

محرومیت از مادر شدن با یک باور غلط



زهرا شریعتی



سن مناسب بارداری از آن دست‌گزاره‌هایی است که نه بر شروع و نه بر پایانش هیچ‌گاه توافق نشده است و نظره‌های گوناگونی درباره‌اش وجود دارد. البته سن مناسب شروع بارداری شاید خیلی بحث برانگیز نباشد و معمولاً مناقشه بر سر سن پایان و خط قرمزی است که پس از آن بارداری برای مادر و جنین پرخطر خواهد بود. در این میان یکی از باورهای رایج این است که بارداری در سن بیش از چهار سال خطرناک است. به همین دلیل بانوانی که به این سن می‌رسند، از بارداری خودداری می‌کنند، حتی اگر هیچ فرزندی نداشته باشند. در این گزارش نظرها و تجربه‌های بانوانی‌رامی خوانید که در سن بیش از چهار سالگی صاحب فرزند شده‌اند.

در حسرت مادری

اسما ۲۹ سال دارد. کارشناسی ارشدش را از دانشگاه فرهنگیان گرفته و در مدارس دولتی و غیرانتفاعی مشغول به کار است. اما یکی از رؤیاهای این روزها و شب‌های او پس از دو سال زندگی مشترک، تجربه‌حس بی نظیر مادری است. نگران و مضطرب می‌گوید: در فضای مجازی و بین همکارانم مدام از عوارض و خطرات بارداری در این سن برای مادر و جنین می‌گویند. آن چیزی که باعث شده است در این دو سال به فرزندآوری فکر نکنم. این است که بچه‌ام در طول دوره بارداری سقط شود و مشکلی برای خودم پیش آید. در این باره همسر من نیز موافق است. اسما درباره علت تأخیر در ازدواجش می‌گوید: پدر و مادرم مثل خیلی‌ها دوست داشتند دخترشان درس بخواند و در آینده شغل خوبی داشته باشد تا به گفته خودشان پیش‌فامیل سر بلند باشند. برای همین دست‌در به سینه همه خواستگار من می‌زدند تا اینکه در سی و سه سالگی درسم تمام شد و مشغول به کار شدم

و در سی و هفت سالگی توانستم ازدواج کنم. بارداری با فاصله ۲ سال مریم مادری چهل و شش ساله است که طی ۲۷ سال زندگی مشترک صاحب سه فرزند شده است، دو فرزند در چهل و سه سالگی، فرزند سوم در دهجده و بیست سالگی و یکی هم در چهل و سه سالگی؛ فرزند سوم را ناگهانی باردار شدم و اصلاً اطلاع نداشتم. چون دکتر گفته بود علائم ایستگی است، دارو می‌خوردم تا زودتر رفع شود، اما در دوماهگی جنین متوجه شدم باردارم و این‌ها علائم یائسگی نیست. خیلی نگران شدم، هم به دلیل بارداری در این سن و هم آسیب‌زدن داروها به جنین. اما خدا را شکر همه این‌ها یک ماه بعد با شنیدن خبر سالم بودن فرزندم از بین رفت.

این‌طور که می‌گوید، نه تنها از ناخواسته بودن بارداری اش پس از ۲۲ سال ناراحت نبود، بلکه خوش حال و راضی بود. زیرا با وجود ازدواج دو فرزند اولش، حالا دیگر او و همسرش

در خانه تنها نمی‌ماند. خانم دیگری می‌گوید: جوان تر که بودم، به علت نداشتن خانه و امکانات، از داشتن فرزند بیشتر خودداری کردم، اما حالا که طرز فکر تغییر کرده است، می‌بینم اشتباه کرده‌ام و پشیمانم، به حدی که آرزو دارم باز هم فرزنددار شوم. ولی افسوس که به علت عوارض داروهایم مرا تکرار نکنند و برای مادیات و به علت افکار نادرست، خود را از داشتن فرزند محروم نکنند.

بهباهن‌هایم جواب قانع‌کننده داشت

پریسا هم که ۴۲ سال دارد، حاصل زندگی مشترکش پس از هفده سال، فقط یک پسر است و فرزند دومش را شش ماهه باردار است. او علت تأخیر در بارداری دومش را این‌طور شرح می‌دهد: ۲۶ سال داشتم که باردار شدم و پس از گذشت سه ماه، وقتی برای غربالگری به سونوگرافی مراجعه کردم، گفتند قلب جنین تشکیل نشده است و باید سقط شود. دنیا روی سرم آوار شد. شوک بزرگی بود و سختی و درد زیادی کشیدم تا جنین سقط شد و بعد کورتاژ کردم. تا مدت‌ها ترس و دل‌پیره‌هایم نمی‌کرد. هرگاه نزدیکانم پیشنهاد می‌دادند که برای فرزندآوری اقدام کنیم، جواش را قاطعانه می‌دادم و حرفم در یک کلام «نه» بود. با وجود این، از راه‌های گوناگون مرا به فرزندآوری تشویق و ترغیب می‌کردند. با اصرار زیاد همسر و خانواده‌اش زیر نظر پزشک متخصص قرار گرفتم و خدا را شکر پسر را در سن سی و دو سالگی به خوبی و سلامتی به دنیا آوردم و زندگی‌مان با حضور ارشیا شیرین شد.

به گفته پریسا، او و همسرش برای داشتن یک فرزند به توافق رسیده بودند و زندگی‌شان با همان تک فرزند به خوبی می‌گذشت. تا اینکه ارشیا بزرگ تر شد و مدام بهانه خواهر و برادر می‌آورد: هرگاه به خانه برادر یا خواهرم می‌رفتم و ارشیا آن‌ها را می‌دید که بچه‌هایشان با شوق و ذوق سرگرم بازی بودند، به سراغم می‌آمد و می‌پرسید چرا من تنها هستم و خواهر و برادر ندارم؟ از طرفی هم پدر و مادر خودم به خاطر ارشیا به من توصیه می‌کردند تا دوباره باردار شوم و ارشیا را از تنهایی در بیاورم و من هر بهانه‌ای می‌آوردم، فوری برایش جواب قانع‌کننده‌ای می‌آوردند! مثلاً یکی از نگرانی‌هایم این بود که سنم زیاد است و امکان دارد بچه‌ام به‌سندرم داون مبتلا شود. اما وقتی این موضوع را با پزشکم در میان گذاشتم، گفت که اصلاً جای نگرانی نیست و این مشکل

در هفته‌های اول بارداری تشخیص داده می‌شود. با مشورت و همراهی پزشک تصمیم گرفتم و بسیار شدم و اکنون که حدود شش ماه می‌گذرد، شکر خدا هیچ مشکلی برای خودم و دخترم پیش نیامده است و روزشمار برای تولد دخترمان گذاشته‌ایم تا با آمدن شیرینی زندگی‌مان دوچندان شود.

بارداری پس از ۳۰ سالگی امر راحت‌تر بود و جبهه‌که در بیست و پنج سالگی ازدواج کرده و پس از گذشت ۱۰ سال، درحالی‌که یک فرزند داشت، از همسرش جدا شده

است، حالا در سن چهل و چهار سالگی که چهار سال از ازدواج دومش می‌گذرد، یک دختر دوساله دارد. اومی‌گوید: در میان خانواده باورهای اشتباه زیاد وجود دارد، از جمله اینکه مادران را از بارداری در سن بیش از چهل سال می‌ترسانند و از عواقبش می‌گویند. به همین علت خیلی‌ها پس از این سن قید فرزندآوری را می‌زنند. با نگاهی به اطرافمان می‌بینیم خیلی از دخترخانم‌های پیش از سن بیست‌سالگی ازدواج کرده‌اند و بچه‌دار شده‌اند و هیچ مشکلی هم برایشان اتفاق نیفتاده است. درحالی‌که بسیاری، مادرشدن در سن کمتر از بیست سال را خطرناک می‌دانند و همین نسخه را برای خانم‌های بیش از چهل سال هم می‌پیچند. مادران زیادی را سراغ دارم که پس از این سن برای فرزندآوری اقدام کرده‌اند و اکنون زندگی‌شان با حضور فرزندشان شاد و شیرین است. و جبهه تجربه بارداری خودش در چهل و دو سالگی را این‌گونه توصیف می‌کند: خدا را شکر نه تنها تجربه سختی نبود، بلکه حتی دوره بارداری‌ام نسبت به فرزند قبلی بسیار خوب و راحت‌تر بود و هیچ مشکلی برای من یا دخترم پیش نیامد. در هر رده‌سنی برای بارداری باید زیر نظر پزشک باشیم. من هم پیش از اینکه برای بارداری اقدام کنم، زیر نظر پزشک بودم، چکاپ و غربالگری را انجام دادم و پزشکم گفت هیچ مانعی برای بارداری ندارم.

در هر رده سنی برای بارداری باید زیر نظر پزشک باشیم. من هم پیش از اینکه برای بارداری اقدام کنم، زیر نظر پزشک بودم، چکاپ و غربالگری را انجام دادم و پزشکم گفت هیچ مانعی برای بارداری ندارم.

و بروز اختلالات بیشتر شود. این تأکید برای احتمالی بودن به این دلیل است که مادری داریم آورده و مادر هجده ساله‌ای فرزندش به‌سندرم داون مبتلاست. وی ادامه می‌دهد: در سن بیش از ۳۵ سال، علاوه بر اینکه میزان باروری کم خواهد شد، میزان بروز اختلالات کروموزومی تخمک که منجر به ناهنجاری‌های جنینی و سقط می‌شود نیز افزایش نشان می‌دهد. زیرا با لارفتن سن هم کیفیت تخمک‌ها را کاهش می‌دهد و هم امکان بروز دیابت، مسمومیت و فشارخون بارداری را بیشتر می‌کند. ما مراجعانی داریم که بدون خواست خودشان باردار شده‌اند و در سن بیش از ۴۷ سال هم بوده‌اند، به طوری که تصویر می‌گردند یا ناسه شده‌اند. اما به سلامت فرزندشان رابه‌دنیا آوردند.

این متخصص زنان و زایمان در عین حال بلافاصله به این مسئله تأکید می‌کند که هیچ یک از این‌ها نمی‌تواند دلیلی بر منع بارداری زن در سن بالا باشد. فقط اگر خانمی در سن بالا باردار شد، باید مراقبت‌هایش نسبت به فرد عادی که در سن کمتری باردار می‌شود، بیشتر باشد. حتماً پیش از اقدام به بارداری با مشاور صحبت کند و همه آزمایش‌ها و مراقبت‌های هنگام بارداری را با دقت انجام دهد.

دکتر اخلاقی انجام آزمایش ژنتیک پیش از بارداری را ضروری نمی‌داند. مگر در موارد خاص: انجام این آزمایش برای زنانی که سابقه خانوادگی بیماری ژنتیک، سقط‌های مکرر یا عوامل خطرری خاص دارند. تجویز می‌شود. وی به عنوان متخصص و پیش از همه یک مادر به دختران جوان توصیه می‌کند که ازدواج را به تأخیر نیندازند و اگر هم به‌دلایلی دیر هنگام ازدواج کردند، بلافاصله برای بارداری اقدام کنند تا تلاش برای کاهش آسیب به مادر و فرزند با کمترین هزینه و نگرانی انجام گرفته باشد.

گفته می‌شد فاصله سنی تولد بین فرزندان باید بین سه تا پنج سال باشد، اما اکنون می‌گوییم فاصله بین دو فرزند، کمتر از سه سال هم مشکلی ندارد و نباید مادر را برای این موضوع سرزنش کرد

بارداری زنان در بیست‌سالگی به بعد افزایش می‌یابد و حدود بیست و پنج سالگی به اوج می‌رسد. از سی سالگی به بعد احتمال باروری کمتر و از سی و پنج سالگی این میزان با شیب سریع‌تری کم می‌شود. صابر جبباری، سرپرست مرکز جوانی جمعیت وزارت بهداشت، با هشدار درباره وقوع «بربحران سال خوردگی» در کشور، به برخی تصورات اشتباه در موضوع جمعیت اشاره کرده و گفته بود: می‌گویند که هیچ زنی نباید پس از چهل سالگی باردار شود، اما امروز می‌گوییم بارداری در همه سن‌ها مجاز است و بیش از چهل سال هم مشکلی ندارد. چون در همه کشورها سن ازدواج بیشتر شده است و نباید برای فرزندآوری محدودیت قائل شویم. گفته می‌شد فاصله سنی تولد بین فرزندان باید بین سه تا پنج سال باشد، اما اکنون می‌گوییم فاصله بین دو فرزند، کمتر از سه سال هم مشکلی ندارد و نباید مادر را برای این موضوع سرزنش کرد.

بارداری با مراقبت ویژه

دکتر منیره اخلاقی، استاد گروه زنان و مامایی دانشگاه علوم پزشکی مشهد، هم امکان باروری در سن بالا را امکان‌پذیر می‌داند، اما نکته‌هایش را یادآوری می‌کند: هرچه سن بیشتر می‌شود، احتمال دارد عوارض باروری

نظم اجتماعی و اعتلای فرهنگ اسلامی و انقلابی



مehدی کربوبی
معاون فرهنگی نظامی خراسان رضوی

انضباط اجتماعی حاصل نظم و انضباط فردی در نظام اجتماعی است و با انجام وظایف و احساس مسئولیت افراد جامعه معنا و مفهوم پیدا می‌کند. این مفهوم زمانی سلامت اجتماعی را به تبلور می‌رساند که افراد، امور اجتماعی خود را در همه ابعاد با اعتقاد به چارچوب قوانین و مقررات و بر اساس معیار شرع و عقل انجام دهند. دیدگاه فرهنگی در این باره مجموعه‌ای از نمادها، ارزش‌ها و باورها را برای مردم پذیرفتنی می‌کند که عمل به آن نظم اجتماعی را حاصل خواهد کرد. در این دیدگاه رفتار و اعمال افراد، آگاهانه و بر اساس میل و رغبت صورت می‌گیرد و با مشارکت و تعامل عمومی، انضباط اجتماعی نمود عینی پیدا می‌کند و آرامش و امنیت برای جامعه به‌ارمغان می‌آورد.

شکوفایی و ارتقای احساس امنیت در جامعه، محور وزیرینای رشد و توسعه همه جانبه و تمام عیار است و برای برخورداری و باروری این هدف نیازمند تحلیل، بررسی و اقدام و عمل هوشمندانه، هدفمند و مراقبت آگاهانه هستیم تا در مقوله فرهنگ و نظم‌پذیری با مسئله «تورم آسیب‌ها و تهدیدها و ضعف تولیدات فرهنگی» روبه‌رو نشویم. «مهار تورم و رشد تولید، رهنمود و نقشه راهی است که سال ۱۴۰۲ با فرمان رهبر معظم انقلاب، مسیر حرکت نظام اسلامی و اهتمام ملت عبور کشور عزیزمان را برای حفظ استقلال و پاسداشت اقتدار ایران بزرگ رهگشایی و نمایان کرده است.

کارشناسان، متخصصان و نخبگان علمی با مطالعات میدانی، تحلیل وضعیت‌ها و تبیین راهبردی و برآوردهای تحقیقی و پژوهشی ابعاد گوناگون حرکت در مسیر رشد و شکوفایی و باور خودکفایی را مشخص می‌کنند.

آنچه باید در این مسئله مهم زیرساخت تفکری هوشمند برای تحقق آرمان و هدف در نظر گرفته شود، توجه به اصل تورم و اساس تولید در دو مؤلفه «نظم اجتماعی و فرهنگ مداری و رسالت خطیر رسانه‌های جمعی، است که با دو عنصر «ارزش‌مداری و پویایی» ارتباط مستقیم دارد.

ارزش‌مداری در این مقوله با در نظر داشتن زوایای مختلف و متعدد مسئله در بحث ارزش‌ها و هنجارهای اجتماعی و اعتقادی مانند حجاب و عفاف و دفاع از حریم ولایت و امنیت، آرمانی است که با تأکید و تکیه بر نظم اجتماعی و اعتقاد به باورهای انقلابی و اتکال به روحیه حماسی مردم همیشه در صحنه ایران مقتدر حاصل می‌شود و همگام با آن، به مرتبه‌ای از سطح پویایی توجه می‌شود که همان قدرت مواجهه با تغییرات و شاخصه‌های عصر جهانی‌گرایی برای پاسداری از داشته‌های فرهنگی است.

با گسترش فضای مجازی، رشد لایه‌ای رسانه‌های انبوه گروهی و اجتماعی و نمود مفهوم «انسان رسانه» در مسیر حرکت برای مهار تورم و رشد تولید، نیازمند واکاوی و داده‌کاوی مسئله مهم توسعه نظم اجتماعی و ترویج فرهنگ قانون‌مداری هستیم.

بی‌نظمی در محیط پیرامونی و ابعاد گوناگون زندگی اجتماعی سبب هرج و مرج و تورم و انتظاری، می‌شود که تولید و در همه سطوح آن از فرهنگی و فکری تا اقتصادی و سیاسی و... تحت تأثیر قرار می‌دهد.

بر این اساس تلاش برای نهادینه‌سازی فرهنگ احترام به قانون و رشد و اعتلای فرهنگ عمومی نکته‌ای است که در تبلور نظم اجتماعی اهمیت دارد.

رهبر فرزانه انقلاب اسلامی با تأکید بر «جهاد تبیین و روشنگری» به عنوان یک تکلیف، نگاه هوشمندانه و مدبرانه‌ای دارند و این رهیافتی است برای حل مسئله تا نقش تهدید و تخریب رسانه‌های معاند شفاف‌سازی شود. با توجه به این نکته مهم و نگاه خوش‌بینانه مقید و مستند به مسئولیت و رسالت فرهنگ‌سازی رسانه‌ها می‌توانیم با بازاندیشی و بازتوانی فرهنگی در جامعه و تقویت گفت‌وگو و نگاه عقلایی و خردورزانه در آمیخته تورم و روحیه حماسی و انقلابی، نظم اجتماعی را به بالاترین سطح تکاملی برسانیم و مهبهای سنگربانی و دفاع از فرهنگ و هویت اسلامی و انقلابی خود باشیم.

این مسئولیت مهم در سازمان مقدس انتظامی که نوک پیکان جهاد خدمت به مردم و نظام و دفاع از نظم و امنیت اجتماعی است، از اهمیت شایانی برخوردار می‌شود و رسانه پلیس با تغییرات زیرساختی در زاویه مسائل و کارکردهای گوناگون مأموریتی، تمرکز بر نقش مردم در تولید و پویایی نظم، امنیت، تبیین و تفسیر کار بردی و نیازسنجی شده جایگاه عزتمندانه پلیس پاسخگو به مطالبه شهروندان، با رویکردهای فرهنگی و هویتی می‌تواند میدان دار مهار تورم و رشد و ارتقای سطح تولیدات فرهنگی و پاسداشت هویت مردم مسلمان ایران مقتدر شود.

حرکت رسانه‌ای پلیس با باورداشت توان سرمایه‌های اجتماعی و در نظر داشت بازآفرینی نقش‌های دفاعی فرهنگی و هویتی رسالتی خطیر و مهم در جهاد تبیین و روشنگری و تحقق شعار مهار تورم و رشد تولید است که در عرصه شبکه‌های مختلف ارتباطی، تعاملی و رسانه‌ای از حساسیت و اهمیت زیادی برخوردار می‌شود و پیوست‌های رسانه‌ای و اندیشمندانه می‌تواند آن را پشتیبانی و جهت‌دهی کند.

افکارت رابه اشتراک بگذار

تا آینده را ترسیم کنیم

راه‌های ارتباطی: ۳۰۰۰۷۲۸۹، ۰۵-۳۷۲۸۸۸۸۱

سن پیش از ۴۰ سال منعی برای بارداری نیست

فرزندآوری نیازمند آگاه‌سازی و حذف باورهای غلط در میان مردم است

گزارش روز

سرشان گرم درس و کار بوده یا امکانات برای ازدواجشان مهیا نبوده است. سنشان بالا رفته است و حالا هم که ازدواج کرده‌اند و می‌خواهند بچه‌دار شوند، ترس و دل‌پیره دارند. یکی از عوامل مهمش دخالت‌های بی‌جای بعضی اطرافیان و تزریق باورهای غلط به آن‌هاست. این روزها کارشناسان معتقدند بانوان می‌توانند تا پیش از یائسگی باردار شوند و مشکلی هم برایشان رخ ندهد. اگر اطرافیان فردی را سراغ‌دارید که برای فرزندآوری در سن بالا نگران است، حرف‌های صابر جبباری سرپرست مرکز جوانی جمعیت وزارت بهداشت و دکتر منیره اخلاقی، استاد گروه زنان و مامایی دانشگاه علوم پزشکی مشهد را بخوانید.

نگین جمیل
روزنامه‌نگار