

کودک قهرمان ورزش رزمی «کوک سول وان»:

می‌خواهم این ورزش را به بچه‌های دیگر یاد بدهم



چگونه به این ورزش

علاقه مند شدی و چه

موفقیت‌هایی در این

رشته به دست آوردی؟

ابتدا فقط به دلیل هیجان‌ناش
ثبت نام کردم و آرام آرام این قدر
به این ورزش علاقه پیدا کردم که
الان جزئی از زندگی‌ام شده است
و قصد دارم تا بالاترین سطح آن را
ادامه بدهم.



اولین موفقیت‌م را پارسال در مسابقات
استانی که در مشهد برگزار شد، با کسب
مقام قهرمانی و مدال طلای مسابقات
به دست آوردم که برایم خاطره‌ی بسیار
 شیرینی بود. در ادامه موفق به دریافت مدال
برنز و مقام سوم مسابقات بین‌المللی
و سپس مدال طلا و قهرمانی کشور
شدم.

امسال هم تاکنون توانسته‌ام
مدال برنز و مقام سوم مسابقات
بین‌المللی، مدال طلای مسابقات
دفاع شخصی استان و دو مرتبه
هم مقام قهرمانی و دو مدال
طلای مسابقات کشوری را از
آن خود کنم. البته وقتی در
مسابقات جهانی سوم شدم، تا
یک هفته خیلی ناراحت بودم،
زیرا از خودم توقع قهرمانی
داشتم، اما از این شکست
درس خوبی گرفتم.

دوستان خوب! اگر ما استعداد و علاقه‌مان را زودتر کشف و
برای پیشرفت در آن مسیر تلاش کنیم، خیلی زود می‌توانیم
طعم شیرین موفقیت را بچشیم و برای رسیدن به قله‌های بلند
پیروزی از کودکی تجربه به دست بیاوریم.

آراد ملانوروزی دانش آموز کلاس ششم دبستان پاسداران
آسمان است. او ورزش را از سال ۱۳۹۵ و چهار سالگی با
ژیمناستیک آغاز کرده و پس از آن به شطرنج روی آورده
است، اما در نهایت به ورزش «کوک سول وان» که جزو
هنرهای رزمی سنتی کشور کره است،

علاقه پیدا کرده و اکنون در این
رشته به مقام قهرمانی کشور دست
یافته است. گفت وگویی ما با آراد
را در ادامه بخوانید.

