

از پیروزی‌هایی که به دست آورده‌ای برایمان بگو.

نخستین مدال و حکمی که با تلاش‌های خودم و زحمات مربی‌ام گرفتم اسفند ۱۴۰۰ در مسابقات بین باشگاهی در ماده‌ی اسلalom بود که نفر اول A شدم. در مسابقه‌ی بعدی هم که اردیبهشت ۱۴۰۱ در شاخه‌ی اسکیت کراس برگزار شد نفر اول استان شدم. تیر و سپس شهریور همان سال توانستم نفر اول مسابقات بین باشگاهی در آلپاین ماده‌ی اسلalom و نفر اول مسابقات بین باشگاهی در شاخه‌ی اسکیت کراس شوم. اسفند پارسال نیز مقام اول استان در رشته‌ی آلپاین ماده پارالل را به دست آوردم. در همه‌ی این پیروزی‌ها احساس خوبی داشتم و خیلی خوشحال بودم زیرا همه به من می‌گفتند «قهرمان»!

یک خاطره از مسابقات اسکیت برایمان

تعریف کن.

وقتی که تازه به کلاس اسکیت می‌رفتم آقای مرتاض، مربی‌ام، برای اینکه بچه‌ها متوجه حرف‌هایش بشوند و بدانند باید چه کاری انجام بدهند با صدای بلند حرف می‌زد و من فکر می‌کردم که دارد دعوا می‌کند. یک روز در مسابقه‌ی باشگاهی نوبت من شد که پشت خط آغاز بروم. وقتی سوت را زدند، شروع کردم به دویدن و آقای مرتاض پشت سر من با صدای بلند فریاد می‌زد: «صدرا پا بزن! صدرا بدو!» و از آنجایی که من فکر می‌کردم دارند مرا دعوا می‌کنند کل راند مسابقه را گریه کردم تا به خط پایان رسیدم. البته نفر اول هم شدم! بعد که مامانم پرسید چرا گریه می‌کنم برایش توضیح دادم و آقای مرتاض که مطلع شد، دیگر هیچ وقت اسم من را بلند صدا نزد.

درباره‌ی ورزش اسکیت چه می‌دانی؟

مربی و پدرم می‌گویند اسکیت سواری به حفظ تعادل و تمرکز خیلی کمک می‌کند و سبب می‌شود عضلات ساق و مچ پا خیلی قوی شوند. ورزش برای سلامتی قلب و ریه و بقیه اعضای بدن خیلی لازم و خوب است.

تا به حال در زمان ورزش آسیب‌های زیادی دیده‌ام و بیشتر زانو و آرنج زخم شده است زیرا وقتی خارج از کلاس برای تمرین رفته بودم، ایمنی اسکیت را نبسته بودم که اگر می‌بستم، این اتفاق‌ها پیش نمی‌آمد.

اکنون دوست دارم در مسابقات کشوری مقام اول را به دست بیاورم. برای موفقیت در این ورزش، فقط باید تمرین زیادی داشته باشیم. نباید زود خسته شویم و فکر کنیم اسکیت کردن را یاد نمی‌گیریم.

وقتی با تمرین و تلاش اسکیت را یاد بگیریم، اعتماد به نفسمان خیلی زیاد می‌شود، به ویژه وقتی همه می‌گویند: «چه طوری می‌توانید روی چرخ‌های به این کوچکی بایستید؟!»

به کوهنوردی و موتورسواری حرفه‌ای هم خیلی علاقه دارم. بعضی اوقات با پدرم به کوهنوردی می‌روم. دوست دارم کارهای زیادی یاد بگیرم و مهندس شوم تا همه‌ی وسایل خراب دنیا را تعمیر کنم.

جز اسکیت، به چه ورزش‌هایی

علاقه داری؟

دوست دارم وقتی بزرگ شدم موتور کراس بخرم و با پدرم کوه بروم و یک مربی خوب برای شاگردانم بشوم.

مدال مسابقه‌ی استانی‌ام را خیلی دوست دارم. بعضی وقت‌ها از اینکه

می‌کنم همیشه ورزش کنند، هر رشته‌ای را دوست دارند ادامه بدهند و از شکست خوردن نترسند.

مامان و بابا و مربی‌خوبم، آقای مرتاض، خیلی در پیروزی‌هایم به من کمک کردند که ممنونم. تلاش و تمرین خودم هم در این راه تأثیر بسیاری داشته است. از هیئت اسکیت استان هم بابت حمایت‌های بی‌دریغشان سپاسگزارم.

نمی‌توانم تکنیک‌هایی را که مربی‌ام آموزش می‌دهد درست انجام بدهم خیلی ناراحت می‌شوم اما وقتی به خانه برمی‌گردم، آن قدر زیاد تمرین می‌کنم تا زود یاد بگیرم و به این شکل ناراحتی‌ام را فراموش می‌کنم.

به دوستانم هم پیشنهاد