

همه کاردستی‌هایی که روی ناخنمان اجرا می‌کنیم

حنارنگی که از طبیعت می‌آید

حنا گیاهی است که خیلی پیش‌تر از مد شدن رنگ و رنگ کاری بین مردم استفاده می‌شده است. قدیمی‌ها از حنا فقط به خاطر خواص درمانیش کمک نمی‌گرفتند که توی صنعت رنگرزی هم کاربردهایی داشته است. به هر حال آن قسمتی که به ما مربوط است قسمت سنت حنا گذاشتن ناخن دست و پا است. مسلمان‌ها در کشورهای مانده پاکستان هنوز در عباد این سنت را انجام می‌دهند. به جز قسمت سنتی‌اش استفاده از حنا برای نقش و نگار انداختن روی دست بین هندی‌ها از همه بیشتر رواج دارد. توی کشور خودمان هم در شهرها و جزایر جنوب بیشتر می‌شود این رسم را دید. رسمی که چند سالی است به علت افزایش آمار سفر به جنوب بیشتر هم شده است. خاصیت ضد قارچی و ضد میکروبی قوی حنا می‌تواند نقطه پایانی بر مشکلات پوستی حاصل از فعالیت قارچ‌ها و باکتری‌ها باشد. از طرف دیگر، حنا این خاصیت را دارد که به درمان جای جوش‌ها و زخم‌های پوستی کمک کند. حنا را اگر به انگشتان پاتان بزیند خیالتان می‌تواند بابت باکتری‌های مضر تاملتی راحت باشد. این گیاه علاوه بر زیبایی، باعث تقویت بافت ناخن می‌شود و رشد ناخن را بیشتر می‌کند. ضمن اینکه این مزیت را هم نسبت به انواع لاک‌های موجود در بازار دارد که چون از جنس رنگ است و جرم بر جای نمی‌گذارد، مانعی هم برای غسل و وضو نیست.



لاکی که بی دردسر نیست

بین مادختری که نیست توی کودکی با گل و گیاه ناخن‌ها را رنگ نکرده باشد. می‌گویند اول اروپایی‌ها بودند که به فکر رنگ زدن ناخن‌ها را با مواد شیمیایی افتاده اند. لاک‌هایی که امروزه توی بازار هستند ۹۰ درصد برای زیبایی کاربرد دارند اما مواردی هم هستند که باعث تقویت ناخن می‌شوند. تنوعی که لاک‌ها به ناخن‌های ما می‌دهند می‌تواند هر کدام ما را وسوسه کند اما از آنجایی که لاک روی ناخن دست و پا را می‌پوشاند مانعی برای وضو و غسل به حساب می‌آید. جالب است بدانید که همان اروپایی‌ها لاک‌هایی را تولید کرده‌اند که می‌گویند این عیب را برطرف کرده و اکسیژن از آن‌ها عبور می‌کند و هم برای ناخن مناسب هستند هم مانعی برای وضو نیستند. این لاک‌ها در کشورهای عربی بین خانم‌های مسلمان طرف‌دار دارد، درست و غلطش هم پای خودشان. لاک‌هایی هم هستند که به آسانی شسته می‌شوند و دردسرشان را کم می‌کنند.



ناخن را بکاریم در می‌آید؟

مد اسمش رویش است. یک وقتی می‌آید و همه گیر می‌شود و ما گاهی چشم و گوش بسته به دنبالش می‌رویم و همین چشم و گوش بسته بودن به ضررمان تمام می‌شود. حتما شما هم درباره کاشت ناخن و عنوانش شنیده اید و می‌دانید که با توجه به نظرات ضد و نقیضی که در موردش هست بین گروهی از دختر خانم‌ها به دلیل اینکه ظاهر یک زیبایی بی‌دردسر به دست‌هایشان می‌دهد، طرف‌دار پیدا کرده است. اما این مدام و اگر هایی هم در حوزه فقهی دارد می‌تواند وضو و غسل‌مان را خراب کند و به سلامتی‌مان آسیب برساند. بعضی‌ها ناخنشان رشد نمی‌کند و به این بهانه دنبال کاشت ناخن می‌روند و بعضی‌ها ناخن‌های شکننده و آسیب‌پذیری دارند. کسانی هم هستند که عادت به جویدن ناخن دارند و از این راه می‌توانند این عادت را ترک کنند. بعضی ناخن‌ها شکننده هستند و بعضی ناخن‌ها ظاهر زیبایی ندارند و فرمشان متناسب نیست. به همین خاطر دستشان را به خانم ناخن‌کار می‌سپارند. روش‌هایی که الان بین خانم‌های ناخن‌کار متداول است متفاوت است اما حاصل کار همه‌شان این است که سطح ناخن را می‌تراشند و یک لایه مواد روی سطح تراشیده می‌آورند. افراد دارای آلرژی با اکستنشن ناخن احتمالاً دچار قرمزی، چرک یا تورم در اطراف پوست ناخن‌های خود می‌شوند. برای از بین بردن و حذف ناخن‌های مصنوعی، اگر بلیک یا ژلی، باید انگشتان خود را به مدت ۱۰ دقیقه یا بیشتر در استون خیس کنید. این ماده شیمیایی، ناخن‌های واقعی و طبیعی شما را خشک می‌کند و می‌تواند پوست شما را در سری مراحل کاشت ناخن، تحریک کند. علاوه بر این، کاشت ناخن باعث ایجاد ناخن‌هایی نازک، ضعیف و ظریف خواهد شد. ناخن‌های ضعیف از جمله مضرات کاشت ناخن است. پس اگر به دلیل درمان ناخن‌هایتان به سراغ این کار رفته‌اید بهتر است تجدید نظر کنید.

سوهان کشیدن را از کناره‌های بیرون ناخن شروع کنید و به سمت مرکز بروید و سعی کنید به ناخن‌تان شکل مورد نظر را بدهید.



برای درخشندگی و براق شدن سطح ناخن بهتر است از بافر استفاده کنید. استفاده از بافر یک بار در ماه کفایت می‌کند چون استفاده زیاد از آن به ناخن آسیب می‌زند و بافت آن را ضعیف می‌کند.



آخر کار می‌توانید ناخن‌هایتان را روی یک پارچه بکشید تا مطمئن شوید صاف هستند و مشکلی ندارند.



اگر روی ناخن‌تان چیز اضافه‌ای مثل لاک ناخن دارید پاک کنید و بعد تصمیم بگیرید می‌خواهید ناخن‌هایتان را چه شکلی (مربع، بیضی، گرد و...) کنید.



دست‌هایتان را با آب و صابون بشویید.



بعد از شستن، دست‌هایتان را خشک کنید طوری که هیچ‌گونه رطوبتی روی آن‌ها نمانده باشد. اگر ناخن‌هایتان هنوز مرطوب هستند، سوهان نکشید چون ممکن است حین سوهان کشیدن بشکنند.



چطور به ناخن‌ها سوهان بکشید