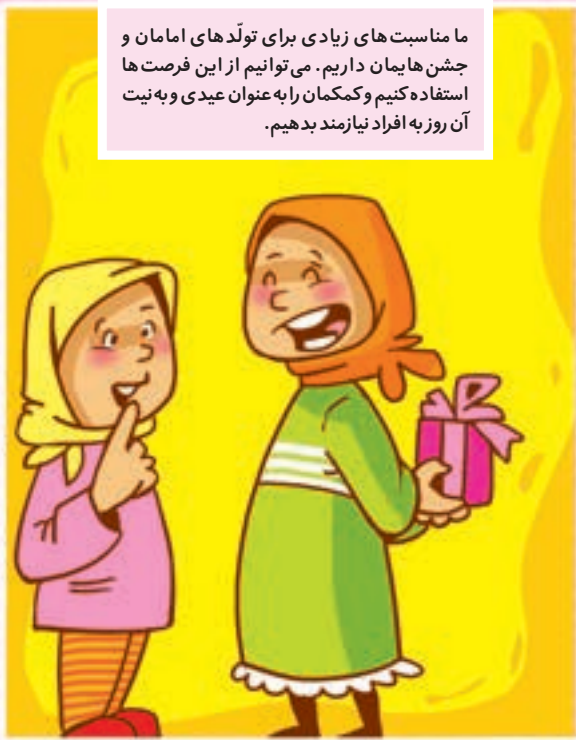




وقتی می خواهیم به کسی کمک کنیم، بهتر است درباره ی آن با دیگران حرف نزنیم، چون ممکن است آن فرد از این کار ما دل خور شود.



ما مناسبت های زیادی برای تولد های امان و جشن هایمان داریم. می توانیم از این فرصت ها استفاده کنیم و کمکان را به عنوان عیدی و به نیت آن روز به افراد نیازمند بدهیم.



لازم نیست که حتماً کمک ما مالی باشد، بلکه می تواند کمک های دیگری هم باشد. مثلاً اینکه کتاب های کمک درسی ای را که خریده ایم، به کسی که نمی تواند آن ها را بخرد، قرض دهیم تا استفاده کند.