

## از شرایطی که دارید راضی هستید یا ناراضی؟

۱ من کنار مادر و خواهرهایم زندگی خوبی دارم. بعضی وقت ها فکر می کنم اگر مردی کنار ما بود بهتر بود. به هر حال، خیلی از کارها واقعا مردانه است و ما که برادری نداریم و پدر فوت کرده است به یک مرد نیاز داریم اما این دلیلی کافی برای

ازدواج نیست. مردهای الان شرایط خیلی مناسبی ندارند. سن پایین ها که اصلا درآمد و کار مناسبی ندارند و دنبال زنی هستند که خرج آن ها را بدهد. سن بالاتر ها هم که اغلب تجربه یک زندگی را دارند و دنبال زن دومی هستند که بتواند خرج خودش را در بیاورد.

۲ شرایطی را که در آن هستم خودم ساخته ام و از زندگی ای که آن را با انتخاب

ساخته ام راضی ام ولی اگر بگویم از مجردی و تنهایی لذت می برم، دروغ گفته ام. من هم خیلی وقت ها که زن و شوهرها را در خیابان دست در دست هم می بینم غبطه می خورم.

۳ راضی هستم چون گزینه خوبی برای ازدواج ندارم. پدرم هزینه های زندگی ام را می دهد و مجبور نیستم مثل خیلی از دختران کار کنم. از طرفی هم چون پای

داماد تا به حال به خانه ما باز نشده است، هیچ وقت مقایسه نشده ام و سرزنشی در کار نبوده است که اذیتم کند.

۴ راضی صد درصد. سفر می روم، ورزش می کنم و روحیه خوبی دارم. معتقدم حال از خیلی متأهل ها بهتر است. خواهرهایم که استقلال من را می بینند، گاهی به مادرم می گویند: چرا این یکی دخترت را مجبور به ازدواج نمی کنی؟!

۴

متولد: ۵۹

پدر ارتشی و مادر فرهنگی

تحصیلات: کارشناسی

شغل: فرهنگی

درآمد ماهانه: حدود ۱۳ میلیون تومان

## از این به بعد، حاضر به ازدواج هستید یا نه؟

۱ شاید بعد از اینکه مرز پنجاه سال را رد کردم به یک نفری که در کنار او بتوانم زندگی آرامی داشته باشم فکر کنم. البته این در شرایطی است که تنها باشم و خواهرهایم ازدواج کرده باشند و زانم لال مادرم فوت کرده باشد و گرنه از زندگی با خانواده ای که دارم راضی ام. کنار هم حال خوبی داریم و به هم کمک می کنیم.

۲ دوست دارم ازدواج کنم چون همیشه فکر می کنم می توانستم یک مادر خوب باشم. اگر ازدواج نکنم، شاید حسرت مادری را تا همیشه در دلم داشته باشم.

۳ اگر مورد مناسبی پیدا شود، رد نمی کنم بلکه به آن فکر می کنم ولی آدم از یک سنی به بعد، نگاه متفاوتی به ازدواج دارد. وقتی در چهل سالگی ازدواج می کنی، دیگر شرایط یک دختر بیست ساله را نداری که به راحتی بتوانی مادر شوی یا حوصله تغییر و با هم رشد کردن و این ها دیگر نیست. بیشتر جنبه همراهی و داشتن همدم اهمیت پیدا می کند و به قول قدیمی ها انگار بعد از این سن ازدواج می کنند که اگر وقت یابی وقتی حال مان خراب شد، یکی باشد که یک استکان آبی دست ما بدهد و با اورژانس تماس بگیرد.

۴ نه. بعد از چهل واندی سال زندگی مجردی و وفق با شرایط، اصلا تحمل این را ندارم که یک آدم جدید را با تفکرات و نظرات متفاوت و مخالف به زندگی ام بیاورم.

## مادری بعد از ۴۰ سالگی

یکی از دغدغه های جدی بسیاری از دخترانی که هنوز ازدواج نکرده اند و قصد ازدواج دارند یا مردانی که می خواهند به فراخور سن و سالشان با دخترانی ازدواج کنند که چهل سال را رد کرده اند، این است که آیا بعد از این، امکان بارداری و مادری دارند یا نه.

مرجان صباغ، پزشک زنان، در پاسخ به این دغدغه می گوید: سن بارداری یکی از دغدغه های جدی خانواده هاست که البته دغدغه درستی هم است. سن بارداری زنان به طور متوسط بین دوازده تا پنجاه و یک سالگی است. اما این به معنای برابری توانایی بدن در همه این سنین برای حمل یک نوزاد نیست. با وجود این، با افزایش سن نباید نگران بارداری بود، چرا که با حفظ یک بدن سالم، در چهل سالگی هم می شود مادر شد. رعایت تغذیه سالم، ورزش و وزن مناسب از نکات کلیدی است. بارداری در چهل سالگی برای خیلی از خانواده ها با آرامش بهتری همراه است، چرا که هم به ثبات اقتصادی رسیده اند، هم پیوند مستحکمی دارند و هم به بلوغ کامل رسیده اند. مادری به تعبیر من باید قسمت و روزی افراد شود. من مراجعه کننده بیش از چهل سال با فرزندان سالم و کمتر از بیست سال با اختلالات زیاد داشته ام و اعتقاد دارم این موضوع به سبک زندگی افراد برمی گردد؛ اما یکی از پیشنهادها برای خانم هایی که استرس بیش از حد دارند، این است که از روش فریز کردن تخمک استفاده کنند تا چنانچه تصمیم گرفتند باردار شوند، آن را بارور کنند.