

اهدای خون، فرصت دوباره‌ی زندگی کردن



سالمی که این گونه گروه‌های خونی را دارند، در زمان‌های مختلف سال برای اهدای خون به مراکز سازمان انتقال خون مراجعه کنند تا جان افراد بسیاری را نجات دهند. از سوی دیگر، اهدای خون برای سلامتی قلب و عروق فرد اهداکننده هم بسیار خوب است. مثلاً افرادی که آهن خونشان زیاد است یا مشکلات قلبی و عروقی دارند، با کاهش میزان آهن خون، غلظت خونشان کم و خطر سکت قلبی در آن‌ها کاسته می‌شود. اما هر زمانی خواستیم خون اهدا کنیم، باید مراقبت کنیم تا بیمار نباشیم و از این طریق به خودمان و دیگرانی که از خون ما استفاده می‌کنند، آسیبی نرسانیم.

دوستان خوب کوله‌پشتی! امروز ۴ اژوئن مصادف است با روز جهانی اهدای خون. خون مهم‌ترین مایع بدن ماست که همه‌ی مواد غذایی و اکسیژن لازم برای رشد سلول‌ها را به آن‌ها می‌رساند. انسان‌ها گاهی بر اثر برخی بیماری‌ها یا حوادث، کم‌خون می‌شوند و به همین دلیل جانشان به خطر می‌افتد. در این اوضاع، اهدای خون مهم‌ترین روش نجات جان انسان‌های دیگر است. افرادی که در سوانح رانندگی یا بر اثر بلایای طبیعی مانند زلزله مصدوم می‌شوند، نوزادان و کودکانی که به دلیل بعضی بیماری‌های خاص مانند تالاسمی یا هموفیلی، کم‌خون هستند و بیمارانی که عمل جراحی انجام داده‌اند، همگی از انسانی‌هایی هستند که برای زنده ماندن به خون هم‌نوعان خود نیاز دارند و همه‌ی مامی‌توانیم با اهدای کمی از خون خودمان، زندگی یک انسان دیگر را از مرگ نجات دهیم.

در سال ۱۸۱۸ میلادی، اولین بار در یک عمل جراحی که جیمز بلاندر انجام داد، به یک انسان در حال مرگ خون تزریق شد. سازمان انتقال خون ایران در سال ۱۳۵۳ خورشیدی تأسیس شد و تاکنون بیش از نود پایگاه انتقال خون در سراسر کشور داریم. بچه‌های خوب! ما چهار گروه خونی داریم که بعضی از این گروه‌های خونی در مقایسه با گروه‌های خونی دیگر کمتر هستند. به همین دلیل، تأمین خون مورد نیاز برای افرادی با گروه‌های خونی کمیاب مانند O منفی در مدت کم ممکن نیست و بهتر است افراد

