

چشم‌تان روشن

خبرهایی که حال دلمان را خوب می‌کند
برای ما ارسال کنید

به‌قول قدیمی‌ها، آدمیزاد به‌امید زنده است. برای امیدواری پنهان که هیچ، دلیل‌ها هم فراوان‌اند. می‌گویید نه؟ کافی است هر روز به «چشم‌تان روشن» سری بزنید و به‌خبر خوشی که‌ازمیان انبوه خبرهای خوب هر روز انتخاب کرده‌ایم، نگاهی بیندازید. کوچک یا بزرگ، فرقی نمی‌کند، اگر شما هم خبر خوشی دارید، با ما درمیان بگذارید تا با کمک همدیگر، حس خوب زندگی را باهم‌شهریانمان به‌اشتراک بگذاریم. راه ارتباطی‌مان، مستقیم و نزدیک است. کافی است به‌شماره ۰۹۱۵۸۲۳۴۶۶ پیامک بدهید تا در کوتاه‌ترین زمان پاشما تماس بگیریم و چشم مردم را به‌خبر خوش‌تان روشن کنیم.

یادداشت

همه‌تردیدهای شه‌ریور

شه‌ریور ماهی عجیب است؛ تکلیفش با خودش که مشخص نیست بماند، آدمی را هم در برزخ قرار می‌دهد. وقتی می‌آید، گویی نه‌عاشق هستی نه فارغ، نه پای رفتن داری نه حال ماندن، نه شادمانی نه غمگین. نه حوصله کسی را داری نه کسی در آرامشی و لحظه‌ای دیگر استرس رهات نمی‌کند. شه‌ریور دستی در دستان تابستان دارد و دلش با پاییز است، روزهای گرمی دارد و شب‌هایش سرد است، لباس کم بپوشی سرما می‌خوری و زیاد بپوشی گرما امانت نمی‌دهد. عده‌ای آن را بهترین زمان سفر می‌دانند و گروهی معتقدند باید در خانه نشست و مہیای کلاس و درس شد. خلاصه غرق تردید است، نه دل می‌کند و نه دل می‌بندد. شه‌ریور همچون بغضی تاوول مهر راه‌گلو ی انسان رامی‌بندد، نه فرو می‌رود و نه می‌شکند. به طبیعت که نگاه می‌کنی، نیمی از درختان ژست پاییزی به‌خود گرفته‌اند و نیمی دیگر هنوز صلابت تابستان را دارند. گویی هوایش همیشه گرگ و میش است. شه‌ریور انسان حساس تر می‌شود، دلش زودتر می‌شکند، زودتر سرما می‌خورد و خلاصه آسیب پذیرتر است، پس هوای هم را بیشتر داشته باشدی.

● الگوی فصلی زندگی

بخش قابل توجهی از زندگی، آموختنی است. باید یاد بگیریم و بدانیم که در هر زمان و هر مکان، در هر موقعیت و هر حالت چه نوع رفتاری باید داشته باشیم، تغذیه ما باید چگونه باشد و رفتارمان با اطرافیان و نزدیکانمان بر اساس چه الگویی تنظیم شود. یکی از زیبایی‌های خلقت، تغییرات آب و هوا و رنگ عوض کردن‌های طبیعت با گذر زمان و بروز و ظهور فصل‌هاست. هر فصلی رنگ، طبع و خاصیتی ویژه دارد، پس حال و هوای خاصی رانیز طلب می‌کند. چقدر «هستی» و «بودن» زیبا می‌شود هنگامی که آدمی بداند و بیاموزد که چگونه با تنظیم قواعد ذهنی، روحی و فیزیولوژیکی خود رفتار زیباتر و متناسب‌تر داشته باشد تا هم خود از زندگی و فرصت حیاتی که خداوند به او ارزانی داشته است، لذت بیشتری ببرد و هم این زیبایی را به اطرافیان‌ش هدیه دهد. باید الگوی فصلی زندگی را یاد بگیریم، از روح و جان خویش‌تن و سلامتی‌مان بیشتر مراقبت کنیم و فراموش نکنیم شاید در بسیاری از زمان‌هایی که‌المان خوب نیست، دور گردون مطابق میل ما نمی‌چرخد. اوضاع بر وفق مراد نیست و خلاصه از زندگی آن گونه که باید لذت نمی‌بریم. دلیل این‌ها هم ندانستن نیازهای فصلی و اقتصادی است. نمی‌شود موقعیت محیطی را نادیده گرفت و صرفاً بر اساس حس درون زندگی کرد. ایجاد موازنه بین دنیای درون با محیط بیرونی از مهم‌ترین لازمه‌های استمرار حیات در چرخه طبیعی عمر انسان است که باید به آن توجه و در آن دقت کرد.

● زندگی آموختنی است

پیچیدگی‌های بدن انسان و تغییرات پیاپی محیطی و طبیعی به علاوه همه آنچه مقولات و پدیده‌های غیرطبیعی و بشری همچون صنعتی شدن، فناوری‌های مدرن روز، آلودگی‌های زیست‌محیطی، و شبکه‌های ارتباطی و اجتماعی درهم‌تنیده بر سر ما آورده است، در مجموع این پیام ویژه را به آدمی انتقال می‌دهد که باید زندگی کردن در این فضای رنگارنگ را بیاموزد و بر اساس آن رفتار و کردارش را تنظیم کند. مگر می‌شود در دوره دانش و دانایی بدون «آگاهی» زمان را سپری کرد و از زندگی لذت برد؟ کتاب زندگی خواندنی و آموختنی است و به مجموعه‌ای از آگاهی‌ها و مهارت‌ها نیاز دارد. پیشرفت‌ها و تغییرات اجتماعی، اقتصادی، فناوری و رسانه‌ای جوامع در چندین دهه گذشته، از پیشرفت مهارت‌ها و رفتارهای انسانی پیشی گرفته‌اند و بسیاری از ابزارها در دست انسان‌هایی قرار گرفته‌اند که مهارت لازم استفاده بهینه از آن‌ها را ندارند. بنابراین، می‌توان گفت یکی از مشکلات امروز انسان‌ها نا هماهنگی دنیای درونی با محیط بیرونی است. دنیای جدید، کمتر از هر زمان دیگری از هوش و از آموزش صحبت می‌کند. آنچه پررنگ تر شده، «مهارت یادگیری» است. درحالی‌که هر یک از ما باید خود، مسئولیت جست‌وجو و جذب دانش موردنیاز را برعهده بگیریم، کسانی موفق ترند و می‌توانند نسبت به دیگران متمایز باشند که از نظر مهارت یادگیری، در سطحی بالاتر از دیگران قرار بگیرند.



حکایت عجیب از شرط متفاوت یک صاحب خانه برای مستأجرش و اتفاق‌های پس از آن

به برکت چادر

یک تصمیم فرخنده

که هیچ ردی از خشم در آن پیدا نیست، می‌گوید: بین با با جان، بی‌حجابی سوغات فرنگ است و قدم اول برای فساد. ارتباط‌های ناسالم و بچه‌های بی‌هویت. اگر این فساد رایج شود، اول از همه دامن دخترهای عزیز ما و خانم‌های بزرگوار جامعه‌مان را می‌گیرد. قرآنی را که رویه رویش باز است، ورق می‌زند و آیه ۵۹ سوره احزاب را می‌خواند، همین‌طور به فراوانی فرزندان متولد شده در پی روابط خارج از چارچوب خانواده در برخی کشورهای غربی استناد می‌کند و در انتها می‌گوید: من فقط خواستم به نوبه خود سهم داشته باشم در تشویق و حمایت از چادری‌ها و با چادری شدن گل دختر این خانواده، به خواسته‌ام رسیدم.

نخستین اتفاق خوب، در بنگاه مشاوره املاک رقم می‌خورد، جایی که اسماعیل تصمیم می‌گیرد به میمنت تصمیم دختر نوجوان این خانواده برای چادری شدن، از کف قیمتی که بنگاه برای رهن و اجاره تعیین کرده بود، مقدار درخورد توجهی کوتاه بپایند: آن روز رفته بودیم قولنامه ببندیم برای رهن ۱۰۰ میلیون تومانی و کرایه ۶٫۵ میلیون تومانی. همان‌جا تصمیم گرفتیم که ۵۰ میلیون تومان از مبلغ رهن و یک میلیون تومان از مبلغ اجاره ما هانه کم کنیم. برای این کار، تصمیم قبلی نداشتم و الان هم اصلاً پشیمان نیستم. یعنی این‌طور نیست که فکر کنم ضرر کرده‌ام. برعکس، به نظرم برد کرده‌ام و به هدفی که داشته‌ام، رسیده‌ام. او با لحنی آرام و پر از مهربانی

اذن زیارت، پس از چادری شدن

دومینوی اتفاق‌های خوب برای خانواده مستأجر و دختر نوجوانی که موفق به گفت‌وگو با او نشدیم، به همین‌جا ختم نمی‌شود. او اذن تشریف به حرم حضرت سیدالشهدا^(ع) را گرفته است و امروز (شنبه) که گزارش را می‌خوانید، در مسیر سفر اربعین قدم گذاشته است.

هزینه سفر او را یکی از بستگان این خانواده تقبل کرده است و چون امکان انجام این سفر خارجی آن‌ها هم به تنهایی برای دختر نوجوانی در سن وسال او فراهم نبود، دومین خیراندیش دست به کار می‌رسد و با تقبل هزینه سفر مادر خانواده، او را هم راهی زیارت اربعین می‌کند.

کار خوب اسماعیل، تصمیم دختر نوجوان و کمک خیراندیشان برای رقم زدن این خبرهای خوش،

مقبول درگاه خداوند باشد و چشم شما خوانندگان این گزارش به داشتن چنین همشهری‌هایی روشن.

بهریستی زمینه مشاوره پیش از ازدواج را برای جوانان مهیا کرده است

گامی برای تحکیم بنیان خانواده

درمان می‌شوند که این مداخلات شکلی پیچیده به خود گرفته است.

وی با اشاره به اینکه آموزش‌های پیش از ازدواج از سال ۱۳۸۷ به صورت رسمی در سراسر کشور آغاز شده است، بیان می‌کند: راهبرد اصلی در زمینه پیشگیری از طلاق و ارتقای سلامت زوج‌ها، بر آموزش پیش از ازدواج و پیشگیری اولیه تمرکز پیدا کرده است. آموزش‌های پیش از ازدواج در دنیا به عنوان شیوه‌ای برای کاهش احتمال طلاق و همچنین افزایش رضایت زوج‌ها از ازدواجشان ایجاد شده‌اند و به زوج‌ها مهارت‌های ضروری درباره شناخت خود، انتخاب همسر مناسب و نحوه رویارویی با مسائل ارتباطی را آموزش می‌دهند.

مدیرکل بهزیستی خراسان رضوی بابیان اینکه بسیاری از طلاق‌ها به این دلیل رخ می‌دهند که زوج‌ها برای

می‌گوید: بیش از ۱۰ سال است که برای جوانان مجرد کلاس‌های آموزشی پیش از ازدواج را در طول سال برگزار می‌کنیم. در این کلاس‌ها جوانان بین پانزده تا سی سال شرکت می‌کنند و با آیین همسرداری و... آشنا می‌شوند. از ابتدای سال تاکنون حدود هشتصد نفر از جوانان در کارگاه‌های آموزشی شرکت کرده‌اند و مهارت‌های زندگی را آموخته‌اند.

● آموزش پایه و اساس پیشرفت

او آموزش‌های قبل ازدواج را پایه و اساس پیشرفت رابطه زوج‌ها می‌داند و می‌گوید: از گذشته تاکنون مداخلات زوج درمانی و خانوادگی بی‌شماری برای کاهش تجربه طلاق و یافتن راه‌هایی برای شکل‌گیری ارتباطی مطلوب وجود داشته است که تا حدود زیادی اثربخش بوده‌اند، اما بسیاری از زوج‌های ناسازگار برای دریافت این مداخلات اقدام نمی‌کنند و زمانی وارد

اصرار دارد ما را متوجه کند که کاری ویژه انجام نداده است و ارزش رسانه‌ای شدن ندارد. او را با این شرط به گفت‌وگو مجاب می‌کنیم که از نام خانوادگی‌اش چیزی نگوییم تا مبادا هویتش افشا و عملی که برای رضای خدا انجام داده است، به‌ریا آلوده شود. اسماعیل، یازنشته نیروی انتظامی است و برای اجاره دادن آپارتمان نودمتری‌اش واقع در حاشیه خیابان اصلی، شرط گذاشته است، البته نه از آن شرط‌هایی که به برخی صاحب‌خانه‌ها می‌گذارند و مثلاً می‌گویند که خانه را فقط به زن و شوهرهای جوان و کم‌رفت‌وآمد کرایه می‌دهند. او از خانواده مستأجر خود فقط یک چیز می‌خواهد، اینکه بانوان خانواده مستأجر، چادر را به عنوان حجاب فاطمی انتخاب کرده باشند. دلیل او برای این شرط را که می‌پرسیم، می‌گوید: کسی که بپاید در این خانه و همسایه طبقه بالای ما بشود، در حقیقت عضوی تازه از خانواده ماست. همه

خبر

امروزه اهمیت و لزوم هرگونه آموزش اجتماعی بیش از گذشته مورد توجه مردم و مسئولان قرار گرفته است، به‌طوری‌که در کشورهای توسعه‌یافته،

آموزش را مهم‌ترین اقدام برای پیشگیری از معضلات اجتماعی می‌دانند. در این میان، طلاق به عنوان یکی از پنج آسیب اجتماعی مهم کشورمان تلقی می‌شود که کارشناسان خانواده معتقدند آموزش جوانان قبل از ازدواج شاه‌بیت کنترل و کاهش طلاق به‌شمار می‌رود. جوان با آموزش‌های لازم می‌تواند انتخابی آگاهانه داشته باشد و در مسیر زندگی به مشکلات کمتری برخورد کند.

● انتخاب آگاهانه و درست

یکی از متولیان برگزاری کلاس‌های پیش از ازدواج برای جوانان، بهزیستی است. به گفته مدیرکل بهزیستی خراسان رضوی، سال گذشته حدود ۳ هزار نفر در کارگاه‌های آموزشی قبل از ازدواج شرکت کرده‌اند که ۹۰ درصد این کارگاه‌ها برای شهروندان به صورت رایگان برگزار شده است. مسعود فیروزی هدف کلی طرح آموزش پیش از ازدواج را کمک به افراد برای انتخاب آگاهانه و صحیح می‌داند و در گفت‌وگو با شهرآرا

قدم‌های عاشقی
به نیابت از شهید
الداغی

بارگاه سید و سالار شهیدان مثل مغناطیسی، افراد را به سوی خودش خوانده است. در این ایام که عطر گیرای اربعین در جای جای کشور مان پخش شده است، بسته‌خبر خوب ما هم بوی اربعین می‌دهد. امسال، سبزواری‌ها اربعین حسینی را با شور و حالی متفاوت تجربه خواهند کرد؛ چرا که در کنار حضور خود، نایب‌الزایه شهید خوش‌غیرت شهرشان، شهید حمیدرضا الداغی، خواهند بود. جانم برایتان بگوید که در روزهای گذشته کاروان‌هایی از گروه‌های مختلف مردمی به صورت خودجوش با نام و به نیابت از شهید غیرت، حمیدرضا الداغی، بار سفر بسته و عازم پیاده‌روی اربعین حسینی شده‌اند. احمد نعمتی، مسئول کاروان عشاق الحسین که امسال به نیابت و با نام شهید الداغی از سبزوار راهی پیاده‌روی بزرگ اربعین حسینی شده است، می‌گوید: کاروان ما با دو اتوبوس از شهر سبزوار در چهارم شه‌ریور عازم کربلای معلی شد. از آنجایی که عاشق شهید الداغی

هستم و او را معلم غیرت می‌دانم، زمان‌هایی که دلم می‌گیرد، بر سر مزار شهید می‌روم. چندی پیش تصمیم گرفتم یک کاروان زیارتی به نیابت از این شهید و الا مقام راهی مراسم اربعین حسینی کنم. یکی دیگر از کاروان‌های سبزواری‌ها که امسال به نیابت از شهید غیرت راهی مراسم اربعین حسینی شده، کاروان اربعینی دختران ماهتاب است. به گفته خانم تاج‌فرد، مسئول این کاروان، در این

روز‌ها و همه‌جا علیه حجاب و عفاف و با اقدامی که شهید الداغی عزیز در دفاع از ناموس انجام داد، تصمیم گرفته‌اند این کاروان را به نام ویاد این شهید عزیز مزین کنند. او می‌گوید: امیدوارم با حضور این کاروان در راهپیمایی اربعین امسال به نیابت از این شهید و الا مقام، در شناساندن اقدام ارزشی این شهید غیرت، بیشتر از پیش عمل کنیم. سفر به خیر، التماس دعا.