

حذف جای چسب و برچسب از روی لباس

شادفر



گاهی پیش می آید چسب یا برچسب روی پیراهن باقی می ماند و همان طور آن را با ماشین لباس شویی می شوئیم. در چنین مواقعی، معمولاً قسمت کاغذی برچسب، شسته می شود و از بین می رود و ما می مانیم و باقی مانده ماده چسبنده روی لباس. این ماده چسبنده معمولاً گرد و خاک یا پرز را جذب و لکه ای سیاه ایجاد می کند. با اینکه پاک کردن مانده چسب از روی لباس زمان بر است، باید تلاش کنیم لکه برطرف شود.

ابتدا با کمک اسفنج، ناحیه چسبی را کامل به سرکه آغشته می کنیم و اجازه می دهیم چسب نرم شود. لکه را با آب سرد، آبکشی و سپس آن قسمت را با لکه بر تمیز می کنیم. آب سرد با دمای کمتر از چهل درجه برای شستن لباس مناسب است. همچنین قبل از قرار دادن لباس در خشک کن، ابتدا آن را بررسی می کنیم و اگر چیزی از چسب روی لباس باقی مانده بود، مراحل گفته شده را تکرار می کنیم.

راه دیگر این است که قبل از شست و شوی لباس، روی لکه آن کمی الکل بریزیم، ولی توجه کنیم که این کار را ابتدا باید روی قسمتی که دیده نمی شود، امتحان کنیم و مطمئن شویم که الکل، رنگ پارچه را از بین نمی برد.

پاک کردن چسب حرارتی از روی پارچه

اگر زمان کافی داریم، پارچه چسبی را برای یک شب درون فریزر قرار می دهیم تا چسب شکننده شود، به این ترتیب با استفاده از یک جسم کند مانند پشت چاقو، می توانیم آن را جدا کنیم و در نهایت با استفاده از پاک کننده های موجود در بازار، پارچه را بشوئیم. در غیر این صورت، استون می تواند پاک کننده مناسبی باشد، البته قبل از هر کاری ابتدا برچسب ترکیبات پارچه را بخوانید، زیرا اگر پارچه ترکیب استات، تری استات و الیاف مد آکریلیک داشته باشد، استون روی آن حفره هایی ایجاد می کند که ترمیم پذیر نیست. سپس با اسفنج به صورت ضربه ای روی لکه می زنیم. بعد از پاک کردن چسب، آن را به روش های معمول می شوئیم.

پاک کردن چسب قطره ای از روی لباس و پارچه

قبل از هر اقدامی برای پاک کردن چسب، اجازه دهیم تا چسب کامل خشک شود. پارچه نخی آغشته به لاک پاک کن استون دار را روی قسمتی از پارچه که دیده نمی شود، امتحان می کنیم تا مطمئن شویم رنگ پارچه را تغییر نمی دهد. سپس با اسفنج به صورت ضربه ای روی لکه می زنیم و وقتی چسب جابه جا شد، از اسفنج تمیز استفاده می کنیم. شاید لازم باشد این کار را برای دو طرف پارچه هم انجام دهیم.

تیک سلامتی

تقویت حافظه با زردچوبه

ترکیبی شیمیایی به نام کور کومین در زردچوبه به تقویت حافظه کمک می کند. کور کومین، ماده فعال در زردچوبه، ممکن است به بهبود حافظه در افراد مبتلا به آلزایمر از طریق پلاک های آمیلوئیدی که از مشخصه های این بیماری است، کمک کند. این ادویه با رنگ زرد تیره یک عنصر کلیدی در پودر کاری است و فایده های زیادی برای مغز دارد. زردچوبه، ادویه ای است که معمولاً در طبخ غذا به کار می رود یا با آن میل می شود و افزون بر خواص غذایی دارای اثر ضد عفونی است که هم سیستم ایمنی بدن و هم حافظه را تقویت می کند.



درمانگاه

عفونت های ادراری بارداری باکتریایی است

● شهروند: برای درمان سوزش ادرار در دوران حاملگی چه اقدامی انجام بدهم؟

عفونت ادراری، یکی از احتمال هایی است که برای شما مطرح است، اما امکان دارد دلایل دیگری هم وجود داشته باشد که تنها با مراجعه حضوری، می توان آن ها را تشخیص داد. عفونت در دوران بارداری به دلیل تغییرات فیزیولوژیک به وجود می آید و در پی آن، در این دوران، احتمال ابتلا به عفونت ادراری نیز افزایش می یابد. عفونت های ادراری دوران بارداری، بیشتر از نوع عفونت های باکتریایی هستند. عفونت های ادراری با توجه به انواع آن، نشانه های مختلفی دارند. این عفونت ها با توجه به محل و وسعت درگیری دستگاه ادراری، تقسیم می شوند. برای تشخیص دقیق تر باید آزمایش بدهید و بر اساس پاسخ آزمایش، درمان متناسب با آن را شروع کنید.

● شهروند: ۵۸ سال دارم و پزشک برایم تشخیص افتادگی رحم داده است. آیا تنها در درمان، جراحی است؟

اگر افتادگی رحم خفیف باشد، با ورزش های مخصوص می توان به بهبود بیمار، کمک و این مشکل را برطرف کرد و در صورتی که این افتادگی شدید باشد، تنها راه درمان، جراحی است.

پرسش از شما، پاسخ از ما

همراهان گرامی می توانید پرسش های خود با موضوع پزشکی، روان شناسی و شخصیت شناسی را به روش های زیر با ما در میان بگذارید و در کوتاه ترین زمان ممکن پاسخ آن ها را در همین صفحه مشاهده کنید.

تلفن: ۰۲۱-۳۷۲۸۸۸۱۰۵، داخلی: ۲۲۸
پیامک: ۰۲۱-۳۷۲۸۸۸۱۰۵، پیام رسان: ۰۹۵۴۴۵۸۰۶

امروز خوار آید، فردا به کار آید

با استفاده خلاقانه از دورریختنی ها، به تولید کمتر زباله و اقتصاد خانواده مان کمک کنیم

معصومه متین نژاد: براساس آمارهای سازمان جهانی بهداشت، از مجموع همه پسماندهای تجزیه ناپذیری که تولید می کنیم، فقط ۹ درصد آن ها باز یافت می شود؛ یعنی ۹۱ درصد آن ها در زمین تلنبار می شود و ما به زودی شاهد کوه ها و تپه هایی انباشته از زباله در سراسر جهان هستیم. تصورش را بکنید اگر قرار باشد زباله هایی که روزانه تولید می کنیم، برای هفته هادر خانه هایمان بماند یا در بهترین حالت به جایی کمی دورتر از محل سکونتمان منتقل شود، پس از چند ماه چه اتفاقی می افتد؟ این تصویر ناخوشایند آینده حتمی کره زمین است. اگر برای آن فکری نکنیم، راه حل بخشی از این مسئله به سیاست های کلان دولت ها برمی گردد و بخشی هم متوجه احساس مسئولیتی است که ما باید در این باره داشته باشیم؛ مانند تولید کمتر زباله یا جداسازی درست و اصولی پسماندهای خشک از تر. وقتی از تولید کمتر زباله صحبت می کنیم، منظور نخوردن و استفاده نکردن نیست، بلکه راهکارهایی است که کمک می کند حجم پسماندهای روزانه مان به کمترین حد ممکن برسد؛ به ویژه در بخش پسماندهای خشک؛ موضوعی که امروز می خواهیم به صورت عینی و کاربردی در باره آن باهم صحبت کنیم تا ذهنتان قدری در این باره روشن تر شود.



چگونه شروع کنیم؟

برای بازآفرینی وسایل دورریختنی به انجام کارهای خاص و خارق العاده نیازی نیست. کافی است کمی یادید اقتصادی و استفاده بهینه به همه چیز نگاه کنیم؛ مانند همان کاری که پدر و مادرهایمان یک نسل قبل تر انجام می دادند؛ و صله کردن سرزائوسی شلوار یا آستین لباس بچه ها، اندازه کردن لباس خودشان یا بچه های بزرگ تر برای بچه های پشت سری، خشک کردن نان اضافی برای غذاهایی که نیاز به تلیت کردن داشت، درست کردن صندلی یا کتابخانه با الوارهای برجامانده از جعبه های چوبی میوه، تبدیل کردن میوه های وازده به مربا و کمپوت و....

خودکفا ببندیشیم

انجام هرکاری نیاز به ابزار خاص خودش دارد. برخی از این وسایل، مشترک هستند و به اصطلاح سنگ دست محسوب می شوند، مانند دریل و انواع آچار و انبردست، دستگاه های چسب حرارتی و رنگ های تزئینی. برخی را هم باید به تناسب کاری که دارید، تهیه کنید. قسمت نخست را به آچار باید از بیرون بخرید ولی برای قسمت دوم، بهتر است از همین امروز یک بانک یا انبار پراقالآت، ایجاد و ذخیره کردنشان را شروع کنید؛ مانند انواع دکمه های بدون استفاده از لباس های قدیمی، روبان دسته گل ها، کارتن کفش و شیرینی، کارت های ویزیت و هرچه به اصطلاح امروز خوار آید و فردا به کار.

خلاقانه فکر کنیم

«تبدیل به احسن» هنری است که همه ما کم و بیش آن را بلد هستیم. فقط شاید روش درست انجام آن را ندانیم. این مشکل هم راهکاری ساده دارد. کافی است کمی درباره کار مد نظر و شیوه انجام آن در فضای مجازی جست و جو بکنید، حتی اگر درباره آن کار نتوانید چیزی بیابید، نمونه مشابه آن را پیدا خواهید کرد که به شما کلیدواژه های لازم را می دهد؛ برای نمونه درست کردن آباژور با انواع وسایل دورریختنی؛ از دکمه های بی استفاده لباس های کهنه نان بگیر یا بطری نوشیدنی هایی که هرروز حجم زیادی از آن ها را تلنبار می کنید و تحویل باز یافت می دهید.

مشتی نمونه خوار

حالا اجازه بدهید چند نمونه از این تبدیل به احسن های خلاقانه را باهم مرور کنیم و با ارزش افزوده و کاربری های جدیدی که می توان به این دورریختنی های به ظاهر بی ارزش داد، آشنا شویم.



لباس های کهنه

با لباس های کهنه، باره یا کوچک، می توان کارهای زیادی انجام داد؛ البته این موضوع تا حد زیادی به جنس و رنگ آن ها هم بستگی دارد؛ برای نمونه با لباس های نخی می توان دستمال درست کرد. دوخت دوز این دستمال ها کار سختی نیست. کافی است آن ها را به اندازه دلخواه ببرید و خیلی ساده اطرافشان را دو دوزی کنید. بعد هم برای زیباتر شدن، دوزشان را رویان بدوزید و با چند تاد که تمیز کنید. تبدیل لباس های کهنه ای مانند شلوارهای جین به کیف و جامد ادی، ابتکار دیگری است که آن ها را هم می توان با کمی دوردوزی و به کار بردن زیپ و پراقالآتی مانند طناب های کنفی و دکمه، به وسایلی ارزشمند و حتی گران قیمت تبدیل کرد. حتی می توانید از تکنیک ریش کردن برای زیباتر شدن این وسایل کمک بگیرید. استفاده از پارچه های ضخیم و خوش ایستی مانند جین برای تزئین در شیشه ها و بطری های مواد غذایی، کاربری دیگری است برای این لباس های کهنه و کار کرده. برای این منظور فقط باید از تزئینی روی یک تکه پارچه انجام بدهید، روبان، تور، طناب کنفی و دکمه، بیشترین وسایل تزئینی هستند که در این کار استفاده می شوند.

مسواک های کارکرده

هر دو تا سه ماه یک بار باید مسواک های قدیمی را عوض کرد و آن ها را دور انداخت. از طرفی خرید فرجه و برس های ریز و درشت برای کارهایی مانند تمیز کردن یا رنگ آمیزی، نیاز دیگری است که چاره ای جز تهیه آن ها از بازار نیست. از امروز مسواک های کار کرده تان را دور نیندازید. پس از شست و شو، هر کدام از این مسواک ها را برای کاری جداگانه طبقه بندی کنید. شست و شوی وسایل ظرفی مانند دندانه های شانه ها و برس ها، کتار و وسایل فلزی مانند در قابلمه ها که محل تجمع آلودگی است، بخش های ریزی مانند دندانه رنده ها یا توری سبدها و شست و شوی کفش های کتانی، نمونه ای از کارایی مسواک های کار کرده است. از این مسواک ها برای اجرا کردن تکنیک های مختلف رنگ آمیزی هم می توان کمک گرفت.

بطری های خالی

بطری های شیشه ای، قوطی های فلزی و حتی پلاستیکی از پرکاربردترین دورریختنی های این روزها هستند که با آن ها می توان کارهای زیادی انجام داد؛ از درست کردن لوستر و آباژورهای رنگی تا گلدان های ظریف شیشه ای، برای نمونه به جای خرید گلدان یا حتی دکوری های کوچک می توان چند گیاه دوست داشتنی را قلمه زد و آن ها را درون بطری های شیشه ای کاشت و بعد هم در گوشه و کنار خانه گذاشت. از این بطری ها و قوطی ها می توان برای ایجاد دیوارهای تزئینی و جداسازی فضاهای بزرگ حتی ایجاد کتابخانه هم استفاده کرد. فقط یادتان باشد که ساخت این سازه ها نیاز به قدری حوصله و ذوق و خلاقیت دارد. نمونه های زیادی هم برای آن ها در کانال ها و شبکه های اجتماعی پیدا می شود که در این مسیر بسیار کمک کننده است.

اسپری های بدون استفاده

ظرف های خالی شیشه شورها، مایع های دست شویی و ظرف شویی، اسپری هایی که مواد بهداشتی و آرایشی در آن ها ریخته شده است و حتی ظرف های پمپی کرم ها که راسته کار بیشتر خام هستند، جزو پسماندهای همیشگی به حساب می آیند که می توان با کمی خلاقیت، هم از خرید دوباره محتویات آن ها خودداری کرد و هم به جای خرید چند ظرف در سال، فقط یک ظرف خرید؛ برای نمونه به جای خرید مایع های دست شویی و ظرف شویی کوچک و نیم لیتری، نوع سخی لیتری آن ها را بخرید و ظرف های کوچک قدیمی را هر هفته یا همراه پر کنید. ساخت تونرها یا مواد طبیعی مانند گلاب در خانه هم کار چندان قدری حوصله و ذوق و خلاقیت آن برمی آید. فقط یادتان باشد که برای همه این کاربری ها، شما به ظرف های قدیمی تان نیاز دارید و نباید آن ها را دور بیندازید.

دفترچه های نیمه تمام

در پایان سال تحصیلی تا دلنشان بخواهد، دفترچه کار کرده و نیمه تمام از مدرسه بچه ها به جام می ماند. معمولاً بچه ها به ویژه آن هایی که کم سن و سال تر هستند، تمایلی به استفاده دوباره از این دفترچه ها ندارند. بنابراین شما می توانید کاغذهای سفید و کار نگرفته دفترچه ها را جدا و با آن ها یک دفترچه جدید درست کنید. اگر جلد سالمی از دفترچه های قدیمی وجود دارد، آن را هم جدا و دوباره استفاده کنید ولی اگر جلدی در کار نیست، باید با دو عدد دلق، کمی چسب و مقداری هم خلاقیت، یک جلد جدید بسازید. برای بچه های بزرگ تر هم از تکنیک سیمی (فتری) کردن و کلاسور استفاده کنید. با دفترچه هایی که تعداد برگ های آن ها کم است و به اصطلاح لنگه به لنگه هستند، دفترچه های یادداشت جیبی درست کنید.