



مترجم: عادل نجفی

برای بسیاری از افراد اولین تجربه راندن یک وسیله نقلیه یا دوچرخه محقق می‌شود، فعالیت فیزیکی چالش برانگیزی که در کودکی با آن آشنا می‌شویم و به تدریج محله و شهرمان را سوار بر آن بهتر و بیشتر می‌شناسیم. آن قدرها شاید زمان نگذرد، اما خیلی زود حتی بدون دردست گرفتن فرمان دوچرخه، رکاب‌زنان دوران نوجوانی را پشت سر می‌گذاریم و با دریافت گواهی نامه، موتور یا خودرو سوار می‌شویم. با وجود این، هرچه جهان صنعتی تر و شهرهای ما بزرگ‌تر شدند، استفاده از این وسیله نقلیه محبوب کودک کمتر و کمتر شده است. ایمنی، مسافت، انرژی و... چالش‌های کوچک و بزرگی هستند که ما را از انتخاب این گزینه برای تردهای روزانه و حتی تفریحی دور دورتر می‌کنند. شهرها هرچه را داشتند صرف توسعه بزرگراه‌ها و خطوط ویژه اتوبوس‌رانی و تقاطع‌های غیرهم‌سطح کردند تا شهروندان با آسودگی بیشتری در شهرها تردد کنند. اگرچه نمی‌توان آن‌ها را ناگام دانست، واقعیت دیگری نیز در جریان بود. با گسترش زندگی ماشینی، افزایش مصرف سوخت و ازدیاد آلاینده‌ها، فشار به منابع زیست محیطی افزایش یافت و کیفیت زندگی شهروندان به تدریج تنزل یافت. شاید این تناقض را به دلیل سهولت در استفاده از خودروهای شخصی و سود سرشار بازارها از تراکنش‌های مختلف آن نتوان به راحتی تصویر کرد. اما واقعیت آن است که هرچه شهروندان تحرک جسمی کمتری تجربه می‌کنند، شانس ابتلا به بیماری‌های مختلف در آن‌ها بیشتر شده است. حتی کودکان و نوجوانانی که دچار بیماری‌های زمینه‌ای و مسائل گوناگون نیستند هم با تنفس هوای آلوده شهرها با مشکلات جدی روبرو می‌شوند. چالش‌هایی که با تغییر رویکرد، دست کم در بازه‌های زمانی مانند فصل‌های بهار و تابستان و اوقات فراغت می‌توان بخش زیادی از آن را رفع کرد. آری، به اتفاق می‌توان تغییر را رقم زد و برای تحقق آینده‌ای پایدارتر دوچرخه یکی از ابزارهای ساده و در دسترس همگان است.

## روز گذشته در مشهد اتفاق افتاد



۳۰ ایستگاه

راه‌اندازی ایستگاه‌های جدید بایدو

۳۰۰ دوچرخه

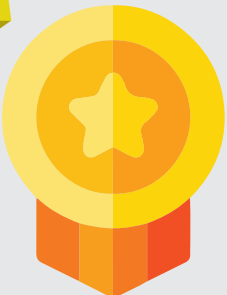
افزایش دوچرخه  
اشتراکی جدید

۸۸۸/۸۸۸ خرید اقساطی

حتما خبر دارید که زمستان سال گذشته و به مناسبت روز ملی حمل و نقل، شهرداری با بانک قرض الحسنه مهر توافق کرد تا شهروندان مشهدی امکان خرید اقساطی موتورسیکلت برقی با وام این بانک را داشته باشند. حالا این اتفاق جذاب قرار است برای خرید دوچرخه بیفتد. بانک مهر ایران اقدام به شناسایی و معرفی تولیدکنندگان دوچرخه کرده است و در تاق‌های سه جانبه میان بانک، تولیدکننده و شهرداری، قرار است ۸۸ هزار و ۸۸۸ دوچرخه با اقساط دوازده ماهه و کارمزد ۴ درصد در اختیار شهروندان مشهدی قرار بگیرد.

یک  
عنوان طلایی

اکنون مشهد ۲۰۵ کیلومتر مسیر اختصاصی دوچرخه دارد، ۱۰۰۰ دوچرخه اشتراکی در ۱۱۵۳ ایستگاه دارد و این‌ها یعنی مشهد «شهر دوستدار دوچرخه» است. این یک عنوان جهانی است که حالا به مشهد اعطا شده و قرار است با حکم وزارت کشور از این به بعد دبیرخانه شهرهای دوستدار دوچرخه کشور در مشهد دایر شود.



# پیش به سوی حمل و نقل پاک

درباره ضرورت استفاده از دوچرخه

ملیحه ابراهیمی‌یزدی دیگر نباید دست روی دست گذاشت. اگر با همین فرمان پیش برویم، قطعا در آینده نه چندان دور خیابان‌های مشهد به پارکینگ تبدیل می‌شوند که به سختی می‌توان در آن نفس کشید. بهتر است به دنبال راهکارهای اصولی بگردیم. به عنوان نمونه، مد حمل و نقلی مان را عوض کنیم، خودروهای شخصی مان را کنار بگذاریم و وسایل حمل و نقل عمومی و انبوه برادر برنامه سفرهای درون شهری بگنجانیم، کمی پیاده روی کنیم. دوچرخه نیز گزینه مناسبی برای سفرهای کوتاه شهری است.



۷۰۰۰۰۰۰ سفر

تعداد سفرهایی که روزانه در مشهد انجام می‌شود

۳۳

سهم خودروهای شخصی از آلودگی هوای مشهد

۷۰

سهم خودروهای تک‌سرنشین از ترافیک مشهد

۲۰

سهم دوچرخه در مطالعات، از سفرهای درون‌شهری ۱۷ درصد پیش‌بینی شده است که فقط ۱۲ درصد آن محقق شده است

۵ روز  
از ابتدای امسال تا ابتدای خردادماه، مشهد فقط پنج روز هوای پاک داشته است

۱۵۳ ایستگاه

تعداد ایستگاه‌های شبانه‌روزی دوچرخه‌های اشتراکی مشهد

۱۰۰۰ دوچرخه

تعداد دوچرخه‌های اشتراکی مشهد

۲۰۵ دقیقه

دقایق سفرهایی که با دوچرخه‌های اشتراکی در مشهد ثبت شده است

۲۰۵ کیلومتر

مسیرهای ایجاد شده دوچرخه در شهر مشهد

۷ پارک

تعداد پارک‌های بانوان مجهز به دوچرخه‌های اشتراکی در مشهد

۲۷۳۱۰ کاربر

تعداد کاربران دوچرخه‌های اشتراکی مشهد

۱۴۵۰۱۰۵ کیلومتر

مسافت پیمایش شده با دوچرخه‌های اشتراکی در سال گذشته

۱۱۹۷۶۷ سفر

تعداد سفرهای انجام شده در سال گذشته با دوچرخه‌های اشتراکی

۸۸۷۰۲۳ کیلومتر

مسافت پیمایش شده با دوچرخه‌های اشتراکی در سال گذشته

۳ متر

متوسط مصرف سوخت خودروها در ایران نزدیک سه برابر مصرف استاندارد جهانی است. هر خودرو باید در هر ۱۰۰ کیلومتر ۴ لیتر بنزین مصرف کند، اما اکنون ۱۲ تا ۱۴ لیتر بنزین مصرف می‌کنند.

شهر من

برای استفاده از دوچرخه‌های اشتراکی «بایدو»، اپلیکیشن «شهر من» را روی تلفن همراهتان نصب کنید

\* منظور سفرهایی است که رفت و برگشتش به خانه ارتباطی ندارد. به عنوان نمونه از محل ورزش به سرکار رفتن یا از محل کار به خرید رفتن.



افوتی

از مجموع ۸۸ افوتی تصادفات رانندگی در مشهد فقط یک نفر دوچرخه سوار بوده است

آمار ۳ ماهه  
ابتدای  
امسال



۱ قطع مسیر دوچرخه در تقاطع‌ها و میادین

۲ حضور عابران پیاده و موتورسیکلت‌سواران در مسیر ویژه دوچرخه

۳ توقف و پارک خودروهای شخصی در طول مسیر دوچرخه

۴ نامناسب بودن عرض برخی مسیرها، به حدی که امکان رفت و آمد دو دوچرخه سوار نیست

۵ ناپیوستگی مسیرها

معضلات  
دوچرخه‌سواری در مشهد

پای صحبت خیلی از دوچرخه‌سواران مشهدی که نشستیم، دستگیرمان شد که نبود برخی زیرساخت‌ها باعث می‌شود کمتر کسی حاضر شود حتی در سفرهای کوتاه درون‌شهری رکاب بزند. از جمله معضلاتی که دوچرخه‌سواران با آن دسته و پنجه نرم می‌کنند، عبارت است از:

اسکن کن و بخوان!



دوچرخه‌سواری علاوه بر بهبود وضعیت ترافیک شهر، بر کاهش آلودگی‌های زیست محیطی و سلامت جسم و روان نیز تأثیر می‌گذارد. برای آنکه از فواید دوچرخه‌سواری بیشتر بدانید، این کد را اسکن کنید. همچنین، اگر قصد خرید دوچرخه دارید، قبل از هر اقدامی می‌توانید از صفات استانداردهای اندازه و نوع دوچرخه، اندازه کلاه، پوشش مناسب مثل لباس و عینک و... مطلع شوید.