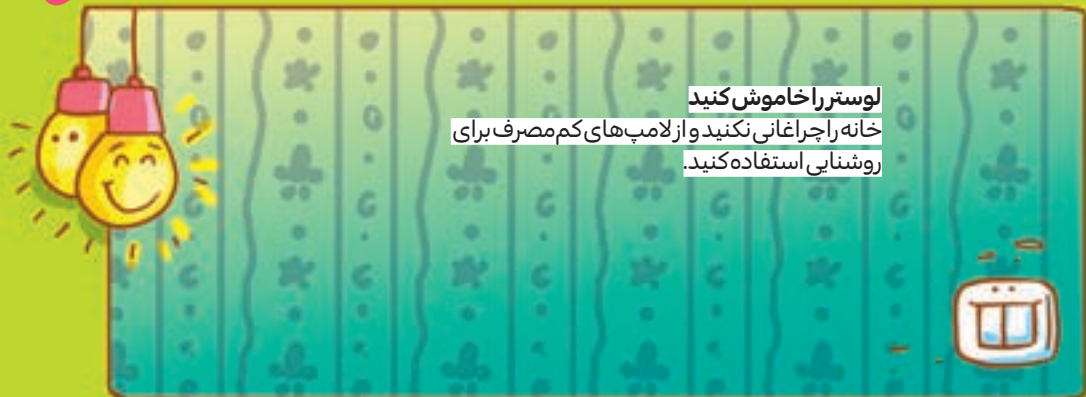




لواستر را خاموش کنید

خانه را چراغانی نکنید و از لامپ‌های کم مصرف برای روشنایی استفاده کنید.



در ساعت اوج مصرف

از وسایل برقی استفاده نکنیم

حواسمان به زمان باشد و در ساعت اوج مصرف برق، به اتو کشی یا جارو کردن اقدام نکنیم. همه با هم تلویزیون تماشا کنیم، نه تنهایی هر کسی برای خودش.



وقت بیرون آمدن از خانه برق‌ها را خاموش کنیم

وقتی از خانه خارج می‌شویم، به غیر از یخچال، همه‌ی لامپ‌ها و وسایل برقی‌ای را که از آن‌ها استفاده نمی‌کنیم خاموش کنیم. وقتی هم در خانه هستیم، برق اتاق‌هایی را که کسی در آن‌ها نیست خاموش کنیم.