

آقای طلافروش دستت طلا

زندگی پشت میله‌های زندان تصورش هم سخت است چه برسد به آنکه ماجرا واقعیت داشته باشد. با اگر این وسط جرمت هم غیر عمد باشد، بدتر! شب‌ها و روزها به کندی می‌گذرد، آن سوی دیگر چشم خانواده به راه است که عزیزشان کی زنگ در را می‌زند و با خودش شادی را به خانه می‌آورد. این چند کلمه را گفتم به که به عرض مبارکتان برسایم همین چند روز قبل دل ۲۱ خانواده به لطف و کرم آقای طلافروش شاد شد و او خنده را بر لب خانواده‌های زندانیان جرّاتم غیر عمد نشانده. مصطفی شوشتری، مسئول روابط عمومی ستاد دپه استان خراسان رضوی در توضیح

گزارشی از گروه خیراندیشی که برای مادران باردار کم‌برخوردار، بسته‌های موادغذایی مغذی آماده می‌کنند

حمایتی مادرانه برای مادران باردار

گزارش روز



روزنامه‌نگار محبّه جهانپیش

پارچه‌سفیدی روی فرش پهن شده است و جمعی از خانم‌ها در آن نشسته‌اند. جعبه‌های خرمایک‌طرف، بسته‌های بادام طرف‌دیگر و ترارزوراهم وسط گذاشته‌اند. مواد غذایی را بعد از وزن کردن بسته‌بندی می‌کنند. مادری درحالی که فرزندش در آغوش دارد و فرزند دیگرش کنار سفره نشسته، بسته‌بندی‌های آماده را کنارهم می‌چیند. پسرپچه‌ای دوساله که خودش را سینه‌خیز روی میز می‌رساند و بسته‌ها را یکی یکی روی میز می‌کشد تا به دست مادرش بدهد، توجه‌م را جلب می‌کند. اواز همین کودک‌کی کمک کردن به دیگران را در کنار مادرش می‌آموزد. این اتاق کوچک اما سرشار از حس و حال خوب در «مجمع فرهنگی سمانه» محل فعالیت کارگروهی صمیمی و بی‌ریاست که ساعاتی در هفته برای بسته‌بندی‌های محصولات مغذی و تقویتی برای مادران باردار کم‌برخوردار گردهم جمع می‌شوند. در ادامه گزارش ما را از روند اجرای این طرح بخوانید.



نگار: سیده فاطمه‌ی شهروزار



به‌سه‌م خودم ادای دین کردم

او با تاکید به اینکه این مسئله دغدغه بسیاری از دوستانی است که در این مسیر همکاری می‌کنند، گاهی در مسجدی که برای جلسات می‌رویم این مسئله مطرح می‌شود که وای به روزی که هیئت داشته باشیم اما بچه‌هیئتی برای آن نداشته باشیم. اگر حتی یک سرباز امام زمان^(ع) تربیت کنیم قدم بسیار بزرگی در این مسیر برداشته‌ایم.

● بچه‌ها برکت خانه می‌شوند، نه مایه گرفتاری! تقدسی با اشاره به اینکه برخی والدین از فرزندآوری فرار می‌کنند چون گرفتاری‌های خاص خودش دارد، می‌گوید: در خانواده پدری ام بستگانی داریم که صاحب هفت یا هشت فرزند هستند اما نه تنها به وظیفه مادری خود عمل می‌کنند بلکه در زمینه اجتماعی نیز فعالیت دارند. تعداد فرزند آن بچه‌بیشتری می‌شود خود آن‌ها به مادر کمک می‌کنند. گاهی فرزند بزرگ تر در رشد اخلاقی و اجتماعی فرزند کوچک‌تر هم مؤثر است. باین نگاه فرزند بیشتر نه تنها زمینه‌گرفتاری نیست بلکه در رشد اجتماعی خانواده نیز تأثیرگذار است. او بایان اینکه الگویبزی از زندگی افراد موفق در این زمینه می‌تواند به همه مادران کمک کند،



این خبر به ما گفت: چندی قبل آقای طلافروش که مایل نیست نام و نشانی از او به میان بیاوریم در ستاد دپه حضور یافت و اعلام آمادگی کرد تا زمینه آزادی زندانیان غیر عمد را مهیا کند. پرونده‌های زندانیان را به همراه ۸۶۵ میلیون تومان از سوی وی ۲۱ زندانی جرّاتم غیر عمد پس از طی مراحل قانونی از زندان آزاد شدند. چه خوب است که در ایام پرخبر و برکت دهه کرامت دعای خیر ۲۱ زندانی و اعضای خانواده‌شان بدرقه‌راه آقای طلافروش است. آقای طلافروش دمت گرم. الهی دست به خاک بزنی طلا شود.

ایده‌ای به یادگار از پرستار

سال‌های جنگ



آسیه موحّد از بانیان اصلی این طرح در کارگروه فرزندآوری مجتمع فرهنگی سمانه است، ۳۱ ساله و مادر سه فرزند با اختلاف سنی سه سال است. تحصیل کرده رشته علوم قرآنی است. او درباره اینکه چطور به ایده اصلی این کار رسیده‌ها و راه‌یابی‌ها می‌گوید: استاد اخلاقی داشتیم که متأسفانه او را در ایام کرونا از دست دادیم، حاجیه‌خانم زهرا قیداری که پرستار سال‌های جنگ و همسر و خواهر شهید بود. خدمت او که می‌رسیدیم درباره زندگی، بصیرت سیاسی و ولایت فقیه درس می‌گرفتیم. هم‌زمان با فرمایش رهبر معظم انقلاب درباره فرزندآوری تصمیم گرفتیم به اندازه توانم کاری انجام بدهم. با توجه به اینکه خودم ساکن حاشیه شهر بودم و با مادران بارداری روبه‌رو می‌شدم که به دلیل فقر مشکل جدی در تغذیه داشتند، طرحی را خدمت استادم بردم که بسته‌های غذایی تهیه و توزیع کنیم. او گفت ممکن است افراد زیادی بسته غذایی تهیه کنند یا مادر باردار با خوراکی ساده‌ای هم خودش را سیر کند اما اگر می‌خواهید کار مفیدی انجام بدهید مواد مغذی و موردنیاز مادران باردار را برای تقویت بدنی آن‌ها تهیه و توزیع کنید.

موحد می‌افزاید: فردی که باغ پسته داشت به ما کمک می‌کرد، شخص دیگری پخش موادغذایی داشت و مقداری از مواد موردنیاز را از او تهیه می‌کردیم یا برای مثال خرما از جنوب برای ما می‌فرستادند. بعضی وقت‌ها رایگان و به صورت نذر بود و گاهی هم بخشی از هزینه را دریافت می‌کردند. او در ادامه می‌افزاید: در ایام کرونا که استادمان درگذشت به دلیل مسائل و مشکلات آن روزها فعالیتمان متوقف شد تا اینکه با استاد اخلاقی دیگری که در مجتمع فرهنگی سمانه حضور داشت، آشنا شدیم و این طرح را ارائه دادیم که با استقبال خوبی همراه شد و در کارگروه فرزندآوری این مجتمع طرح را دوباره شروع کردیم. موحّد بایان اینکه فعالیت در این مجتمع به صورت سامان دهی شده در حال انجام است، بیان می‌کند: در ابتدا گروه کوچکی از دوستان بودیم که با مبالغی که می‌گذاشتیم این بسته‌ها تهیه می‌شد، کم‌کم کار را گسترش دادیم و با مجموعه‌های بیشتری مانند مجموعه نفس در این مسیر آشنا شدیم و بسته‌های تقویتی را هم در میان مادران باردار کم‌برخوردار و هم مادرانی که به‌همت مجموعه نفس از سقط جنین آن‌ها جلوگیری می‌شود، توزیع کردیم. ما تلاش می‌کنیم هر دوماه‌ونیم این بسته‌ها را تهیه کنیم و در دوران بارداری به هر مادر دو یا سه بار هدیه بدهیم.

● مادران کم‌برخوردار نیازمند حمایت جدی هستند موحّد درباره هدف این طرح می‌گوید: مادر باردار به‌ویژه اگر کم‌برخوردار باشد به لحاظ روحی و جسمی ضعیف می‌شود که نیازمند توجه و حمایت جدی است. از سوی دیگر تغذیه سالم، نسلی سالم را ایجاد می‌کند؛ نسلی که قرار است ان شاء... به پاری امام زمان^(ع) برسد باید نسلی قوی و سالم باشد، اگرچه تعداد مادران باردار کم‌برخوردار بسیار زیاد است و ما هنوز توان پوشش دادن همه آن‌ها را نداریم که از کمک و همراهی همه خیران استقبال می‌کنیم. او درباره هزینه و موادغذی هر بسته می‌گوید: قیمت‌ها نوسان دارد اما هر بسته حدود ۵۰۰ هزار تومان است که هر خبری به اندازه وسع مالی‌اش در مسیر تهیه آن به ما کمک می‌کند. بسته‌ها در حال حاضر شامل بادام، خرما، سه شیوه، سوپق سنجد پایه است. نخودچی کشمش، مویز، پسته و هر چیز دیگری که در توانمان باشد یا فردی نذر کند به این بسته‌ها اضافه می‌کنیم.

می‌گوید: مدیریت زمان، سحرخیزی و برنامه‌ریزی صحیح در زندگی می‌تواند کارگشا باشد. من وقتی چنین زندگی‌هایی را در اطرافم می‌بینم قطعاً می‌توانم زندگی خودم را با داشتن پنج فرزند به بهترین شکل مدیریت کنم.

تقدسی با اشاره به اینکه برخی از مادران هم به‌خاطر هزینه‌ها از فرزندآوری خودداری می‌کنند، بیان می‌کند: من هم اول زندگی مشترک‌مانند خیلی از زوج‌های دیگر مشکل داشتم. اما با اتمام وجودم این مسئله را تجربه‌کردم که هر فرزند وقتی به دنیا می‌آید روزی خودش را می‌آورد. من بعد از تولد دو فرزند اول، خانه‌ای را که در آن ساکن بودم خریدم. با تولد فرزند سوم کار همسرم را با خرید مغازه بزرگ‌تر توسعه دادیم و با تولد فرزندان بعدی برکت و روزی در زندگی‌ام بیشتر شد. معتقدم خدا به واسطه فرزندانی که به دنیا می‌آیند این امکانات را برای رفاه آن‌ها در اختیار ما قرار می‌دهد. اگر باور داشته باشیم بچه‌ها روزی خود را می‌آورند بسیاری از نگرانی‌ها و دغدغه‌های ما برای فرزندآوری کم می‌شود. من این موضوع را در زندگی خودم با تولد هر فرزند تجربه‌کردم.

چشم‌تان روشن

خبرهایی که حال دلمان را خوب می‌کند برای ما ارسال کنید

به قول قدیمی‌ها، آدمیزاد به امید زنده‌است. برای امیدواری بهانه که هیچ، دلیل‌ها هم فراوان‌اند. می‌گویید نه؟ کافی است هر روز به «چشم‌تان روشن» سری بزنید و به‌خبر خوشی که از میان آن‌بوه خبرهای خوب هر روز انتخاب کرده‌ایم، نگاهی بیندازید. کوچک یا بزرگ، فرقی نمی‌کند؛ اگر شما هم خبر خوشی دارید، با ما در میان بگذارید تا با کمک همدیگر، حسن‌خوب زندگی را با هم‌شهریانمان به اشتراک بگذاریم. راه‌ارتباطی‌مان، مستقیم و نزدیک است. کافی است به شماره ۰۹۱۵۸۲۳۴۹۶۴ پیامک بدهید تا در کوتاه‌ترین زمان با شما تماس بگیریم و چشم مردم را به‌خبر خوش‌تان روشن کنیم.

خبر

لزوم و اهمیت توانمندسازی معلولان



بهبزبستی برای توان بخشی و توانمندسازی افراد معلول و ارائه خدمات به خانواده‌های این قشر از جامعه باعث شده که خانواده‌ها به‌ویژه دهک‌های پایین جامعه بتوانند در منزل از آن‌ها مراقبت و نگهداری کنند. حمیدرضا علیزاده رضایی معاون امور توان بخشی بهزبستی استان خراسان رضوی با بیان این جمله گفت: سیاست بهزبستی این است که از افراد معلول و خانواده‌های آن‌ها به‌صورتی حمایت کند که مجبور به سپردن عضو معلول خانواده به مراکز شبانه‌روزی نشوند. دلیل اقداماتی مانند معاینه و مراقبت در منزل، پرداخت مستمری و حق پرستاری افراد معلول نیز این است که حتی خدمات توان پزشکی نیز در منزل به‌توان‌خواهان ارائه شود. اگر خدمات توان بخشی و حمایتی توانمندسازی افراد معلول نبود، شاهد حضور گروه وسیعی از آن‌ها به‌ویژه افرادی با معلولیت شدید و خیلی شدید در مراکز نگهداری شبانه‌روزی بودیم.

وی خاطرنشان کرد: توان بخشی به افراد و خانواده‌های آن‌ها در شناخت و دستیابی به منابع و فرصت‌ها کمک می‌کند تا با تغییر مطلوب شرایط، بتوانند فعالانه بر محیط زندگی کنترل نسبی داشته باشند و به عنوان عضوی فعال در جامعه مشارکت و حضور داشته باشند.

معاون امور توان بخشی بهزبستی استان خراسان رضوی در ارتباط با برخی اقدامات بهزبستی در راستای توان بخشی و حمایت از خانواده‌های دارای عضو معلول گفت: در برنامه توان بخشی مبتنی بر جامعه (CBR) با هدف توانمندسازی افراد معلول روستایی اقداماتی در پنج حیطه سلامت، آموزش، معاش، فعالیت‌های اجتماعی و توانمندسازی با مشارکت افراد معلول، اعضای خانواده و جامعه محلی انجام می‌گیرد. بخشی از اقدامات ارائه شده در راستای تسهیل دسترسی خدمات به فرد معلول بوده و بخش دیگر شامل اقدامات اجتماع محور مانند آگاه‌سازی جامعه، تشکیل شورای توان بخشی محلی، تشکیل گروه‌های خودیار و ایجاد صندوق‌های خرد محلی است. وی افزود: توان بخشی افراد معلول از طریق مراکز روزانه، پرداخت کمک هزینه تحصیلی، پرداخت کمک هزینه ایاب و دهب، مناسب‌سازی مسکن و خودروی افراد معلول به منظور انطباق و دسترسی پذیری مسکن، معافیت مالیاتی حقوق و مزایای والدین دارای فرزند معلول به این‌صورت که معافیت ۵۰ درصد مالیات حقوق و مزایا یا دستمزد یکی از اولیای افراد با معلولیت شدید و خیلی شدید مادامی‌که مسئولیت هزینه‌های ثابت بر معلولیت فرد را برعهده دارند، انجام می‌گیرد. پرداخت کمک هزینه معیشت، پرداخت حق پرستاری، اعطای وسایل کمک‌توان بخشی و لوازم ADL از موثرترین عوامل در بازتوانی افراد معلول به‌شمار می‌آید.

علیزاده رضایی خاطرنشان کرد: پذیرش افراد معلول در مراکز شبانه‌روزی می‌تواند به‌صورت دائم یا موقت باشد. گاهی فرد در یک بازه زمانی نیاز به درمان دارد به‌طورمثال فردی که دچار معلولیت ضایعه نخاعی می‌شود و هزینه ایاب و دهب و جابه‌جایی این فرد به مراکز درمانی برای او و خانواده‌اش دشوار است، در این حالت به‌صورت موقت تا اتمام مراحل درمان در این مراکز پذیرش شده و بعداً از بهبود وضعیت رخصت می‌شود. در راستای حمایت پس از ترخیص از مراکز شبانه‌روزی، علاوه بر برقراری مستمری، کمک هزینه ترخیص از مراکز شبانه‌روزی نیز پرداخت می‌شود تا فرد بتواند مراحل درمان را در آغوش خانواده‌اش ادامه دهد و در صورت لزوم فرد به مراکز ارائه خدمات توان بخشی در منزل یا روزانه جهت دریافت خدمات توان بخشی پس از ترخیص معرفی خواهد شد.

