

اسما، نوجوان قهرمان دفاع شخصی از تجربه خود می‌گوید:

در آموختن سخت‌گیر باشیم اما زندگی را سخت نگیریم

تلاش و پشتکار از همه‌ی داشته‌های زندگی ارزشمندتر است زیرا اگر به اندازه‌ی کافی تلاش کنیم، می‌توانیم به هر چیزی که لایق آن هستیم برسیم. اگر دیدید کسی به قله‌ای رسیده، این‌طور نبوده است که ناگهان به قله پرواز کرده باشد، بلکه زمانی که دیگران استراحت می‌کرده‌اند، او مشغول حرکت و پیشرفت بوده است. بنابراین، تلاش وسیله و لازمه‌ی رسیدن به موفقیت و قله‌هاست.

اسما اردونی دوازده سال دارد و دانش آموز مدرسه‌ی شهید عباسی است. او از پنج سالگی ورزش را با ژیمناستیک آغاز کرده است و اکنون در رشته‌های رزمی، پله‌های پیروزی و پیشرفت را طی می‌کند. گفت‌وگوی ما با اسما را در ادامه بخوانید.



اسماجان، برایمان بگو چه‌گونه به ورزش‌های رزمی علاقه‌مند شدی؟

پنج ساله بودم که موفق شدم در رشته‌ی ژیمناستیک مقام اول استان را به دست بیاورم، اما به دلیل اینکه مشکلی برای استادم پیش آمد و باشگاه تعطیل شد، این راه را ادامه ندادم. پس از آن متوجه شدم یکی از دوستانم برای رشته‌ی دفاع نوین نام‌نویسی کرده است. با دیدن فعالیت‌های او، من هم علاقه‌مند شدم اما در او اسطوره‌ای نبودم. با توجه به بررسی‌هایی که انجام دادم، به رشته‌ی هاپکیدو روی آوردم و تصمیم گرفتم تا هر سطحی ممکن است این رشته را دنبال کنم. اکنون هم دوست دارم در آینده مربی شوم و با شرکت در مسابقات‌های جهانی برای کشورم مقام آور باشم.

تاکنون به چه موفقیت‌هایی در این رشته دست پیدا کرده‌ای؟
تاکنون در رشته‌ی دفاع نوین یک مقام سوم استانی در زیر رشته‌ی سلاح و یک مقام سوم کشوری در همان رشته کسب کرده‌ام. اکنون نیز خودم را برای شرکت در مسابقات استانی و کشوری هاپکیدو آماده می‌کنم.