

گریز از مدار گرما

راهکارهایی بهمنظور پیشگیری از گرمزدگی که می‌تواند تهدیدی جدی برای جان شما باشد

محمدجواد ابوعطا| هوای گرم، این روزها مشهد را تسخیر کرده است. هر چند می‌توان آن را مقدمه‌ای بر تابستان داغ دانست. به هر حال ممکن است برای هر کدام از شهروندان پیش بیاید که مجبور شوند در این روزهای گرم برای انجام کارهای مختلف در ساعتی که اوج گرماست از خانه خارج شوند. پیش از هر چیزی بدانید که گرمزدگی یکی از تهدیدهای جدی سلامت است و در مراحل خیلی حاد می‌تواند منجر به کشته‌شدن افراد شود. حالا اگر می‌خواهید در این روزهای گرم دچار گرمزدگی نشوید، نکات دکتر علی یزدانی، رئیس اورژانس پیش بیمارستانی و مدیریت حوادث دانشگاه علوم پزشکی مشهد را در گرماگرم این روزها به دقت بخوانید.

- تا جایی که می‌توانید از انجام کارهایی که نیاز به تلاش زیاد دارد، در ساعات گرم خودداری کنید.
- زمان خروج از منزل را به ساعتی که هوا خنک‌تر است موکول کنید.
- اگر مجبور به پیاده‌روی در هوای گرم هستید یا به هر دلیلی از خانه خارج شده‌اید، سعی کنید در سایه حرکت کنید و حتما یک بطری آب به همراه داشته باشید و مرتب آب بخورید.
- در صورتی که گرمای شدیدی احساس کردید، حتما صورت و سر خود را بشویید.
- کودکان و سالمندان بیش از گروه‌های سنی دیگر در معرض خطر گرمزدگی هستند.
- گرمزدگی زمانی ظاهر می‌شود که فرد مدت‌زمان زیادی را در معرض نور آفتاب یا دمای بالا قرار بگیرد و شدت آن بسته به میزان فعالیت بدنی، رطوبت ازدست‌رفته و طول زمان قرارگرفتن در معرض گرما، می‌تواند از خفیف تا بسیار شدید متغیر باشد.
- گرمزدگی قابل درمان است، اما اگر درمان آن به تعویق بیفتد، می‌تواند خطرآفرین و منجر به مرگ شود.
- بیمارانی که دچار گرمزدگی می‌شوند به علت مختل شدن مکانیسم تعریق و ازدست‌دادن مقدار فراوان آب بدن، درجه حرارت بدنشان به‌شدت افزایش می‌یابد و در صورت درمان نشدن، سطح هوشیاری فرد کاهش یافته و در مواردی منجر به فوت می‌شود.
- در صورتی که با فرد گرم‌زده روبه‌رو شدید، در اولین اقدام بیمار را از محیط گرم خارج کرده و سپس با اورژانس ۱۱۵ تماس بگیرید.
- خارج کردن لباس بیمار، خنک کردن محیط با کولر (نه در حدی که بیمار شروع به لرزیدن کند) پوشاندن بیمار با ملحفه مرطوب و به پهلوی خواباندن بیمارانی که دچار تهوع شده یا بیهوش اند، از جمله اقدامات دیگری است که تأثیر بسزایی در درمان اولیه گرمزدگی خواهد داشت.
- مهم‌ترین علائم گرم‌زدگی تعریق شدید، خستگی، قرمزی پوست، گرگرفتگی یا اسپاسم عضلات به همراه درد، سردرد یا سرگیجه خفیف و حالت تهوع است.

جهان حوادث

انفجار مرگ بار لوازم آتش بازی



ایستنا| مقامات محلی چین اعلام کردند که در پی یک سری انفجارهای ناشی از وسایل آتش بازی، سه نفر جان خود را از دست دادند. این انفجارها به چند ساختمان مسکونی سرپاز جوان عامل این تیراندازی بوده است. این شخص که فقط هجده سال دارد توسط پلیس شناسایی و دستگیر شده است. متهم یکی از نامزدهای عضویت در نیروی زمینی ارتش است که هنگام تمرین با مهمات واقعی به عنوان بخشی از آموزش نیروهای جدید به سوی سه نفر شلیک کرده است.

حادثهٔ ۲۶ خانه آسیب دیده است و ده‌ها تن زخمی شده‌اند.

۲کشته در میدان آموزشی

تسنیم| بنا بر اعلام ارتش ژاپن، در پی تیراندازی در یک میدان آموزش نظامی دو نفر از نیروهای ارتش کشته و یک تن دیگر نیز زخمی شد. منابع پلیس محلی گفته‌اند که یک سرباز جوان عامل این تیراندازی بوده است. این شخص که فقط هجده سال دارد توسط پلیس شناسایی و دستگیر شده است. متهم یکی از نامزدهای عضویت در نیروی زمینی ارتش است که هنگام تمرین با مهمات واقعی به عنوان بخشی از آموزش نیروهای جدید به سوی سه نفر شلیک کرده است.

واژگونی قایق جان ۱۰۰ نفر را گرفت

فارس| یک فروند قایق مسافربری حامل شهروندان نیجریه در شمال این کشور واژگون شد. در پی وقوع این حادثه حدود صدنفر از جمله زنان و کودکان جان خود را از دست دادند. به‌گفته پلیس محلی، قایق حادثه دیده حامل ساکنان منطقه‌ای در شمال نیجریه بوده که هنگام بازگشت از مراسم عروسی بوده‌اند.

زنده‌شدن مرده در مراسم تدفین

صداسوپسپا| زنی که گمان می‌رفت فوت کرده است، هنگام مراسم تدفین زنده شد. این زن اکوادوری که ۷۶سال دارد به دلیل سکنه قلبی به بیمارستانی در باهامویو منتقل شد و در آنجا به‌ظاهر فوت کرد و پزشک بیمارستان نیز مرگ او را تأیید کرد. اما در مراسم تدفین، هنگامی که کارکنان گورستان قصد تعویض لباس هایش را داشتند، متوجه شدند که او نفس می‌کشد.

نزاع خیابانی به جنایت کشید

ضربه چاقو نفس مرد جوان را در خیابان خواجه ربیع گرفت

مهدی قرآنی

گزارش

دعویاشان بالا می‌گیرد و میان بگو‌مگو‌ها یشان کاریبخ‌پیدامی‌کند. یکی از طرفین چاقویش را از پر شالش بیرون می‌کشد و خون دیگری روی زمین شتک می‌زند. صدای دعویاشان، مردم را تا چند کوچه آن‌طرف‌تر به محل کشانده است و شاید بدرقصی چاقو موجب می‌شود کسی برای ریش سفیدی یا به‌میدان این‌معرکه‌نگذارد. تا مردم به‌خودشان بیابند این دعوی لفظی رنگ عوض می‌کند و یکی از طرفین نقش بر زمین می‌شود. طرف مقابل هم که انگار متوجه عمق فاجعه شده باشد، فرار می‌کند تا زمان حضور مأموران پلیس، ردی از آن‌ها نمانده باشد. اهالی محل حالا بایدن نیمه‌جان مرد جوان روبه‌رو بودند و تا اورژانس سر برسد خون زیادی از او می‌رود. زخم چاقو عمیق است و به‌موجب آن مرد جوان لحظه‌به‌لحظه بی‌حال‌تر می‌شود. ساعت‌به‌آخرین دقایق روز بیست‌وسوم خرداد نزدیک می‌شد که بدن نیمه‌جان مرد جوان به مرکز اورژانس بیمارستان شهید هاشمی‌نژاد انتقال داده می‌شود.

- جان‌دادن روی تخت بیمارستان**

زخم روی گردن مرد عمقی است و کاری.

سرتاپایش خونی شده و پلک‌هایش سنگین است. علائم حیاتی او به کمترین حد خود رسیده است. کادر درمان اورژانس بیمارستان شهید هاشمی‌نژاد، زخم مرد را بخیه می‌زنند تا جلو خون‌ریزی‌اش گرفته شود، اما جراحات شدید حالش را وخیم کرده و باوجود تلاش پزشکان، امیدی به ماندنش در این دنیا نیست. تن زخمی مرد تاب نمی‌آورد و ضریان قلبش از حرکت می‌ایستد. به یک‌باره بوق ممتد دستگاه ضریان قلب، فضای اتاق را پر می‌کند و کار از کار می‌گذرد.

● تشکیل پرونده قضایی برای جنایت خونین همه‌دیده‌بوندند که متوفی هدف‌ضربه‌چاقو قرار گرفته است و همین شاهد پای‌مأموران را به بیمارستان شهید هاشمی‌نژاد کشاند. مأموران کلانتری خواجه ربیع پس از تأیید مرگ مرد جوان، صورت‌جلسه مربوط به این قتل را تکمیل می‌کنند و موضوع خیلی زود به مقام قضایی اعلام می‌شود. ساعت حالا از نیمه‌شب سه‌شنبه گذشته است که بازپرس جنایی دادسرای مشهد به همراه گروه بررسی صحنه جنایت پا به بیمارستان می‌گذارند. در همان ابتدا، تحقیقات درباره این پرونده آغاز می‌شود و مأموران به دستور مقام قضایی خود را به صحنه جنایت می‌رسانند.

آنچه از شواهد امر پیدا است، مقتول بر اثر ضربه‌شدید چاقودچار جراحات شده است و

معجزه در دنیایی پر از درد



در جدیدترین عمل پیوند عضو از بیمار مرگ مغزی پس از آنکه مشخص شد مسعود سالاری سی و شش ساله در بیمارستان امام رضا(ع) مشهد دچار مرگ مغزی شده است، خانواده‌اش پس از دریافت مشاوره با اهدای عضو موافقت کردند. در جراحی پیوند عضو، کبد این مرحوم به مردی چهل و هشت ساله ساکن بیرجند پیوند شد و قلبش نیز در بیمارستان امام رضا(ع) به مردی سی و پنج ساله ساکن چناران پیوند شد. همچنین قرنیه‌های او برای پیوند به بانک چشم دانشگاه علوم پزشکی مشهد ارسال شد.

خبر

سهیل دیبا| همه‌شان درون یک پراید نشسته بودند، انگار حالشان خوش نبود هرچند به‌روی خود نمی‌آوردند.

مأمور پلیس سرش را از شیشه جلو درون خودرو کرد، او متوجه نگاه‌های مشکوک سرنشینان ماشین شد. سرباز ظنش را به مافوقش گزارش داد، در نهایت این مسافران در حالی با دستور پلیس از خودرو پیاده شدند که منجر به کشف رازی سیاه شد.

ماجرای ظن پلیس به مسافران یک خودرو پراید در ایستگاه بازرسی شهید عبداللهی بجستان اتفاق افتاد. مأموران با مشاهده حال نزار این مسافران، آن‌ها را پیاده کردند و اول خودرو را گشتند، اما هیچ چیز مشکوکی در ماشین نبود. مأموران پلیس که حرقه‌شان مبارزه با موادمخدر بود و به تعداد موهای سرشان به پرونده‌های قاچاق موادمخدر و قاچاقچیان رسیدگی کرده بودند، اطمینان داشتند که کاسه‌ای زیر نیم‌کاسه این مسافران است. در گرماگرم رسیدگی به این

کشف راز سیاه از دل مسافران مشکوک



پرونده، وضعیت جسمانی یکی از مسافران به هم ریخت و این‌بار مأموران با ظن بلعیدن موادمخدر، تمام این افراد را راهی مرکز درمانی کردند. ساعتی بعد مشخص شد که پلیس بی‌دلیل به این افراد مشکوک نبوده و از معده پنج سرنشین این خودرو دو کیلو و ۶۰۰گرم تریاک و یک کیلو و ۵۰گرم هروئین بیرون کشیده شد. فرمانده و کفره سرهنگ احمد رضا شهنواز، فرمانده انتظامی بجستان، تحقیقات از متهمان به‌منظور شناسایی مقصدشان و همچنین سایر عوامل دخیل در این پرونده آغاز شده است.

سیاه‌بازی قاچاقچیان، ناکام ماند

دیبا| تلاش زیادی کرده بودند تا محموله سیاهشان را طوری جاساز کنند که دست احدی به‌آن نرسد، غافل از اینکه پلیس از فرسخ‌ها دورتر آن‌ها را شناسایی کرده و تحت کنترل هستند. ماجرای این پرونده از آنجا آغاز شد که خبری محرمانه به‌دست پلیس رسید، مبنی بر انتقال مقادیر درخورتوجهی موادمخدر از محورهای مواصلاتی تربت حیدریه. مأموران انتظامی این شهرستان پیگیری موضوع را در دستور کار قرار دادند. مأموران پلیس مبارزه با موادمخدر تربت حیدریه با اشراق اطلاعاتی، دو دستگاه خودرو سواری پژو را در یکی از محورهای مواصلاتی این شهرستان شناسایی و متوقف کردند. در بازرسی از این خودروها ۲۳۲ کیلوگرم تریاک کشف شد. در این عملیات ضربتی، چهار سوداگر مرگ دستگیر و پس از تشکیل پرونده به مراجع قضایی معرفی شدند.

پلیس آبروی یک خانواده را خرید

پایگاه خبری پلیس| با مراجعه نزدیکان یک دختر بچه به پلیس فتای خوزستان، بیان کردند که دختر بچه‌ای توسط فردی شرور مورد اغفال قرار گرفته و با استفاده از عکس‌های خصوصی که از دست‌آورده، اقدام به تهدید و قصد سوءاستفاده و ملاقات خصوصی باوی را دارد که این موضوع منجر به هتک حیثیت خانواده و برهم‌زدن آرامش آنان شده است. به دلیل اهمیت موضوع و احتمال وقوع قتل‌های ناموسی و درگیری دسته‌جمعی، موضوع به‌طور ویژه در دستور کار پلیس قرار گرفت و کارشناسان پلیس فتا با انجام اقدامات اطلاعاتی، تخصصی و جمع‌آوری ادله دیجیتال در کمتر از چند ساعت، موفق به شناسایی فرد شرور شدند و در یک عملیات پلیسی، ضمن هماهنگی با مقام قضایی، متهم در یکی از شهرهای خوزستان دستگیر و به‌همراه پرونده تکمیلی به‌دادسرا معرفی شد.

غلطیدن مرگ بار خودرو روی سرنشینانش

دیبا| اینکه از کجا می‌آمده و می‌خواسته‌اند به کجا بروند، هرچند در حوادث رانندگی کمترین اهمیتی ندارد، اما پاسخ به همین سؤال‌ها می‌تواند شاه کلید رسیدن به دلایل وقوع حوادث رانندگی باشد. زیرا معمولاً افراد در مسیرهای طولانی بدون توقف، می‌خواهند زودتر به مقصد برسند یا گاهی می‌خواهند دیر حرکت کرد نشان را با سرعت غیرمجاز جبران کنند که متأسفانه می‌شود آنچه‌نیاید بشود. حادثه تأسف برانگیز دیگری در یکی از محورهای استان موجب شد تا سه‌موظن را از دست بدهیم. این حادثه در محور کوه‌سرخ به‌رئوش‌رخ داد و بلافاصله گشت تصادفات به‌همراه نیروهای امدادی به‌محل حادثه اعزام شدند. با حضور مأموران در محل و در بررسی‌های اولیه، مشخص شد یک خودرو ۴۰۵ واژگون شده است که در این حادثه متأسفانه سرنشینان خودرو فوت کردند.

روی خط حادثه



عکس از نیما است