



تمرین و تلاش یا استعداد؛ کدام یک و چقدر در پیشرفت تو مؤثر بوده اند؟

به نظر من ابتدا استعداد و علاقه ام، سپس تمرین و تلاش بسیار زیادی که انجام داده ام و حمایت های پدر و مادر و استاد خوبم آقای وحید محمدزاده که مانند پدری مهربان همیشه کنارم بوده است. موفقیتم را مدیون ایشان می دانم و از آن ها قدر دانم که عامل موفقیت های من هستند.

برخی تصوّر می کنند ورزش های رزمی خطرناک یا خشن هستند. نظر تو در این باره چیست؟

به نظر من حتی ضربه هایی که در تمرینات یا مسابقات دریافت می کنیم، لذت بخش و سازنده و آموزنده است و اگر اصول این ورزش ها را به درستی رعایت کنیم، هیچ آسیبی نخواهیم دید. به دوستانم نیز پیشنهاد می کنم حتماً ورزش کنند و از آن لذت ببرند، هرچند ممکن است سخت باشد، اما نتیجه ی آن خیلی شیرین است.

در ورزش های رزمی قدرت جسم مهم تر است یا روح؟ اگر بخواهی ورزش دیگری را انتخاب کنی، چه رشته ای خواهد بود؟

فکر می کنم هر دو باهم و در کنار هم مهم هستند؛ اما نتیجه ی خوب، فقط با تمرینات و تلاش بسیار زیاد به دست می آید.

اولین انتخابم «کوک سول وان» است و در کنارش به فوتبال علاقه مندم و دروازه بان موفق هم هستم.

این رشته ی ورزشی چه فایده هایی دارد؟

با این ورزش، بدنی قوی و ورزیده پیدا کرده ام و انگیزه و اعتماد به نفسم زیاد شده است و همه ی تلاشم را می کنم تا به مقام استادی این رشته برسم. در همه ی مسابقات شرکت می کنم تا بتوانم تجربه های بیشتر و مقام های بهتری کسب کنم و تا آخر، این ورزش را رها نمی کنم.

در این ورزش چه توانایی هایی در فرد رشد می کند و شکوفایی می شود؟

توانایی هایی مانند قدرت جسمی و روحی، اعتماد به نفس و انگیزه ی زیاد از نتایج این ورزش است. البته با توجه به آموزش های درست استاد عزیزم، در این رشته تاکنون آسیب جدی ندیده و سعی کرده ام تمرکز را بیشتر روی همین رشته ی ورزشی و درس هایم بگذارم. از طرفی، به نظر من همان برنامه ریزی و تمرکزی که برای این ورزش دارم، در درس هایم هم خیلی تأثیر خوبی داشته و سبب شده است پیشرفت زیادی در آن ها داشته باشم و همه ی امتحاناتم را عالی بگذارم. در آینده هم می خواهم در رشته ی ورزشی خودم استاد شوم تا من هم این ورزش را به بچه های دیگر یاد بدهم.

