



شبنم کریمی

دنیا پر از رنگ‌های زیباست. اگر رنگ‌ها نبودند حتما دنیا به این زیبایی نبود. در این میان بعضی آفریده‌های خدا رنگی‌تر هستند. دخترها هم در برابر مشکلات مانند یک کوه مقاوم هستند و هم در زندگی لطافت یک پررا دارند. دنیای دخترها دنیایی بسیار ساده و هم‌زمان پهناور است.

آیلین عشقی یازده سال دارد و در مدرسه‌ی مصطفی‌نژاد تحصیل می‌کند. او دختری فعال و موفق در زمینه‌های مختلف ورزشی و فرهنگی است. گفت‌وگوی ما با آیلین را بخوانید.

آیلین عشقی، تکواندوکار موفق:

تلاش می‌کنم فرزند خوبی
برای پدر و مادرم باشم

ورزش را چرا و از چه زمانی و با چه رشته‌ای شروع کردی و ادامه دادی؟

ورزش را از پنج سالگی با ژیمناستیک آغاز کردم. از نه سالگی با کمک استاد هاشمی به تکواندو علاقه‌مند شدم و با تلاش زیاد، این ورزش را ادامه می‌دهم. کلاس چهارم ابتدایی، خانم رحمانیان، معلم ورزشم در مدرسه، مرا به رشته‌ی طناب‌زنی تشویق کرد که این رشته را هم در کنار تکواندو ادامه می‌دهم. هم‌چنین دوره‌های شنا را به‌طور کامل آموزش دیده‌ام. ژیمناستیک را با نظر مادرم انتخاب کردم. طناب‌زنی را معلم ورزشم با توجه به انعطاف و استایل بدنی‌ام پیشنهاد داد اما تکواندو را خودم با علاقه انتخاب کردم و اکنون صاحب کمربند قرمز هستم. امیدوارم بتوانم به سگوهای جهانی برسم و با کسب مقام برتر، پرچم مقدس کشورم را بالا ببرم.

در قدم اول، ورزش را برای سلامتی و بالا بردن قوای جسمانی خودم ادامه می‌دهم اما درباره‌ی تکواندو قصد دارم با همه‌ی توانم ادامه دهم و پیشرفت کنم.

