

قهرمان کوچک ژیمناستیک در مشهد:

بچه ها باید ورزش کنند تا قوی شوند

ژیمناستیک ورزشی است که در گروه رشته های آمادگی جسمانی قرار دارد و برای موفقیت در آن به قدرت و انعطاف بدنی، چابکی، تعادل و هماهنگی اعضای بدن نیاز است. به همین دلیل، ژیمناستیک به عنوان مادر همه ی ورزش ها معروف شده است. نورالدین جعفرزاده شش ساله است و از سه و نیم سالگی ورزش را با رشته ی ژیمناستیک آغاز کرده است. او در همین ابتدای کودکی موفق به دریافت مدال طلا در این ورزش شده است. با نورالدین گفت و گو کردیم که می خوانید.



دوست دارم قهرمان شوم

۵ خرداد تولدم بود. مهر امسال به کلاس اول می روم و مامانم اسمم را در دبستان سما نوشته است. خودم که کوچولو بودم و نمی دانستم، اما به دلیل اینکه از بچگی بدنم نرم بود و در خانه حرکات پرشی انجام می دادم، پدرم تصمیم گرفت مرا در باشگاه نام نویسی کند تا بدنم قوی شود؛ اما دوست دارم تا وقتی که بزرگ شدم، پیشرفت کنم و قهرمان شوم و این ورزش را ادامه بدهم. الان می توانم در این ورزش حرکات کششی انجام بدهم، پرش، پل، غلت عقب، غلت جلو و غلت پای باز و پا جمع بزنم و از روی مانع بپریم.

