



زندگی شادتری داریم

فاطمه مهاجری مادر سه دختر هفده، نوزده و بیست و یک ساله است. خودش هم سن و سالی ندارد. می‌گوید: بخشی از کلاس‌ها برای تمرکز روی خودم بود. الان کمتر غمی زخم و زندگی شادتری دارم. احترام به خود را یاد گرفته‌ام و در من فعال شده است. تغییراتم را دخترهایم احساس کرده‌اند و می‌گویند مادر بهتری شده‌ام. آن‌ها نوجوان هستند و باید حواسم خیلی به رابطه با آن‌ها باشد. با این کلاس‌ها و پرکردن جام وجود خودم، توانسته‌ام رابطه بهتری با آن‌ها داشته باشم.

بر اساس کلیدواژه الگوی سوم که در بیانات مقام معظم رهبری مطرح شده است ما پژوهش‌ها را شروع کردیم و با مطالعه و پژوهشی دوازده‌ساله در سخنرانی‌ها و پیام‌های ایشان حدود هفتاد الگو استخراج کردیم

دوره‌های آموزشی را طراحی کردیم. یک دوره یک ساله که شامل سه ترم آموزشی است و دو جلسه سه ساعته در هر هفته پیش بینی شد. فراخوان این دوره‌ها که «مدرسه مادران» نام گذاری شد. از فروردین ۱۴۰۲ منتشر و کلاس‌ها از اردیبهشت ماه برگزار شد. حدود پنجاه مادر در اولین مرحله از برگزاری این دوره‌ها ثبت نام کرده‌اند که انواع مهارت‌های صبردرمانی، همسرمداری موفق، تیپ‌شناسی شخصیتی، ارتباط با فرزند و جایگاه زن در اسلام را آموزش می‌بینند و در کنار آن، در هر ترم، یک اردوی یک روزه و یک جلسه همایش طب سنتی و تغذیه سالم خواهند داشت. استادان دوره‌ها از بهترین‌های حوزه و دانشگاه هستند. کلاس‌ها به صورت عملی و کار در خانه است و در هر جلسه، مباحث جلسه قبل بررسی می‌شود. کلاس‌ها کارگاهی هستند و در گروه مجازی‌ای که مادران مدرسه دارند، تکالیف بررسی می‌شود. برگزارکنندگان هم تشویق می‌شوند. مادران این دوره‌ها با همراهی کمک آموزشی که دارند، آموخته‌هایشان را در زندگی پیاده می‌کنند.

مدرسه مادران با پژوهشی روی سخنرانی‌ها، بیانات، پیام‌ها و جلسات مختلفی که رهبر معظم انقلاب در باره زن و جایگاه او و الگوی سوم زن مسلمان مطرح کرده‌اند، شکل گرفته است. جمله وافی، مسئول این مؤسسه که مدرسه مادران زیرمجموعه آن است، درباره این فعالیت‌ها می‌گوید: از زمانی که معظم له کلیدواژه الگوی سوم را مطرح کردند و آن را به عنوان یک الگو قرار دادند ما پژوهش‌ها را شروع کردیم و با مطالعه و پژوهشی دوازده ساله در سخنرانی‌ها و پیام‌های ایشان حدود هفتاد شاخص درباره این الگو استخراج کردیم که در سه بعد فردی، خانوادگی و اجتماعی دسته‌بندی شد. بعد از آن، به دنبال راه‌هایی عملیاتی بودیم که این شاخص‌ها را در بانوان درونی کنیم. شاخص‌هایی از قبیل صبوری، مقاومت، بصیرت، زمان‌شناسی، دشمن‌شناسی و دیگر موارد. سال ۱۴۰۰ این بررسی‌ها را شروع کردیم تا به یک برنامه عملی رسیدیم. برنامه این شد که شاخص‌ها را به مادران آموزش دهیم تا در خانواده‌ها نهادینه شود. در بسته‌های مختلف،



حاصل پژوهشی دوازده‌ساله



توجه به نوجوانی در ادامه

به گفته خانم وافی، این دوره آموزشی اسفندماه به پایان خواهد رسید و بعد از چند دوره برگزاری، احتمالاً وارد فاز ۲ دوره‌های آموزشی تکمیلی خواهند شد زیرا احساس نیاز به دوره‌ای تکمیلی برای مادران با توجه به مباحثی که اکنون ارائه می‌شود وجود دارد. هم‌چنین با توجه به اینکه دوره‌های آموزشی مدرسه مادران برای خانم‌های متأهل است، این موسسه در نظر دارد با توجه به اهمیت و ضرورت دوران نوجوانی و تأثیر آن بر زندگی آینده دختران و جامعه، برای دوره‌های آموزشی ویژه دختران نوجوان محتوا تولید کند.