

فرنی خوش مزه



چند روز بود که خرس کوچولو سرما خورده بود. دوستانش با هم قرار گذاشته بودند که به عیادتش بروند. هر کدام از آن‌ها می‌خواست برایش یک غذای خوش مزه و مقوی بپزد که زودتر حالش خوب شود. خانم سنجابه با خودش فکر کرد من چی بپزم؟ بعد یادش آمد خرس کوچولو از غذاهای شیرین خوشش می‌آید. برای همین هم دست به کار شد تا یک ظرف فرنی خوش مزه درست کند.

اول نشاسته را داخل شیر سرد ریخت و با قاشق هم زد تا خوب داخل شیر حل شود. بعد آن‌ها را روی گاز گذاشت و شعله را کم کرد و مواد را با قاشق هم زد. وقتی مواد غلیظ شد، شکر را هم اضافه کرد و دوباره آن‌ها را هم زد. بعد از چند دقیقه یک قاشق گلاب هم اضافه کرد. وقتی فرنی آماده شد، آن را داخل ظرف ریخت و با کمی پودر پسته تزیین کرد.

وقتی حیوانات به خانه‌ی خرس کوچولو رفتند، اواز دیدن آن‌ها خیلی خوش حال شد. خرس کوچولو تا ظرف فرنی را دید، دهانش آب افتاد و گفت: «به به!» خانم سنجابه خوش حال شد و گفت: «فرنی برای سرما خوردگی و گلودرد و سرفه خوب است و باعث می‌شود گلو نرم شود.» خرس کوچولو از اینکه می‌دید دوستانش به فکرش هستند، خیلی خوش حال بود.

چی لازم داریم؟

نشاسته دو قاشق غذاخوری

شیر کم چرب دو پیمانه

شکر دو قاشق غذاخوری

گلاب یک قاشق غذاخوری

پودر پسته یا دارچین به میزان دل‌خواه

