

از مسابقه‌ی قوی‌ترین مردان کوچک برایمان تعریف کن.

با نظر پدرم که همیشه می‌گفت: «تو زورت زیاد است.» و اصرار آقای حسین مصدّق، از قهرمانان قوی‌ترین مردان ایران، خواستم خودم را آزمایش کنم. بنابراین در مسابقات «قوی‌ترین مردان کوچک جهان شهر» که شهرداری منطقه ۹ برگزار کرده بود شرکت کردم.

در این مسابقه حدود ۱۲۰ نفر شرکت کردند که من با امتیاز بالا در آیت‌های مقدّماتی جزو بیست نفر فینالیست انتخاب شدم و در فینال این مسابقات که در رده‌ی سنی ۷ تا ۱۰ سال بود، مهارت روان‌خواه، یکی از دوستان قدرتمندم، نفر اول شد. من هم به عنوان کم‌سن‌ترین شرکت‌کننده در رده‌ی سنی هفت سال مقام اول را کسب کردم.

آقای محراب فاطمی قهرمان راهم که چند دوره قوی‌ترین مرد ایران بود از نزدیک ملاقات کردم که به من گفت: «خوش‌حالم که قوی‌ترین مرد مشهد را از نزدیک می‌بینم!» و با هم عکس یادگاری گرفتیم. الان هم خیلی به این رشته علاقه پیدا کرده‌ام.

فکر می‌کنی می‌توانی همیشه پیروز باشی؟

من همیشه دوست دارم تلاش زیادی کنم تا اول بشوم. وقتی به مقام اولی می‌رسم، خیلی خوش‌حال می‌شوم و برای یک قهرمانی دیگر انگیزه پیدا می‌کنم. مثلاً از کسب مدال طلای ژیمناستیکم به دلیل اینکه اولین قهرمانی‌ام بود خیلی خوش‌حال شدم. تا الان هم در مسابقات رسمی، تجربه‌ی شکست نداشته‌ام اما در بعضی مسابقات که در آکادمی فوتبال داشتم، تیمان شکست هم خورده است که در بازی‌های بعدی تلاش بسیاری کردیم و موفق شدیم. برای موفقیت در هر ورزشی ابتدا باید علاقه و سپس آمادگی جسمانی داشته باشید. ورزش سبب می‌شود هم قدرتمند شویم هم تکنیک یاد بگیریم و بهتر فکر کنیم، در نتیجه، در مسابقه تصمیم‌های درستی بگیریم. البته گاهی آسیب هم دیده‌ام. در تمرینات فوتبال، چند مرتبه توپ محکم به سر و صورتم خورده که خیلی دردم گرفته است. وقتی هم که دروازه‌بانی می‌کنم، بیشتر آسیب می‌بینم. در مسابقات قوی‌ترین مردان کوچک هم به دلیل اینکه آیت‌ها خیلی سنگین بود، کم‌رم در درگرفت‌ها با همان کم‌رم‌رد، تا پایان ادامه دادم و پیروز شدم.

چه کارهایی را بیشتر دوست داری؟

جز فوتبال، به درس هم خیلی علاقه دارم. همیشه درس‌هایم را خیلی خوب می‌خوانم و تاکنون شاگرد اول بوده‌ام. نقاشی را هم دوست دارم و نقاشی‌های قشنگی می‌کشم. به زبان انگلیسی هم علاقه‌ی زیادی دارم. مدرسه را خیلی دوست دارم و از اینکه مدرسه می‌روم خیلی خوش‌حالم. می‌خواهم در آینده دندان‌پزشک شوم. به همه‌ی بچه‌های پیشنهاد می‌کنم همان کاری را که دوست دارند انجام دهند و در هر رشته‌ای که به آن علاقه دارند تلاش کنند اما همیشه درس خواندن برایشان اولین انتخاب باشد.

چه کسانی را در موفقیت‌های خود مؤثر می‌دانی؟

پدرم الگوی من است و همیشه مرا تشویق می‌کند. در هر شرایطی همراهم است و با من خیلی تمرین می‌کند. به دلیل اینکه خودش قهرمان ورزشی بوده است به من خیلی چیزها یاد می‌دهد. من هم دوست دارم مانند پدرم باشم.

از عموی عزیزم، مادر بزرگم که «ما مانا» صدایش می‌کنم و همین‌طور ما مانم که خیلی به من کمک می‌کنند و همیشه مرا تشویق و حمایت می‌کنند و خیلی دوستشان دارم ممنونم. از زحمات و پشتیبانی‌های آقای مین‌باشی، مربی ژیمناستیکم، آقای حسین مصدّق و هم چنین

مرتب‌های خوبم در آکادمی فوتبال آستان قدس رضوی، آقایان مجتبی محمدی، جواد کاهانی و جواد چرمگی، معلم‌های خوبم، خانم بابایی در کلاس اول و خانم میرابی در کلاس دوم، و هم چنین مدیران دبستان بهار اندیشه، آقای جلالی و خانم حزار، تشکر می‌کنم.