

راه‌های آسان برای تمیز کردن کاغذ دیواری



شادفر

تمیز کردن کاغذ دیواری قابل شست‌وشو

یک سطل را پر از آب گرم یا ولرم کنید و سپس مقداری مایع ظرف‌شویی به آن اضافه کنید. اسفنج را به مایع آغشته کنید، آب اضافه آن را بگیرید تا مرطوب باشد. با کمک اسفنج مرطوب، کاغذ دیواری قابل شست‌وشو را تمیز کنید. در پایان با یک دستمال نخی و خشک، کاغذ دیواری را تمیز کنید. البته مراقب باشید که کاغذ دیواری مرطوب باقی نماند. یکی دیگر از روش‌های تمیز کردن کاغذ دیواری قابل شست‌وشو، استفاده از بخارشوی است. این روش آسان است، اما باید مطمئن شوید که شستن کاغذ دیواری با بخارشوی، آسیبی به آن نمی‌رساند.

تمیز کردن کاغذ دیواری غیر قابل شست‌وشو

با اینکه نمی‌توانید کاغذ دیواری غیر قابل شست‌وشو را به سادگی کاغذ دیواری‌های دیگر بشوید، اما راه‌حل‌هایی برای تمیز کردن آن وجود دارد. توصیه می‌کنیم اگر نمی‌خواهید کاغذ دیواری غیر قابل شست‌وشو را تمیز کنید، حتماً هفته‌ای یک بار یا دست‌کم دو هفته یک بار آن را با یک دستمال حوله‌ای تمیز و خشک، گردگیری کنید. این روش کمک می‌کند تا غبار روی کاغذ دیواری ماندگار نشود.

پاک کردن لکه از روی کاغذ دیواری

لکه روغن یا چربی روی کاغذ دیواری را می‌توانید با محلول سرکه و آب تمیز کنید. از این رو مقداری سرکه را با آب مخلوط کنید و با یک دستمال تمیز و نخی، لکه روی دیوار را پاک کنید. سپس با گوشه خشک دستمال یا یک دستمال نخی دیگر، دیوار را پاک و خشک کنید.

به منظور پاک کردن لکه مدام رنگی روی کاغذ دیوار، می‌توانید از مسواک و خمیر دندان استفاده کنید. از این رو مقداری خمیر دندان را روی یک مسواک قدیمی و تمیز بزنید و آن را به آرامی، به طوری که به کاغذ دیواری خط یا آسیبی وارد نشود، بکشید تا لکه مدام رنگی از آن پاک شود. در پایان دیوار را با یک دستمال نخی پاک کنید.

برای پاک کردن لکه خودکار از کاغذ دیواری، فقط به مقداری الکل صنعتی نیاز دارید. از این رو مقداری الکل را روی دستمال نخی بрызید و آن را روی لکه جوهر بکشید تا پاک شود. البته قبل از آن مقداری الکل را گوشه کاغذ دیواری امتحان کنید و در صورت سالم ماندن، لکه خودکار روی کاغذ دیواری را پاک کنید.

به یاد داشته باشید که بیشتر لکه‌ها از روی کاغذ دیواری به سادگی پاک می‌شوند و نیازی به استفاده پاک‌کننده‌های شیمیایی نیست. برای همین فقط با کمی آب و صابون یا مایع ظرف‌شویی می‌توانید لکه را به سادگی پاک کنید و سپس کاغذ دیواری را با دستمال نخی، خشک کنید.

حرفه‌ای‌ها بخوانند

خودروهای امروزی با فناوری‌های روز به دنبال آسان کردن رانندگی برای رانندگان هستند، اما اگر اصول ابتدایی راندن خودرو را ندانیم با مشکل روبه‌رو می‌شویم. چند مهارت که تسلط در زمان رانندگی محسوب می‌شود را با هم بخوانیم:

۱. ترمز گرفتن با پای چپ: کنترل بهتر خودرو

۲. جابه‌جایی پاشنه و انگشتان پا: کنترل بهتر پدال گاز و ترمز به منظور جلوگیری از دور درجا گرفتن خودرو است.

۳. شروع حرکت بدون استفاده از ترمز دستی: تنظیم کردن حرکات دو پا به صورت هماهنگ و هم‌زمان با یکدیگر برای کنترل پدال گاز و کلاچ.

۴. ترمز گرفتن مقطع: برای کمتر شدن نوسانات وسیله نقلیه

۵. تغییر دنده ناگهانی و مستقیم: برای شتاب‌گیری بهتر خودرو

۶. حرکت بدون دور برداشتن موتور: برای حرکت دادن ماشین بدون بالا بردن بیش از حد دور موتور. نباید پدال پتان را به صورت ناگهانی از روی کلاچ بردارید.

۷. تعویض دنده دوگانه باد و کلاچ: خلاص کردن دنده درگیر و استفاده از گاز و سرعت درجا برای تنظیم دنده متناسب.

۸. کنترل لغزش و انحراف: سعی کنید فرمان خودرو را در خلاف جهت لغزش بچرخانید و مسیر حرکت خود را مستقیم نگه دارید.



پرسش از شما، پاسخ از ما

همراهان گرامی می‌توانید پرسش‌های خود با موضوع پزشکی، روان‌شناسی و شخصیت‌شناسی را به روش‌های زیر با ما در میان بگذارید و در کوتاه‌ترین زمان ممکن پاسخ آن‌ها را در همین صفحه مشاهده کنید.

تلفن: ۰۲۱-۳۷۸۸۸۸۱۰۵ داخلی ۲۲۸
پیامک: ۰۲۱-۲۲۸۹۰۰۰ پیام‌رسان: ۰۵۴۶۵۸۰۶



راه‌نما بزینم

باید برای تغییر مسیر را هم‌ما زد. این کار را بارها تکرار کنیم تا این عمل تبدیل به عادت شود.

بوق فزینم

به‌خاطر سپاریم برای حال و احوال پرس‌و‌پراز عصبانیت لازم نیست بوق را بفشاریم. کارایی این وسیله فقط برای شرایط اضطراری یا برای آگاه‌سازی رانندگان و عابران پیاده است.

مجهز بزانیم

حواسمان به‌بودن برخی وسایل ضروری مثل جک و لاستیک زاپاس، کپسول آتش‌نشانی و جعبه‌کمک‌های اولیه در خودرو باشد.

فاصله را رعایت کنیم

احتیاط شرط عقل است، اما نه در زمان رانندگی که باعث برهم خوردن نظم ترافیک می‌شود. بهتر است با فاصله مجاز از رانندگی کنیم.

رعایت حق تقدم واجب است

فراموش نکنیم که در زمان رانندگی موظفیم در برابر عابر پیاده کامل یا سیستم تا عبور کند، وقتی چراغ قرمز می‌شود با فاصله از خط کشی عابر پیاده توقف کنیم، ورود ممنوع را وارد نشویم و...

مسئولیت‌پذیر باشیم

راننده خوب تا جایی که بتواند تخلف نمی‌کند، اما اگر از سوی پلیس راهور جریمه شد خطایش را می‌پذیرد و سعی می‌کند دیگر مرتکب آن رفتار ناشایست نشود.

مجاز بزانیم

رعایت سرعت مجاز باعث نظم ترافیک می‌شود. از هرگونه حرکات نمایشی و هیجانی پرهیز کنیم.

نور بالا ممنوع!

عادت استفاده از نور بالا را باید از ذهن پاک کرد. کارایی نور بالا فقط برای آگاه‌سازی به‌ویژه در جاده‌های تاریک در شرایط خاص مثل مه‌گرفتگی و هشدار خطر یا سبقت در حالت مجاز است.

پاکیزه رانندگی کنیم

پاکیزگی تنها به معنی شست‌وشوی مداوم خودرو نیست بلکه به معنی توجه به قسمت‌های فنی به‌صورت دوره‌ای و پرتاب نکردن زباله به بیرون از خودرو نیز است.

منظم باشیم

نظم در رانندگی به معنی برنامه‌ریزی برای انجام یک سفر درون شهری است. از گیر نیفتادن در ترافیک گره خورده در ساعت‌های خاص تا توجه به پر بودن یا کم بودن...

هرگز فراموش نشود!

تحقیق‌های زیادی انجام شده است که گواهی می‌دهد رانندگی یک فعالیت ذهنی است. به این معنی که در زمان رانندگی نه تنها جسم، بلکه ذهن نیز باید به‌طور کامل در اختیار ابعاد گسترده رانندگی و وسیله نقلیه باشد. با این حساب، یک راننده خوب باید حواسش به نکات زیر باشد.

کنترل ذهن
را به دست بگیریم

پشت فرمان نشستن جای خوبی برای حلاجی درگیری‌های ذهنی نیست. این گونه می‌شود که پشت پرده بسیاری از تصادف‌های ناگوار، افکار پریشانی است که ناخوانده وارد ذهنمان در زمان رانندگی شده‌اند و حوادث ناگوار را به بار آورده‌اند. البته گاهی سیستم صوتی و تصویری وسیله نقلیه، سر نشینان خودرو یا فرد پشت خط تلفن همراه با یک مکالمه جنجالی اوضاع را متشنج می‌کند.

عادت‌های غلط
را کنار بگذاریم

دربین افرادی که در طول شبانه‌روز رانندگی می‌کنند، هستند کسانی که به دلیل آگاهی نداشتن در مورد بعضی از امور مربوط به خودرو، رفتارهایی از خود نشان می‌دهند که با عنوان عادت غلط رانندگی می‌توانیم از آن‌ها یاد کنیم. به عنوان نمونه، راننده موتورسواری که از پیاده‌رو تردد می‌کند یا راننده وسیله نقلیه‌ای که خودرواش را بدون توجه به مکانی که در مکانی رها می‌کند، از دیگر عادت‌های اشتباه می‌توان به‌موارد زیر اشاره کرد:

● راننده خوب حواسش به کارکرد خودرواش است و به‌شدت صداهای بیگانه از خودرواش و اکشن نشان می‌دهد. درست مثل پدر یا مادری که با کوچک‌ترین علامت بیماری، فرزندشان را به دکتر می‌برد. البته از چکاپ‌های دوره‌ای مثل تعویض روغن، فیلتر هوا، فیلتر بنزین، توجه به فرسودگی لاستیک‌ها، تعویض تسمه تایم و... نمی‌توان چشم‌پوشی کرد.

● توقف بلافاصله و یا شدت یا شروع به حرکت سریع و بدون مقدمه.
● افزایش دور موتور بیش از اینکه پیش‌راننده موتور به قدر کافی گرم شده باشد.
● پایین نگه داشتن پدال کلاچ برای مدت طولانی، مخصوصاً پشت چراغ قرمزها.
● تعویض دنده به صورت ناگهانی، مخصوصاً برای تعویض دنده عقب و دنده جلو که لازم است حتماً خودرو کاملاً متوقف شود و بعد تعویض دنده صورت بگیرد.
● نگه داشتن ترمز برای مدت طولانی، مخصوصاً در سراسیمگی‌ها، به جای استفاده از دنده سنگین
● توجه نکردن به علائم هشدار خودرو.
● مدنظر نداشتن سلامت فنی.

ساده‌ما کاربردی

● رعایت اخلاق در زمان رانندگی امری مهم به حساب می‌آید که نادیده گرفته شدن آن‌ها برای سایر اشخاص پیاده یا رانندگان مزاحمت ایجاد می‌کند. رعایت اخلاق اجتماعی در زمان رانندگی باعث به وجود آمدن نظم اجتماعی و به دنبال آن نظم عمومی می‌شود.

● گام اول: حواستان به سلامت ترمزهای وسیله نقلیه‌تان باشد.

● گام دوم: از سلامت چراغ‌های خودرو و اطمینان حاصل کنید.

● گام سوم: همیشه قبل از شروع رانندگی آینه‌های خود را تنظیم کنید.

● گام چهارم: با هوای تازه کامل پشت فرمان بنشینید. (پرهیز از مواد مخدر و الکلی و داروهای خواب‌آور)

● گام پنجم: با آگاهی و چشمان باز رانندگی کنید به عنوان نمونه از پنجره‌های بیرون و نقاط کور خود را نگاه کنید.

● گام ششم: متناسب با سرعت ترافیک عبوری، رانندگی کنید. به هیچ وجه خیلی سریع تر یا خیلی کندتر از سرعت ترافیک عبوری رانندگی نکنید.

● گام هفتم: با حواس جمع رانندگی کنید. به عنوان نمونه با گوشی تلفن همراه خود کار نکنید، از غذا خوردن حین رانندگی یا نگاه کردن به فیلمی که سر نشین‌ها در حال تماشای آن هستند پرهیزید.

● گام هشتم: یک حالت رانندگی مناسب را همیشه حفظ کنید. بهترین فرم دستان خود را روی فرمان گذاشتن و پاهای خود را روی پدال‌ها نگه داشتن است.

● گام نهم: خود را به هر شرایطی که ممکن است به وجود بیاید هماهنگ کنید. بهتر است با محیط اطراف خود سازگار شوید. به عنوان نمونه آمادگی روبرویی با عابر پیاده که ناگهان وسط خیابان می‌آید را داشته باشید یا بتوانید در هر آب‌وهوایی خودروتان را کنترل کنید.

رانندگی به سبک تدافعی

راننده تدافعی به کسی می‌گویند که قادر است به‌کنش‌های رانندگان اطراف خود و اکشن نشان دهد و از تصادف با دیگر راننده‌هایی که بسیار خطرناک‌تر می‌کنند جلوگیری کند. این مدل رانندگی علاوه بر صرفه جویی در هزینه‌ها حافظ جان دیگر کاربران ترافیک است.

برانیم اما با برنامه

درباره باید‌ها و نبایدهای رانندگی در شهر

ملیحه ابراهیمی یزدی | برای داشتن جامعه ترافیکی ایمن، به دور از هرگونه برخورد و تصادف باید ابتدا از خودمان شروع کنیم. وقتی پشت فرمان می‌نشینیم بیشتر از اینکه رفتار دیگران را زیر ذره‌بین ببریم، مدل رانندگی خودمان را سبک و سنگین کنیم. کارشناسان حوزه ترافیک بر این باورند که شخصیت هر فرد در تمامی ابعاد زندگی از جمله پشت فرمان نمود پیدا می‌کند.

پشت فرمان متمایز از دیگران

بایبند بودن به قوانین راهنمایی و رانندگی وظیفه تمامی افرادی است که گواهی نامه رانندگی دریافت کرده‌اند و ممکن است در ساعت‌های متفاوتی از روز پشت فرمان بنشینند. رعایت برخی موضوعات ساده از بروز حوادث می‌کاهد.

فاصله را رعایت کنیم

احتیاط شرط عقل است، اما نه در زمان رانندگی که باعث برهم خوردن نظم ترافیک می‌شود. بهتر است با فاصله مجاز از رانندگی کنیم.

رعایت حق تقدم واجب است

فراموش نکنیم که در زمان رانندگی موظفیم در برابر عابر پیاده کامل یا سیستم تا عبور کند، وقتی چراغ قرمز می‌شود با فاصله از خط کشی عابر پیاده توقف کنیم، ورود ممنوع را وارد نشویم و...

مسئولیت‌پذیر باشیم

راننده خوب تا جایی که بتواند تخلف نمی‌کند، اما اگر از سوی پلیس راهور جریمه شد خطایش را می‌پذیرد و سعی می‌کند دیگر مرتکب آن رفتار ناشایست نشود.

هرگز فراموش نشود!

تحقیق‌های زیادی انجام شده است که گواهی می‌دهد رانندگی یک فعالیت ذهنی است. به این معنی که در زمان رانندگی نه تنها جسم، بلکه ذهن نیز باید به‌طور کامل در اختیار ابعاد گسترده رانندگی و وسیله نقلیه باشد. با این حساب، یک راننده خوب باید حواسش به نکات زیر باشد.

کنترل ذهن
را به دست بگیریم

پشت فرمان نشستن جای خوبی برای حلاجی درگیری‌های ذهنی نیست. این گونه می‌شود که پشت پرده بسیاری از تصادف‌های ناگوار، افکار پریشانی است که ناخوانده وارد ذهنمان در زمان رانندگی شده‌اند و حوادث ناگوار را به بار آورده‌اند. البته گاهی سیستم صوتی و تصویری وسیله نقلیه، سر نشینان خودرو یا فرد پشت خط تلفن همراه با یک مکالمه جنجالی اوضاع را متشنج می‌کند.

عادت‌های غلط
را کنار بگذاریم

دربین افرادی که در طول شبانه‌روز رانندگی می‌کنند، هستند کسانی که به دلیل آگاهی نداشتن در مورد بعضی از امور مربوط به خودرو، رفتارهایی از خود نشان می‌دهند که با عنوان عادت غلط رانندگی می‌توانیم از آن‌ها یاد کنیم. به عنوان نمونه، راننده موتورسواری که از پیاده‌رو تردد می‌کند یا راننده وسیله نقلیه‌ای که خودرواش را بدون توجه به مکانی که در مکانی رها می‌کند، از دیگر عادت‌های اشتباه می‌توان به‌موارد زیر اشاره کرد:

● راننده خوب حواسش به کارکرد خودرواش است و به‌شدت صداهای بیگانه از خودرواش و اکشن نشان می‌دهد. درست مثل پدر یا مادری که با کوچک‌ترین علامت بیماری، فرزندشان را به دکتر می‌برد. البته از چکاپ‌های دوره‌ای مثل تعویض روغن، فیلتر هوا، فیلتر بنزین، توجه به فرسودگی لاستیک‌ها، تعویض تسمه تایم و... نمی‌توان چشم‌پوشی کرد.

● توقف بلافاصله و یا شدت یا شروع به حرکت سریع و بدون مقدمه.
● افزایش دور موتور بیش از اینکه پیش‌راننده موتور به قدر کافی گرم شده باشد.
● پایین نگه داشتن پدال کلاچ برای مدت طولانی، مخصوصاً پشت چراغ قرمزها.
● تعویض دنده به صورت ناگهانی، مخصوصاً برای تعویض دنده عقب و دنده جلو که لازم است حتماً خودرو کاملاً متوقف شود و بعد تعویض دنده صورت بگیرد.
● نگه داشتن ترمز برای مدت طولانی، مخصوصاً در سراسیمگی‌ها، به جای استفاده از دنده سنگین
● توجه نکردن به علائم هشدار خودرو.
● مدنظر نداشتن سلامت فنی.

ساده‌ما کاربردی

● رعایت اخلاق در زمان رانندگی امری مهم به حساب می‌آید که نادیده گرفته شدن آن‌ها برای سایر اشخاص پیاده یا رانندگان مزاحمت ایجاد می‌کند. رعایت اخلاق اجتماعی در زمان رانندگی باعث به وجود آمدن نظم اجتماعی و به دنبال آن نظم عمومی می‌شود.

● گام اول: حواستان به سلامت ترمزهای وسیله نقلیه‌تان باشد.

● گام دوم: از سلامت چراغ‌های خودرو و اطمینان حاصل کنید.

● گام سوم: همیشه قبل از شروع رانندگی آینه‌های خود را تنظیم کنید.

● گام چهارم: با هوای تازه کامل پشت فرمان بنشینید. (پرهیز از مواد مخدر و الکلی و داروهای خواب‌آور)

● گام پنجم: با آگاهی و چشمان باز رانندگی کنید به عنوان نمونه از پنجره‌های بیرون و نقاط کور خود را نگاه کنید.

● گام ششم: متناسب با سرعت ترافیک عبوری، رانندگی کنید. به هیچ وجه خیلی سریع تر یا خیلی کندتر از سرعت ترافیک عبوری رانندگی نکنید.

● گام هفتم: با حواس جمع رانندگی کنید. به عنوان نمونه با گوشی تلفن همراه خود کار نکنید، از غذا خوردن حین رانندگی یا نگاه کردن به فیلمی که سر نشین‌ها در حال تماشای آن هستند پرهیزید.

● گام هشتم: یک حالت رانندگی مناسب را همیشه حفظ کنید. بهترین فرم دستان خود را روی فرمان گذاشتن و پاهای خود را روی پدال‌ها نگه داشتن است.

● گام نهم: خود را به هر شرایطی که ممکن است به وجود بیاید هماهنگ کنید. بهتر است با محیط اطراف خود سازگار شوید. به عنوان نمونه آمادگی روبرویی با عابر پیاده که ناگهان وسط خیابان می‌آید را داشته باشید یا بتوانید در هر آب‌وهوایی خودروتان را کنترل کنید.

قوانین رانندگی را بهتر بشناسید

● شناخت کامل خودرو تحت کنترل
● استفاده از مسیر یا بانه
● همراه داشتن جعبه‌کمک‌های اولیه و ایمنی
● شناخت کامل علائم راهنمایی و رانندگی
● استفاده نکردن از تلفن همراه در حین رانندگی
● توجه کامل به رانندگی داشتن.