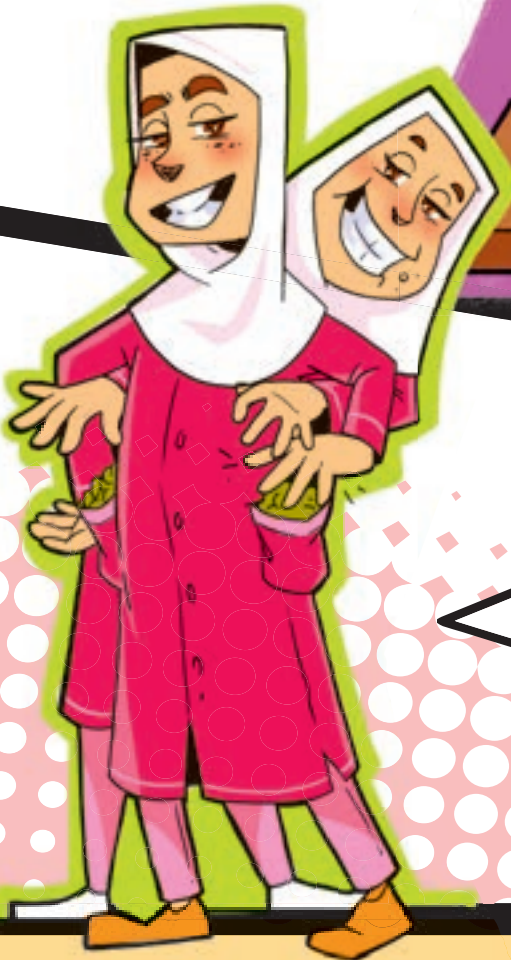


۴

### ناخن جویدن ممنوع!

اگر شما هم از آن کسانی هستید که تا قبل از امتحان همه ناخن‌های خود را جویده‌اند، باید یادآوری کنم که معلم‌ها مهربان‌تر از آن‌ند که دقیقاً همان سؤال‌هایی را که هیچ وقت یادتان نمی‌ماند در امتحان بیاورند! پس با دست‌هایتان مهربان باشید!



۵

### مغز بخور، جون بگیری!

مغز پسته، گردو و بادام به شما در تمرکز و راه افتادن ذهن‌تان کمک می‌کند. حتی اگر آن کار را هم نکنید، خوشمزه است. پس از یک مشت مغز در جیب‌تان فراموش نکنید!