

توصیه‌هایی برای شب امتحان

کمیک

خواب نامتعارف



مریم غفار روز
پانزدهساله



اگر می‌خواهید دوره‌ی امتحانات را به‌خوبی سپری کنید، به‌خواب کافی نیاز دارید. چند وقتی باید به‌سبک مرغ‌ها شب‌زود بخوابید تا مثل خروس، روز را اول صبح، پرسروصدا و سرحال شروع کنید!

هشدار کتاب اشتباه

حواستان باشد برنامه‌ی امتحانات را با دقت بررسی کنید تا امتحان روز شنبه را به جای امتحان روز چهارشنبه نخوانید!



نان و پنیر و امتحان

برای پرانرژی‌تر بودن در روزهای امتحانی، باید صبحانه را کامل بخورید تا ذهن‌تان به‌کار بیفتد و وسط امتحان بنزین تمام نکند!