



دستور آشپزی

ماست و خیار



اگر گفتید تابستان چه غذاهایی می‌چسبد؟! من می‌گویم! مثلاً ماست و خیار. این خوردنی در هوای گرم آدم را حسابی خنک می‌کند. درست کردن آن هم خیلی ساده است.

خیار را پوست می‌کنیم و با رنده‌ی درشت رنده می‌کنیم. بعد یک حبه سیر را هم رنده می‌کنیم و به آن اضافه می‌کنیم. حالا خیار و سیر را به ماست اضافه می‌کنیم. کمی نمک می‌زنیم و مواد را با قاشق خوب مخلوط می‌کنیم. بعد، نعناع خشک را روی ماست می‌ریزیم. می‌توانیم با نعناع روی ماست را هر جور که دوست داشتیم تزیین کنیم. ماست و خیار آماده است. یک غذای خوش مزه و خنک برای فصل گرما!

چی لازم داریم؟

یک عدد	خیار
یک پیاله	ماست
یک حبه	سیر
به مقدار لازم	نعناع خشک

