



این «لاغری موضعی» که می‌گویند یعنی چه؟

لاغری موضعی یعنی کاهش دادن و به اصطلاح آب کردن چربی‌های نواحی خاصی از بدن مانند شکم، پهلو، ران و بازو که به روش‌های مختلفی انجام می‌شود. اگر چاقی موضعی شدید باشد، باید جراحی لاغری انجام شود اما برای چاقی خفیف تا متوسط، لاغری با دستگاه پیشنهاد می‌شود.



این اسم‌های خارجی چه هستند؟

اگر مثل ما به چند کلینیک زیبایی سر زده باشید، احتمالاً اسم‌های خیلی خارجی لاغری موضعی را شنیده‌اید. روش‌هایی مانند لیپولیز یا لیپوساکش که روش‌های تهاجمی هستند و بعضی دیگر مثل کرایولیپولیز و دستگاه‌های کویتیشن آراف و وایبرو که جزو روش‌های غیرتهاجمی محسوب می‌شوند. در برخی از این روش‌ها، دایره‌ای به بافت تزریق می‌شوند. در برخی با لیزر بافت را حرارت می‌دهند و در برخی، چربی را بیرون می‌کشند.

من نفرت‌انگیز

یک بررسی نسبت‌میدانی درباره لاغری موضعی

● مهدیه کریم‌زادگان/

دوره و زمانه‌ای شده که هیچ‌کس از آنچه هست راضی نیست و هر کدام به نوعی دنبال عوض کردن ریخت و قیافه‌مان هستیم. حالا وقتی این تغییرات در حد فر کردن موی لخت و لخت کردن موی فراست‌طوری نیست. نهایت، موهایت می‌سوزد و به فنا می‌رود و می‌تراشی تا از نوع در بیاید اما وقتی پای اندام و تناسبش به وسط می‌آید، ماجرا کمی خطرناک می‌شود. همین حالا که شما این مطلب را می‌خوانید، هستند خانم‌هایی که برای خلاص شدن از شر چربی‌های بدن، حاضرند دست به انجام هر کاری بزنند. این هر کاری که مایه نویسم منظور بالا رفتن از دیوار مردم نیست، خیر! داریم درباره استفاده از روش‌هایی حرف می‌زنیم که بناست بدون زحمت و در کمترین زمان آن‌ها را به اندام رؤیایی‌شان برسانند، غافل از اینکه بسیاری از این روش‌ها بی‌درد و راحت جلوه داده می‌شوند اما وقتی اقدام به استفاده از آن‌ها می‌کنیم، تازه می‌فهمیم داستان از چه قرار است! مطالعه این مطلب به ما کمک می‌کند قبل از اینکه در دام این روش‌های جذاب گول زننده بیفتیم، بیشتر و واقعی‌تر درباره آن‌ها بدانیم.

حتماً شما هم شنیده‌اید که می‌گویند رطب خورده منع رطب کی کند. با وجود این، شنیدن نظرات افرادی که عملی را تجربه کرده‌اند نوعی از پژوهش میدانی است که به ما کمک می‌کند با موضوعی آشنا شویم و درباره آن ذهنیتی پیدا کنیم. در ادامه، نظر برخی مراجعان به کلینیک‌های زیبایی را درباره روش‌های لاغری موضعی می‌خوانیم.

؟ به دردش نمی‌ارزید

تابه حال از روش‌های لاغری موضعی استفاده کرده‌اید؟ نظراتان درباره این روش‌ها چیست؟

بله، فایده‌ای ندارد. من دوازده جلسه رفتم جایی که دستگاه‌های شبیه ساز ورزشی، ماساژور برقی و پتوی برقی داشتند اما متأسفانه هیچ تغییری نکردم.



خیر، چون فکر می‌کنم حتماً دیر یا زود عوارضی به همراه خواهد داشت.



نه، هم از دردش به شدت می‌ترسم و هم از عوارضی که ممکن است بعداً بروز پیدا کند.



دوست دارم استفاده کنم اما چون به عدم بازگشت چاقی در این روش‌ها اطمینانی ندارم، دنبالش نرفتم.



بله، من لیپوساکشن انجام دادم. چند قسمت را سوراخ می‌کنند و یک شیلنگ می‌برند زیر لایه چربی که با استفاده از آن چربی‌ها را آب کنند. دردش مال یک هفته است. بعد از آن هم باید تا مدتی گن بیندید.



نه، راستش بیشتر به دلیل هزینه‌های بالایی که دارد تا به حال به انجام آن‌ها فکر هم نکرده‌ام.



همه وسوسه‌های تکنولوژی

