داروی خاص مورد نیاز بیماران هموفیلی است، روبه‌رو بودیم که ما و بیمارانتان را ذیت‌کرد و البته حالا کمبود دارو نداریم.» بدیعی با بیان این مطلب و با تأکید بر اینکه تحویل دارو به مراکز باید سریع‌تر انجام شود و نباید در انبار بماند، می‌افزاید: داروهای تالاسمی و هموفیلی دو گروه متفاوت‌اند. در زمینه داروهای تالاسمی، تنوع دارو خیلی زیاد است و دسترسی به آن‌ها راحت‌تر شده است. البته در تولید این‌ها باتوجه به اینکه ماده اولیه‌شان ممکن است از خارج کشور بیاید نوسان‌هایی وجود داشته. ولی این طور نبوده است که بیمار بدون دارو بماند. از طرفی اگر بیمار تالاسمی در کوتاه‌مدت دارو نداشته باشد اتفاقی نمی‌افتد و چنانچه آن داروی ناموجود برای بیمار خیلی ضروری باشد، آن را جایگزین می‌کنیم.

انتقاد قرارداد با دو بیمارستان

آن‌طور که این پزشک متخصص می‌گوید: با همه امکانات موجود کمبودهایی هم در مرکز هست و رفع کمبودهای مرکز، ضروری است. به عنوان مثال در بخش دندان پزشکی که یک بخش ویژه است، به نیروهای تخصصی نیاز است و وسایل و تجهیزات بخش آزمایشگاه نیز باید تکمیل شود. مسئول درمانگاه سرور ادامه می‌دهد: اگر تخصص‌های دیگر بتوانند در این مرکز حضور داشته باشند چه بهتر، اما ما به منظور دسترسی کامل بیماران به بسته خدمتی بیماران خاص با بیمارستان‌های قائم^(۴) و امام رضا^(۵) قرارداد بسته‌ایم تا بیماران اگر نیاز به‌ام‌آرای، انجام سنجش تراکم استخوان، شنوایی‌سنجی و دیگر موارد دارند به این مراکز مراجعه‌کنند.

او تأکید می‌کند: با اینکه برای بیمه‌شده‌ها و افراد دارای پرونده، هزینه‌ها رایگان است، اما در این



عکس: جواد کرمانی/شهرآرا

مرکز همیشه به‌کمک خیران نیازاست چرا که بیمار مهاجر از کشورهای همسایه با استان‌های جنوبی کشور، زیاد داریم و در این سال‌های اخیر تعدادشان افزایش پیدا کرده‌است. برخی از آن‌ها مدارک هویتی ندارند، بیمه ندارند و در تهیه دارو و تزریق فرآورده‌های خونی با مشکل روبه‌رو هستند.

اما و اگرهای خدمات درمانی برای افراد بدون هویت

بدیعی در مورد دو خواهری که هر سه هفته خون تعویض و وجه پرداخت می‌کنند، می‌گوید: افرادی که از خدمات این مرکز استفاده و هزینه پرداخت می‌کنند اسناد هویتی و بیمه ندارند و ما قانونی نمی‌توانیم به این‌ها خدمات ارائه بدهیم اما چون موضوع درمان و جان انسان است از خدمات ما استفاده می‌کنند. این افراد برای هزینه‌هایشان باید به انجمن تالاسمی مراجعه کنند تا انجمن از کانال خیران آن‌ها را مورد حمایت مالی قرار دهد.

تالاسمی مینور یعنی فرد عادی

به‌گفته این فوق تخصص بیماری‌های خون و سرطان، افرادی که به اصطلاح تالاسمی مینور دارند بیمار نیستند و فقط ناقل ژن تالاسمی‌اند و در ازدواج دو فرد مینور در هر حاملگی ۲۵ درصد احتمال ابتلای جنین به تالاسمی ماژور وجود دارد که با استفاده از روند تشخیص قبل از تولد می‌توان از تولد بچه بیمار پیشگیری کرد. تالاسمی ماژورها نیز از خدمات دولت و بسته جامع خدمات درمانی تالاسمی استفاده می‌کنند.

همیشه پای جان در میان است

موضوع بعدی که مسئول درمانگاه سرور توضیح می‌دهد، صدور گواهی‌نامه برای بهزیستی و کمیته امداد امام خمینی^(۶) یا برای ارائه به کارفرماست: برای معرفی بیمار دارای پرونده در مرکز سرور به بهزیستی، کمیته امداد امام خمینی^(۷) و خیریه‌ها در صورت درخواست، گواهی بیماری می‌نویسیم و محدودیتی نداریم اما قوانین دارو به مراکز به عنوان مثال اگر کسی تالاسمی استیا قلبش مشکل دارد، از ما بخواهد گواهی سلامت و توانایی انجام کار را در شغلی برایش صادر کنیم، نمی‌توانیم گواهی خلاف واقع دست بیمار بدهیم چرا که اگر خدای ناکرده حین کار اتفاقی برای او بیفتد ما نیز باید به سبب گواهی ارائه شده پاسخگو باشیم یا اگر کارفرما از ما در مورد سلامت کارگزش نظر بخواهد ما متناسب با شغل و شرایط بیمار نظر تخصصی خودمان را ارائه می‌دهیم چون پای جان در میان است.

رسیدگی به ۴۴۶ خانوار در پایگاه بهداشت سرور پایگاه بهداشتی سرور هم یکی از بخش‌های پر آمدوشد درمانگاه متفاوت سرور است. رئیس مرکز بهداشت شماره ۵ مشهد توضیحاتی را در مورد آن به شهرآرا ارائه می‌دهد: این مرکز از مجموعه واحدهای بهداشتی تحت پوشش مرکز بهداشت شماره ۵ مشهد است که جمعیت ۱۴ هزار و ۷۱۲ نفری ۴۳ هزار و ۴۶۰ خانوار، ۱۰۸۸ کودک کمتر از ۵ سال و حدود ۷۰ مادر باردار را تحت پوشش خود دارد.

محمد مهدی ایزدپناه با اشاره به اینکه این پایگاه تحت پوشش مرکز خدمات جامع سلامت کارمندان قرار دارد، می‌گوید: در این پایگاه بهداشتی مراقبت‌های بهداشتی زنان باردار، کودکان کمتر از پنج‌سال، سالمندان، بیماری‌های غیرواگیر، مشاوره‌های تغذیه و سلامت روان برای افراد غربال‌مانیت، واکسیناسیون، بهداشت مدارس و دیگر موارد ارائه می‌شود.

سال ۱۳۸۲ در مجموع کمتر از ۵۰۰ نفر تعداد بیمار هموفیلی درمجموع کمتر از ۵۰۰ نفر	سال تشکیل درمانگاه سرور تعداد بیمار شناخته شده هموفیلی و تالاسمی در بدو تأسیس	تعداد بیمار هموفیلی دارای پرونده تا امسال ۱۵۰۰ نفر	تعداد بیمار تالاسمی دارای پرونده تا امسال ۸۵۰ نفر
تعداد بیمار با اختلالات خون‌ریزی دهنده تفکیک جنسیت در کلینیک سرور	بخش‌های تخصصی خدمات‌دهنده	جمعیت زیر پوشش پایگاه بهداشتی سرور	
دندان پزشکی، فیزیوتراپی، بستری، ترانسفوزیون، مرکز بهداشت، داروخانه، انجمن تالاسمی، کانون هموفیلی استان خراسان رضوی و...			
۱۴۷۱۲ نفر			

نماینده مشهد امروز
 در لیگ برتر بسکتبال میهمان
 تیم اسلامشهر است

رعد در چنگال طبیعت صدتایی می‌شود؟

رقابت های هفته شانزدهم لیگ برتر بسکتبال امروز ادامه پیدا می‌کند و نماینده مشهد باید در

اسلامشهر به مصاف تیم این شهر برود. تیم بسکتبال رعد پدافند هوایی مشهد درحالی از ساعت ۱۶ امروز به مصاف طبیعت اسلامشهر خواهد رفت که در بازی رفت و در سالن خانه بسکتبال استان خراسان رضوی برابر این تیم صدتایی شده بود. شاگردان جمال سیفی که این روزها به هیچ تیمی در لیگ برتر «نه» نمی‌گویند و به زنگ تفریح بسکتبال ایران بدل شده‌اند، در اندیشه آن هستند تا امروز بتوانند با عملکرد خوششان دست‌کم اعاده حیثیت کنند...

سوزه روز

ورزش بانوان

در فاصله یک هفته مانده به پایان سوپرلیگ فوتسال بانوان

قهرمانی به نام برزیلی های سوپرلیگ زده شد

مژده رنگینان

یک هفته مانده به پایان سوپرلیگ فوتسال زنان ایران، پالایش نفت آبادان به عنوان قهرمانی رسید و با پیراهن تیم آبادان فوتسالیست های مشهدی مانند فاطمه ارزنگی و فاطمه حسینی نیز طعم قهرمانی را چشیدند. پالایش نفت آبادان در طول حضورش در لیگ برتر کشور پیش از این فقط یک بار قهرمان شده بود و حالا دومین تجربه اش را جشن می‌گیرد.

دومین دوره سوپرلیگ فوتسال زنان ایران درحالی با حضور هشت تیم پیگیری می‌شود که در طول دو هفته گذشته تکلیف دو تیم سقوط‌کننده به رقابت های لیگ برتر مسجل شده بود و همه نگاه‌ها به صدر جدول بود تا از

قهرمان قطعی سوپرلیگ رونمایی شود. دیروز سیزدهمین هفته از رقابت های سوپرلیگ فوتسال زنان با برگزاری چهار مسابقه هم‌زمان پیگیری شد.

● جشن زود هنگام برزیلی‌ها

پالایش نفت آبادان و سایپای تهران در سالن ۱۷ شهریور آبادان کارشان را آغاز کردند و با وجود آنکه سایپایی‌ها شانشی برای کسب عنوان قهرمانی و حتی نایب‌قهرمانی نداشتند، به‌دنبال ارائه نمایشی شرافتمندانه بودند. در نقطه مقابل، شاگردان پرپسا امامی‌زاده با حملات پی‌درپی در سوادای رسیدن به گل برتری بودند که سرانجام مارال ترکمان از روی نقطه پنالتی برای تیمش گل زد، اما خودروسازان پیش از پایان نیمه نخست، گل خورده را جبران کردند تا بازی در نیمه اول با تساوی ابرا به پایان برسد.

نفتی‌ها در نیمه دوم با خلق موقعیت‌های

پایان هندبال بانوان مشهد در المپiad ورزشی

مسابقات هندبال دومین دوره المپiad ورزشی بانوان مشهد «جام شهربانو» با معرفی تیم‌های برتر به پایان رسید. در این دوره از مسابقات که به میزبانی شهداری منطقه ۱۰ و در سالن ورزشی میثاق برگزار شد، ۲۴ تیم شرکت کرده بودند و پس از برگزاری ۶۴ دیدار، تیم‌های اول تا سوم در سه رده سنی معرفی شدند. در رده سنی هفت تا سیزده سال ترین برزین به مقام قهرمانی رسید و تیم‌های ستارگان و ستاره ساز به‌ترتیب بر سکوهای دوم و سوم ایستادند. در رده سنی چهارده تا بیست سال نیز اورانیا بر سکو اول ایستاد و تیم‌های پدیده نوین و انرژی پلاس دوم و سوم شدند. در رده سنی بیش از ۲۱ سال هم تیم‌های اساطیر شرق ثابتی، برزین و آیندگان اساطیر به‌ترتیب اول تا سوم شدند.

سوم سوپرلیگ فوتسال زنان ایران، در خانه میزبان رایزکو صفادشت بود. مسی‌ها توانستند با نتیجه ۴بر۱ برابر حریف به پیروزی برسند. در نبرد دو تیم بحران زده و سقوط‌کرده، صنایع نوای امل و مهرعظام تهران، املی‌ها توانستند طلسم شکنی کنند و اولین پیروزی‌شان در این دوره از رقابت‌ها را به‌دست آوردند تا عدد صفر از مقابل شمار بردهای صنایع نوا در تاریخ سوپرلیگ فوتسال زنان حذف شود.

● موکول‌شدن جشن قهرمانی به روز ۵ دیگر
 هفته سیزدهم سوپرلیگ فوتسال زنان ایران درحالی به پایان رسید که قهرمانی تیم پالایش نفت آبادان با ۲۴ امتیاز مسجل شد و تیم شاهین نظنز هم با ۱۳۰ امتیاز موقعیتش را در رتبه دوم تثبیت کرد. مس رفتسجان با ۲۷ امتیاز رتبه سوم جدول را در اختیار دارد و سایپای تهران هم با ۲۱ امتیاز در جایگاه چهارم نامش به چشم می‌خورد. چهاردهمین و آخرین هفته از این رقابت‌ها قرار است هفتم بهمن به انجام برسد که با توجه به وضعیت تیم‌ها در جدول رده‌بندی، دیدارهای هفته پایانی کاملاً تشریفاتی خواهد بود و جالب آنکه تیم‌های پالایش نفت آبادان و شاهین نظنز به‌عنوان تیم‌های اول و دوم جدول باید در نظنز برابر هم به میدان بروند و برای تعیین تیم‌های پنجم و ششم جدول، دوئل تیم‌های ملی حفاری اهواز و رایزکو صفادشت از اهمیت زیادی برخوردار است. جشن قهرمانی پالایش نفت روز شنبه در نظنز با حضور مسئولان سازمان لیگ قرار است به انجام برسد و احتمالاً شاهین نظنز هم در این جشن به‌عنوان نایب‌قهرمان سهمیم باشد.

دعوت ۶ تکواندوکار به دور جدید تمرینات ملی

دور جدید اردوی تیم ملی تکواندو بانوان با دعوت از برترین های لیگ برتر آغاز شد. کادرفنی تیم تکواندو بانوان پس از بررسی عملکرد تکواندوکاران حاضر در رقابت های لیگ برتر تکواندو بانوان، چهار تکواندوکار را برای حضور در دور جدید تمرینات تیم ملی به اردوی آماده‌سازی دعوت کرد. براین اساس مریم ملکوتی‌خواه، شاپرک نجفی، زهرا وطن دوست و ساغر مرادی که در رقابت های لیگ برتر عملکرد خوبی داشتند، به دور جدید تمرینات تیم ملی دعوت شدند تا در کنار مینا نعمت‌زاده و ناهید کیانی در دو نوبت صبح و عصر به تمرین بپردازند. هدایت تیم ملی تکواندو بانوان برعهده مینو مداح است و مهروز ساعی به‌عنوان مربی، او را یاری می‌کند.

ایران در آخرین مسابقه مرحله گروهی رودرروی امارات قرار می‌گیرد

فرصتی برای پاسخ به انتقادات

آخرین مسابقه تیم ملی کشورمان در مرحله گروهی جام ملت‌های آسیا از ساعت ۱۸:۴۰ برابر امارات خواهد بود و شاگردان امیر قلعه نویی که پیش از این صعودشان به مرحله بعد قطعی شده است، حالا حتی با یک تساوی از این بازی می‌توانند صدرنشینی‌شان را هم در گروه سوم مسابقات قطعی کنند. البته برد اقتصادی با نمایشی ضعیف در بازی برابر هنگ‌کنگ، انتقادهای فراوانی را از سبک بازی ملی پوشان و اشتباهات آن‌ها در فازهای دفاعی و هجومی در پی داشت و حالا برای کاهش فشار انتقادها، تیم ملی به بردی همراه با بازی خوب برابر امارات نیاز دارد...

سوزه روز

خالق این صحنه زیبا اکنون جایی در فوتبال ندارد و خانه‌نشین شده است!

موردعجیب جلالی‌راد

عبدالکریم حسن نخستین خرید زمستانی پرسپولیس نام گرفت

مرد سال فوتبال آسیا در اردوگاه سرخ

شاگردان آلونسو، تهدید جدی رکورد جذاب بایرن مونیخ

باختن در لورکوزن بی معناست

منهای فوتبال

۱۳ کشتی‌گیر برای مصاف آسیایی به بیشکک می‌روند

کامران قاسم پور باز هم در ۹۷ کیلوگرم!

مسابقات کشوری، به رقابت های قهرمانی آسیا می‌رود.

رضا اطری گزینشی قاره ای المپیک داشته عموزاد که حضورش را با شکست عباس ابراهیم زاده در تورنمنت زاگرب در المپیک قطعی کرد، در ۶۵ کیلوگرم نیز راهی قهرمانی آسیا خواهند شد. ملی پوش ۷۰ کیلوگرم از بین امیرمحمد یزدانی که در مسابقات کشوری خود را در وزن المپیک ۷۴ کیلوگرم محک زه و محمد علی عموزاد قهرمان کشور، انتخاب خواهد شد.

حسین ابوذری به‌عنوان قهرمان مسابقات کشوری که در تورنمنت زاگرب هم نایب قهرمان شد، در ۷۴ کیلوگرم، محمد نخودی، قهرمان مسابقات رنک دار زاگرب در ۷۹ کیلوگرم، هادی و فایبی پور، قهرمان رقابت‌های کشوری که نتوانست در زاگرب روی تشک برود، در ۸۶ کیلوگرم و امیرحسین فیروزپور در ۹۲ کیلوگرم دیگر کشتی‌گیران آزادکار ایران در بیشکک خواهند بود. در ۹۷ کیلوگرم هم بار دیگر نام کامران قاسم پور در ترکیب تیم قرار گرفته است. او در مسابقات کشوری غیبت داشت و پس از آن در زاگرب سوم شد، درحالی‌که امیرعلی آذرپیرا به عنوان قهرمانی رسید. این طور که پیاداست، او همچنان در ۹۷ کیلوگرم گزینه کادرفنی تیم ملی برای اعزام به آسیاست، هرچند که اگر آذرپیرا سهمیه المپیک را در بیشکک بگیرد، او دیگر هیچ شانشی برای حضور در المپیک در این وزن نخواهد داشت. ۲۵ کیلوگرم هم گزینه کادرفنی تیم ملی برای حضور در مسابقات قهرمانی آسیا، امیرحسین زارع است. این کشتی‌گیر که چند روز پیش در تورنمنت رنک دار کرواسی با شکست امیررضا معصومی طلایی شد، در بیشکک هم کشتی خواهد گرفت.

تیم ملی کشتی آزاد فرودین باید با ۱۰ کشتی‌گیر در مسابقات قهرمانی آسیا حاضر شود و سه نماینده نیز در مسابقه گزینشی قاره ای المپیک داشته باشد. بیشکک قرقیزستان در روزهای یازدهم تا شانزدهم آوریل ۲۰۲۴ (۲۳ تا ۲۸ فروردین ۱۴۰۳) میزبان مسابقات قهرمانی آسیاست و پس از آن نیز نوزدهم تا بیست و یکم آوریل (۳۱ فروردین تا ۲ اردیبهشت) مسابقات کسب سهمیه المپیک در قاره آسیا را میزبانی می‌کند. به این ترتیب تیم ملی کشتی آزاد ایران علاوه بر اعزام ۱۰ کشتی‌گیر به مسابقات قهرمانی آسیا، سه کشتی‌گیر دیگر را نیز در سه وزن ۵۷، ۷۴ و ۹۷ کیلوگرم با خود به بیشکک خواهد برد تا در سه وزنی که در پیکارهای جهانی ۲۰۲۳ بلگراد نتوانستیم سهمیه المپیک را بگیریم، به دنبال مجوز حضور در المپیک باشیم.

همان‌طور که پیش از اعزام تیم به تورنمنت رنکینگ دار زاگرب، احمد جوان در ۵۷ کیلوگرم و یونس امامی در ۷۴ کیلوگرم گزینه های شرکت در گزینشی آسیایی بودند، همچنان پس از نتایج رقم خورده در کرواسی هم این دو کشتی‌گیر گزینه اصلی حضور در این رقابت‌ها محسوب می‌شوند. در ۹۷ کیلوگرم نیز باتوجه به نتیجه رقم خورده در زاگرب، امیرعلی آذرپیرا گزینه اصلی اعزام به بیشکک برای کسب سهمیه المپیک است، اما کدام کشتی‌گیران در مسابقات قهرمانی آسیا قرار است تیم ملی آزاد را همراهی کنند؟ باتوجه به نقشه دوم کادرفنی برای کسب سهمیه المپیک، درصورتی‌که جوان در بیشکک سهمیه نگیرد، علیرضا سرلک که در مسابقات کشوری ۵۷ کیلوگرم دوم شد، گزینه حضور در مسابقات گزینشی جهانی است که اردیبهشت در استانبول برگزار می‌شود. بنابراین ابراهیم خواری، نفر سوم

یک صربستانی از اسطوره بسکتبال آمریکا عبور کرد

شکسته‌شدن رکورد مایکل جردن

در بازی بامداد دیروز تیم های دنور ناگتس و واشگتن ویزاردز که با پیروزی ۱۱۳-۱۰۴ دنور در خانه حریف به پایان رسید، فوق ستاره صربستانی میزبان جردن در رکوردی را بشکنند و از

مایکل جردن افسانه‌ای عبور کند. نیکولا یوکیچ که با درخشش در این بازی حساس زمینه‌ساز برد تیمش شد، رکورد تأثیرگذارترین بازیکن ان بی ای را که در اختیار مایکل جردن افسانه‌ای بود، شکست و در این آمار صدرنشین شد. این رکورد با درنظرگرفتن همه بازی هایی که یک

چهره

خبر

وزنه برداران هم حواله خودرو می خواهند

فدراسیون وزنه برداری به جمع فدراسیون های درخواست‌کننده حواله خودرو اضافه شد.

سجاد انوشیروانی، رئیس فدراسیون وزنه برداری، در این باره گفت: در نامه‌ای به نهاد ریاست جمهوری، برای ۱۰ نفر درخواست حواله خودرو دادیم. وی یادآور شد: افرادی همانند محمد نصیری، حسین رضا زاده، بهداد سلیمی، کوروش باقری، حسین توکلی، نواب نصیرشلال، علی مرادی و کیانوش رستمی چهره های شاخص این رشته هستند که حقتشان دریافت این حواله خودرو است.

درخشش یخچالی در آلمان

در ادامه مسابقات بسکتبال لیگ PROA آلمان تیم رومراشتورم گلا دیاتورز تبریز که بهنام یخچالی را در ترکیب دارد، ۹۱ بر ۸۲ میزبانش راشکست داد. این پیروزی درحالی به دست آمد که ستاره ایرانی این تیم با ۲۵ امتیاز، امتیازآورترین بازیکن میدان لقب گرفت. یخچالی که در هفته های گذشته هم جزو بازیکنان تأثیرگذار تیمش بوده است، در این دیدار سی دقیقه به میدان رفت و موفق شد ۲۵ امتیاز، پنج ریباند، دو پاس گل، دو توپ ربایی و کارایی ۲۶ را مقابل نام خود ثبت کند. به این ترتیب یخچالی ضمن اینکه بیشترین امتیاز را در این دیدار کسب کرد، با کارایی ۲۶ پس از جی جی مان، فوروارد قدرتی آمریکاییی تیریر، دومین مرد تأثیرگذار میدان نیز نام گرفت.

بازیکن انجام می‌دهد، محاسبه می‌شود. به این ترتیب

جوکر با تأثیرگذاری ۲۷.۹۲ صدنشین است، مایکل جردن با تأثیرگذاری ۲۷.۹۱ در رتبه دوم قرار دارد و لبرون جیمز هم با تأثیرگذاری ۲۷.۱۱ در جایگاه سوم ایستاده است. آنتونی دیویس نیز با رکورد ۲۶.۸۹ در رده چهارم این رده بندی جای دارد. یوکیچ در دیدار دیروز موفق شد ۴۲ امتیاز، دوازده ریباند، هشت پاس گل، سه بلاک، یک توپ ربایی و صفر اشتباه را به ثبت برساند. در پایان این دیدار هواداران حریف فوق ستاره صربستانی را با شعار MVP فصل تشویق کردند.



2

جزئیاتی از پرونده حمله به سربازان



گروه حوادث| حادثه دل خراشی کرمان را در شوک فرو برد. این حادثه ساعت ۱۶:۳۵ یکشنبه در آمادگاه ارتش در استان کرمان رخ داد. در این حادثه یک سربازکه مشغول پاسداری از یگان بوده است، ناگهان وارد آسایشگاه سربازان شده و هم زمان خود را به رگبار بسته و متواری شده است. در پی این تیراندازی پنج سرباز جان خود را از دست دادند. هم زمان با اقدامات لازم به منظور دستگیری متهم، سردار ناصر فرشید، فرمانده انتظامی استان کرمان، روز گذشته از دستگیری متهم در نزدیکی شهرستان زرنذ خبر داد و اعلام کرد که از این سرباز فراری دوقبضه اسلحه کلاشینکف و شش تیغه خشاب حامل ۱۸۰ تیر جنگی کشف شد. همچنین این فرد برای فرار اقدام به سرقت مسلحانه دو دستگاه خودرو کرده بود.

هنوز علت و انگیزه متهم در این عمل جنون آمیز اعلام نشده و مسئولان ارتش در بیانیه ای با اعلام خبر دستگیری متهم وعده داده اند که به زودی انگیزه متهم را اعلام خواهند کرد. همچنین در بخشی از این بیانیه با اعلام اسامی سربازان اعلام شده که همگی جان باختگان اهل استان کرمان هستند. البته این تنها حادثه ای نیست که در یک یادگان نظامی کشور رخ داده و در سال ۱۳۹۶ نیز دو حادثه مشابه در کشور رخ داده است. حوادثی که در فاصله سه هفته در میدان تیراندازی کهریزک چهار سرباز و در یادگان ایکب قزوین سه سرباز وظیفه توسط هم زمان خود کشته شدند.

روی خط حادثه

اخاذی به سبک مأمور قلبی



بخششده | شکایت شهروندان از فردی که خود ش را مأمور پلیس معرفی کرده و از افراد اخاذی می کرد، بلافاصله اقدامات پلیسی را به همراه داشت. با به دست آمدن مشخصات این فرد مأمور نما که مال باختگان در اختیار پلیس گذاشته بودند، اقدامات لازم به منظور شناسایی و دستگیری متهم آغاز شد. تحقیقات میدانی از محدوده فعالیت این فرد سرانجام نتیجه داد و مأموران کلانتری فراجا این مرد را درحالی که مشغول پرسه زنی در خیابان بود، در اقدامی غافل گیرانه دستگیر کردند. متهم در بازجویی های پلیسی به انجام شش فقره اخاذی با عنوان مأمور اعتراف کرد و همراه پرونده اش راهی دادسرا شد.

دستگیری سارقی که همه چیز می دزدید

برایش فرقی نمی کرده که مثلاً یک لامپ در فضای سبز یکی از بوستان های مشهد چقدر ارزش دارد یا پیچ ومهره یک صندلی اصلاً ارزشی برای بدنام شدن ندارد، او تقریباً هرچه می یافت، اگر می توانست حتما می دزدید و زمانی دستگیر شد که کارا گاهان پلیس آگاهی مشهد ساعت ۶ صبح او را موقع بازکردن یک لامپ در یکی از پیاده روا در قاسم آباد مشاهده کردند. هرچند متهم با دیدن مأموران گریخت، اما دستگیری سارق پیاده در خیابان های بزرگ منطقه قاسم آباد کار چندان سختی برای کارا گاهان پایگاه غرب پلیس آگاهی مشهد نبود. با انتقال متهم به مقر انتظامی، در حالی بازجویی از متهم آغاز شد که گزارش های سربایی زیادی درباره سرقت اموال عمومی در معابرو کوچه پس کوچه های الهیه و قاسم آباد به پلیس گزارش شده بود. متهم چهل و پنج ساله که اعتیاد شدیدی به مواد مخدر دارد، تاکنون به ۲۵ فقره سرقت لامپ، آهن آلات در سطح معابر عمومی و شش فقره سرقت موتورکولر از مجتمع های مسکونی اعتراف کرده است.

زندگی لیلایس از مرگ



پیمانه زندگی اش پر شده بود. آن هم زمانی که سه سال بعد تازه می توانست بگوید نیم قرن زندگی کرده است. به هرحال لیلا حتی در پی حادثه دچار مرگ مغزی شده بود و در بیمارستان قائم^[۱] مشهد بستری بود. در ادامه با مشاوره ای که پزشکان به او و خانواده اش دادند، آن ها با پیوند اعضای پیکر بیمارشان موافقت کردند و پیکر نیمه جان او راهی بیمارستان منتصریه شد. در جراحی اهدای عضو، کلیه زنده یا لیلا حتی در بیمارستان منتصریه به مردی سی و پنج ساله ساکن قائن به طور رایگان اهدا و پیوند شد. همچنین کبد این مرحوم به مردی چهل و هفت ساله ساکن قوچان پیوند شد. در ادامه قرینه های زنده یا لیلا حتی برای پیوند به بانک چشم دانشگاه علوم پزشکی مشهد و قسمتی از پوست ایشان برای پیوند به بیماران بخش سوختگی بیمارستان امام رضا^[۲] مشهد ارسال شد.

جست و جو برای شناسایی هویت سارق مرده در مشهد آغاز شد

مرگ ترسناک وسط صحنه سرقت

محمد جواد ابوعطا

گزارش

نخستین نفری که جسد را می بینند، یکی از پاکبان های شهرداری بوده که موقع رفت وروب خیابان از دور متوجه جسم حجیم وسط خیابان شده است. او با این تصور که زباله های رها شده است، اهمیتی به آن نداده و به کار خود مشغول می شود. اما کمی که جلوتر می رود، به این توده مشکوک می شود و به نظرش می رسد که شبیه آدم است. اینجاست که به سمت آن دویده و با پیکر سوخته ای در خیابانی خلوت روبه رو می شود.

با اعلام کشف جسد سوخته فردی ساعت ۲:۴۰ صبح دیروز در خیابان پیامبراعظم (ص) ۶۷/۲ به پلیس ۱۱۰، بلافاصله عوامل انتظامی کلانتری معراج در محل حاضر شدند. هم زمان تکنسین های اورژانس نیز به محل رسیدند و در همان معاینات اولیه مرگ این فرد را اعلام کردند.

یک اتفاق مشکوک از آنجایی که سوختن به خودی خود همیشه مشکوک است، در این پرونده رهاشدن جسد در خیابان نیز قوزیلاقوزی است که مشکوک بودنش را دوچندان می کند. بلافاصله عوامل انتظامی موضوع را به بازپرس ویژه قتل داسرای عمومی

انقلاب مشهد اعلام می کنند. قاضی صادق صفری پس از پرسیدن اطلاعات مبنی بر نحوه مرگ، وقتی متوجه می شود که جسد متعلق به مردی جوان است، دستورات تخصصی را صادر می کند تا مأموران درباره موضوع تحقیق و بررسی کنند.

چند فندک و یک چاقو بازرسی از جیب های جان باخته برای شناسایی هویتش بی نتیجه بوده و هیچ کارتی که هویتش را نشان دهد، در جیب های جسد کشف نمی شود و فقط چند عدد فندک، یک بسته نیمه پر سیگار و یک چاقو از درون لباس های این فرد پیدا می شود. مأموران انتظامی با هدایت قاضی صادق صفری، باتوجه به مشخصات ظاهری متوفی سن او را چهل و پنج ساله تخمین زده اند.

مرگ بی وقتی

محل افتادن جسد دقیقاً زیر یک ستون برق بوده است. مشخصات ظاهری فرد نیز نشان می دهد که بر اثر سوختگی سیاه و خاکستری شده است. مأموران احتمال دادند که او هنگام سرقت کابل های برق دچار برق گرفتگی شده و جان باخته و سپس از بالای پایین سقوط کرده است. با حضور کارشناسان مربوط در محل و بررسی وضعیت کابل های آن منطقه، آثار سوختگی بر روی ستون وجود داشته است

و مشخص می شود که این فرد به منظور سرقت کابل ها در ابتدای صبح که عبور و مرور در خیابان ها کمتر است، بالای ستون رفته و زمانی که قصد بریدن کابل را داشته، دچار برق گرفتگی شده و جان باخته است.

دزد بی نشانی

در ادامه با تأیید مرگ این فرد به علت برق گرفتگی، مقام قضایی دستور انتقال جسد به پزشکی قانونی را صادر می کند تا کارشناسان این سازمان باتوجه به مشخصات ظاهری بتوانند هویت متوفی

را که آثار اعتیاد را و مشهود بود، شناسایی کنند. مقام قضایی از شهروندان خواسته است تا در صورت مفقودی اعضای خانواده شان که مشخصاتش با جسد کشف شده همخوانی دارد، حتماً برای پیگیری موضوع و شناسایی جسد به کلانتری معراج مراجعه کنند.

مرگ پرتکرار

درباره مرگ سارقان روی ستون های برق حداقل هر دو ماه یک پرونده در مشهد خیابان فرهاد مشهد هنگام سرقت کابل برق، جان خود را از دست داده بودند.

بازی فوتبال، علت گازگرفتگی دانش آموزان تهرانی!

همگی تهرانی بودند که در قالب یک اردوی دانش آموزی به مشهد آمده بودند. یکی دیگر از عواملی که در پی این حادثه در محل حاضر شدند، مأموران انتظامی کلانتری آستانه پرست بودند که ساعت ۵:۱۵ بامداد دیروز با اعلام حادثه برای مشخص شدن علت آن و کمک به انتقال مصدومان به محل رفتند. به گفته فرمانده انتظامی مشهد، با حضور مأموران انتظامی در محل مشخص شد دلیل این گازگرفتگی، نشت گاز مونوکسیدکربن از یک بخاری بوده است. سرهنگ احمد نگهبان افزود، در بررسی تکمیلی مأموران مشخص شد این دانش آموزان، شب گذشته در داخل نماز خانه با هم فوتبال بازی کرده اند و بر اثر برخورد توپ به لوله بخاری، بخشی از لوله به صورت جزئی جابه جا شده است و مربیان درست کردن لوله نکرده بودند و همین موضوع باعث انتشار گاز سمی در نمازخانه شده بود.



به گفته مهدی رضایی، معاون عملیات آتش نشانی مشهد، این حادثه در نمازخانه طبقه چهارم این مؤسسه خیریه رخ داده بود و این دانش آموزان

مرزداران، سد سودجویی قاچاقچیان

توانستند چندین محموله سیاه را از قاچاقچیان کشف کنند.

مرزبانان بارصد خودروهای ترانزیتی و شخصی که قصد خروج از کشور را داشتند، در ۱۰ روز گذشته موفق به کشف ۲۱ هزار و ۸۷۰ لیتر سوخت قاچاق شدند. در بررسی های کارشناسان، ارزش این میزان سوخت ۵ میلیارد و ۱۸۰ میلیون ریال برآورد شد. به گفته سردار مجید شجاع فرمانده مرزبانی خراسان رضوی، این میزان سوخت از دل شش تریلی در حال خروج از کشور و بخشی نیز به صورت دیو در مناطق مرزی کشف و ضبط شد.

سهیل دیبا | ۲۱ هزار لیتر سوخت قاچاق را نمی شود به صورت یکجا از کشور خارج کرد که مرزبانان نیز متوجه نشوند. اما می شود این میزان سوخت غیرمجاز را در لابه لای کالاهای مجاز طوری مخفی کرد که کسی به آن شک نکند. هرچند در روزهای گذشته با تلاش مرزبانان خراسان رضوی، نقشه شوم تعدادی قاچاقچی برمالا شد. مرزبانان در راستای جلوگیری از قاچاق سوخت که در درازمدت می تواند ضربات مهلکی به بدنه اقتصادی کشور وارد کند، در روزهای گذشته

جدول ۳۹۴۲											
اهنگی از احمد اصفهانی	مژدگانی سوغات کرمان	فانون مغولی رنگ	شیره خرما گاو ساجلی یوستین	رطوبت آیت بر خورد	زینت رو بیهامی جذام	ام البشیر حرارت بدن سر مشق	خواروبار فروش امپراطور دیوانه	نت منفی مفرد			
							کاریز گردی				
حسرت نوعی کدو		از فروغ دین اسلام گریبان	رزمایش عزیز عرب		مقروض پول			پول هند و پاکستان			
						جراغ نفتی خوراک یزی غذای ابکی					سربال عبیر ضا امینی
پرنده تنها از احشام	دویدن لقب ضحاک	چندین دقیقه زدوبند		بین الملی			خواب هزیمت لشکر				
		خواهر شگفتی			ناموری		عدد دایره نامی دخترانه				
	مایه حیات از محمولات سایا										
سرمای شدید سمیل							اولین مسافر				
											صفت گوشه
خوشاوندی قرض	نام ترکی						نابینا غم				
خودرویی زانیی ضد باید											

خبر

جلائیان| هر دو با اینکه عمری در زرگری کار کرده بودند، تنها پس از اتمام معامله متوجه شدند که طلاهای زردی که از یک جوان بیست و هشت ساله خریده اند طلا نبوده است. آن ها سرخورده از کلاهی که جوانی سرشان گذاشته بود که عمرش به اندازه سابقه کاری آن ها نبود، برای شناسایی متهم دست به دامان پلیس شدند. گزارش این تلافروش ها باعث شد که مأموران کلانتری شهید فیاض بخش، به سراغ زرگران حوزه استحفاظی خود بروند و به آن ها بابت خرید طلاي مستعمل تقلبی هشدار بدهند. تحقیقات پلیس ادامه یافت تا اینکه

زرگرهای باتجربه رودست خوردند

حضور مشکوک فردی با مشخصات متهم در یک تلافروشی، یک زرگر با سابقه دیگر را مشکوک کرد. این زرگر که اطمینان یافت طلای فروشنده تقلبی است، سر متهم را گرم کرد و موضوع را به پلیس اطلاع داد. مأموران به سرعت خود را به این زرگری رساندند و متهم را در حال تعریف از ظاهر و کیفیت طلاهای تقلبی اش دستگیر کردند. پلیس همچنین در بازرسی بدنی از این جوان، چند قطعه زیورآلات تقلبی دیگر کشف کرد. متهم با وجود انکار اولیه پس از روبه روشن شدن بامدارک پلیس به انجام شش فقره بدل اندازی در مشهد اعتراف کرد.



طرح نظارتی ماه رمضان و نوروز ۱۴۰۳ اعلام شد

طنین همتی | مدیر بازرسی و نظارت بر اصناف خراسان رضوی با اشاره به اجرای طرح نظارتی ماه رمضان و نوروز ۱۴۰۳ در سه فاز گفت: اهداف این طرح، عرضه بیست قلم کالای اساسی، حمایت از تولید کالای ایرانی، کاهش فاصله تولیدکننده تا مصرف کننده، توسعه فرصت های شغلی ویژه واحدهای تولیدی و توزیعی، ارائه کالا با قیمت و کیفیت مناسب

با تخفیف مطلوب و نرخ کارشناسی، توزیع مراکز فروش و جلوگیری از تجمع در اماکن صنفی و نظارت بر رعایت کیفیت و قیمت عرضه محصولات در طول اجرای طرح بازارهای عرضه مستقیم کالا است. محسن صیادی افزود، در این



طرح ویژه، مراکز عرضه مستقیم کالاهای اساسی شامل مرغ، گوشت قرمز، برنج، حبوبات، شیر و لبنیات، میوه و تره بار، تخم مرغ، ماکارونی، رب گوجه فرنگی و روغن راه اندازی می شود. به گفته وی فاز اول به نام طرح «پیشگیری» از ۱۵ دی تا ۱۵ بهمن ۱۴۰۲، فاز ۲ به نام طرح «مجاوران» از ۲۰ تا

۲۵ اسفند ۱۴۰۲ و فاز ۳ به نام طرح «زائران» از ۲۶ اسفند ۱۴۰۲ تا ۲۴ فروردین ۱۴۰۳ است.

مدیر بازرسی و نظارت بر اصناف استان افزود: همچنین طرح ویژه نظارتی ماه مبارک رمضان با عنوان «طرح ضیافت» در راستای بازرسی و نظارت ویژه در حوزه کالاهای اساسی و سلامت و امنیت غذایی در روزهای پیش از آغاز ماه مبارک رمضان تشدید می شود.

حمایت ظاهری، ورشکستگی واقعی

ناتوانی دانش بنیان ها برای بازپرداخت وام های حمایتی، یکی از دلایل ناگفته ورشکستگی آن ها در سال های اخیر است

مرتضی محمدپور



نه فقط برای دانش بنیان ها بلکه برای هر کسب وکار نوپا و تازه کاری که مسیر خلق یک محصول جدید را در پیش می گیرد، بهره مندی از مشوق های اقتصادی به ویژه تسهیلات بانکی یک فرصت ارزشمند است. حالا این را بگذارید کنار صدها چالش ریز و درشت دیگر همچون کاغذبازی های طاقط فرسای اداری، قوانین مالیاتی جدید و کمبودهای زیرساختی مثل چالش در تأمین آب، برق و گاز که در نهایت، وام های بانکی را برای هر کسب وکاری به یک ضرورت حیاتی تبدیل می کند. این روزها هم تعاریف پرآب و تاب از اعطای وام های تشویقی به شرکت های دانش بنیان، نقل محافل اقتصادی است و زیاد پیش می آید که ذکر مجموع اعتبار تخصیص یافته به حوزه تسهیلات کارآفرینی، بخش محوری سخنرانی های مسئولان باشد. با این حال، مدیران عامل چند شرکت دانش بنیان در مصاحبه با ما از زاویه دیگری به موضوع نگاه می کنند و صحبت هایشان پرده از حقایق ناگفته ای برمی دارد.

تبعات زیان بار وام های حمایتی اصل موضوع صحبتمان درباره صنایع کوچک و متوسط است، چون این دو بخش با هم ۶۷ درصد اشتغال استان و بیش از ۹۶ درصد صنایع خراسان رضوی را در برمی گیرند و این درحالی است که سرمایه گذاری برای ایجاد واحدهای کوچک و متوسط فقط ۴۲ درصد از بازار سرمایه استان را شامل می شود که این یعنی نیاز مبرم به حمایت از سرمایه در گردش با وجود نقش تعیین کننده در ثبات اقتصادی و رشد تولید. این طور هم نیست که از این واحدها حمایت نشود بلکه اصل بحث درباره دردسرهایی است که وام های خرد و متوسط برای شرکت های دانش بنیان ایجاد می کند و می توان با تدابیر مختلفی، پیامد های منفی این تسهیلات را کمتر کرد.

بنابار جدیدترین گزارش ها، صندوق نوآوری و شکوفایی خراسان رضوی تا ابتدای دی ماه بیش از ۴۶۹ فقره سرمایه گذاری، ضمانت نامه، مشارکت در طرح و تسهیلات به ارزش تقریبی ۸ هزار میلیارد ریال اعطا کرده که به نظر خبر خوبی است اما فقط تخصیص بودجه و اعطای تسهیلات نمی تواند شرط لازم و کافی برای رونق تولید باشد و باید دید پس از ارائه وام، سرنوشت دانش بنیان ها چگونه می شود.

تسهیلات ثابت، سود رو به افزایش

جزئیات این وام های حمایتی را از محمد رضا بهمنش، مدیر یک واحد صنعتی فراوری و بسته بندی خشکبار، سؤال کردیم. وی تأکید کرد که تا پیش از این، صندوق نوآوری و شکوفایی به عنوان بازوی اقتصادی معاونت علمی فناوری ریاست جمهوری، یکی از اصلی ترین مراجع حمایت از دانش بنیان ها به شمار می رفت که تسهیلات کم بهره با نرخ بازپرداخت نسبتا پایین به واحدهای صنعتی ارائه می داد و از این نظر دیگر نیاز نبود کارآفرین ها زیر بار وام های بانکی بروند اما مصوبه شورای پول و اعتبار و صدور مجوز برای

تسهیلات ثابت، سود رو به افزایش

مسعود سلطانی



وزارت نفت دیروز اعلام کرد که به منظور جلوگیری از قاچاق سوخت، سهمیه بنزین آزاد (۳ هزار تومان)ی در کارت های سوخت از ۱۵۰ لیتر به ۱۰۰ لیتر در ماه کاهش پیدا می کند. البته سهمیه بنزین ۱۵۰۰ تومانی همان ۶۰ لیتر در ماه خواهد بود و تغییر نمی کند. از این رو، امکان ذخیره سهمیه های بنزین ۱۵۰۰ تومانی در کارت های سوخت بیش از ۳۶۰ لیتر وجود ندارد و اگر کارت سوختی به این میزان سهمیه بنزین ۱۵۰۰ تومانی داشته باشد، سهمیه جدید به این کارت در ماه های آتی واریز نخواهد شد.

البته این تغییرات در نوع تخصیص سهمیه بنزین توسط وزارت نفت اعلام و اعمال شده است. این طور به نظر می رسد که دولت و مجلس در آن دخالتی نداشته اند. اما آیا این تصمیمات، آخرین تغییرات در زمینه قیمت و سهمیه بنزین خواهد بود؟

چرا سهمیه تغییر کرد؟

از همان سال ۹۸ تا کنون هر ساله بیش از ۴۰ درصد تورم را تجربه کرده ایم. قیمت همه چیز حتی آب در این چهار سال حداقل چهار برابر شده است، اما نرخ بنزین ثابت مانده است. همین موضوع باعث شده که گمانه زنی هایی درباره افزایش قیمت



متقاضی مکلف به تأمین سند ملکی رسمی و ارائه گواهی فروش هستند و بر همین اساس، صنایع کوچک و متوسط که حداقل فروش مورد نظر صندوق رانداشته باشند، بلافاصله حذف می شوند.

غبار بی تدبیری در تنفس اقساط

تنفس در بازپرداخت، موضوعی است که شاید در انواع و اقسام مختلف تسهیلات بانکی بتواند دست وام گیرنده را برای بازپرداخت اقساط باز بگذارد اما برای گروه گشایی از شرکت های دانش بنیانی که برای شروع رسمی کار خود نیازمند تسهیلات و حمایت نقدی هستند، تنفس می تواند خیلی مهم تر و حتی حیاتی باشد. با این حال، بعد از اینکه واحدهای تولیدی موفق به گذراندن هفت خوان دریافت وام از صندوق نوآوری و شکوفایی می شوند، با دوره تنفس حداقل شش ماهه و حداکثر یک ساله روبه رو می شوند که نه تنها گره از کارشان باز نمی کند، بلکه بیم فرارسیدن قریب الوقوع موعد اقساط فقط غمی بر غم هایشان می افزاید.

سید میثم کهربایی، مدیر عامل یک شرکت چاپ و تولید کتیبه و پرده نوشته، در این باره گفت: از نظر فنی، موعد سودآوری یک کسب وکار دانش بنیان چیزی حدود دو تا پنج سال است؛ به این معنا که باید دو تا پنج سال از سرمایه اولیه خرج کنید تا با رفع تدریجی ایرادها و در شرایط ایده آل به سودآوری برسید. در این شرایط، یک شرکت دانش بنیان تازه کار و نوپا که بخواهد از تسهیلات صندوق نوآوری استفاده کند، اگر شانس بیاورد و از تنفس یک ساله در بازپرداخت برخوردار شود، باید دقیقا از زمانی که وام را در چرخه کار قرار داده، این نگرانی را داشته



عکس: مصداق مشکلات شورای

اما چالش های حوزه انرژی در ایران فقط محدود به قاچاق نیست. امسال نسبت به سال قبل مصرف بنزین روزانه ۱۳ درصد افزایش پیدا کرده است. این در حالی است که ظرفیت تولید بنزین در این مدت افزایش پیدا نکرده است و همچنان ظرفیت تولید بنزین در کشور روزانه ۱۰۰ تا ۱۱۵ میلیون لیتر و مصرف هم چیزی حدود ۱۱۰ تا ۱۱۵ میلیون لیتر است. در روزهای سرد سال با درایام مسافرت های جاده ای مصرف ۱۲۰ تا ۱۴۰ میلیون لیتر است. از این رو در زمستان امسال دولت حتی مجبور به واردات بنزین نیز شد.

این در حالی است که اگر مصرف بنزین در کشور کاهش پیدا کند، امکان صادرات این فراورده نفتی و کسب درآمد های ارزی برای ایران وجود دارد. اما چالش اصلی درباره مصرف سوخت در کشور خودروهایی فرسوده و ناکارآمد داخلی هستند. این موضوع سال گذشته منجر به واکنش سردار تیمور حسینی، جانشین رئیس پلیس راهور، نیز شد. او گفت: با یک حساب دودو تا چهارتا، ایران خودرو و سایپا اگر تعطیل شوند، ما با واردات خودرو و صرفه جویی در مصرف سوخت حقوق تمام کارکنان آن را می دهیم.»

دولت برای بنزین به مردم پاره می دهد؟

طبق آمار مرکز پژوهش های مجلس ۵۰ درصد مردم خودرو ندارند. از این رو برخی کارشناسان پیشنهاد

باشد که اقساط را چطور تأمین خواهد کرد. این چیزها باعث می شود ریسک کار افزایش پیدا کند. مدیران صندوق باید برای خودشان روشن کنند که چه هدفی را برای اعطای وام دنبال می کنند؟ اگر به دنبال کارگشایی هستند، باید بدانند این هانه تنها کارگشایی نیست، بلکه گازه را و دغدغه جدیدی بر مشکلات واحدهای نوپا اضافه می کند.

شرکت های صوری، حاصل سخت گیری صندوق «شرکت های زیادی می شناسم که فقط عنوان دانش بنیان را یدک می کشند اما مواد اولیه را از بازار تهیه و انبار می کنند تا پس از افزایش قیمت، دوباره به بازار تزریق کنند و سود به جیب بزنند.» این جملات، حقیقت ناگفته ای از زبان محسن یادگاری، مدیر یک شرکت تولید پارچه و منسوجات بود که در بخش محوری سخنان خود تأکید داشت ماهیت کار دانش بنیان باعث افزایش ناخواسته قیمت تمام شده محصول می شود و در این شرایط، حمایت نقدی خیلی تعیین کننده و حیاتی است. وی افزود: ذات کار ما این است که به دلیل استفاده از یک فناوری پیش رو، قیمت تمام شده پارچه پنبه ای ما بیشتر از نمونه های تولید سنتی است. در این شرایط، پیدا کردن مشتری به یک مأموریت پیچیده و حساس تبدیل می شود و شرکت باید به طور پیوسته متمرکز بر این موضوع باشد اما وقتی شرایطی ایجاد شد که تأمین بدیهی ترین پیش نیازهای تولید و سرمایه در گردش هم در هاله ای از ابهام قرار گرفت، بدیهی است دانش بنیان های پوششی ایجاد شوند و وام را بگیرند، جنسی را احتکار کنند، آن را در بازار بچرخانند و با سودش بازپرداخت اقساط را بدهند.

داده اند که سهمیه بنزین به هر کدامی تعلق بگیرد تا کسانی که خودرو ندارند از این پارانه استفاده کنند. در سال ۹۸ نیز یکی از استدلال های کارشناسان همین بود، اینکه کسانی که صاحب خودرو هستند از پارانه پنهان انرژی استفاده می کنند. این در حالی است که بررسی صورت های مالی پالایشگاه هاناشان می دهد که قیمت تمام شده تولید این قیمت بدون در نظر گرفتن قیمت ماده اولیه آن یعنی نفت است. یک رویکرد این است که دولت برای بنزین، پارانه ای به مردم نمی دهد چرا که طبق اصل ۴۵ قانون اساسی، نفت، ملی است و دولت باید هزینه فراوری و انتقال آن به جایگاه های سوخت را از مردم بگیرد. با در نظر گرفتن این اصل، دولت بابت بنزین پارانه ای به مردم نمی دهد. رویکرد دیگر این است که بنزین باید به قیمت جهانی به مردم فروخته شود تا هم از قاچاقش جلوگیری شود و هم دولت با درآمد آن کیفیت جاده ها و صنعت خودروسازی را بهبود ببخشد.

با این حال واضح به نظر می رسد که دولت با توجه به شرایط تورمی حاکم بر اقتصاد ایران و همین طور پیش بینی های معتبر درباره تورم ۴۰ درصدی و بیشتر در سال آینده، دست به تغییر نرخ بنزین نخواهد زد و فقط سیاست هایی را برای کنترل قاچاق سوخت اجرا خواهد کرد تا مجبور به واردات گسترده بنزین نشود.



رتبه دوم استان در طرح نوسازی مسکن در بافت فرسوده

ایرنا: مدیرکل راه و شهرسازی خراسان رضوی گفت: این استان در برنامه دوساله طرح نوسازی مسکن در بافت های فرسوده شهری، ۸۶ درصد از برنامه ابلاغی را محقق کرده و با ثبت بیش از ۲۴ هزار واحد مسکونی در سامانه ستاد ملی، رتبه دوم کشوری را کسب کرده است.

وحید داعی افزود: پیش بینی می شود با عملیاتی کردن بسته های تشویقی توسط شهرداری ها و اطلاع رسانی عمومی، تا پایان امسال ۱۰۰ درصد تعهدات دوساله برنامه نوسازی مسکن با آفرینی شهری در استان محقق شود.

نرخ پایه گمرکی، صادرکنندگان زعفران را بدهکار کرد

شهرآرانیوز: رئیس اتحادیه صادرکنندگان زعفران گفت که صادرکنندگان زعفران به دلیل تفاوت در نرخ پایه گمرکی از سال ۹۷ بدهکار و مشمول جرائمی هستند. صادرکننده زعفران را به ۵۰۰ تا ۷۰۰ دلار صادر کرده است، ولی نرخ پایه گمرکی، چون بالای ۱۲۰۰ تا ۱۶۰۰ دلار بوده، بانک مرکزی نرخ پایه گمرکی را از صادرکننده مطالبه می کند، در حالی که صادرکننده ما زعفرانش را ۴۰ تا ۶۰ درصد زیر نرخ پایه گمرکی فروخته و این اختلاف به وجود آمده است که امیدواریم این موضوع هم در کنار حذف تعرفه گمرکی از محصول زعفران قرار بگیرد.

ثبت نام جدید خودروهای وارداتی به زودی

اقتصادآنلاین: رئیس کل سازمان توسعه تجارت گفت: متقاضیان خودروهای وارداتی در سامانه ترجیح می دهند که خودروهای غیرچینی انتخاب کنند و این باعث شده که روند انتخاب خودرو طولانی مدت شود.

به گفته مهدی ضیغمی، سامانه برای ثبت نام جدید خودروهای وارداتی مازاد بازمی شود. وی افزود: واردات خودرو در حوزه عادی در حال انجام است و به لحاظ تعداد واردات و همچنین تعیین تکلیفی که گفته شده است، کار انجام خواهد شد. وقفه ای در تأمین ارز وجود داشت که با همکاری بانک مرکزی در دی ماه عدد درخور توجهی ارز تخصیص داده شد.

عدد خبر

۳۰۵ هزار تومان

ایلنا: مبلغ بیمه تکمیلی برای بازنشتگان در قرارداد جدید ۳۰۵ هزار تومان برای هر نفر به صورت ماهانه تعیین شده است که ۵۰ درصد آن توسط سازمان تأمین اجتماعی پرداخت خواهد شد. این قرارداد از اول آذرماه امسال آغاز شده و تا پایان آبان ماه سال آینده ادامه خواهد داشت.

۶۰۰۰ واحد

شهرآرانیوز: دیروز روند نزولی بورس ادامه یافت. شاخص اصلی بازار طی معاملات دیروز با افت بیش از ۶ هزار واحدی معادل ۰.۳۱ درصد روبه رو شد و تا ارتفاع ۲ میلیون و ۱۴۶ هزار واحد نزول کرد. شاخص کل هم وزن و شاخص فرابورس نیز در نتیجه این افت، کاهش یافته و به ترتیب ۴۵۳۰ واحد و ۱۴۷ واحد نسبت به روز گذشته ارتفاع خود را از دست داد.



پاسخ به سؤالات روابط کار

● وظایف کارفرما درباره مرخصی های استفاده نشده کارگران در طی سال به چه صورت است؟ میزان مرخصی استحقاقی که کارگر می تواند هر سال برای سنوات بعد ذخیره کند ۹ روز است. در قرارداد کار مدت موقت چنانچه در انقضای مدت هر قرارداد بین طرفین تسویه حساب و سنوات خدمت کارگر پرداخت شود و متعاقب آن تجدید قرارداد به عمل آید، کارفرما مکلف است در پایان هر قرارداد مزد و مزایای تمام مرخصی استفاده نشده کارگر را تأدیه کند.

● آیا کارفرما در پایان قرارداد مدت موقت در صورت استفاده نکردن کارکنان از مرخصی استحقاقی مکلف است کل مرخصی استفاده نشده را بازخرید کند؟ در قراردادهای کار با مدت موقت که در خاتمه قرارداد بین طرفین تسویه حساب قطعی شده و مطالبات کارگر ازجمله سنوات خدمت به وی پرداخت می شود، در این زمینه باید حق السعی همه مرخصی های استحقاقی استفاده نشده او نیز محاسبه و تأدیه شود.

● وضعیت کارگری که با قرارداد موقت مشغول به کار بوده و در پایان قرارداد تسویه حساب کلی کرده است، در انعقاد قرارداد دوباره با همان کارگاه و در سال جدید چگونه است؟ در قراردادهای کار با مدت موقت وقتی بعد از انقضای قرارداد بین طرفین تسویه حساب قطعی انجام می شود و مطالبات کارگر ازجمله سنوات خدمت و وی پرداخت می شود، انعقاد قرارداد جدید برای ادامه همکاری تابع شرایط و تعهدات متقابل خواهد بود که کارگر و کارفرما با رعایت حداقل های قانونی ازجمله مصوبات مزدی شورای عالی کار روی آن به توافق می رسند. به این ترتیب کارگری که در پایان سال ۱۴۰۲ به رابطه قراردادی خود با کارفرما خاتمه دهد، مزد وی در قرارداد کاری که برای سال ۱۴۰۳ منعقد می شود با توافق فی ما بین تعیین می شود مشروط بر آنکه از حداقل مزد امسال مصوب شورای عالی کار کمتر نباشد.

نویسنده: لیو تالستوی
مترجم: سروش حبیبی
ناشر: چشمه، چاپ یازدهم
۸۱ صفحه، ۷۲ هزار تومان

گالری «هنگام» این روزها میزبان آثار نقاشی جواد قنبرپور با «بدون عنوان» است

فرم ؛ کشف تازه‌ای از زبان نقاشی

الهام ظریفیان

گالری «هنگام» از ابتدای این هفته میزبان آثار نقاشی جواد قنبرپور، هنرمند جوان مشهدی، است که چند سالی با هدف پیشرفت بیشتر در هنر نقاشی به تهران مهاجرت کرده است. قنبرپور سال ۱۳۹۷ نقاشی را در سبک نقاشی ایرانی شروع کرد. او فوق دیپلم نقاشی ایرانی، کارشناسی گرافیک و کارشناسی ارشد نقاشی دارد. سال ۱۳۹۶ نمایشگاه «بیرون شهر» را در گالری «فرزاد» مشهد و تیر امسال نمایشگاه دوشم را با عنوان «سطل آشغال» در خانه هنرمندان تهران برپاکرد. نمایشگاه «بدون عنوان» سومین نمایشگاه انفرادی اش است که این روزها در گالری هنگام برگزار می شود. در این نمایشگاه ۲۴ اثر نقاشی با تکنیک رنگ روغن روی چوب و مقوا به نمایش درآمده‌ اند. به همین بهانه به نگارخانه هنگام سر زدیم و کپ وگفتی کوتاه با این هنرمند انجام دادیم.

● «به هم ریختگی» اشکال در آثار هنری جواد قنبرپور ویژگی متمایز جدیدترین آثار نقاشی اش را دفرمایشون، هندسه و تجربه های جدید در تکنیک و رنگ گذاری می داند؛ دو ویژگی ای که سمت و سوی آثارش را به نسبت آثار قبلی اش بسیار متفاوت کرده است. او دراین باره می گوید:
آثاری که در این نمایشگاه به نمایش درآمده اند، به نسبت نمایشگاه های قبلی من تغییرات زیادی کرده‌اند. این تغییرات در فرایند خلق آثار پخته تر شده‌ اند. پیش از این، فضا‌های نقاشی هایم بیشتر «ساده سازی» شده و «عینی» بودند، ولی در این نمایشگاه دفرمایشون به معنی به هم ریختگی وجود دارد. همچنین، رنگ‌گذاری در این آثار بیشتر حالت «اکسپرسیونیستی» پیدا کرده‌اند. این هنرمند با بیان اینکه به طور مشخص نمی توان گفت این آثار چه سبکی دارند، می گوید: شاید از ویژگی های بعضی سبک های هنری که از دوره «مدرن» به بعد ایجاد شده‌ اند، چیزهایی در این آثار وجود داشته باشد. همچنین، نمی‌توانم از درون مایه



رویدادها، نشست‌ها و پاتوق‌های هنری مفید و تأثیرگذار به‌ویژه در زمینه هنرهای تجسمی دارند و گالری‌های فعال این شهر کمتر از انگشتان یک دست هستند

یا موضوع خاصی برای این آثار یاد کنم. من اشکال و حجم هایی را که در اطرافم مشاهده می‌کرم، نقاشی کرده‌ ام و به اینکه موضوع و روایتی داشته باشد، فکر نکرده‌ ام. او می‌افزاید: بیشتر فرم ظاهری اشکال، تغییردادن آن‌ ها و تناسباتشان مدنظرم بوده است. زبان نقاشی که من در این دوره خاص به آن رسیده‌ام، این بوده است. این آثار در پی کشف زوایایی جدید از «زبان نقاشی» برای من، خلق شده‌اند. قنبرپور تأکید می‌کند، قصد نداشتم پیامی به مخاطب بدهم. نگاهی در نقاشی که به «فرم» بیشتر اهمیت می‌دهد، از قرن نوزدهم و بیستم به بعد اهمیت پیدا کرده است و من نیز محصول همین نگاه هستم.

● کم‌روق بودن پاتوق‌های هنری مشهد این هنرمند در ارزیابی اش از اوضاع هنر نقاشی در مشهد، می‌گوید: اتفاقات خوبی درحال رخ دادن است، به‌ویژه در نسل جوان نقاشان، گروه‌هایی درحال شکل‌گرفتن هستند. بااین حال، مشهد به دلیل فاصله و مسافت زیادی که

مدیر گالری «هنگام» در گفت‌وگو با شهرآرا:

کم‌رونق شدن گالری‌های هنری مشهد آسیب‌شناسی شود

دایر می‌کند یا کافی شاپ می‌زند، حق دارد.

● سخت‌گیری بیشتر، فروش کمتر
این هنرمند با بیان اینکه بسیاری از گالری‌داران کم‌رونق شدن گالری‌های مشهد را به برخورد‌های سخت‌گیرانه نسبت می‌دهند، می‌گوید: این سخت‌گیری‌ها وجود دارد، چنان‌که تاکنون دو نمایشگاه ما بسته شده است، ولی می‌توانیم آسیب‌شناسی کنیم و اگر برنامه‌درستی طراحی کنیم، می‌توانیم این‌آسیب‌ها را کمتر کنیم. اگر همه سعی کنند تعامل کنند، کار کمی آسان‌تر می‌شود. او می‌افزاید: در مشهد سخت‌گیری‌ها بیشتر و فروش اثر کمتر است، چون تقریباً مجموعه‌داران خیلی کمی در این شهر زندگی می‌کنند. همه این‌ها باید ریشه‌بایی شود. جامعه‌شناسان باید پژوهش کنند که چرا دغدغه بیشتر پول دارهای مشهد خرید آثار هنری نیست، چرا ترجیح می‌دهند لوستر ۴۰۰میلیونی در منزلشان آویزان کنند، ولی یک تابلو هنری نخرند. چرا در تهران بعضی مردم از قدیم اثر هنری می‌خریدند، چنان‌که اکنون آثار هنری قدمت‌داری نزد خانواده‌های مختلف وجود دارد، ولی در مشهد این‌موضوع خیلی کم‌تر است و اگر هم هست، به سمت خریدوفروش آثار باستانی است. مدیر گالری هنگام به ظریف‌های مشهد اشاره می‌کند و می‌گوید: مشهد نزدیک به یک سوم تهران جمعیت دارد و قاعدتاً باید یک سوم تهران گالری داشته باشد. غیر از آن، سالانه ۱ میلیون‌ها زائر به مشهد سفر می‌کنند و این خودش یک ظرفیت است. درحالی‌که تهران صد گالری دارد، ما دست‌کم باید سی گالری داشته باشیم. خیلی عجیب است که در مشهد، شهری به این بزرگی، فقط سه چهار گالری فعال داریم که حرفه‌ای کار می‌کنند!



بخشی از نتایجی که مدنظرم بوده است، رسیده‌ام؛ ولی همچنان کارهای زیادی برای انجام دادن وجود دارد. در اوضاع فعلی بسیاری از گالری‌های خوب تهران و هنرمندان، «هنگام» را می‌شناسند. امینی با بیان اینکه گالری‌داری برخلاف تصور عموم کار سختی است، می‌گوید: این کار زحمت زیادی دارد و تلاش شبانه‌روزی می‌طلبد. در این کار باید حواستان جمع باشد و نظم زیادی داشته و همیشه برای کارکردن آماده باشید، چون این کار هیچ وقت تعطیلی ندارد. اگر عاشق این کار باشید، یک جاهایی خسته می‌شوید، چون آن قدر که از نظر مالی انتظار دارید، عایدتان نمی‌شود. شاید فکر کنید اگر پولی را که برای راه‌اندازی گالری هنری گذاشته‌اید، برای کار دیگری می‌گذاشتید، نتایج بهتری می‌گرفتید. خیلی‌ها به من گفتند فکر نکن از روز اول به پول می‌رسی! وقتی هدفتان کار فرهنگی و هنری باشد، برای ادامه دادن انگیزه خواهید داشت، هرچند به‌نظرم اگر کسی کنار گالری هنری خودش آموزشگاه

به پایتخت نزدیک کنم. هرچقدر هم که بخواهید مرکزگرا نباشید، اتفاقات و رویدادها در پایتخت رخ می‌دهند و شما باید خودتان را به ماجراهای آن نزدیک کنید، چرا که اگر دور بمانید، دور افتاده‌اید.

● گالری دار حق دارد کافی شاپ بزند
مدیر گالری هنگام می‌افزاید: مشکل دیگر این است که خیلی سخت می‌توانید بیشتر هنرمندان خوب و موفق مشهد را راضی کنید دوباره به این شهر برگردند. نمایشگاه بزنند و همین جا دیده شوند. این هنرمند

تأکید می‌کند: در این مدت راهبرد من در مدیریت گالری، حمایت از هنرمندان جوان بوده است. هدفم این بوده است که پلی بین هنرمندان مشهد و دیگر هنرمندان کشور و دنیا باشم. فکر می‌کنم بالاخره به

در ۲بخش فیلم کوتاهوعکس

جشنواره منطقه‌ای سینمای جوان در مشهد برگزار می‌شود

جایگاه فیلم کوتاه به عنوان یکی از مقوله‌های مهم فرهنگی با رویکرد ایجاد تنوع و تکثر در انواع فیلم کوتاه از طریق تأکید بر ژانرهای سینمایی برگزار می‌شود. در این دوره از جشنواره توجه به سینمای بومی و فیلم‌های ژنریک در اولویت انتخاب و داوری خواهد بود. شصت و نهمین جشنواره منطقه‌ای سینمای جوان مشهد در دو بخش فیلم کوتاه و عکس برگزار می‌شود که بخش فیلم نیز شامل دو بخش مسابقه و جنبی است و همه آثار تولیدشده در قالب های کوتاه داستانی، تجربی، مستند و پویانمایی می‌توانند رقابت کنند. همچنین بخش



۲۰فروردین ۱۴۰۳اعلام شده است.از نیمه اول خرداد۱۴۰۳آرا راه یافته از طریق وبگاه اختصاصی جشنواره اعلام می‌شوند و جشنواره از ۲۵تا ۲۸خرداد۱۴۰۳برگزار می‌شود.

ایستگاه خبر

کارگردان تئاتر مشهد:

از تئاتر تهران کمتر نیستیم



کارگردان نمایش «رؤیای اسبی به نام شیرنگ» از مشهد که روزهای اول و دوم چهل‌ودومین جشنواره بین‌المللی تئاتر فجر در بخش مسابقه تئاتر ایران و هویت ملی و در سالن اصلی مجموعه تئاتر شهر اجرا شد، درباره انگیزه‌اش برای

حضور در جشنواره تئاتر فجر تأکید کرد: این جشنواره باید عرصه دیدن شدن ویژگی‌های هنری هر استان باشد. هر گروهی وارد جشنواره می‌شود، نماینده استانش از لحاظ نمایشنامه‌نویسی، کارگردانی و بازیگری است. محمد جهان با تصریح کرد: گروه‌های تئاتر مقیم شهرهای مختلف فاصله‌ای باتئاتر پایتخت ندارند، مگر از لحاظ سخت‌افزار و امکانات. درپایتخت امکانات بهتری برای اجرای تئاتر وجود دارد. بهترین‌های گرایش‌های مختلف در تهران گردهم آمده‌اند که البته همگی آن‌ها از اهالی پایتخت نیستند. جشنواره تئاتر فجر فرصتی است تا هنرمندان، تئاتر شهرستان خود را محک بزنند و هنرشان را به خوبی عرضه کنند. وی معتقد است جشنواره تئاتر فجر اگر بتواند اجراهای عمومی را در پایتخت و سایر استان‌ها تسهیل کند، اتفاق بسیار خوبی رقم خواهد زد. این کارگردان تئاتر درباره چالش‌های مالی برای تولید «رؤیای اسبی به نام شیرنگ»، اظهار کرد: هزینه‌های زیادی متحمل شدیم و دوست دارم کار دیده شود. دیده شدن این کار یعنی دیده شدن شاهنامه و فردوسی که درعین حال الگویی درست راه جوان امروزی ارائه می‌دهیم. طرح بحث ایران، وطن و وطن‌پرستی در این نمایش برای ما خیلی مهم است. جهان پا تأکید کرد: بزرگ‌ترین مشکل ما بحث مالی است. تئاتر مانند سینما پرگشت پول ندارد، به همین دلیل اسپانسر‌ها زیاد تمایلی برای حضور در این عرصه ندارند. کسی که در تئاتر کار می‌کند، به دلیل عشق این کار را انجام می‌دهد. تئاتر هنر مادر است و دولت باید کمک کند و نمی‌توان در این دست کارها زیاد به بخش خصوصی اتکا کرد. نمی‌توان با این‌گونه نمایش‌ها سطحی برخورد کرد. ما در قبال ادبیات باشکوه فردوسی مسئول هستیم و نمی‌توانیم کار را از فضای فاخر خارج کنیم.

ایستگاه خبر

حامد بهداد با «عینک قرمز» به سینما می‌آید



فیلم برداری فیلم سینمایی «عینک قرمز» با نقش آفرینی حامد بهداد به پایان رسید. به گزارش ایرنا، «عینک قرمز» عنوان فیلمی به کارگردانی حسین مهکام‌وتهیه‌کنندگی مرتضی شایسته است که فیلم برداری آن به تازگی در تهران به پایان رسیده است. حامد بهداد ابقاگر

نقش اصلی این فیلم سینمایی است که هنوز خلاصه داستانی از آن منتشر نشده‌است. رضاناجی، الناز حبیبی و هادی کاظمی هم از دیگر بازیگران این فیلم هستند. تصویربرداری این پروژه درحالی به پایان رسیده است که به نظر می‌رسد از پروژه‌هایی است که سال آینده به صورت مستقیم وارد چرخه اکران عمومی خواهد شد. فیلم سینمایی «گیج‌گاه» به کارگردانی عادل تبریزی، آخرین فیلم سینمایی حامد بهداد به حساب می‌آید که این روزها بافروشی قابل قبول درحال اکران در سینماهای کشور است.

«شاید جایی دیگر» آماده نمایش شد



فیلم سینمایی «شاید جایی دیگر» به نویسندگی و کارگردانی علی تصدیقی‌وتهیه‌کنندگی مجتبی متولی که در سکوت خبری تولید شده بود، با پایان مراحل فنی آماده نمایش شد. مهدی حسینی‌نیا و روشنگ گرامی بازیگران اصلی فیلم هستند.

حاشیه‌های تازه برای «بهشت تبهکاران»



فیلم سینمایی «بهشت تبهکاران» به‌کارگردانی مسعود جعفری‌جووانی در چهل و دومین دوره جشنواره فیلم فجر حضور دارد. این روز‌ها برخی حاشیه‌ها برای این اثر سینمایی به وجود آمده

است مبنی بر اینکه چرا یک اثر سینمایی که در دوره گذشته جشنواره فیلم فجر در بخش فیلم‌های رزرو حضور پیدا کرده بود، برخلاف آیین نامه حالادوباره در فهرست فیلم‌های سودای سیمرخ جشنواره فیلم فجر قرار داده شده است.

طبق پیگیری‌ها، مشخص شد که سال گذشته فقط چهل دقیقه از راش‌های این اثر سینمایی به دبیرخانه جشنواره فیلم فجر ارائه شده بود و «بهشت تبهکاران» به صورت رسمی در دوره گذشته در جشنواره فیلم فجر حضور نداشته است. نکته مهم این است که در صورت جلسه‌ای که درباره حضور فیلم‌ها در جشنواره فیلم فجر نوشته می‌شود، قید شده است فیلم ناقصی که فرم حضور پر کرده است، در صورتی‌که تکمیل شود، می‌تواند سال آینده بازبینی شود و «بهشت تبهکاران» نیز از این دست فیلم‌هاست.

درواقع این فیلم سال گذشته ناقص بوده و حتی به مرحله بازبینی نیز نرسیده است. فیلم سینمایی «بهشت تبهکاران» به کارگردانی مسعود جعفری جووانی اکنون در مراحل فنی قرار دارد تا سریع‌تر برای حضور در جشنواره فیلم فجر آماده شود.

یادگیریم بی کلام حرف بز نیم

امیر مقدم

« هنگامی که پسر بچه بودم، می دانستم هر چیزی که مردم می گفتند همیشه همان چیزی نبود که قصد بیان آن را داشتند یا احساس می کردند. هنگامی که احساسات واقعی آن ها را حدس می زدم می توانستم وادارشان کنم، مطابق میل من رفتار کنند. آنگاه به تناسب نیازهای آن ها پاسخ می دادم. در یازده سالگی، فروشندگی را آغاز کردم. بعد از تعطیل شدن مدرسه برای تأمین پول توجیبی ام، در منازل ابر ظرف شویی می فروختم. اگر کسی قصد خرید داشت خیلی زود متوجه می شد و عکس آن نیز صادق بود. آنگاه می دانستم به او چه بگویم. هنگامی که زنگ خانه ای را می زدم، اگر به من می گفتند: « بروی کارت»، اما دست نشان باز بود و می توانستم کف دست آن ها را ببینم، می دانستم که اگر در عین بی اعتنائی ظاهری آن ها، بر معرفی کالایم اصرار بورزم، از موضع خود کوتاه خواهند آمد.»

بیشتر افراد در هنگام صحبت و ارتباط برقرار کردن توجه کمی به لحن و زبان بدن خود دارند و احساس می کنند تنها باید روی واژگانی تمرکز کنند که در کلام خود از آن ها استفاده می کنند. در حالی که به گفته پژوهشگران کلام کمترین میزان اثرگذاری و سهم هفت درصدی را دارد. پس از آن لحن صدا با ۳۸ درصد و زبان بدن با ۵۵ درصد بیشترین اثرگذاری را در ارتباطات ما دارند.

کتاب «جامع اسرار زبان بدن» نوشته آلن و باربارا پیپر که بخشی از آن را در ابتدای متن خواندید، شاید همان چیزی باشد که شما برای این منظور به آن نیاز داشته باشید. این کتاب شما را با کلید ها و نشانه های غیر کلامی خودتان آشنا می کند و به شما نشان می دهد که چگونه از آن ها برای برقراری ارتباط مؤثر با دیگران استفاده کنید و به واکنش های دل خواه خود دست یابید. مهم نیست که چه می گوئید، مهم این است آنچه می خواهید بگویید را به بهترین روش بیان کنید. در واقع زبان بدن، آنچه را در ذهن شماست، فریاد می زند. کتاب «جامع اسرار زبان بدن» را باید یکی از جامع ترین کتاب هایی دانست که در این مقوله نوشته شده است.



نویسنده: آلن و باربارا پیپر

مترجم: مریم شفق

نشر: خلاق

تعداد صفحات: ۳۰۷ صفحه

قیمت: ۲۹۸,۰۰۰ تومان

تکته روز

چه موقع جوشکاری ممنوع است؟



پیش از جوشکاری ضروری است لباس مناسب بپوشید و آیین نامه ایمنی را رعایت و در شرایط بد آب و هوایی مانند بارش باران، برف و ورزش شدید باد جوشکاری را تعطیل کنید. فرایند جوشکاری با حرارت دادن به پایه فلز شروع می شود از این رونمی توان در دمای خیلی پایین و برف و باران به کار جوشکاری اسکلت ساختمان پرداخت. در ادامه به شرایط ممنوعه جوشکاری اشاره می کنیم.

- جوشکاری در سطح قطعات خیس و مرطوب ممنوع است.
- دمای زیر صفر درجه سانتی گراد، هم زمان با ورزش با مناسب جوشکاری نیست.
- جوشکاری در دمای کمتر از منفی ۱۸ درجه سانتی گراد ممنوع است.
- در صورتی که جوشکاران در وضعیت غیر ایمن باشند، جوشکاری ممنوع است.

● نکات ایمنی در جوشکاری

- با توجه به دشواری شغل جوشکاری و تهدید هایی که برای سلامتی انسان دارد به طور حتم باید زمان کار طوری خود را ببوشانید که در برابر جرقه ها و نور شدید آن در امان باشید.
- کلاه، ماسک و لباس جوشکاری برای جلوگیری از آسیب چشم و پوست بپوشید.
- فراموش نکنید که از بهترین تجهیزات استفاده کنید و شیوه کار کردن با دستگاه جوش را یاد کنید.
- مطمئن شوید که در محل جوشکاری تمام لوله ها و مخازن آتش گیر تخلیه شده اند.
- از تمیز بودن کابل جوشکاری و سالم بودن آن مطمئن شوید.
- در صورت خرابی دستگاه جوش خودتان به آن دست نزنید و حتما تعمیر دستگاه جوش را به تکنیسین ورزیده ای بسپارید.

تیک سلامتی

خمیری که باید خورد

محصولاتی که با خمیر ترش تهیه می شوند از محصولاتی که با خمیر معمولی درست می شوند، سالم تر هستند. خمیر ترش حاصل یکی از قدیمی ترین روش های تخمیر غلات است که به باور کارشناسان، قدمت تهیه آن به مصر باستان بازمی گردد. از همان دوره تا چند صد سال پیش خمیر ترش اصلی ترین عامل و رآمدن خمیر نان بود تا اینکه خمیر مایه های فعلی جای آن را گرفتند. پژوهش های مختلف نشان می دهد که تخمیر خمیر ترش کارآمد تر از تخمیر مخمر در کاهش مقدار فیتات (ماده ای که در غلات کامل یافت می شود) در نان کامل گندم است. تخمیر طولانی و آهسته که خمیر ترش و سایر مواد مغذی مهم مانند آهن، روی و منیزیم، آنتی اکسیدان ها، اسید فولیک و دیگر ویتا مین های B را تولید می کند سبب جذب آسان تر این گونه نان ها در بدن انسان است. از طرفی استفاده از خمیر ترش راه حل نهایی برای بیماران سلیاک است. نان های حاصل از این خمیر همچنین برای افراد مسن که گاهی از گرفتگی عضلات ساق پا رنج می برند مناسب است.

پرسش از شما، پاسخ از ما



همراهان گرامی می توانید پرسش های خود با موضوع پزشکی، روان شناسی و شخصیت شناسی را به روش های زیر با ما در میان بگذارید و در کوتاه ترین زمان ممکن پاسخ آن ها را در همین صفحه مشاهده کنید.

پیامک: ۰۲۲۸۹۳۰۰ پیام رسان: ۰۹۵۴۴۵۸۰۶۰+

ورزش به توان سلامتی

آیا می دانید فعالیت بدنی چه زمانی بیشترین عایدی را برای بدنتان دارد؟

معصومه متین نژاد! برای خیلی از ما همین که بتوانیم با همه مشغله ای که داریم، چند ساعتی را در طول هفته ورزش و بدنمان را از این خمودگی خارج کنیم، خودش خیلی مهم است. ولی واقعیت امر این است که ورزش کردن هم مانند هر کار دیگری زمان و مکان و اصول و قواعد خودش را می طلبد. یعنی مهم است که بدانیم صبح ورزش کنیم یا عصر، گروهی یا انفرادی، قدرتی یا سرعتی و هوای یا بی هوای؟ شاید فکر کردن به این موضوعات لایه لای این همه مشغله و مشکلاتی که گرفتارش هستیم، کاری بی اهمیت به نظر برسد، مانند فکر کردن به تزیینات غذا، درست در زمانی که بسیار گرسنه ایم، ولی اگر واقعاً ورزش کردن به دنبال تندرستی و کسب انرژی هستیم، باید به این جنبه از اصول ورزش کردن هم اهمیت بیشتری بد هیم.

یک ساعت در هفته

کسانی که اهل ورزش نیستند باید ورزش کردن را با بیست دقیقه ورزش در روز و سه روز در هفته ادامه و کم کم این زمان را افزایش دهند.

۹۰ دقیقه

دست کم ۹۰ دقیقه پیش از رفتن به رختخواب باید ورزش را تمام کرد. این کار به بدن زمان کافی می دهد تا آرام شود.

۲ تا ۶ بعد از ظهر

بین ساعت ۲ تا ۶ بعد از ظهر، دمای بدن در بالاترین حد خود و بهترین شرایط قرار دارد و می تواند مؤثرترین زمان روز برای ورزش کردن باشد. در این دوره زمانی، بدن انعطاف پذیرتر، دارای تحرک بیشتر و پیرانرژی تر است و احساس چابکی بیشتری می کند.

بهترین زمان ورزش برای پرمشغله ها

افرادی که مشغله زیادی دارند، بهتر است که صبح ها ورزش کنند، چون احتمال قطع فعالیت های ورزشی منظم در عصر ها و ساعت های پایانی روز بیشتر است. خیلی وقت ها خستگی زیاد با داشتن مسئولیت های بسیار فرصت ورزش کردن را از ما می گیرد.

مزیت ورزش عصرگاهی

با وجود همه مزیت هایی که ورزش صبحگاهی دارد، ورزش در عصر هم می تواند فایده های دیگری برای بدن داشته باشد، البته نه ورزش سنگین و این بستگی زیادی به خود فرد دارد.

- کمک می کند سریع تر به خواب برویم و زمان بیشتری را در خواب عمیق بگذرانیم.
- ورزش صبحگاهی نیاز به گرم کردن اضافی دارد، در حالی که برای ورزش کردن در عصر بدنمان آماده تر است.
- جذب اکسیژن در عصر سریع تر صورت می گیرد.
- خستگی را برطرف و تمرکزمان را افزایش می دهد.
- از آنجایی که ضربان قلب و فشار خون در کمترین حد است، عملکرد بدنمان بهتر و احتمال آسیب به بدن کمتر خواهد بود.

تمرین های مناسب شب

ورزش های هوای و کششی، یوگا، پیاده روی، شنا، دوچرخه سواری آرام و وزنه برداری سبک تا متوسط نمونه هایی از فعالیت های با شدت سبک تا متوسط هستند که انجام آن ها در شب و نهایتاً یک ساعت پیش از خواب توصیه می شود.

مزیت ورزش صبحگاهی

کارشناسان حوزه سلامت بر ورزش صبحگاهی تأکید دارند و بررسی های میدانی پژوهشگران نیز نشان می دهد ورزش کردن در صبح مزیت بیشتری برای بدن دارد.

- روز را با انرژی بیشتری شروع می کنیم و سطح انرژی و خلق و خویمان بهبود می یابد.
- سوخت و ساز بدن افزایش پیدا می کند، یعنی کالری بیشتری را در طول روز می سوزانیم و چربی سوزی بهتری هم اتفاق می افتد.
- قند خونمان تنظیم می شود.
- خواب بهتری خواهیم داشت.
- میزان استرس روزانه مان کمتر خواهد شد.

تمرین های مناسب روز

تمرین تناوبی با شدت بالا، دویدن زیاد، شنای طولانی و سنگین، طناب زنی، پرش، دوچرخه سواری رقابتی و وزنه برداری سنگین نمونه هایی از ورزش های سنگین و شدید هستند که انجام آن ها در طول روز توصیه می شود.

ورزش پیش از غذا و پس از آن

تغذیه با ورزش رابطه مستقیمی دارد، یعنی اینکه چه چیزی و چه زمانی بخوریم، بر عملکرد بدنمان در زمان ورزش کردن اثرگذار است و می تواند سبب عملکرد بهتر عضلات یا حتی تحلیل آن ها شود.

- برای ورزش های سبکی مانند پیاده روی یا دوچرخه سواری یک ساعت پس از غذا و پیش از آن باید ورزش کرد.
- اگر برای ورزش کردن به انرژی بیشتری نیاز است می توان دو تا سه ساعت پس از صرف غذا و پیش از وعده غذایی بعدی ورزش کرد.
- غذا های سبکی مانند میوه یا آب را می توان پیش از ورزش مصرف کرد. اما غذا های سنگینی مانند گوشت را بهتر است دست کم سه ساعت پیش از ورزش استفاده کرد.
- برای چربی سوزی باید کالری کمتر از سوخت روزانه دریافت کرد، ولی برای عضله سازی باید کالری بیشتری دریافت کرد.
- مصرف مواد غذایی دارای پروتئین، کربوهیدرات و چربی برای همه افرادی که ورزش می کنند، ضروری است و بسته به هدف از ورزش کردن میزان دریافتی آن ها متفاوت می شود.

رابطه ورزش با جنسیت

زنان= ورزش صبحگاهی به چربی سوزی شکم و بهبود فشار خون در زنان کمک زیادی می کند ولی اگر قصد عضله سازی دارند، بهتر است که عصر ها ورزش کنند.



مردان= مردان برخلاف زنان با ورزش عصرگاهی چربی شکمی بیشتری می سوزانند و فشارخونشان بیشتر کنترل می شود. همچنین عضله سازی شان در حالت بهتری قرار دارد.



بهترین زمان برای عضله سازی

تستوسترون در عضله سازی نقش مهمی دارد و بدن ما بعد از ظهر ها این هورمون را بیشتر تولید و ترشح می کند. از این رو ورزش کردن در این زمان کمک بیشتری به عضله سازی در مردان و زنان خواهد کرد.

بهترین زمان برای چربی سوزی

بهترین زمان ورزش کردن برای چربی سوزی صبح زود پس از بیدار شدن و پیش از خوردن صبحانه است، چون سبب فعال شدن سیستم لنفاوی، افزایش متابولیسم بدن و کاهش اشتها می شود.





همه آنچه درباره اعتکاف باید بدانیم

معتکف باید قبل از ورود به اعتکاف، خود را آماده کند. اعتکاف به معنای فرار از مردم و استراحت در گوشه مسجد نیست. اعتکاف یک ضرورت است که هر مسلمانی در هر سال، یک نوبت باتوجه به اعمال خویش، باید محیطی را فراهم کند که در آن به فکر و محاسبه بپردازد. بعید است کسانی که به این قصد راهی مسجد می‌شوند، غافل باشند. شما اگر بخواهید به یک مسافرت زمینی بروید، روزها بلکه ماه‌ها قبل، درباره همه امور آن فکر می‌کنید؛ درمورد وسیله ایاب‌وذهاب، توشه راه، محل اقامت، سردی و گرمی هوا و... درصورتی‌که اعتکاف به عنوان یک سفر درونی، مشکل و سرنوشت‌ساز است.



پیش‌نیازهای اعتکاف

در صحت اعتکاف علاوه‌بر شرایط عامه تکلیف (ایمان، عقل و قدرت)، اموری شرط است؛ **(الف)** قصد قربت، **(ب)** روزه، **(ج)** سه روزروزه‌دار بودن، **(د)** وقوف در چهار مسجد؛ مسجد الحرام، مسجدالنبی ^(ص)، مسجد جامع کوفه و مسجد بصره، ولی به قصد رجاء(به امید پاداش) می‌توان در مسجد جامع هر شهر معتکف شد. **(ه)** اجازه شوهر و اجازه پدر و مادر و **(و)** پیوستگی اعتکاف.

توجه! اگر فردی قصد انجام اعمال ام‌داوود را دارد، باید این روز را روزه بگیرد.

محرمات اعتکاف:

- پرداختن به امور بدنی به معنای وسیع آن که شامل هر نوع لذت شهوانی است.
- بویدن عطر و هر نوع بوی خوش و گیاهان معطر به قصد لذت بردن.
- مجادله و مناقشه؛ حرمت جدال مربوط به اموری است که معتکف بخواهد فضل و برتری خود را به دیگران نشان دهد.
- محرمات روزه؛ در حال روزه یعنی از طلوع تا غروب خورشید که معتکف روزه می‌گیرد، باید از محرمات روزه نیز اجتناب کند. بعضی فقها محرمات احرام را بر معتکف، مستحب دانسته‌اند.
- خریدوفروش.

ادعیه واذکار

در این روزها خوب است هر داعیی را که انس دارید زیاد بخوانید؛ زیرا دعا خواندن بندگان، عبارت است از اینکه بنده خدا با خواندن پروردگارش، عنایت پروردگار را به‌سوی خود جلب کند و خواندن خدا به این است که خود را در مقام عبودیت و مملوکیّت قرار دهد. به همین دلیل عبادت در حقیقت دعاست؛ چون بنده در حال عبادت، خود را در مقام و اتصال به مولای خویش قرار می‌دهد و اعلام بندگی و اقرار به کوچکی خود می‌کند تا نظر لطف خداوند را با مقام ربوبیتش به خود معطوف سازد. دعا هم عینا به همین مناسبت.

رعایت اصول بهداشتی و نظافت

یک‌فرد معتکف و مؤمن باید در طول اعتکاف علاوه‌بر اینکه به عبادت خدایم پردازد، از محیط و محل اعتکاف نیز مراقبت کند تا نظافت رعایت شود؛ زیرا رعایت نظافت هم جزئی از ایمان است (النظافته من الایمان).

صرف افطار و سحری به‌صورت گروهی

زمان صرف افطار بعد از نماز مغرب‌وعشرا به‌گونه‌ای برنامه‌ریزی کنید که به‌صورت گروهی باشد تا خداوند صفا و صمیمیت خاص به جمع معتکفان ببخشد. همچنین سحری به‌صورت گروهی صرف شود؛ زیرا این عمل، همدل را افزایش می‌دهد.

تنظیم برنامه روزانه

بهرت است به محض ورود به مسجد جامع برای اعتکاف، برای فعالیت‌ها و انجام عبادات روزانه خود برنامه‌ای را مدون و تنظیم کنید. همان‌طور که می‌دانید، یکی از اصول موفقیت انسان، داشتن برنامه است و هر فعالیتی که بدون برنامه‌ریزی انجام شود، نمی‌توان از آن نهایت استفاده را کرد و تهیه یک جدول روزانه که دربرگیرنده همه برنامه‌های یک اعتکاف کامل باشد، می‌تواند بر غنای آن بیفزاید.

خلوت‌گزینی

تفکر درقرآن بسیار توصیه‌شده است. برای بهره‌گیری بیشتر از فیوض این ایام شریف، بایسته است که شخص معتکف حتی‌المقدور چند دقیقه از برنامه‌های روزانه خود را به خلوت و تنهایی اختصاص بدهد. خلوت کردن به معنای عزلت‌گزینی نیست، بلکه به‌معنای غور در خویشتن است.

دوری از غیبت

هدف از اعتکاف، خالص شدن و به‌سوی خداگام برداشتن است. غیبت جزو گناهانی است که اعمال صالح را از بین می‌برد. اگر خدای‌نکرده غیبت کنیم، باعث می‌شود اجر این مشقت و سختی را که با انجام اعتکاف برای خودسازی متحمل می‌شویم، به‌راحتی از دست بدهیم و «خسرالدنیاوالآخره» شویم. همچنین در این ایام باید از بحث‌های دنیوی پرهیز کنیم.

توبه و انابه

اعتکاف، بهترین تمرین است برای بازگشت به خویشتن خویش و نزدیک‌ترین راه است برای حرکت در مسیر الی... و صراط مستقیم. با انابه، می‌توان از انحراف‌های به‌وجودآمده در مسیر زندگی دوری کرد و دوباره در جاده اصلی خوشبختی و سعادت ادامه مسیر داد. اگر مانع‌انوائیم از این فرصت در ایام معنوی اعتکاف، استفاده بیشتری کنیم، مرتکب ضرر بزرگ شده‌ایم. چه خوب است که شخص معتکف بعد از نیت، از گذشته خویش توبه کند، ولو اینکه معصیت کمی داشته باشد و عهد کند که در زمان اعتکاف و بعد از آن، دنبال معصیت و حتی گناه کوچک نرود و بنده‌ای صالح و پرهیزکار باشد.

پرهیز از زیاده‌روی در شوخی

شوخی و خنده اگر از حد بگذرد، باعث ایجاد کدورت و نجش دوستان می‌شود. سعی کنیم برای نهایت استفاده از فضای معنوی اعتکاف، از شوخی و مزاح بپهوده و سخنان غیرضروری امتناع کنیم. سرانجام بسیاری از شوخی‌ها تمسخر و غیبت است. پس چه بهتر که از همان ابتدا از ورود آن به محافل دوستانه جلوگیری کنیم. با مشغول شدن به عبادت، جایی برای شوخی بپهوده باقی نمی‌ماند.

ارزشیابی و جمع‌بندی

شخص معتکف پس از سه روز به جای آوردن اعمال اعتکاف، باید به ارزشیابی و سنجش اعمال و افعال خویش در این مدت بپردازد تا بفهمد این ایام چه میزان توانسته است بر روحیات و منش او تأثیرگذار باشد.

وسایل لازم:

قرآن، مفاتیح، صحیفه‌سجاده، تسبیح و مهر تربت، یک پتو و بالش سبک، وسایل شخصی مثل حوله، مسواک، نخ و سوزن، بشقاب و قاشق و لیوان، ناخن‌گیر، جفیه، یک دستمال اشک، دفتر یادداشت برنامه‌ها و گناه‌ها و تصمیم‌ها، یک دست لباس اضافه، کمی تنقلات و میوه و نان شیرین و خرما... این‌ها وسایل لازم برای اعتکاف است؛ چون سه روز بریدن از همه چیز و همه مردم، وسایل آن چنانی نمی‌خواهد.



شهر
اخبار
۳۰ شهریور
۱۳۹۷
شماره ۱۱۴۵۰

۱۴
SHAHARNEWS.IR



مروری کوتاه بر زندگی امیرالمؤمنین علی^(ع)

۱۰پرده از زندگی مرد بدون مرز تاریخ

نازلی مروت! بعضی آدم‌ها قهرمان سرزمین خود هستند. برخی الگوی پیروان یک مکتب، آیین یا مذهب و عده‌ای اسطوره فرهنگ و تمدن یک جمع، اما عده محدودی پیدا می‌شوند که مرزهای جغرافیا، گستره فرهنگی و تمدنی و حتی دین را درمی‌نوردند و به چهره‌ای انسانی و برای همه بشر بدل می‌شوند. نمونه عینی و ملموس این پدیده بی نظیر تاریخ انسانیت، علی بن ابی‌طالب^(ع) است. حال باید دید چرا و چگونه یک فرد می‌تواند به چنین مرتبه‌ای دست یابد. شاید برای شما هم این سؤال پیش آمده باشد که چرا اندیشمندان غیرمسلمان چون جرج جرdaq، آنتوان بارا، آنه‌ماری شیمل و... چنان مشتاقانه از علی^(ع) می‌نویسند و می‌گویند که ذهن مخاطب را قفلک می‌کند و دهد و دهن را یافتن پاسخ، او را مشتاق می‌کند. در این نوشتار به‌مناسبت تولد تنها مولود کعبه، مولای والامقام، علی^(ع)، چند روایت از زندگی آن حضرت را می‌آوریم تا راز محبت بدون مرز علی^(ع) را با‌زخوانی کنیم.

ششم: لافتی الا علی

سه سال از هجرت پیامبر^(ص) به مدینه می‌گذرد. علی^(ع) در اوج جوانی است. اودر سال‌های هم‌نشینی با رسول...^(ص)، از او زیست مؤمنانه را آموخته است. جوان مؤمن با اخلاق هاشمی، یک وجه دیگر نیز دارد؛ او قهرمان میدان نبرد است. شمشیر که به‌دست می‌گیرد، چهره رزم‌آور او، خود را نشان می‌دهد. ماجرای جنگ احد، یک برگ سبز از زندگی جهادی علی^(ع) است. او زمانی که شکست سپاه محمد^(ص) نزدیک است، به فرمان نبی، یک‌تنه به میدان می‌آید و سرنوشت امت را به پیروزی تغییر می‌دهد. جان پیامبر^(ص) را از ترور حفظ می‌کند تا برنده نوای آسمانی «الاسیاف الاذوالفقار، ولافتی الا علی» باشد. (الکامل فی‌التاریخ، جلد۲، ص ۱۵۴)

هفتم: این علی مولای اوست

هجدهم ذیحجه ۱۰ سال بعد از هجرت است. پیامبر^(ص) و اهل ایمان، راهی مراسم حج شده‌اند. این سفر اولین و آخرین حج تمتع رسول خدا^(ص) بعد از هجرت است. اعمال عبادی که به پایان می‌رسد، واثران بیت...الحرام عازم دیار خود می‌شوند، کاروان حاجیان مدینه در منطقه‌ای به نام جحفه، نزدیکی جنگ‌راک به نام «غدیرخم» می‌ایستد. فرمان ایست را پیامبر^(ص) صادر کرده است. جمعیت ۱۰هزار نفری حاجیان به فرمان نبی ایستاده‌اند. همه‌هم می‌شود که چرا پیامبر ما را فراخوانده است؟ پاسخ مردم را خدا یا «آیه اکمال» می‌دهد و آخرین فرستاده او، آخرین فرمان الهی را، با بالا بردن دست علی^(ع) اجرا می‌کند.

هشتم: وحدت‌آفرین

پیامبر^(ص) از دنیا رفته است. عده‌ای به دنبال تشکیل حکومت هستند و فرمان الهی و سفارش نبوی را طور دیگری تفسیر کرده‌اند. مقاومت علی^(ع) و فاطمه^(ص) برای حفظ دستاورد حج آخری، نتیجه است. قوام جامعه در خطر است. زمرمه حمله دشمن، از بلاد کفر به گوش می‌رسد. علی^(ع) برای حفظ قوام جامعه نبوی، راه دیگری در پیش می‌گیرد، همان راهی که پیامبر^(ص) برای حفظ امت با ایجاد یکپارچگی بین انصار و مهاجر ترسیم کرد. علی^(ع) فقط وصی نبی برای خلافت و حکومت نیست، او جانشین رسول...^(ص) برای حفظ امت و دین خدا نیز هست. امیرمؤمنان «وحدت» را بر هر امری ترجیح می‌دهد. کنار گود می‌ایستاد، اما ستون خیمه امت اسلام می‌ماند.

(گفت‌وگوی نگارنده با علامه سید جعفر مرتضی‌عاملی^(ح))

نهم: حکومت تراز انسانی

مردم به خانه علی^(ع) هجوم آورده‌اند، اما این بار برای سپردن زمام خلافت به او. علی^(ع) با اکراه حاکم امتی می‌شود که روزگاری خود را از داشتن حاکمی چون او محروم کرده بودند. علی، حکومتی را برای امت آغاز می‌کند که حسرت بشر برای همه تاریخ می‌شود؛ حکومتی منزّه از استبداد، استثمار و سرچشمه جوشان عدالت. حکومت علوی، تجلی حکومت انسانی و معرف روح عدالت و مساوات است. او جانشین رسول...^(ص) برای حفظ امت و دین خدا نیز هست. امیرمؤمنان «وحدت» را بر هر امری ترجیح می‌دهد. کنار گود می‌ایستاد، اما ستون خیمه امت اسلام می‌ماند.

(گفت‌وگوی نگارنده با آیت...العظمی صافی‌گلپایگانی^(ح))

دهم: صدای عدالت انسانی

مفهوم عدالت در سیره و کلام علی^(ع) را از روایتگر صدای عدالت خواه او باید بشنویم، او که علی^(ع) را صدای عدالت انسانی می‌نامد. آیا در قلمرو عدالت، بزرگ مردی را می‌شناسی که اگر همه ساکنان زمین علیهش باشند، او همچنان بر حق پای فشارد؟ عدالت چون خونی در رگ‌ها و روحی در وجود اوست. در نگاه تاریخ و حقیقت، تفاوتی نمی‌کند که تو این مرد بزرگ را بشناسی یا نشناسی؛ چون حقیقت و تاریخ گواهی می‌دهند که وجدان شرف «علی»، فریاد عدالت، انسانیت و شخصیت جاودان شرق است. ای دنیا! چه می‌شد که همه توان خود را گرد می‌آوردی و در هر روزگاری، یک «علی» با آن قلب و زبان و امتیازاتش عنایت می‌کردی؟

(الاعلام علی صوت‌العداله‌الانسانیه، جرج جرdaq)

یکم: پناه بر کعبه

سیزدهم رجب سال سی ام عام‌القیل، زنی آبستن که دامن عبا ی او روی زمین کشیده می‌شود، دست به دیوار گرفته است و از درد به خود می‌پیچد. این را می‌توان از حالت راه رفتن او و دستی که بر کمر گرفته است، متوجه شد. شاید با خود می‌اندیشد «با این درد شدید به خانه نرسیده، نوزادم به دنیا می‌آید». فاطمه بنت‌اسد به کعبه پناه می‌برد، دیوار شکافته می‌شود و سه‌روز مهمان خانه خدا می‌شود تا نوزاد خود را به دنیا هدیه کند. در آن شب، محمد^(ص) چنین می‌شنود که: «ای محمد! خداوند به تو سلام می‌رساند و به تو تهنیت می‌گوید به ولادت علی بن ابی‌طالب...». (روضة‌الواعظین، ص ۸۱)

دوم: تربیت خصوصی

شیخ مکه، گرفتار شده است؛ گرفتار خشک‌سالی و فقر آن، ابوطالب با وجود چندسر عائله از پس زندگی بر نمی‌آید. زندگی بسیاری چون او فلج شده است. محمد^(ص) به عموهای خود پیشنهاد می‌کند سرپرستی فرزندان عمو را تا بهبود اوضاع عهده‌دار شوند. ابوطالب می‌پذیرد. هریک به خانه عمویی می‌روند و علی^(ع) برای پسرعموی خود می‌ماند، آن‌گونه که محمد^(ص) فرمود، «خدا، علی را برای من می‌خواست». علی^(ع) درباره سال‌های همراه با محمد^(ص) می‌فرماید: «موقعی که من خردسال بودم، همچون بچه‌ای که به دنبال مادرش می‌رود، همه جا همراه او می‌رفتم. هر روز یکی از فضائل اخلاقی خود را به من تعلیم می‌کرد».

(سیره پیشوایان، مهدی پیشوا یی، ص ۲۶،

سوم: صراط مستقیم

ده‌ساله شده است. نوجوانی را با تجربه‌های ناب پشت سر می‌گذارد. آن یک ماه که محمد^(ص) به غار حرا پناه می‌برد تا به عبادت خدا مشغول باشد، همراه او می‌رود؛ مثل بچه‌ای که به دنبال مادر خود است. در شب و روزهای عایدانه محمد^(ص)، فقیری نزد امین مکه می‌آید و از او غذا طلب می‌کند. علی^(ع) شاهد است که او از حال مردم غافل نیست. طواف کعبه برای او همان اندازه اهمیت دارد که رسیدگی به فقرای شهر. در یکی از عایدانه‌های محمد^(ص)، نوای «آقرأ باسم ربک الذی خلق» آسمان را به زمین پیوند می‌دهد. علی^(ع) که شاهد این رویداد است، اولین مؤمن به نبوت محمد^(ص) می‌شود.

چهارم: تا پای جان

علی^(ع) مسلمان و مؤمن به رسالت نبوی، در همه سال‌های سخت دعوت مردم مکه به آیین محمدی، همراه پیامبر^(ص) است؛ از شکنجه نوکیشان و آزاداندیشان گرفته تا سال‌های سخت محاصره اقتصاد ی در شعب ابی‌طالب. پدرش به او و پسران دیگر توصیه کرده بود در همه حال حافظ جان محمد^(ص) باشند. علی^(ع) گرچه در میهمانی قریش، جانشین نبی معرفی شده، پیش از آن نیز مؤمنی جان فدا بود. امین محمد^(ص) درحالی‌که جوانی بیست‌وسه‌ساله است، درلیله‌المبیت در بستر پیامبر می‌خوابد تا رسول...^(ص) همراه صحابی خود عازم مدینه شود و از ترور مشرکان مکه در امان بماند.

پنجم: خانه بخت

سال‌های اول هجرت است. علی^(ع) دوران جوانی را گذرانده و هنوز ازدواج نکرده است. فاطمه^(ص)، دختر درده‌انه پیامبر^(ص)، خواستگاران بسیاری دارد که با در بسته مواجه شده‌اند. همان‌گونه که سرپرستی از علی^(ع)، خواست خدا برای محمد^(ص) است. ازدواج فاطمه^(ص) و علی^(ع) نیز خواست اوست. عقد ازدواج آن دو پیش از زمین، در آسمان بسته شده است. خطبه عقد را پیامبر^(ص) بر منبر مسجد مدینه قرائت می‌کند؛ «ان... تعالی امرنی ازوج فاطمه من علی» تا بهترین خانه‌الهی برای تربیت سید جوانان بهشت و دختری چون زینب^(ص) شکل گیرد. زندگی دختر پیامبر^(ص) و علی^(ع) به‌سادگی آغاز می‌شود و ادامه می‌یابد. علی^(ع) که بکه‌تاز میدان نبرد است، برای منزل هیزم جمع و خانه را تمیز می‌کند تا به فرموده نبی، مرد خدمتکار خانه باشد.

(کافی، ج ۵، ص ۸۶)

یادداشت

عافیت



بهترین نعمت و عطای الهی چیست؟ پاسخ این پرسش در احادیث معصومان^(ع) نهفته است. ابو جعفر محمد بن علی، امام جواد^(ع)، در حدیثی فرموده‌اند: «الحوائج تَطْلُبُ بالرجاء و هی تنزل بالقضاء و العافیة أحسن عطاء؛ احتیاجات و نیازها با امید، طلب و خواسته می‌شود و با قضا و قدر و مطابق قضای الهی، برآورده می‌شود و فرود می‌آید و عافیت و تندرستی، بهترین و نیکوترین عطای الهی است.»

«رجا» یک صفت اخلاقی زیبا در درون انسان‌هاست، و وجود و ادامه هستی انسان‌ها سراسر همراه با احتیاج و نیاز است. (نزهه‌الناظر و تنبیه‌الخاطر حلوانی قرن پنجم، ص ۱۳۶* الدر النظیم فی مناقب الأئمه‌الیهامیم شامی قرن هفتم، ص ۷۱۶* اعلام‌الدین



استاد دانشگاه جوت الاسلام والمسلمین حضرت آیت‌الله العظمی

روایتی متفاوت از حضور مغولان در خراسان

رهاورد غازان خان برای مردم مشهد



ترایی| عموما وقتی سخن از حضور مغولان در ایران به میان می آید، چیزی جز قتل، غارت و نابودی نفوس و مدنیت به ذهن متبادر نمی‌شود. اما این پیش فرض، شاید چندان با صحت قرین نباشد. اگرچه مغولان در هجوم‌های اولیه، به قول علامک جویی در «تاریخ جهانگشا»، آمدند و گزندند و سوختند و کشتند و بردند و رفتند، مرور ادوار بعدی تاریخ حضور مغولان در ایران و درقاب حاکمیت دودمان ایلخانی، نشان می‌دهد که در برخی دوره‌ها، گاه این خوی غارتگری، جای خود را به آرامش و تلاش برای تقویت رفاه عمومی داده است. ازجمله ایلخانانی که نامش با بازسازی و ترمیم ایران جنگ‌زده پس از هجوم مغولان پیوندی استوار دارد، غازان خان، هفتمین فرمانروای سلسله ایلخانی است. او بین سال‌های ۶۹۴ تا ۷۰۳ قمری بر ایران حکومت کرد و در این‌گه سال، تلاش زیادی برای ترمیم خرابی‌ها کرد. گرویدن غازان خان به اسلام و تثبیت موقعیت آن در جامعه بودایی مغولانی که در ایران حضور داشتند، امیدهای ایرانیان را برای بازگشت به عصر طلایی تمدن اسلامی ایرانی، تقویت کرد، هرچند که هیچ‌وقت چنین اتفاقی رخ نداد.

● برقراری امنیت و تأسیس «دارالسیاده»

اوایل دوره غازان خان، مشهد یکی از کانون‌های هجوم و غارتگری برخی سرداران مغول در ایران شرقی بود. چنگیزخان، مشهد را طبق روایت فضل‌ا... روزبهان خُنجی در «مهمان‌نامه بخارا»، منطقه امن معرفی کرده بود، اما جانشینان وی، چندان در برابر دستورهای ایلخان تمکین نمی‌کردند و گروهی از آن‌ها، با تاخت‌وتازهای گاه‌به‌گاه، مردم را بریده بودند. در یکی از همین غارت‌ها، چهار ترنج‌نقره بالای ضریح مطهر رضوی به یغما رفت. غازان خان که بعداز رسیدن به مقام سلطنت، مسلمان شده بود، برای تثبیت امنیت و بازسازی خرابی‌ها در مشهد، تلاش فراوانی کرد. او که به سادات احترام ویژه‌ای می‌گذاشت، دستور داد در شهرهای مختلف، مکان‌هایی برای حمایت مادی و معنوی از سادات ساخته شود. این مکان‌ها، بعدها به «دارالسیاده» شهرت یافت. یکی از این دارالسیاده‌ها، ظاهرا در مجاورت حرم مطهر امام‌رضا^ع یا یگرفت. هرچند به‌دلیل نبود سند مناسب، نمی‌توان در این باره با صراحت و بدون خطا اظهارنظر کرد، نمی‌توان آن را یکسره نیز رد کرد و اشتباه پنداشت. طبق گزارش خواجه رشیدالدین فضل‌ا... همدانی، غازان خان در سال ۶۹۹ قمری، به مشهد سفر کرد و به زیارت حرم رضوی شتافت. او در این سفر، علاوه بر وقف املاکی برای حرم امام‌هشتم^ع، مانند اوضاع جاری مشهد را از طریق انتظام و «مخالف‌سرای» کوشید امور جاری و کشیدار را به طریق انتظام بخشیدن به سازمان «نقابت» و حمایت از آن بسامان کند. سازمان نقابت که درواقع برای حمایت از سادات شکل گرفته بود، نقش مهمی در اداره امور حرم مطهر رضوی ایفا می‌کرد. در زمان ورود غازان خان، سادات موسوی در مشهد حضوری فعال داشتند که ایلخان، نقابت آن‌ها را به «سید طاهر»، بزرگ این طایفه، سپرد.

زنبور در انگور

چند روز پیش در کوچه‌باغ عنبر، زنی مشغول خوردن انگور بوده، نفهمیده، زنبوری که در انگور بوده را هم خورده. زنبور داخل گلولی او رازده و زن بلافاصله مرده است.

چاقورنی جلوی شهرداری

دونفر سینتال فروش برای خریداری یخ از کافه سید جواد، نزاع نموده و با چاقو همدیگر را زخمی می‌نمایند. مجروحین به بیمارستان حمل [شدند] و قضیه تحت تعقیب است و متأسفانه با آنکه در جندقدمی شهربانی بوده‌اند، به هیچ‌وجه پاسبانی وجود نداشته جلوی شرارت آن‌ها را بگیرد که بالاخره پاسبان مامور شهرداری، آن‌ها را از یک‌دیگر جدا کرده است.

سگ هار در طبقه

در عنبران و طبقه چند روز قبل، سگ‌ها ر پیدا شده و چون اهالی به بخشدار طبقه و پاسگاه آنجا برای کشتن سگ مراجعه کرده و نتیجه نداده است، خودشان سگ را کشته‌اند. راه طبقه مخصوصا همان قسمت که از قصبه می‌گذرد، خیلی خراب و خطرناک است. بخشدار و شهردار آنجا نیز بی‌کفایت و مهمل است و نتوانسته آنجا را درست کند و با این کثرت آمدوشد در این فصل، در بیلاق طبقه و عنبران، مقتضی است که آقای فرماندار توجه و تأکیدی برای اصلاح آنجا بنماید.

جریده آزادی(۲۵تیر ۱۳۲۳ خورشیدی).



رد «رَدّه» در تاریخ مشهد



مرضیه ترایی| واژه «قلعه» در گویش شمال خراسان، معنا و مفهومی متفاوت با آنچه در زبان فارسی عمومیت دارد، پیدا کرده است. در این منطقه، از روستا و آبادی، با نام «قلعه» یا مختصراً «قلّه» یاد می‌کنند و حتی واژه «قلگی» را به جای واژه‌های «روستایی» و «دهاتی» به کار می‌برند. به یک معنا، «قلعه» را باید یک واحد مستقل در ساختار روستایی و حتی شهری شمال خراسان و اطراف مشهد بدانیم. درباره اینکه چرا واژه «قلعه» به چنین وضعیتی در این منطقه دچار شده است، دلایل و توضیحات مختلفی وجود

دارد. اما شاید بهترین توضیحی که بتوان در این باره داد، شیوع قلعه‌سازی در خراسان از دوره باستان تا دست‌کم یک سده اخیر باشد. خراسان، تقریباً از زمانی که تاریخ ایران آغاز می‌شود، همیشه در معرض حملات مهاجمانی بوده است که برای غارت، از قرارودان به‌سوی ایران شرقی هجوم می‌آوردند؛ مهاجمان صحرانگردی مانند «ماسازت‌ها»، «هون‌های سفید»، «ترکان»، «مغولان»، «ازبک‌ها» و «ترکمن‌ها»؛ به‌همین دلیل نیاز بود که شهرها و روستاها، تاب‌آوری لازم را در برابر این هجوم‌ها داشته باشند

با عنوان «مالکین مزرعه رده» یاد می‌شود. آن‌ها با «عباس خدابخش، دربان کشیک اول و مأمور آستان قدس در مزرعه محراب‌خان» اختلاف‌هایی داشتند که باعث حضور هر دو طرف در اداره نظمیه مشهد شده بود یا سندی دیگری که با شماره ۹۶۹۷۵ و در سال ۱۳۱۱ خورشیدی تنظیم شده است، به گزارش «احداث جوی در اراضی محراب‌خان توسط مالکین مزرعه رده و التزام از حسین‌علی مستآجر آن جهت پر کردن جوی مذکور» اختصاص دارد و نشان می‌دهد که «حسین‌علی» فوق‌الذکر، ۹۱ سال قبل، مستآجر یادست‌کم یکی از مستأجران مزرعه رده بوده است. مروری بر اسناد موجود گواهی می‌دهد که بخش مهمی از مستأجران و مالکان مزرعه رده، ظاهراً از خادمان و کارکنان آستان قدس رضوی بوده‌اند و این موضوع نمی‌تواند اتفاقی باشد و باید درباره چرایی آن به‌صورت مبسوط، تحقیق کرد.

● اجتماع قلعه‌های همسایه

مهدی سیدی در کتاب ارزشمند «نگاهی به جغرافیای تاریخی شهر مشهد» می‌نویسد: «قلعه قدیمی رده که دارای حدود هشتاد خانوار و شامل سه ده به نام‌های قلعه‌نو، قلعه گنابادی‌ها و قلعه کهنه بوده، اکنون در سمت راست بولوار شمالی طبرسی قرار گرفته است.» هرچند که استفاده از عنوان «ده» برای این سه قلعه قدیمی، کمی دور از ذهن به نظر می‌رسد، وجود این تعداد قلعه برای استقرار ساکنان در یک مزرعه، شاید در اطراف مشهد منحصر به فرد بوده باشد. رصد خاطرات اهالی قدیمی رده که سن و سال آن‌ها به



۸۰ سال پیش در جاده‌های خراسان رخ داد

۷۰ نفر در یک کامیون مردند!

مسافرین و محمولات آن به‌کلی سوخته و بقیه مجروحین را به مشهد می‌آوردند و در بیمارستان بستری می‌نمایند. پنج نفر هم از مجروحین در بیمارستان می‌میرند.

جالب اینجاست که در همین روز، جریده آزادی در یکی از صفحات خود، یک اعلان (آگهی) از اداره کل باربری چاپ می‌کند مبنی بر جریمه شدن اتوبوس‌های دارای مسافر بسیار؛ «در آتیه هر اتوبوسی که بیش از ظرفیت خود مسافر حمل کند، لاستیک‌های آن توقیف و ضبط و به اتوبوس‌های دیگری که طبق مقررات حمل‌ونقل رفتار می‌کنند، داده خواهد شد.» ماجرا اما همین‌جا تمام نمی‌شود. کمتر از دو هفته بعد در «آبان اتفاق بدتری رخ می‌دهد. این بار کامیون کوچکی با هفتاد مسافر دچار حادثه می‌شود. روزنامه آزادی تیتُر «۷۰ نفر در یک کامیون» را با چندین علامت تعجب، چاپ می‌کند و می‌نویسد: «باآنکه چند روزی از سوختن وفنای ۲۳ نفر در اتوبوسی که از تبریز می‌آمده نمی‌گذرد، این فاجعه (منظور اتفاق تازه رخ داده است) همه

هما سعادتمند! در گذشته به‌دلیل فراوان نبودن وسایل حمل‌ونقل عمومی و بسیاری مسافر، راننده‌های اتوبوس، ماشین یا هر وسیله دیگری، برای سود شخصی یا از سر ناچاری، بیش از ظرفیت، مسافر سوار می‌کردند؛ به همین دلیل وقتی سانحه‌ای رخ می‌داد، آمار مجروحان و کشته‌ها نیز زیاد بود. این درحالی است که وسایل نقلیه قدیمی، بسیار کوچک‌تر و کم‌ظرفیت‌تر از نوع امروزی خود بودند.

این موضوع درکنار وقوع دو اتفاق با فاصله اندک در پاییز ۱۳۲۳ خورشیدی، سبب واکنش خبرنگار روزنامه «آزادی» به این رویداد‌ها می‌شود. اما این دو اتفاق چه بود؟ ۳۰ مهر این سال، اتوبوسی که چهل زائر آذربایجانی را سوار کرده بود، ترمز می‌برد، به دره سقوط می‌کند و بسیاری از مسافران آن می‌سوزند. شرح این خبر چنین است: «دوروز قبل، اتوبوسی که حامل بیش از چهل نفر زوار آذربایجان به مشهد بوده است، در باغچه نزدیکی مشهد به‌واسطه قطع فرمان (بریدن ترمز) سقوط نموده، راننده و شاگرد آن با هجده نفر از کوچک و بزرگ

مشهد قدیم

و حتی فرهنگ عمومی مردم با این وضعیت خوبگیرد، بنابراین ساخت قلعه عمومیت یافت و درحقیقت، نبض آبادی و حیات، درون قلعه‌ها می‌تپید. منظورم از بیان این مقدمه نسبتاً طولانی، پرداختن به تاریخ محله‌ای در شمال شهر مشهد و حاشیه بولوار طبرسی شمالی است که درحقیقت باید آن را «اریاب قلعه‌ها» بدانیم. اگر حوصله کنید و همراه شوید، متوجه خواهید شد که چرا امروز به‌سراغ محله یا بهتر بگوییم مزرعه قدیمی «رَدّه» خواهیم رفت.

دیدن فضای قدیمی این مزرعه قد می‌دهد، مؤید این موضوع است. گزارش مربوط به این موضوع که «فاطمه سیرجانی» تهیه کرده و در روزنامه شهرآرا منتشر شده است، نشان می‌دهد که هویت رده، اصلاً با شناخت و بررسی همین قلعه‌ها معنا پیدا می‌کند. طبق تحقیق سیرجانی و اظهارات اهالی قدیمی رده با سن بیش از نود سال، تعداد قلعه‌های این مزرعه بیشتر از سه تا بوده است. آن‌ها در حافظه تاریخی خود نام‌هایی مانند «قلعه کهنه»، «قلعه گنابادی‌ها»، «قلعه‌نو»، «قلعه خردو»، «قلعه منّتیقی (محمدتقی)»، «قلعه حاج رمضان» و... را حفظ کرده‌اند که روزگاری در مزرعه رده فعال بود و بعید به نظر می‌رسد که بتوان این همه «ده» را در یک مزرعه نسبتاً کوچک مانند رده فرض کرد. نکته جالب دیگر این است که این قلعه‌ها، به‌دو نوع شخصی و اربابی تقسیم می‌شد؛ به‌عنوان نمونه قلعه «منّتیقی» (محمد تقی) قلعه‌ای کاملاً خصوصی محسوب می‌شد که احتمالاً نام خود را از «محمدتقی جاودانی» گرفته بود؛ فردی که نام وی (در سند شماره ۱۰۴۴۱۷ مرکز اسناد آستان قدس رضوی) به تاریخ ۱۳۱۷ خورشیدی، با عبارت «ساکن مزرعه رده» ذکر شده است. طبق گزارش سیرجانی، محصول عمومی در رده، گندم و جو بود و به ندرت در آن صیفی جات می‌کاشتند. بر کرانه غربی مزرعه، باغی مصفا و چند هکتاری قرار داشت که امروز بخش مهم آن در مسیر بولوار طبرسی شمالی قرار گرفته و از بین رفته است. به نظر می‌رسد خرده‌مالکی در رده رونق نداشته و بیشتر اراضی غیرموقوفه آن در مالکیت یک نفر بوده است که برای ساکنان، به‌عنوان رعایا و کارگران کشاورزی، حکم ارباب را پیدا می‌کرد. از میان

● نظری خاص به گورستان قدیمی

نکته دیگری که باید درباره تاریخ رده، مانند هر مزرعه روستای اطراف مشهد بدانیم، سرگذشت قبرستان قدیمی این مزرعه یا به عبارت بهتر، روستاست که به‌دلیل مجاورت با مزارعی مانند تلگرد و محراب‌خان، باید از قدمتی بسیار برخوردار بوده باشد. قبرستان رده در جنوب قلعه‌های پرتعدادان و در فضایی که امروزه تقریباً به‌طور کامل در «صدمتری» واقع شده است، قرار داشت. محل قبرستان رده به نسبت به فضای مزرعه بلندتر بود. اگر یادتان باشد، در شرح و توضیح مربوط به تاریخ تلگرد گفتم که امکان دارد مزار مشهور «میرعلی‌آمو» در نزدیکی تلگرد واقع بوده باشد. با همین احتمال می‌توانیم رده را هم نامزد نزدیکی به این مکان مشهور تاریخی که امروز نشانی از آن در دست نیست، بدانیم؛ البته قرار گرفتن قبرستان رده بر فراز تپه، نمی‌تواند شاهی بر قرار داشتن یک زیارتگاه در این مکان باشد؛ زیرا دلایل عقلانی‌تری مانند حفاظت مقابر از آفت سیل که اتفاقاً در تاریخ این منطقه همیشه گریبان مردم را می‌گرفته است، وجود دارد.



تصویری از یک اتوبوس قدیمی

را متأثر کرده است. به‌طوری‌که به‌ما اطلاع رسیده است روز دوشنبه، کامیونی از گاراژ تهران، واقع در خیابان تهران که راننده آن سپانلونا می‌ بوده است، به‌طرف قوچان حرکت کرده است و گاراژدار، به‌زور مردم و مسافرین احمق (!) را در کامیون جا داد و در حدود هفتاد نفر مسافر را بار کرده و برده است! این جریده سپس با انتقاد از مسئولان، با لحن تند ی آنان را خطاب قرار داده، می‌گوید: «طبقات پایین مردم که هیچ از موضوع ظرفیت ماشین خبر ندارند و اگر هم بنا به خصلت ناپسند ایرانی – که نظر به همان لحظه و لمح‌های که موجود است دارد منظور این است که فقط همان



رضا جنگی

شوخى
بى شوخى

نامه یک کارمند به دندان کرم خورده اش

به یک کارمند به دندان کرم خورده اش



طنزپرداز

را فراهم کند.

مثل یک سیاه چاله فضایی بودی. از آن سیاه چاله های فضایی که شبکه ۴ نشان می دهد. از آن ها که جرم آسانی اطرافشان را به خودی می کشند.

توهم مانند آن ها می توانی هر چه موجودی حساب است به درون خود بکشی. برخلاف ظاهرش، کوچک و کم عمق نبود.

چیزی بودی که من ته آن گیر کرده بودم و تأمین اجتماعی هم تایلر می بیرون آوردن من از داخل آن چاه نداشت.

فرهاده ای بودی که یک بار در گردن دلت این بود که یک سیاه چاله دیگر در پندم به خاطر نبودن کلبه به وجود بیاورد. چاره ای نبود. اگر دندانی را که تو آنجا جاشوش کرده بودی می کشیدم آن وقت با فرهاده ای خیلی بزرگ تراز تو روبه روی شدم. خلاصه دلی که تو می توانی و تمام موجودی حساب را خالی کردم تا تو ابر کنم.

ند سرعت
ند روز بعد
ز آن کمتر
تر است.

این ریز دیدن زیاده طول نکشید
وقتی رفتم پیش دندان پزشک فیه
خیلی بزرگ ترازان چیزی هست
می چسبنه. آنجا بود که منتظران
را از اینکه گفته بود: «کاش عظمت
تو باشد. نه آن چیزی که بدان می
فهمیدم.»
حرفه دندنام که در آینه بدان می نگری
در ظاهر بسیار کوچک بود. اما
داشت. بزرگ بود و عمیق. آ
عمیق که می توانست به راحتی
یک ماهه من را درون خودش جای
دانستم فقط یک حرفه خالی
نبودی. یک چاه خالی بودی،
که پر کردنش نیاز به پر کردن
داشت.

باشیدین هزینه پرکردنش فهمیدم که
امنیتی فقط در وسایط ها و نرم

درباره حمید درخشان، بازیکن و سرمربی پیشین فوتبال ایران که امروز ۶۵ ساله شد

سال بعد نیز به عنوان بازیکن سال ایران انتخاب شد. حمید درخشان در ابامی پهرین تیم ملی ایران را بر تن داشت که مرحوم ناصر حجازی، سنگریان تیم بود و پیشکسوتانی چون نصرت... عبداللهی، ایرج دانایی فرد، حسن روشن، عبد الرضا بزرگوری و حسین فرکی، یاران او در میانه میدان بودند. او دو سال بعد از حضور در تیم ملی همیشه در ترکیب اصلی بود. استاد دربیال و یاس بود و بارها در رسانه ها، به خاطر تکنیک های منحصر به فرد خود، سوزه یادداشت های ورزشی می داد. سال های ۱۳۶۱ تا ۱۳۶۴ بهترین بازیکن لقب گرفت و چندین بار نام او از سوی کیهان ورزشی، به عنوان بهترین بازیکن هفته اعلام شد.

برخی مطبوعات نیز لقب «حمید آتش پاره» را به او نسبت می دادند زیرا وقتی

در همان زمین های یخچالی الهه سرابی در سال ۱۳۵۴، سورامیرا صفی قرار گرفت و شد. درخشان، اولین را برابر نیروی اهواز که به صلاح دیدنی پروین وارد می جنگلی که سکوها با شعار /به جات و خشان و کرد.

ت

بقات یک

نویسنده
آزاده چشمه سنگی

در ایران قدیم، آن زمانی که هنوز خیال‌ها به شکل امروزی شکل ن‌شده بود. براه‌های گنبدی استراحتی در محلات شهر و روستا ساخته می‌شد که در زمستان، آب قنات‌ها را در عقب زمین به شکل یخ نگهداری می‌کرد برای استفاده در تابستان. بدین‌دور دهه ۵۰ هجری، هنگامی که دیگر به شکل کاربردی از آن‌ها استفاده نمی‌شد و رو به زوال می‌رفت، جوانان بعضی محلات، با تخیرب دیواره بیرونی آن، محیط را به شکل زمینی خاکی و صاف می‌ساز می‌کردند برای بازی فوتبال. زمین‌های موسوم به «زمین‌های بچالی» که روزگاری باتوق ستاره‌های پیشکسوت تاریخ فوتبال ایران در حمله علمی و فیزیکی و ضربه‌زنی‌های حریف درخشان می‌پروین و از همین زمین‌ها آغاز کرده بود، شوق و حرارت جاری در آن محیط، آن‌چنان انگیزه بخش بود که هر فوتبالیستی را در حلقه معاصره ما، شایان، به هنرمندی تشویق می‌کرد. آن‌قدر که وقتی به زمین‌های تهران راه یافتند و باز هم به همین زمین‌ها برمی‌گشت و ساعتی را در آنجا بوم

ورزشگاه‌های آسیابازی کرده بودم. اما بازی در زمین خاکی لذت دیگری داشت.

چون در هیچ ورزشگاه و زمین دیگری نمی‌شد آن قدر به مردم محله نزدیک شد و از نزدیک آن همه شور و اشتیاق و صف‌نشدنی به فوتبال‌المس کرد.»

«وقتی در زمین یخچالی پا به توپ می شدیم، اطراف زمین جا برای سوزن انداختن وجود نداشت. پیر و جوان دور زمین می ایستادند و انگار که در ورزشگاه آزادی مشغول تماشای یکی از بازی های مهم لیگ باشند ما را تشویق می کردند. حتی آن قدر تماشاگر برای دیدن بازی به زمین یخچالی

یادداشت

قبال پول، یکی از اعمال خودش را به یک تازه‌در گذشته بدهد که او سخت گناهکار بوده و محتاج اعمال خیر است. زاهدینان‌دی درنگ کرد و در اعمال ریز و درشت خود نگریست و بعد به یاد روزی افتاد که از جلوی بارگاه منور یکی از ائمه^(ع)ی گذشته و سلامی به رسم ادب داده است. او همان را به ازای پولی به آن گذشته داد.

شب در خواب دید که از تمام اعمالش فقط همان مقبول درگاه الهی افتاد

ایام کودکی دورانی است که خاطرات شیرین آن معمولاً تا کهن سالی هم به یادمان می ماند. برای همین است که گاهی در سخته های روزگار به سراغ آن ها می رویم و مانند سایه که کاشتن تلخ نشده، می خواهیم باچشمیدن طعم خوش کودکی، اندکی از تلخی روزگار کم کنیم. به یاد دارم زمانی که کودک بودم پدرم شب قبل از خواب حکایت یادداستانی براسم تعریف می کرد که برخی از آن ها به یادمانده اند. یکی از آن ها این بود که روزی نزد فردزاهدی می رنود و از او می خواهد که

است که همان راهم فروخت. چون در بسیاری از اعمال آورد پای ریا نهفته بود غیر از همان سلامی که داده بود. بیدار شد و توبه کرد و بسیار منشأ خیر و برکت شد.

قدیمی ها تاکید زیادی در نکویش ریا داشتند و آنگاه که می خواستند آداب دین داری را که کودکان خوش بیاموزند به باب ریا که می رسیدند آن مترادف فکر قرار داده و بادها و باحیات

بسیار سعی می کردند تا این مسئله را به

کتاب
خوان

نظر دروغ گو با حامع

کرده است. جالب اینکه خیلی ها او را قوی ترین فرد در تشخیص دروغ می دانند.

در بخشی از این کتاب می خوانیم: «دروغ گو حق انتخاب دارد، می تواند دروغ نگوید. او قصد فریب قربانی را دارد و برای گمراه کردنش سنجیده و حساب شده عمل می کند. دروغ از

روغ گویا جامعه ممکن است موجه باشد
 بسد. دروغ گوممكن است فرد خوب یابدی
 ، محبوب یا منفور باشد، اما کسی که دروغ
 ید، حق انتخاب دارد که دروغ بگوید یا
 تفاوت و تفاوت بین این دورا به خوبی می داند. «
 ن آثار پل اکن می توان به کتاب های

روغ سرآمد تمام بدی ها، و فتنارشناسی دروغ
قلم پیل اکمن و با ترجمه نگین کشاورزبان
بی است که ابعاد و جنبه های گوناگون دروغ
رسمی می کند. نویسنده که یکی از بزرگ ترین
شمندان در زمینه شناخت اساسات انسانی
پژوهشگران درباره دروغ است، سال های
بسیار عمرش را صرف تحقیق و پژوهش درباره
اساسات انسانی و به طور خاص، دروغ گوئی و
کار بی دروغی و گفت و گوها و ارتباطات و مذاکره

مردی به رسول خدا (ص) عرض کرد: به من اخلاقی بیاموزید که خیر دنیا و آخرت در آن جمع باشد. حضرت فر

مردی به رسول خدا (ص) عرض کرد: به من اخلاقی بیاموزید که خیر دنیا و آخرت در آن جمع باشد. حضرت فرمودند: دروغ نگو.

بحار الأنوار (ط-بيروت) ج ٦٩، ص ٢٦٢، ح ٤٣



رسول نجفیان، خواننده ترانه مشهو

رسول نجفیان، خواننده ترانه مشهور «رسم زموه»، گفته است که وقتی به محله قدیمی شان رفته، برجی را دیده که جای خانه شان را گرفته است، او را که دلش تپیده برای زورهای دور و گذشته و آدم هایش، این اثر را خلق کرده است.

حیف که دیگر خانه های قدیمی بین خاطرات ذهنمان گم است و دیگر جای نیست برای زندگی کردن. کوچه ها و خانه هایی که انجمنی شازماند به کارکرد موزه دارند انگار و نمایشایشان هم لذت دارد و هم حسرت.



برای مشاهده گزارش تصویری کد
را اسکن کنید.