

آخرین چهارشنبه تان به خیر

به جای امرونی کردن بچه ها، در جایگاه یک بزرگتر امشب را در کنارشان باشیم

معصومه متین نژاد: چند سالی است که با نزدیک شدن به روزهای آخر سال، واقعا دست و دل خیلی های می لرزد. پدر و مادرهایی که قطع عضو، سوختگی یا فوت فرزند یکی از بستگان و دوستان را دیده اند، زنان بارداری که شرایط حساسی دارند و هرگونه ترس و شوکی برایشان حکم سم را دارد، پیرمردها و پیرزن هایی که سابقه ترکیدن یک نارنجک روی دیوار خانه شان و لرزیدن چند ساعته را دارند، بیماران قلبی یا عصبی که آرامش حکم آب حیات را برایشان بازی می کند و کارکنان بخش بهداشت و درمان



با بچه ها و جوان ترها همراهی کنید

اگر نمی خواهید کاسه چه کنیم دستتان بگیرد، با تعدادی از بزرگ ترهای فامیل و دوست و همسایه صحبت کنید و مدیریت برنامه های امشب را خودتان برعهده بگیرید.

در همین حوالی

اگر قرار است در کوچه و محله خودتان چهارشنبه آخر سال را جشن بگیرید، با همراهی اهل محل، البته با نظارت چند بزرگ تر و قدیمی محل که بقیه از آن ها حساب می برند یا معتمد محل محسوب می شوند، آتش کوچکی داخل کوچه یا محوطه ای که خالی از درخت و ساختمان باشد، درست کنید و از قدیمی ترها بخواهید با خاطره بازی و قصه گویی مجلس را در دست بگیرند. برخی رسم های سنتی به جامانده از آیین چهارشنبه سوری را حتی اگر شده به صورت نمادین نیز برگزار کنید، مانند قاشق زنی، فال گوش نشینی و کوزه شکستن. اجرای این برنامه ها، هم فال است و هم تماشا.

میهمانی در باغ

برخی از شهروندان هم رسم دارند، چهارشنبه آخر سالشان را با دوستان یا تعدادی از بستگان در باغی سحر کنند. اگر چنین برنامه ای دارید، حتما حواستان به درختان خشک باغ باشد، چون درست مانند انباری از پنبه عمل می کند و نمی توان آن را کنترل کرد. آتش را در محوطه ای باز و بدون درخت و در حد بسیار کوچک برپا کنید که پریدن از روی آن هم سخت نباشد. با مراقبت کامل همه را یک دور از روی آتش رد کنید و برای اینکه جوان ترها شیطنت نکنند و شما را با ترقه و نارنجک غافل گیر نکنند، از قبل بگویید که در فضایی جدا برنامه آتش بازی دارید.

به رسم همسایگی

اگر در یکی از این مجتمع های بزرگ مسکونی زندگی می کنید و می خواهید به دور از هرگونه سروصدا و ترس و لرزی آخرین چهارشنبه سالتان را جشن بگیرید، با ساکنان دیگر واحدها یا آپارتمان های کناری برنامه ای بچینید و برای پیش دستی کردن به جوان ترها خودتان دست به کار شوید و مقداری وسایل آتش بازی ایمن از جاهای مطمئن خرید کنید. یادتان باشد، از قبل این نکته را به همه اعلام کنید و از همه بخواهید برای اجرای هرگونه برنامه ای با شما هماهنگ باشند. هوانوز هم سرداست و هیچ چیز به اندازه خوردن خوراکی های داغ در کنار آتش نمی چسبد، حتما بخشی از برنامه امشبیتان با همسایه ها را به این موضوع اختصاص بدهید.

توجه، یادتان باشد، در هر جایی که قصد دارید برنامه چهارشنبه سوری تان را اجرا کنید باید تدابیر ایمنی را هم برای آن در نظر بگیرید. برای نمونه وجود یک کپسول خاموش کننده آتش نشانی بودری در نزدیکی محوطه آتش ضروری است یا در حد فوریت های پزشکی، برای امداد رسانی در موقعیت های پیش بینی نشده فکری بکنید.

برای اتفاق های غیرمنتظره آماده شوید



با توجه به اینکه امداد رسانی در لحظات اولیه نقش مهمی در روند درمان افراد آسیب دیده دارد، در صورت برخورد با چنین صحنه هایی و تارسیدن نیروهای امدادگر دست به کار شوید.

★ برای شروع، از باز بودن راه های هوایی و تنفس طبیعی فرد مطمئن شوید، صدایش بزنید یا تکانش دهید تا از هوشیار بودنش اطمینان حاصل کنید. اگر بیهوش است، سر او را عقب بکشید تا زبانش سبب انسداد راه های هوایی نشود. سپس محل سوختگی را با آب سرد و تمیز دست کم به مدت ۱۰ دقیقه بشویید. انگشت، انگشت کوچک، ساعت و زیورات را خارج کنید.

★ اگر لباس مصدوم روی عضو سوخته را پوشانده آن را از بدنش خارج کنید و اگر لباسش به پوست ناحیه سوخته چسبیده، دور تادور آن را تا محل چسبیده به بدن قیچی کنید. به هیچ وجه تاول ها را نترکانید چون آن ها مانند پانسمانی مناسب در محل سوختگی عمل می کنند و آن ناحیه را از آلودگی های محیطی در امان نگه می دارند. با گاز استریل یا یک پارچه تمیز بدون کرک، محل سوختگی را آرام بپوشانید.

★ هرگز از خمیر دندان، سیب زمینی رنده شده و روغن برای تسکین درد و بهبود سوختگی استفاده نکنید. در سوختگی های سطحی می توانید با استفاده از پماد های سوختگی و پوشاندن محل سوختگی با یک پارچه تمیز یا گاز استریل، اقدام کمکی اولیه را انجام دهید تا در زمان مناسب، مصدوم را به مرکز درمانی برسانید. اما برای سوختگی های شدید بلافاصله با اورژانس ۱۱۵ تماس بگیرید. ★ اگر با مصدومی روبه رو شدید که دچار آسیب های چشمی ناشی از حوادث چهارشنبه سوری شده بود، چشم ها و پلک هایش را نمالید و به سرعت او را به اورژانس چشم پزشکی برسانید. زیرا گاهی آسیب های چشمی در مراحل اولیه علائم زیادی ندارند و ظاهر بدی ایجاد نمی کنند، ولی می توانند عواقب ناگواری داشته باشند. فقط چشم آسیب دیده را با یک وسیله در دسترس مانند لیوان یک بار مصرف یا مقوایی که به شکل مخروط درآمده بپوشانید. یادتان باشد، دستمال، پنبه یا گاز روی چشم قرار ندهید.



فرماندهی مدیریت بحران



چهارشنبه سوری ۱۴۰۱ مشهد در یک نگاه

مشهد = صفر

مشهد و شهرستان های زیر پوشش دانشگاه علوم پزشکی مشهد تلفات جانی نداشته اند. نکته: تعداد فوتی ها در کشور ۹ نفر بوده است.

۱۲۴ نفر

تعداد مصدومان مشهد و شهرستان های زیر پوشش دانشگاه علوم پزشکی مشهد

۳۷ تا ۱۸ سال

بیشترین رنج سنی متهمان دستگیر شده

۱۷۰۰ کیلوگرم

میزان کشف و ضبط شده پیش ساز مواد منفجره برای ساخت نارنجک دستی

۲۸۵۰/۰۰۰ ماده محترقه

تعداد انواع مواد محترقه کشف و ضبط شده

مقایسه چهارشنبه سوری ۲ سال پشت سرهم



تعداد فوتی ها



تعداد مصدومان

مشهد سال

۱ نفر

۵۰ نفر

۱۴۰۰

۵ نفر

۱۲۴ نفر

۱۴۰۱

آیا می دانستید!



۲۵ درصد

بیش از ۲۵ درصد آسیب دیدگان چهارشنبه سوری از ناحیه چشم آسیب می بینند و بیش از ۵۰ درصد آن ها دچار سوختگی می شوند.

۵۰ درصد

بیش از ۵۰ درصد آسیب دیدگان چهارشنبه سوری، عابران و تماشاچیان هستند. یعنی سلامتشان به اندازه استفاده کنندگان از مواد محترقه در خطر است.

مواد محترقه بی خطر نداریم

مواد محترقه به هر شکلی که باشند، قابلیت انفجار دارند. از یک انفجار کوچک تا یک انفجار بزرگ. این را هم باید بدانیم که در صورت استفاده از این مواد در موقعیت های خطرناک و حجم زیاد، حتی نوع بی خطر آن هم قدرت تخریب زیاد و خسارت جانی و مالی به همراه خواهد داشت.

۴۰ درصد

۴۰ درصد مصدومان چهارشنبه سوری افرادی هستند که در هنگام تهیه مواد آتش زا دچار حادثه و سوختگی می شوند.