

رانندگی در شرایط ناپایدار

درباره قوانین و اصول رانندگی کردن در برف

ملیحه ابراهیمی | رانندگی کردن در هر شرایط جوی اگر اصولی و باقاعده و قانون نباشد باعث بروز خطر و تصادفات جرحی و فوتی می شود. درست است که کاهش بارندگی در سال های گذشته باعث شده است تا رانندگان تفاوت چندانی را در فصل های متعدد احساس نکنند. اما برف چندی پیش را که به خاطر دارید. تعداد زیادی از رانندگان بای احتیاطی به خصوص در معابر بزرگراهی در شهر و مسیرهای برون شهری و جاده ای با دیگر وسایل نقلیه و عابران پیاده برخورد کردند. این در حالی است که به گفته سرهنگ علیرضا رحیمی، رئیس اداره آموزش و فرهنگ ترافیک پلیس راهور استان باتوجه به پیش رو بودن شرایط ناپایدار جوی و بارش نزولات آسمانی بهتر است تا جایی که امکان دارد سفرهای غیرضروری را حذف و از وسایل نقلیه عمومی در شهر و ریلی برای خارج از شهر استفاده کنیم. برای آنکه در زمان رانندگی در برف با کمترین درصدا از خطر به مقصد برسید، توصیه های کارشناس این شماره را به خاطر بسپارید.

علاج واقعه پیش از وقوع کنید

در فصل زمستان گویشتان به رادیو و تلویزیون باشد. همچنین می توانید در فضای مجازی سری به صفحه هایی بزنید که پیش بینی وضع هوا را دارد. افرادی که کارشان با رانندگی گره خورده است بیشتر باید به این نکته توجه کنند. با این حال چند نکته کلیدی دیگر را به خاطر بسپارید:

از سلامت خودروتان اطمینان حاصل کنید. تعمیر و چکاپ دوره ای را به تعویق نیندازید. به عنوان نمونه سلامت چراغ های خودرو، مه شکن، برف پاک کن ها، عمر باتری، سالم بودن باک بنزین، بررسی ترمز خودرو، داشتن زنجیر چرخ، سلامت لاستیک ها و همچنین لاستیک زاپاس را بررسی کنید.

فوری فوتی

وقتی در برف قرار است از سربالایی عبور کنید، وزن قسمت جلویی خودرو را با جابه جایی مسافریا بار بیشتر کنید تا با سرعت ثابت از آن رد شوید.

هنگامی که می خواهید بپیجید، قبل از اینکه فرمان را بچرخانید، ترمز کنید.

بازتاب نور آفتاب از سطح برف، بسیار شدید است. پس بهتر است همراه خود عینک آفتابی داشته باشید.

کنترل خودروهای دیفرانسیل عقب، سخت تر از خودروهای دیفرانسیل جلو است. بنابراین اگر ماشینتان دیفرانسیل عقب است، بهتر است عقب خودرو را سنگین کنید تا اتومبیلتان سر نخورد.

در سراسیمگی از دنده کم استفاده کنید و سعی کنید ترمز نگیرید.

اگر خودرو دچار انحراف شد، هدایت فرمان را به سمتی که عقب خودرو چرخیده است تغییر دهید. اگر اطراف مسیر باز باشد خودرو را جابه جا و یا دنده عقب نسبت به مسیر، زاویه ۹۰ درجه را انتخاب کنید و یا تاب گیری و دنده سبک به مسیر بازگردید.

دانستنی های قبل از شدت گرفتن برف

ممکن است در حین سفر به شهر دیگر در جاده ای مشغول رانندگی باشید که ناگهان برف شدت بگیرد. با این حال آمادگی هایی را داشته باشید.

از نرم افزار های مسیر یاب کمک بگیرید.

مدت بیشتری را برای رسیدن به مقصد در نظر بگیرید.

شارژ گوشی همراهتان را حفظ کنید.

اگر به هر دلیلی از خودرو پیاده شدید و خودرو را خاموش کردید حواستان به خاموش بودن دستک های برف پاک کن ها باشد چون احتمال یخ زدگی تیغه هادر آن حالت زیاد است.

برای هر بار تردد در جاده های برون شهری لوازم ضروری را به همراه داشته باشید. چراغ قوه، لباس زمستانی، پتو، مقداری غذای کنسرو شده، آب، اسپری ضد یخ یا یخ شکن دستی، شارژر تلفن، جعبه کمک های اولیه، مثلث هشدار دهنده، جک و آچار، طناب بکسل، مایع مخصوص شیشه شوی، ضد یخ و...

دارندگان ماشین های دنده اتومات در برف بدانند

از حالت Snow Mode استفاده کنید تا از چرخش بیهوده چرخ ها در برف جلوگیری شود. (با فشردن این دکمه حالت گشتاور خروجی گیربکس کمتر می شود. در این حالت، اتومبیل نیز با دنده سنگین حرکت خود را آغاز می کند و با انتقال کمتر قدرت به چرخ ها، لغزش خودروها کاهش می یابد.) همچنین می توانید دنده را روی L یا ۲ قرار دهید. **توجه:** اگر گیربکس اتوماتیک خودرو تیپ ترونیک باشد، با استفاده از علامت + و - می توانید به صورت دستی دنده را انتخاب کنید.



بعد از حادثه در برف چه کنیم؟

در زمانی که در یک معبر یا جاده برفی تصادف کرده اید به جای استفاده از علائم اطلاع رسانی مثل نور تلفن همراه یا پارچه بهترین عملکرد این است که:

اولین قدم: یک نفر در ۳۰۰ متری، دیگری در ۲۰۰ متری و فرد سوم در ۱۰۰ متری تصادف بایستد و به دیگر وسایل نقلیه که به تصادف نزدیک می شوند هشدار دهد. هر چه زنجیره تصادف بیشتر باشد دامنه را باید گسترش داد تا میدان دید وسیع تر شود.

دومین قدم: بعد از تصادف از خودرو پیاده شوید و در فاصله ۴۰ تا ۵۰ متری خلاف جهت در جایی امن بایستید. فراموش نکنید که اگر یک خودرو سنگین در چنین وضعیتی قرار بگیرد تا ۲۰۰ متر مانع سراه خورا جمع پرس می کند.



در زمان بارش نزولات آسمانی آمار تصادفات در سطح معابر مشهد ۳۵ تا ۳۸ درصد افزایش می یابد

در برف جور دیگری رانندگی کنید

هر قدر هم که دست فرمانتان خوب باشد باز هم باید در نظر داشته باشید که رانندگی در برف و یخ با راندن در شرایط عادی متفاوت است. از اصلی ترین نکات در زمان راندن خودرو در برف می توان به موارد زیر اشاره کرد:

رعایت سرعت مجاز و مطمئن

پرهیز از سرعت بالا و سبقت گرفتن

جلوگیری از شتاب گیری یا ترمز

استفاده از دنده سنگین

رعایت فاصله طولی مناسب با خودرو جلویی (فاصله باید تا ۱۰ برابر فاصله توصیه شده معمولی باشد)

استفاده از کروزر کنترل در مسیرهای طولانی و جاده ای

استفاده از مه شکن به جای نور بالا

پرهیز از تغییر مسیرهای ناگهانی

پرهیز از توقف در حاشیه راه ها و بزرگراه ها

با این چندکار از برف خارج می شوید

مراحل متعددی را می توانید پشت سر بگذارید تا از گرفتاری در برف خلاص شوید.

پارو کردن برف های اطراف لاستیک های خودرو و قرار دادن کفپوش خودرو زیر چرخ های اصلی

کندن یخ ها و برف های بین عاج لاستیک با کمک یک پیچ گوشتی

ریختن شن و ماسه اطراف لاستیک خودرو

بستن زنجیر چرخ یا استفاده از جوراب تایر **توجه:** «جوراب تایر» روکش های پارچه ای برای چرخ و لاستیک و به طور کلی جایگزین های خوبی برای زنجیر چرخ هستند که از چسبندگی بیشتر روی برف جلوگیری می کنند و برای جاده هایی که از قبل برف باقی مانده است، مناسب هستند. این روکش ها درست است که جایگزین ارزان تری برای لاستیک های زمستانی هستند اما برای برف سنگین مناسب نیستند.

کم کردن باد لاستیک ها

بعد از این مراحل خود را روشن کنید. آن را روی سنگین ترین دنده بگذارید. اندکی به جلو و سپس به عقب حرکت کنید. بایستید و دوباره این کار را تکرار کنید. اگر چرخ هرز می شود، پای خود را از روی پدال گاز بردارید و دوباره این مراحل را انجام دهید.

کمک ها در زمان لغزندگی

بسیار پیش آمده است که خودروتان در برف می لغزد و از مسیر منحرف می شود. اولین کار در این شرایط این است که تترسید و ترمز نگیرید! سپس با خون سردی این کارها را انجام دهید:

هنگام لغزش چرخ های جلو: در این شرایط گاز ندهید. به محض بازگشت چسبندگی لاستیک به زمین به سمتی که می خواهید، حرکت کنید.

هنگام لغزش چرخ های عقب: به سرعت فرمان را در همان جهتی بچرخانید که عقب ماشین در حال لغزش است. پارا از روی پدال گاز بردارید و ترمز نگیرید. همان طور که چرخ های عقب دوباره کشش را به دست می آورند، در مسیر اصلی خود به حرکت ادامه دهید.

نکته: در سیستم های ABS با فشار دادن پدال ترمز تا آخر کامپیوتر نیروی ترمز را در هر چرخ تنظیم می کند تا به شما امکان مانور دهد، هم زمان سرعت را نیز کاهش می دهد.

با آنکه هیچ سیستم ایمنی نمی تواند شمارا مطمئن کند که تصادف نمی کنید، اما ترمزهای ضد قفل بدون شک بسیاری از رانندگان را از تصادف نجات داده است. در شرایط جوی نامساعد بیشتر سیستم های ABS هنگام فعال شدن پدال ترمز را به لرزه در می آورند تا به راننده اطلاع دهند که کاری می کنند. بنابراین وقتی این لرزش را احساس کردید، ترمز را رها نکنید.