

اقامه نماز جمعه این هفته به امامت آیت‌ا... علم الهدی

آیین عبادی سیاسی نمازجمعه این هفته مشهدالرضا^(ع) به امامت آیت‌ا... سیداحمد علم الهدی، نماینده ولی فقیه در خراسان رضوی، برگزار می شود. به گزارش ستاد نمازجمعه مشهدمقدس، این مراسم با حضور پرشور مردم ولایت‌مدار مشهدمقدس و زائران بارگاه نورانی حضرت‌ثامن الحجج^(ع) از ساعت ۱۰ بیست‌ویکم مهرماه در حرم مطهر امام‌رضا^(ع) آغاز می شود.

فردا، راهپیمایی ضدصهیونیستی در مشهد

شورای هماهنگی تبلیغات اسلامی خراسان رضوی ضمن اعلام حمایت از انتفاضه مردم مظلوم فلسطین و عملیات مقاومت اسلامی در سرزمین‌های اشغالی، از برگزاری راهپیمایی ضدصهیونیستی پس از اقامه نمازجمعه این هفته مشهد خبر داد. به گزارش شهرآرانیوز، این راهپیمایی روز جمعه، ۲۱مهرماه، پس از اقامه نمازجمعه، از باب‌الجواد^(ع) حرم‌مطهررضوی به طرف چهارراه خسروی و چهارراه شهدا برگزار می‌شود.

بازدید رئیس مرکز ارتباطات و رسانه آستان قدس رضوی از شهرآرا



رئیس مرکز ارتباطات و رسانه آستان قدس‌رضوی به همراه شماری از مدیران این مجموعه از تحریریه روزنامه شهرآرا بازدید کرد.

به گزارش شهرآرا، محسن هوشمند در این بازدید که به همراه وحدت عماد، معاون این مجموعه، و جمال رستم‌زاده، مدیر خبر و رسانه‌های نوین آستان قدس رضوی، انجام شد، در جریان روند انتشار روزنامه شهرآرا قرار گرفت و به خبرنگاران این رسانه خداقوت گفت.

خراسان رضوی ۱۵ درجه سرد می‌شود

براساس اعلام مرکز پیش‌بینی هواشناسی خراسان رضوی، هوای این استان تا فردا (جمعه) با کاهش حدود پانزده‌درجه‌ای دما نسبت به روز چهارشنبه، سرد و پاییزی می‌شود. به‌گزارش ایرنا، کاهش دما در مناطق شمالی و کوهستانی خراسان‌رضوی محسوس‌تر است. کلان‌شهر مشهد نیز بارش باران را به ثبت خواهد رساند.

دستور دادستان مشهد برای سامان‌دهی ساخت‌وسازهای محدوده آرامگاه فردوسی

دادستان عمومی و انقلاب مرکز خراسان‌رضوی در دستوری خواستار نظارت بر ساخت‌وسازهای محدوده آرامگاه فردوسی توسط یکی از معاونان خود شد. به گزارش روابط‌عمومی دادگستری استان، محمدحسین درودی در این دستور از معاون خود و سرپرست دادسرای ناحیه ۷ مشهد خواسته است به‌دلیل اهمیت موضوع، پیگیری‌های لازم برای سامان‌دهی ساخت‌وسازهای این منطقه و اجرای طرح‌های جامع و تفصیلی شهر در محدوده بولوار شاهنامه انجام شود تا از ایجاد ساخت‌وسازهای غیرمجاز و تغییر کاربری‌های غیرقانونی زمین‌های کشاورزی پیشگیری شود.

مجهز شدن مشهد به ایستگاه‌های پاسخ سریع

به‌گزارش ایسنا، محمد شاهوار، رئیس شبکه ملی شتاب‌نگاری زلزله مرکز تحقیقات راه، مسکن و شهرسازی با بیان اینکه تاکنون برای هجده کلان‌شهر لرزه‌خیز ایستگاه‌های پاسخ سریع راه‌اندازی شده است، گفت: این کلان‌شهرها تهران، مشهد، تبریز، کرج، شیراز، اهواز، کرمانشاه، کرمان، بندرعباس، قزوین، ارومیه، رشت، زاهدان، اردبیل، قم، همدان، اصفهان و اراک هستند.

پیشگیری از ساخت‌وساز غیرمجاز با استفاده از ظرفیت همه سازمان‌ها

معاون قضایی رئیس کل دادگستری استان در امور اجتماعی و پیشگیری از وقوع جرم، از استفاده حداکثری از ظرفیت‌های همه سازمان‌ها در جهت پیشگیری از ساخت‌وساز غیرمجاز خبر داد. به گزارش روابط‌عمومی و ارتباطات دادگستری کل استان خراسان‌رضوی،

چهاره روز

سیدامیر مرتضوی یکی از مظاهر جدی فسادراموضوع‌زمین‌خواری و جرائم مرتبط با آن دانست. او خاطرنشان کرد: همچنین از طرفی باتوجه‌به افزایش روزافزون این پدیده، مقرر شده است که همه دستگاه‌های اجرایی در

سطح استان و شهرستان‌ها، همکاری حداکثری لازم را درخصوص تأمین ماشین‌آلات، ادوات و ملزومات به منظور پیشگیری از هرگونه ساخت‌وساز غیرمجاز در زمین‌های کشاورزی داشته باشند. معاون قضایی‌رئیس کل دادگستری



طلسم انتقال آب از «هزارمسجد» شکست

مدیرعامل شرکت آب منطقه‌ای خراسان‌رضوی از ابلاغ ماده۲۳ قانون «تنظیم» برای انجام مقدمات و جذب اعتبارات پروژه انتقال آب از کوه‌های شمالی خبر داد



آن طرح انجام شود تا بودجه لازم برای عملیاتی شدن آن پیش‌بینی شود. این محبت برای طرحی همچون انتقال آب از دوردست‌ها شامل مطالعات فنی، پدافند غیرعامل، زیست‌محیطی، اجتماعی، هواشناسی، زمین‌شناسی، هیدرولوژی، متره، سازه، اسناد مناقصه و... می‌شود که هرکدام از آن‌ها چندین صد صفحه گزارش را در دل خود جای داده است.

وی با تأکید بر اینکه اولویت اصلی اختصاص آب از این محدوده برای محلی‌هاست و مشهدی‌ها در اولویت بعدی استفاده از این منبع آبی هستند، افزود: همچنین در این فرایند توجه کاملی به سهم همسایه شمال شرقی کشور هم شده است و در این مسیر براساس شیوه‌نامه‌های موجود گام برداشته خواهد شد.

مدیرعامل شرکت آب منطقه‌ای خراسان‌رضوی میزان برداشت پیش‌بینی شده از آب کوه‌های شمالی را چیزی حدود ۴۰میلیون مترمکعب در سال برشمرد و گفت: به‌دلیل نیاز بالای شهر مشهد به این آب سعی می‌کنیم ظرف دو تا سه سال آینده عملیات انتقال آب را از هزارمسجد به مشهد داشته باشیم.

او اضافه کرد: اعتبار موردنیاز برای مبنای اجرای این طرح چیزی حدود ۶۰هزار میلیارد ریال است که در قالب ۱۹۰کیلومتر خط انتقال و همچنین

گزارش خبری



روزنامه‌نگار بنیامین یوسف‌زاده

سفر اخیر معاون رئیس‌جمهور و رئیس سازمان برنامه‌وبودجه به خراسان‌رضوی اگر برای هیچ دستگاهی آب نداشت، برای آب شهر مشهد نان داشت؛ چون هم قفل چندین‌ساله انتقال آب از کوه‌های شمالی این شهر را با ابلاغ ماده۲۳ قانون «تنظیم، شکست و هم‌مشهدی‌ها را به تسریع انتقال آب از جنوب دلگرم‌تر کرد. به گفته مدیرعامل شرکت آب منطقه‌ای خراسان‌رضوی کمتر از یک هفته بعد از سفر داوود منظور به این استان، ماده ۲۳ قانون تنظیم برای طرح بهره‌برداری بهینه از آب کوه‌های هزارمسجد برای استفاده محلی و منطقه‌ای از سوی سازمان برنامه‌وبودجه به وزارت نیرو ابلاغ شده و همین حرکت آغازی بر اجرای یکی از مهم‌ترین پروژه‌های آبی این استان، است.

علیرضا طاهری درباره اینکه چرا ابلاغ یک ماده‌واحد می‌تواند به این اندازه مهم باشد و اصلا ماده ۲۳ بیانگر چه موضوعی است، گفت: براساس این ماده برای اجرای طرح‌هایی که با اعتبارات دولتی برنامه‌ریزی شده است، باید مطالعات جامع مرتبط با

ضدونقیض‌ها از سقف توزیع شیر خشک

سازمان غذا و دارو سقفی برای عرضه شیرخشک تعیین نکرده است، اما دانشگاه علوم‌پزشکی مشهد سهم هر نوزاد را ۸ قوطی اعلام می‌کند

سوزه روز



روزنامه‌نگار سعیده ال‌انزلی‌نهم

«درخصوص توزیع شیرخشک، هیچ سقفی برای داروخانه و مصرف‌کننده تعیین نشده است، این گفته منوچهر دادگرنژاد، مدیرکل امور فرآورده‌های طبیعی، سنتی و مکمل سازمان غذا و داروست که دیروز در رسانه‌ها منتشر شد. این در حالی است که ۱۸مهرماه علی‌روحبخش، سرپرست معاونت غذا و داروی دانشگاه علوم‌پزشکی مشهد، اعلام کرد که «با اجرای این طرح، حداکثر هشت قوطی شیرخشک در

ماه‌به‌سرپرست خانوار تعلق می‌گیرد، روحبخش دیروز هم در پاسخ به شهرآرا از برداشتن سقف توزیع شیرخشک و «تغییر سیاست‌های سازمان غذا و دارو، در این زمینه اظهار بی‌اطلاعی کرد. این گفته‌های ضدونقیض در حالی مطرح شده‌که قرار است از امروز توزیع شیرخشک با ثبت کدملی نوزاد در داروخانه‌های مشهد نیز شروع شود.

روحبخش همچنین در پاسخی پیامکی به خبرنگار شهرآرا بیان کرد: واقعیت این است که بالاترین سقف نیاز نوزاد به شیرخشک رگولار هشت عدد است. از اینکه تغییری در سیاست‌های سازمان بروز کرده باشد، بی‌اطلاع هستم. همچنین به گزارش وبدا، سرپرست معاونت غذا و داروی دانشگاه

علوم‌پزشکی مشهد درباره جزئیات طرح توزیع شیرخشک با کدملی نیز گفت: برای جلوگیری از سوءاستفاده برخی افراد، همه شیرخشک‌ها با برند تولید داخل از طریق کدملی کودکان توزیع خواهد شد.

در چند ماه اخیر گفته‌ها و خبرها از کمياب شدن شیرخشک حکایت داشته و این ماجرا تاکنون ادامه یافته است. خردادماه جاری بود که سیدعلی جعفری‌نژاد، رئیس انجمن داروسازان خراسان‌رضوی، دراین‌باره

به شهرآرا گفته بود: متأسفانه تعداد شیرخشک‌های تحویلی به‌داروخانه‌ها به میزان زیادی کاهش یافته و همین مسئله ارائه خدمت به شهروندان را دچار مشکل کرده‌است. ۱۹ شهریورماه

جاری هم محمود شستری، سرپرست دانشگاه علوم‌پزشکی مشهد، اعلام کرده بود که «برآورد دقیقی از میزان شیرخشک موردنیاز مشهد و استان نداریم،



بااین‌حال باید منتظر شروع توزیع شیرخشک به شیوه جدید بمانیم تا مشخص شود که این طرح در عمل چقدر کمبودهای این حوزه را جبران خواهد کرد.



شماره فراخوان سامانه ستاد
۲۰۰۴۰۹۴۹۹۷۰۰۰۰۳۴

آگهی تجدید مناقصه عمومی

موضوع

تعمیر و تجهیز معابر فرعی محله مهر مادر (باز آفرینی،زودبازده)

جهت کسب اطلاعات بیشتر، دریافت اسناد و شرکت در مناقصه، به سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir مراجعه نمایید. این آگهی در روزنامه رسمی به آدرس www.rtk.ir نیز درج می گردد.

مبلغ برآورد اولیه: ۲۴/۸۲۵/۸۳۴/۰۳۱۳ ریال

شهر داری منطقه سه مشهد

شماره فراخوان سامانه ستاد
۲۰۰۴۰۹۴۹۹۷۰۰۰۰۳۳

آگهی تجدید مناقصه عمومی

موضوع

بازسازی خیابان های خاکی منطقه ۳ در محدوده رسالت، طبرسی، مهرگان، کشمیری

جهت کسب اطلاعات بیشتر، دریافت اسناد و شرکت در مناقصه، به سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir مراجعه نمایید. این آگهی در روزنامه رسمی به آدرس www.rtk.ir نیز درج می گردد.

مبلغ برآورد اولیه: ۲۱/۶۵۲/۴۲۴/۵۳۲ ریال

شهر داری منطقه سه مشهد

شماره فراخوان سامانه ستاد
۲۰۰۴۰۹۴۹۹۷۰۰۰۰۳۲

آگهی تجدید مناقصه عمومی

موضوع

تعمیر و تجهیز، نرده گذاری و احداث مقطع دبی مینیمم در مسیل دروی

جهت کسب اطلاعات بیشتر، دریافت اسناد و شرکت در مناقصه، به سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir مراجعه نمایید. این آگهی در روزنامه رسمی به آدرس www.rtk.ir نیز درج می گردد.

مبلغ برآورد اولیه: ۲۵/۶۰۴/۲۷۶/۴۴۱ ریال

شهر داری منطقه سه مشهد

شماره فراخوان سامانه ستاد
۲۰۰۴۰۹۴۹۹۷۰۰۰۰۳۰

آگهی تجدید مناقصه عمومی

موضوع

مرمت گذرگاه همسطح عابر پیاده بلوار شهید ناصری، مجلسی، گاز، رسالت شمالی و سایر معابر

جهت کسب اطلاعات بیشتر، دریافت اسناد و شرکت در مناقصه، به سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir مراجعه نمایید. این آگهی در روزنامه رسمی به آدرس www.rtk.ir نیز درج می گردد.

مبلغ برآورد اولیه: ۲۴/۵۱۱/۸۷۷/۶۳۲ ریال

شهر داری منطقه سه مشهد

شماره فراخوان سامانه ستاد
۲۰۰۴۰۹۴۹۹۷۰۰۰۰۳۱

آگهی تجدید مناقصه عمومی

موضوع

مرمت جداول معابر سواره رو در منطقه ۳، محدوده رسالت، ۲۲ بهمن، خواجه ربیع، میرزایی، هاشمی نژاد، مقداد، گاز، مسلم، کشمیری، مهرگان

جهت کسب اطلاعات بیشتر، دریافت اسناد و شرکت در مناقصه، به سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir مراجعه نمایید. این آگهی در روزنامه رسمی به آدرس www.rtk.ir نیز درج می گردد.

مبلغ برآورد اولیه: ۳۹/۴۰۹/۴۰۰/۵۳۵ ریال

شهر داری منطقه سه مشهد

شماره فراخوان سامانه ستاد
۲۰۰۴۰۹۴۹۹۷۰۰۰۰۲۸

آگهی تجدید مناقصه عمومی همزمان با ارزیابی کیفی (فشرده)

موضوع

تجدید مناقصه عمومی احداث مجموعه چند منظوره ورزشی نصرت

جهت کسب اطلاعات بیشتر، دریافت اسناد و شرکت در مناقصه، به سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir مراجعه نمایید. این آگهی در روزنامه رسمی کشور به نشانی www.rtk.ir نیز به چاپ میرسد

مبلغ برآورد اولیه: ۷۵۵/۵۰۷/۶۳۷/۳۲۵ ریال

امور قرارداد ها و پیمانها شهر داری منطقه ۶ مشهد مقدس

اختلاف‌های سرمربی و مدیرعامل
پرسپولیس علنی‌تر شد
گل محمدی
در آستانه فسخ

سوزۀ روز

سرمربی پرسپولیس در دو جلسه تمرین سرخ‌پوشان پایتخت شرکت نکرده است و روز گذشته خبرهایی مبنی بر فسخ قرارداد او با باشگاه هم به گوش رسید. شاگردان بحبی گل محمدی باید در هفته ششم لیگ‌برتر پنجشنبه، بیست‌وهفتم مهر، به مصاف پیکان تهران بروند؛ مسابقه‌ای که به میزبانی ورزشگاه پاس‌قوامین برگزار می‌شود و درواقع با توجه به برنامه‌ریزی‌ها، سرخ‌پوشان پایتخت باید در قامت تیم میهمان برابر پیکان به میدان بروند. اما به نظر می‌رسد که اردوی سرخ‌پوشان پایتخت پیش از این بازی دوباره دچار بحران شده است و بدعهدی مدیران باشگاه در زمینه‌های مالی و پرداخت‌نشدن دستمزد بازیکنان ...



مسئله تصمیم!

اما و اگرهای برگزاری دیدارهای استقلال در لیگ برتر به میزبانی مشهد

ستاره‌هایی که مصدومیت دوران درخشانشان را به پایان رساند

تراژدی در مستطیل سبز ۶

کابوس آبی‌واناری‌ها برای ال‌کلاسیکو تکمیل شد گاوی مصدوم تازه بارسا ۶



رضایت مدافع سابق پرسپولیس از حضور در تراکتور روزهای خوب شیری زیر نظر خمز ۷



منهای فوتبال

گزینه‌های نهایی هدایت تیم‌ملی والیبال مشخص شدند

جانشینان احتمالی عطایی

تیم‌ملی والیبال ایران است. او محبوب‌ترین گزینه در بین نامزدها برای محمدرضا داورزنی است. با او نیز مذاکرات اولیه‌ای شده و فدراسیون منتظر جواب بلنجینی برای هدایت تیم‌ملی والیبال ایران است. البته با توجه به اینکه بلنجینی اکنون سرمربی تیم لوبه ایتالیاست، درصورتی که بخواهد هدایت یک تیم‌ملی را نیز هم زمان بر عهده داشته باشد، باید مبلغ سنگینی را به فدراسیون این کشور بپردازد که آن را باید فدراسیون ایران بپردازد و این کار را با توجه به بودجه فدراسیون سخت می‌کند.

● **آناستازی**، یک انتخاب همیشگی گزینه همیشگی فدراسیون والیبال ایران آندره‌آ آناستازی است که طبق اعلام روزنامه گاتزتا دلو اسپورت نیز مذاکراتی با او شده است، اما حضور او در تیم‌ملی با دو مشکل بزرگ روبه‌روست؛ اول اینکه او دستیاران زیادی دارد و این موضوع از نیکمیت تیم‌ملی والیبال ایران دور خواهد شد. این جریمه را بپردازد. به همین دلایل او احتمالاً از دیگرگزینه‌های هدایت تیم‌ملی والیبال ایران می‌توان به استفان آنتیگا، دنیل کاستلانی و لوران تیلیه اشاره کرد که استفان آنتیگا و دنیل کاستلانی پیش از هر اتفاقی حضورشان منتفی شده است و فقط لوران تیلیه است که اگر فدراسیون با چهار گزینه اول به توافق نرسند، با او وارد مذاکرات رسمی خواهد شد. البته نکته عجیب ماجرا جایی است که فدراسیون با این بودجه کم چگونه می‌تواند یکی از مربیان سرشناس را به ایران بیاورد.

پس از نتایج ضعیف ملی‌پوشان والیبال کشورمان در چند تورنمنت پی‌درپی و استعفای بهروز عطایی از هدایت این تیم، چهار گزینه نهایی هدایت تیم‌ملی والیبال ایران مشخص شدند. پس از جمع‌بندی فدراسیون والیبال از بین چندین سرمربی خارجی، سرانجام چهار تن از سرمربیان مشهور دنیای والیبال نامزد حضور روی نیمکت تیم‌ملی والیبال شدند که اگر مشکل غیرمنتظره‌ای پیش نیاید، یکی از این نفرات سرمربی تیم‌ملی والیبال ایران خواهد شد.

● **آلکئو**، انتخاب دشوار فدراسیون ولادیمیر آلکئو با سابقه سرمربیگری در المپیک توکیو، گزینه اول فدراسیون والیبال است. آلکئو که با روسیه قهرمان المپیک لندن شده، گزینه اول والیبال ایران برای سرمربیگری تیم است. اما این سرمربی مدتی پیش اعلام کرده که هیچ مذاکراتی با او نشده است و خودش نیز تمایلی به مربیگری ندارد، ولی اگر سمت مشاور فنی به او پیشنهاد شود، خواهد آمد.

● **یک انتخاب پرحاشیه** ویتال هاینسن، سرمربی بلژیکی، دومین گزینه هدایت تیم‌ملی والیبال ایران است که طبق اطلاعات به‌دست‌آمده مذاکراتی نیز با او شده، اما فدراسیون والیبال ایران معتقد است او حاشیه‌های زیادی دارد که ممکن است بعدها این فدراسیون را دچار مشکل کند. ویتال هاینن اکنون سرمربی بانوان آلمان و باشگاه نیولوفر بلدیه اسپورت است و در صورت توافق برای حضور در تیم‌ملی والیبال ایران، باید قراردادش با تیم زنان آلمان را فسخ کند.

● **بلنجینی**، محتمل‌ترین گزینه لورنزو بلنجینی، سرمربی پنجاه‌وساله سابق تیم‌ملی والیبال ایتالیا، یکی دیگر از گزینه‌های

ورزش بانوان

اولین دوره لیگ برتر هندبال دختران نوجوان کشور در حال برگزاری است

میزبانی مشهد از «آیندگان»

مژده رنگیان

مشهد میزبان دور رفت اولین دوره رقابت‌های لیگ برتر هندبال دختر نوجوان با عنوان لیگ آیندگان است و دختران خراسانی نیز در این لیگ به میدان آمده‌اند. نخستین بار لیگ هندبال نوجوانان پسر و دختر در راستای پویایی بیشتر هندبال در حال برگزاری است و در این رقابت‌ها هندبالیست‌های کمتر از شانزده‌سال از سراسر کشور با یکدیگر رقابت خواهند کرد.

● **ایجاد پشتوانه**، هدف لیگ نوجوانان به دنبال ایجاد پشتوانه برای هندبال کشور، فدراسیون برای فعال کردن استان‌ها و باشگاه‌های مختلف در رده پایه، تمهیدات و امتیازاتی در نظر گرفته است. فدراسیون اعلام کرده بود به‌ازای شرکت تیم نوجوانان در لیگ‌برتر باشگاه‌های کشور، یک امتیاز به مجموع امتیازات آن باشگاه در جدول لیگ‌برتر

بانوان اضافه خواهد شد. همچنین درباره تیم‌های حاضر در مسابقات دسته‌یک بانوان در صورت حضور آن باشگاه در لیگ‌برتر نوجوانان، یک امتیاز به امتیاز آن‌ها در مسابقات مذکور اضافه خواهد شد.

● **رقابت ۱۲ تیم در جدول** در اولین دوره رقابت‌های لیگ‌برتر هندبال دختران نوجوان، مشهد میزبان یکی از گروه‌های شرکت‌کننده است که این رقابت‌ها با شرکت دوازده تیم از دیروز شروع شده است و تا بیست‌ویکم مهر طول خواهد کشید. جدول این مسابقات در دو مرحله به‌صورت متمرکز و چهار تیم نهایی به‌صورت رفت و برگشت برگزار خواهد شد و تیم‌های فینالیست معرفی می‌شوند.

تیم اساطیر شرق نماینده دختران خراسان‌رضوی است؛ تیمی که در رقابت‌های مختلف نیز حمایت از تیم‌های دختران

اعلام برنامه‌های «خاتون» در جام باشگاه‌های آسیا

روز دوشنبه، پانزدهم آبان، سیدنی استرالیا و خاتون‌بم ایران از ساعت ۱۵ به‌وقت محلی در ورزشگاه لوکوموتیو دیدار خواهند کرد. پنجشنبه، هجدهم آبان، خاتون‌بم ایران حریف هیوندای استیل ردآنجل کره‌جنوبی است که از ساعت ۱۵ به وقت محلی در همان ورزشگاه به میدان می‌رود. یکشنبه، بیست‌ویکم آبان نیز نسف‌قرشنی ازبکستان با خاتون‌بم ایران از ساعت ۱۸ به وقت محلی در ورزشگاه پاختاکور رقابت خواهد کرد.

درگروه A نیز تیم‌های اوراواردز ژاپن، هوالبان چین‌تایپه، بانکوک افسی تایلند و گوکولام کراکای هند به رقابت با یکدیگر می‌پردازند. همچنین در پایان مرحله گروهی، تیم‌های نخست این دو گروه به فینال صعود می‌کنند تا قهرمان این دوره از مسابقات مشخص شود.

اعزام بانوان گراپلینگ‌کار به مسابقات جهانی

اعضای تیم‌های ملی گراپلینگ و پانکریشن اعزامی به مسابقات جهانی رزمی اعلام شد. سومین دوره بازی‌های جهانی رزمی موسوم به کامبت گیمز به میزبانی عربستان در ریاض و از بیست‌وهشتم مهر تا هشتم آبان برگزار خواهد شد. در تیم گراپلینگ زنان سمانه خجسته در این مسابقات حضور خواهد داشت و سیده‌مریم موسوی هدایت او را برعهده دارد. همچنین تیم پانکریشن زنان ایران متشکل از زینب کردستانی، بهاره امینی، عاطفه سلگی و محبوبه جلالی شهرکی به این مسابقات اعزام می‌شوند و کنایون هاشمی به‌عنوان مربی در کنار این تیم خواهد بود.

اردوی وزنه‌برداری در اختیار مشهدی‌ها

با تأیید و نظر کوروش باقری، چهارده وزنه‌بردار به اردوی تیم‌ملی زنان دعوت شدند که از این بین یک‌سوم ورزشکاران مشهدی هستند.

این اردو در راستای آمادگی هرچه بهتر برای حضور در مسابقات قهرمانی جوانان جهان و قهرمانی بزرگ‌سالان آسیا به مدت یک هفته از نوزدهم تا بیست‌وپنجم مهر برگزار خواهد شد. غزل و غزاله حسینی، ریحانه کریمی و ندا قادری‌پور وزنه‌برداران دعوت‌شده هستند که زیر نظر مینا عصفوری، مربی مشهدی تیم‌ملی، به تمرین خواهند پرداخت.

خبر

صدرنشینی فولاد در لیگ کشتی

مسابقات دور رفت لیگ‌برتر کشتی فرنگی کاپ اروپای موفق به کسب شانزده مدال طلا، نقره و برنز شد. این دوره از مسابقات با حضور تیم‌هایی از بیش از پنجاه کشور به میزبانی ترکیه برگزار شد و نمایندگان کشورمان درمجموع موفق به کسب شش مدال طلا، پنج مدال نقره و پنج مدال برنز شدند.

۱۶مدال جوچیتسو در جام آزاداروپا

تیم‌ملی جوچیتسو برزیلی ایران در مسابقات گرنده‌پری چین، تعداد حذف‌شده‌های تکواندو مردان ایران در این رقابت‌ها به پنج نفر رسید. ابوالفضل عباسی و سجاد مردانی آخرین نمایندگان ایران در این رقابت‌ها هستند.

حسینی، پنجمین تکواندوکار ناکام در گرندپری چین

با حذف میرهاشم حسینی از رقابت‌های تکواندو گرندپری چین، تعداد حذف‌شده‌های تکواندو مردان ایران در این رقابت‌ها به پنج نفر رسید. ابوالفضل عباسی و سجاد مردانی آخرین نمایندگان ایران در این رقابت‌ها هستند.

دوومیدانی است. افشین داوری، سرپرست مشهدی فدراسیون دوومیدانی، در این باره گفت: شنیده‌ام او می‌خواهد برای انتخابات فدراسیون ثبت‌نام کند و برایش آرزوی موفقیت می‌کنیم. حدادی ورزشکار بزرگی است و همیشه خودش را اثبات کرده است. با این اوضاع باید در انتظار حضور یک قهرمان دیگر در رأس یکی از فدراسیون‌ها باشیم؛ اتفاقی که در سال‌های گذشته با حضور نفراتی مانند علیرضا دبیر، آرش میراسماعیلی و هادی ساعی روی صندلی ریاست فدراسیون‌های کشتی، جودو و تکواندو رخ داده است.



قهرمان پرتاب دیسک برای ریاست فدراسیون دوومیدانی خیز برداشت

حدادی در مسیر دبیر و میراسماعیلی

سرپرست فدراسیون دوومیدانی از برنامه جدید احسان حدادی رونمایی کرده است. حدادی که پیش‌تر هم در مصاحبه‌هایی از علاقه‌اش برای ورود به مدیریت و ریاست فدراسیون خبر داده بود، احتمالاً یکی از کاندیداهای انتخابات پیش‌روی فدراسیون

احسان حدادی، ورزشکار پرتاب‌دیسک کشورمان، پس از نزدیک به بیست‌سال حضور در ورزش قهرمانی و کسب چهار طلا و یک نقره بازی‌های آسیایی، در هانگژو اعلام کرد از دنیای حرفه‌ای خداحافظی می‌کند. البته پس از این اتفاق، او در مصاحبه‌ای مدعی شد بعد از صحبت با وزیر ورزش تصمیم خواهد گرفت که برای المپیک پاریس استارت دوباره‌ای بزند یا خیر. با این حال،

چهره

بازار شیر خشک زیر دره بین بازرسان

طرح برخورد با احتکار شیر خشک در مشهد آغاز شد

موسوی زاده-فلاح

گزارش خبری

اگر لوازم خانگی تان دچار مشکل شود. احتمالا افزایش قیمت ها سبب می شود تا تعمیر آن ها را به خرید کالای جدید ترجیح دهید یا اگر برخی مواد غذایی مانند گوشت گران شود، ممکن است که سهم آن ها را در سبد خانوار کاهش دهید. اما اگر داروی ضروری برای درمان یا شیر خشک برای نوزاد نداشته باشید، نمی توانید صبر کنید تا چند روز دیگر شیر خشک و دارو در بازار توزیع شود. اکنون چندی است که کمبود شیر خشک به یکی از مشکلات بسیاری از خانواده ها تبدیل شده است، مسئله ای که گفته می شود در قاچاق کالا به کشورهای دیگر ریشه دارد. همین مسئله سبب شده تا مسئولان تنظیم بازار از افزایش نظارت بر توزیع شیر خشک در مشهد خبر داده و تأکید کنند که بدون هیچ اغماضی با متخلفان برخورد می کنند. در این میان، تولید کنندگان مدعی اند که قیمت شیر خشک دستوری است و قیمت آن پایین نگه داشته شده است، بنابراین احتمال می رود که این کالا از کشور خارج یابیش از حد مصرف شود یا وارد صنایع دیگری شود و به دست مصرف کننده واقعی نرسد.

برخورد با محتکران

رئیس اداره نظارت و بازرسی جهاد کشاورزی مشهد در گفت وگو با شهرآرا از آغاز طرح برخورد با احتکار شیر خشک در مشهد خبر می دهد و می گوید: مقرر شده تا طی گشت مشترک جهاد کشاورزی، معاونت غذا و دارو، دانشکده علوم پزشکی و پلیس امنیت روند توزیع شیر خشک در مشهد بررسی و در صورت مشاهده هر گونه تخلف، از جمله احتکار با افراد خاطی برخورد شود.

سیدعلی اکبر نصری سراسیا می افزاید: در همین راستا روند توزیع شیر خشک در بازار از مبدأ تا مقصد بررسی می شود. بر همین اساس شرکت های پخش باید فهرست و میزان شیر خشک هایی را که هر روز به داروخانه ها تحویل می دهند، به جهاد کشاورزی ارسال کنند. جهاد کشاورزی به طور روزانه میزان توزیع و موجودی انبارهای آن ها را با هم انطباق

می دهد تا میزان ورودی و خروجی شیر خشک ها مطابقت داشته باشد. وی ادامه می دهد: از طرف دیگر بر اساس فهرستی که از شرکت های پخش دریافت کرده ایم به داروخانه ها سر می زنیم و روند توزیع را بررسی می کنیم. اگر تخلفی صورت گرفته باشد با آن برخورد می کنیم. وی بیان می کند: روز گذشته در گشت مشترک بازرسی جهاد کشاورزی معاونت غذا و دارو، دانشکده علوم پزشکی و پلیس امنیت و اطلاعات از یک داروخانه ۳۳۱ قوطی شیر خشک ۴۰۰ گرمی و از یک واحد دیگر تعداد ۵۱ قوطی شیر خشک احتکاری کشف شد. وی بایان اینکه روند بازرسی از داروخانه ها در روزهای آینده ادامه می یابد، می گوید: با توجه به اینکه امروز در شرایطی قرار داریم که برخی با سوء استفاده از موقعیت بازار، اقدام به احتکار و عرضه نکردن شیر خشک می کنند، جهاد کشاورزی درصد است تا با به کارگیری بازرسان و همکاری با سایر دستگاه ها با بازرسی مستمر از تمام مراکز نگهداری و عرضه شیر خشک با هر فردی که تخلف عدم اعلام موجودی داشته باشد یا اقدام به احتکار کالا کند، برخورد قانونی سختی شود.

تشکیل شعبه ویژه برخورد با تخلف در حوزه شیر خشک

مسئول گشت بازرسی تعزیرات حکومتی خراسان

رضوی هم در گفت وگو با شهرآرا از تشکیل شعبه ویژه



برخورد با تخلف در حوزه شیر خشک در این سازمان خبر می دهد و می گوید: با توجه به اهمیت ایجاد آرامش در بازار شیر خشک، تمامی پرونده های تخلف در این حوزه به طور ویژه و خارج از نوبت رسیدگی می شود. همچنین برخورد با تخلفات در این زمینه قاطعانه خواهد بود تا افراد دیگر تمایلی به تکرار چنین تخلفاتی نداشته باشند. مهدی اینانلو می افزاید: شهروندان می توانند در صورت مشاهده تخلف در این حوزه، موضوع را با بازرسی جهاد کشاورزی و تعزیرات حکومتی در میان بگذارند تا به سرعت به تخلف احتمالی رسیدگی شود.

آن روی سکه

آن روی سکه اما برخی داروخانه ها از تزریق قطره چکانی شیر خشک و همچنین استقبال نکردن داروخانه داران برای توزیع این کالا به دلیل دردسرهای ثبت آن در سامانه و... می گویند. رئیس انجمن داروسازان خراسان رضوی با اشاره به اینکه توزیع شرکت ها در حد ۱۲ عدد تا یک کارتن شیر خشک به داروخانه هاست، می گوید: با این میزان توزیع اندک شیر خشک، این محصول در همان ساعت های اول تمام می شود و بعید است که در داروخانه ها احتکار صورت بگیرد.

سیدعلی جعفرنژاد می گوید: با توجه به طرح ثبت

کدملی خریدار در سامانه، این موضوع وقت و نیروی داروخانه ها را می گیرد، از طرفی داروخانه ها بیشتر نقش توزیع کننده دارند و سودی برای آن ها ندارد. به همین دلیل بسیاری از آن ها راغب به توزیع شیر خشک نیستند.

او ادامه می دهد: به عنوان مثال یک قوطی شیر خشک یارانه ای در اینجا حدود ۷۰ هزار تومان فروخته و در آن سوی مرزها تا ۵۰۰ هزار تومان فروخته می شود. همین تفاوت قیمت شیر خشک در داخل و خارج سبب افزایش جذابیت قاچاق شیر خشک می شود و طرح عرضه شیر خشک با کدملی، برای جلوگیری از قاچاق کالا توسط خریداران است.

مسئول فنی یکی از داروخانه ها در مشهد و عضو سابق هیئت مدیره انجمن داروسازان استان نیز در گفت وگو با شهرآرا از کاهش جذابیت توزیع دارو برای داروخانه ها به دلیل مشکلات ثبت کدملی در سامانه می گوید و تأکید می کند که احتکار در حوزه توزیع داروخانه ای دور از انتظار است، اما اگر وجود داشته باشد حتماً با آن باید برخورد شود. محسن نجفی می افزاید: با وجود این با توجه به تزریق قطره چکانی شیر خشک و کاهش تولید در بسیاری از کارخانه ها و به دنبال آن شرکت های پخش، میزان شیر خشک در سطح داروخانه ها بسیار کم است و احتکار آن بعید به نظر می رسد.

۲۰ مهر	۵۰۰۰۰۰۰	۷۰۰۰۰۰	۳۴۶	مروری بر وضعیت نظارت بر توزیع شیر خشک
آغاز عرضه شیر خشک با کدملی و تاریخ تولد	قیمت متوسط هر قوطی شیر خشک در کشورهای همسایه	قیمت متوسط هر قوطی شیر خشک یارانه ای (تومان)	کشف قوطی شیر خشک احتکار شده	



کم برگزار می شود. نمایشگاه چوب، حلقه اتصال فعالان این صنعت است و برگزاری مستمر این گونه نمایشگاه های تخصصی که مرتبط با این صنعت باشد، بسیار ضرورت دارد. امیدوارم شاهد برگزاری هرچه بیشتر این نمایشگاه ها باشیم چرا که در همین دروز ارتباطات خوبی برای ما رقم خورد و چند قرارداد خوب هم با چند برند معتبر امضا کردیم. او بیان می کند: مسئولان باید تعداد این نمایشگاه های تخصصی را بیشتر کنند. چوب یکی از مهم ترین صنایع زیر ساختی کشور است و مشهد یکی از بزرگ ترین مصرف کنندگان صنایع چوب است، سالی یک نمایشگاه در این حوزه واقعا عدد کمی است!

اهمیت پرداختن به ماشین آلات صنعت چوب

رئیس اتحادیه درودگران و میل سازان مشهد نیز در جریان بازدید از این نمایشگاه به شهرآرا می گوید: برای تهیه و تولید یک محصول چوبی نظیر کابینت یا میلمان، همواره بر اق آلات، ابزار آلات و ماشین آلات بسیاری دخیل هستند و برای شکل گیری نهایی آن محصول نقش مهمی دارند اما به اهمیت یراق آلات و ابزار آلات کمتر پرداخته شده است. حسن ماجدی می افزاید: این نمایشگاه چون همین ماشین آلات و یراق آلات را در معرض دید قرار می دهد بسیار مهم است، چرا که فعالان این صنعت در این نمایشگاه می توانند با یکدیگر ارتباط خوبی بگیرند. ماجدی ادامه می دهد: بسیاری از بازدید کنندگان و مصرف کنندگان این نمایشگاه، در واقع خودشان تولید کننده هستند، از طرفی در این نمایشگاه جدیدترین روش و تکنولوژی های مورد استفاده در این صنعت عرضه می شود و برندها و تولید کنندگان می توانند برای توسعه کسب و کارشان از آن ها بهره ببرند.

رئیس اتحادیه درودگران و میل سازان مشهد اظهار می کند: مشهد در کنار قم و ملایر از قطب های مهم

خبر

در جلسه دبیرخانه شورای گفت وگوی دولت و بخش خصوصی مطرح شد

افزایش ۲۳۰ درصدی اجاره بهای غرفه ها در پایانه بار « شهید خیبری» مشهد

گروه اقتصاد در پایانه بار شهید خیبری مشهد متعلق به اداره کل راهداری و حمل ونقل جاده ای خراسان رضوی، ۱۵۰ شرکت وغرفه باربری وجود دارد که در حوزه صدور بارنامه و ارسال بار از مشهد به سایر نقاط کشور فعالیت می کنند. امسال اداره کل راهداری خراسان رضوی قرارداد هایی مبنی بر اجاره غرفه ها در نیمه دوم امسال تنظیم کرده که مبلغ این قرارداد نسبت به دوره مشابه آن، افزایش بسیار زیادی پیدا کرده است.

به گزارش روابط عمومی اتاق بازرگانی، مدیرعامل اتحادیه شرکت های تعاونی حمل ونقل خراسان رضوی در جلسه دبیرخانه شورای گفت وگوی دولت و بخش خصوصی استان با اشاره به افزایش ۲۳۰ درصدی مبلغ اجاره غرفه های پایانه باری شهید خیبری مشهد ادامه داد: افزایش مبلغ اجاره برای تعدادی از شرکت های مستقر در پایانه، قابل دفاع نیست.

مسعود کیش با فان بیان کرد: تعداد زیادی از شرکت های تعاونی حمل ونقل مستقر در غرفه های این پایانه، متعلق به رانندگان بوده و در طول سه سال گذشته تشکیل شده اند. اجاره غرفه این شرکت ها حداقل باید بر اساس قیمت کارشناسی رسمی دادگستری از سازمان راهداری تعیین می شد، اما با افزایش ناعادلانه اجاره، این شرکت ها قادر به ادامه حیات نبوده و در صورتی که بتوانند به حیات اقتصادی خود ادامه دهند، قطعاً با مشکلات متعددی روبرو خواهند شد.

در پاسخ، رضا صحراگرد، معاون حمل ونقل اداره کل راهداری و حمل ونقل جاده ای خراسان رضوی، درباره افزایش اجاره بها در پایانه شهید خیبری مشهد، تأکید کرد: برای افزایش ۲۳۰ درصدی اجاره غرفه های مستقر در پایانه شهید خیبری، موافقت انجمن های مرتبط دریافت شده است. میزان اجاره بهای هر غرفه بر اساس عرصه، اعیان و متر اژ متفاوت است. همچنین نرخ گذاری اجاره غرفه های پایانه های باری بر اساس درجه بندی شهرها، به روز رسانی شده است. برای کلان شهر های همچون مشهد، افزایش ۲۳۰ درصدی اجاره در نظر گرفته شده و برای نرخ گذاری نیز از کارشناسان دادگستری نظر خواهی شده است. در جلسات تعرفه گذاری، کارشناسان اتحادیه تعاونی شرکت های حمل ونقل حضور نداشتند.

عدد خبر

۲۰۰۰ خودرو

ایرنا مدیر کل استاندارد خراسان رضوی گفت: ۲ هزار خودرو هایما که به تازگی در پارکینگ بینا لود شرکت ایران خودرو خراسان کشف شده، هیچ گونه مشکلی بابت تأییدیه های استاندارد ندارند. سید محمد سجادی عطار افزود: این خودروها برای دریافت تأییدیه استاندارد بابت صندلی نیاز به بررسی داشتند که نمونه برداری از این خودروها ۲۰ روز قبل انجام شد. وی ادامه داد: با بررسی های سازمان ملی استاندارد، صندلی این خودروها تأیید و هفته گذشته نیز نامه آن به ایران خودرو ارسال شد.

همچنین مدیر کل تعزیرات حکومتی خراسان رضوی گفت: ایران خودرو خراسان باید در بازه زمانی یک هفته ای برای تعیین تکلیف خودروهای موجود در توقفگاه این شرکت اقدام کند. مرتضی مدنی افزود: طبق ادعای مدیرعامل شرکت ایران خودرو تعداد ۴ هزار دستگاه خودرو موجود در توقفگاه به فروخته اما معطل دریافت پلاک است که این ادعا مورد تأیید نیست و باید طی یک هفته مستنداتش ارائه و این خودروها تعیین تکلیف شوند. وی ادامه داد: ۲ هزار دستگاه خودرو، هایما اس ۷، نیز در توقفگاه شرکت ایران خودرو خراسان وجود دارد و ادعای مدیرعامل این شرکت که خودروهای انبار شده معطل دریافت مجوز از اداره استاندارد است، از سوی اداره تعزیرات حکومتی استان در دست پیگیری است. وی ادامه داد: این تعداد خودرو مشکوک به احتکار است و در صورت ارائه ندادن مستندات قابل قبول، پرونده تخلف تشکیل می شود.

۱۰ درصد

ایستاسرپرست اداره فرش اداره کل صنعت، معدن و تجارت خراسان رضوی گفت: معمولاً بین ۵ تا ۱۰ درصد فرش دست باف تولید شده در استان، صادر می شود که بازار هدف عمدتاً کشورهای حاشیه خلیج فارس، الجزایر، لبنان و آمریکا است. شادی قاسمی درباره تولید و صادرات فرش دست باف در خراسان رضوی اظهار کرد: با عنایت به تعداد مجتمع و کارگاه های متمرکز و غیرمتمرکز، حدود ۶۰۰ واحد بافندگی با اشتغال بیش از ۱۷ هزار نفر در استان فعالیت دارند. خراسان رضوی دارای بیش از ۹۰ هزار بافنده است که فقط حدود ۴۰ هزار نفر آن ها در سطح استان فعال هستند.

۴۱۰۰۰ فرصت شغلی

روابط عمومی اداره کل کارمادر کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی خراسان رضوی گفت: امسال برای ۴۱ هزار و ۱۹۹ نفر فرصت شغلی جدید در استان ایجاد شده است. محمدامین بابایی درباره اشتغال ایجاد شده در خراسان رضوی اظهار کرد: طبق تعهد وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی، قرار است امسال برای ۷۴ هزار و ۱۲۰ نفر در خراسان رضوی اشتغال ایجاد شود. وی گفت: بر اساس سامانه رصد ملی اشتغال از ابتدای سال تاکنون ۵۵،۵۸ درصد این هدف عملیاتی شده است.

۵۸۹۰ واحد

اقتصادنیوز اشخاص کل بورس دیروز با رشد ۵۸۹۰ واحدی به بیش از ۲ میلیون و ۱۹ هزار واحد رسید. شاخص کل با معیار هم وزن نیز رشد ۴۴۶۶ واحدی نسبت به روز گذشته داشت و رقم ۶۹۰ هزار و ۴۲۳ واحدی را ثبت کرد. در این بازار ۲۵۸ هزار معامله به ارزش ۴ هزار و ۵۳۵ میلیارد ریال انجام شد. گسترش نفت و گاز پارسیان، پالایش نفت اصفهان، فولاد مبارک اصفهان، سرما به گذاری غدیر، پالایش نفت بندرعباس، پتروشیمی پردیس و بانک پاسارگاد جزو نمادهای بازار سرمایه بودند که بیشترین تأثیر را روی شاخص کل بورس داشتند و همه آن ها به غیر از فولاد مبارک اصفهان روند صعودی راتجربه کردند.

یکی از اختلالات مهم در مفاصل بدن، فرسایش آن ها و به دنبال آن ایجاد درد و ناتوانی است. برخی توصیه های ساده و ابتدایی می تواند به جلوگیری از دردهای شدید آرتروز در آینده کمک کند.



برای درمان خانگی آرتروز به توصیه های زیر توجه کنید.

- زندگی فعال داشته باشید.
- برای حفظ تعادل و زنتان، ترکیب متعادلی از مواد غذایی شامل کربوهیدرات ها، چربی ها و پروتئین ها را در رژیم غذایی بگنجانید.
- اگر اضافه وزن دارید، سعی کنید اصلاحش کنید.
- خوب استراحت کنید.
- در موضع درد از کمپرس گرما و سرما استفاده کنید.
- درباره مکمل ها و طب جایگزین، از پزشکتان سؤال کنید.
- از بریس ها یا آرتزهایی که می توانند به شما کمک کنند، استفاده کنید.
- افرادی را بیابید که می توانند به شما کمک فکری یا روش های درمانی پیشنهاد کنند.
- تفکر مثبت داشته باشید و سعی کنید مشکلات را حل کنید.

چگونه با مصرف مواد غذایی مناسب از آرتروز پیشگیری کنیم؟

توصیه می شود قبل از هر کاری، زیر نظر پزشک متخصصان اقدام کنید، اما مصرف برخی مواد غذایی می تواند به کاهش دردهای ناشی از آرتروز کمک کند:

- اکالیپتوس ● زنجبیل ● چای سبز ● رد چوبه ● آلوئه ورا ● گیاه پنجه گر به

چگونه التهاب های آرتروز را کم کنیم؟

به طور کلی تمرینات ورزشی و تقویت عضلات اطراف مفاصل را می توانید در برنامه کاری تان بگنجانید. تمرینات ورزشی می تواند با ترکیبی از تمرینات کم فشار و با استقامت و مقداری از قدرت نیز همراه باشد.

چگونه به ساختار غضروف مفاصلمان کمک کنیم؟

برخی مواد غذایی می تواند به بهبود عملکرد غضروف های مفصلی کمک کند:

- حبوبات ● برتغال ● انار ● چای سبز ● برنج قهوه ای ● آجیل و خشکبار و مغزها ● کلم بروکلی

چگونه از پیشرفت آرتروز پیشگیری کنیم؟

موارد زیر می تواند به بهبود وضعیت شما و جلوگیری از پیشرفت آرتروز کمک کند:

- ترکیب متعادل از وزن و عضلات و نسبت مناسب در صد عضله
- کنترل قند خون و دیابت
- فعال تر بودن
- محافظت از مفاصل و استفاده صحیح از آن ها
- بهبود سبک زندگی

زعفران از آن چاشنی هایی است که برای خوش عطر و طعم کردن غذا استفاده می شود. شاید اگر با برخی خواص این چاشنی طلایی بیشتر آشنا شویم، سهم بیشتری در جادویه ای آشپزخانه ما پیدا کند.



● **ضد افسردگی**

زعفران سرشار از آنتی اکسیدان هایی است که به بهبود و بازسازی سلول های مغزی کمک می کند. همچنین، خاصیت ضد افسردگی دارد که سبب تقویت قدرت مغز می شود و خلق و خور بهبود می بخشد. در نتیجه، با مصرف این ادویه جادویی شاهد کاهش افسردگی و اضطراب بیشتری هستیم.

● **بهبود نفخ و سوء هاضمه**

مصرف زعفران دم کرده می تواند فواید گوارشی زیادی داشته باشد و به تسکین ناراحتی های گوارشی مانند گاز، نفخ و سوء هاضمه کمک کند.

● **مدیریت وزن**

زعفران دارای خاصیت سرکوب کننده اشتها نیز هست و می تواند با کاهش میل به غذا و میان وعده، به صورت بالقوه وزن را مدیریت کند.

● **ضد التهاب و تورم**

زعفران خواص ضد التهابی نیز دارد و نوشیدن دم کرده آن سبب کاهش التهاب و تورم در بدن می شود و کم کم التهاب های مزمن بدن را هم برطرف می کند.

● **سلامت چشم**

زعفران ترکیباتی دارد که می تواند سلامت چشم را تقویت کند. مصرف دم کرده آن با کمی رازبانه به دلیل خواص آنتی اکسیدانی که دارند، به کاهش پیشرفت بیماری هایی مانند آب مروارید کمک می کند.

● **کاهش دردهای دوران قاعدگی**

برخی تحقیقات نشان می دهد که مصرف دم کرده منظم زعفران به کاهش نشانه های سندرم پیش از قاعدگی و دردهای قاعدگی منجر می شود.

قواره قامتتان تندرست

با انتخاب مناسب ترین وضعیت برای بدن، از بروز اختلالات اسکلتی عضلانی در آینده جلوگیری کنیم

معصومه متین نژاد | اختلالات اسکلتی عضلانی جزو شایع ترین مشکلات جسمی هستند که آمار دقیقی از بروز آن ها در کشورمان نداریم، اما براساس برآوردهای سازمان بین المللی کار، هر سال حدود ۱۶۰ میلیون بیمار با این مشخصات در جهان، موقتی یا دائمی، از کار افتاده می شوند. شاید تصورش کمی سخت باشد که این اختلالات شایع در نتیجه بی توجهی به رفتارهای ساده ای مانند شیوه در ست خوابیدن، نشستن، راه رفتن و ایستادن باشد، چهار عمل اصلی که همه مادر طول شبانه روز با آن ها سروکار داریم و یک حرکت اشتباه اضافی، کار ما را به متخصصان ارتوپدی می کشاند. بنابراین اگر می خواهید از فهرست آمار این بیماران در آینده بسیار نزدیک خارج شوید یا دیگر مشکلات اسکلتی عضلانی مانند کمردرد و زانودرد را تجربه نکنید، بهتر است از همین امروز کمی در رفتارهای روزمره تان بازنگری کنید. یادمان باشد، اصلاح رفتار فقط با تمرین زیاد اتفاق می افتد.

شیوه درست ایستادن



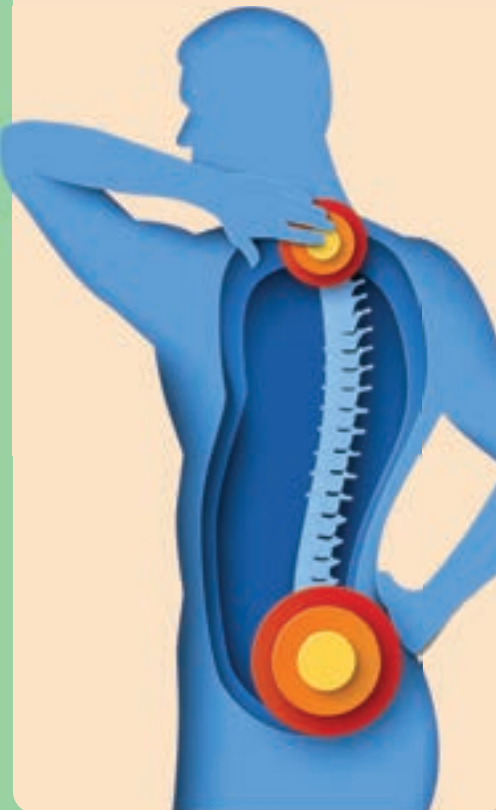
- سرتان را بالا نگه دارید؛ قائم و راست. سپس آن را کمی به جلو و چانه را به داخل بدهید.
- قفسه سینه تان را جلو نگه دارید و استخوان کتف را به عقب بکشید.
- زانوهایتان را صاف نگه دارید و فرق سرتان را به سمت سقف بکشید.
- شکمتان را به سمت داخل بپرسید و لگن را به عقب یا جلو کج نکنید.
- پاهایتان را به اندازه عرض شانه تان از هم باز کنید.

نکته:

- به مدت طولانی در یک وضعیت ثابت نایستید. هرگاه مجبور به این کار شدید، یک پایتان را با قرار دادن روی یک چهارپایه، بالا نگه دارید و پس از مدتی، جایش را با پای دیگر عوض کنید.
- هنگام ایستادن، وزنتان را روی هر دو پا تقسیم کنید و بیشترین وزنتان را روی قسمت انگشت شست پاییندازید، نه پاشنه پا.
- همیشه کش پاشنه کوتاه و راحت به پا کنید.

مزایای حفظ وضعیت درست بدن

- کاهش فشار بر بدن در هنگام فعالیت
- کاهش ساییدگی مفاصل ها، عضلات و رباط ها
- حفظ تعادل بدن هنگام فعالیت و ورزش
- کاهش خطر کشیدگی و استفاده بیش از حد از عضلات
- بهبود سلامت ستون فقرات



شیوه درست خوابیدن

- در وضعیتی بخوابید که قوس های طبیعی ستون فقرات تان همیشه حفظ شود.
- در صورتی که به پهلو می خوابید، اندکی زانوهایتان را خم کنید. (یک بالش بین زانوهایتان قرار دهید.)
- هنگام خوابیدن به پشت، یک بالش زیر زانوهایتان قرار دهید.



نکته:

- از تشکی که فرورفتگی دارد و به اصطلاح شکم داده است، استفاده نکنید.
- اگر لازم است، زیر تشک تان یک تخته قرار دهید.
- همان طور که بالش تکیه گاهی برای سر شماست؛ برای گردن تان هم تکیه گاهی فراهم کنید.
- هیچ گاه به روی شکم نخوابید، چون به کمر و گردن تان فشار وارد می شود. هرگاه خواستید این کار را کنید، حتما یک بالش زیر ناحیه میان تنه خود قرار دهید.
- هنگام برخاستن از روی رختخواب با کمک دست ها بلند شوید و ناگهان از ناحیه کمر تان خم نشوید.
- هنگام خواب به پهلو زانوهایتان را تا قفسه سینه جمع نکنید.

شیوه درست نشستن پشت میز

- ران تان را در حالتی موازی با سطح کف اتاق قرار دهید.
- آرنجتان را اندکی از ۹۰ درجه گشوده تر کنید.
- مچ دست هایتان را مستقیم و به سمت بالا قرار دهید.
- پایین زانوهایتان را ۲ تا ۳ سانتی متر از لبه صندلی جلوتر ببرید.
- صفحه نمایشگر را ۴۵ تا ۵۵ سانتی متر از پیشانی خود فاصله دهید. (قسمت بالایی صفحه نمایشگر با سطح چشم هایتان باید در یک راستا قرار بگیرد.)
- صفحه کلید را ۲ سانتی متر بالاتر از ساعد خود قرار دهید و کمی نیز آن را خم کنید.



شیوه درست راه رفتن

- سرتان را بالا نگه دارید و مستقیم به جلو نگاه کنید.
- شانه هایتان را در یک راستا با دیگر بخش های بدن تان حفظ کنید و به جلو یا عقب خم نشوید.
- پاهایتان را در یک راستا و موازی هم قرار دهید و به اطراف منحرف نکنید. (انگشتان پاها را می توانید کمی زاویه به دهید، اما باید به سمت جلو باشند.)
- حرکت طبیعی باز و پاهایتان را هنگام راه رفتن مختل نکنید. (حرکت دست و پای مخالف)
- شکم خود را کمی منقبض و ماهیچه های مرکزی ناحیه شکمتان را درگیر کنید.
- لگن خود را در حالت صاف قرار دهید تا انحنا ی طبیعی ستون فقرات تان حفظ شود.
- چانه تان را موازی با زمین نگه دارید.



نکته:

- گام برداشتن در هنگام پیاده روی باید به صورت روان و غلتشی باشد. برای این منظور، ابتدا پاشنه پا را روی زمین بگذارید. بعد کف پا و انگشتان تان را روی زمین قرار دهید. سپس با انگشتان پای عقب فشاری به سمت جلو وارد و پاشنه پا را از زمین جدا کنید. در مرحله بعد پای عقب را به سمت جلو بیاورید و پاشنه آن را روی زمین قرار دهید.
- ابتدا روی کوتاه کردن گام جلو تمرکز کنید. سپس در صورت تمایل، گام های عقب خود را بلند تر کنید تا قدرت و کارایی گام هایتان افزایش یابد. دقت کنید که پای جلویی به بدن تان نزدیک تر باشد.



محمد معتمدی بازیگر «کلنل» شد



محمد معتمدی، خواننده شناخته شده موسیقی ایران، در تجربه‌ای متفاوت و در مقام بازیگر و خواننده، با کنسرت موسیقی «کلنل» به کارگردانی امیر بشیری، هنرمند تئاتر مشهد، روی صحنه تالار وحدت می‌رود. همچنین کاظم سیاحی، نازنین بیاتی، رحیم نوروزی

و سیامک صفری، از چهره‌های نام‌آشنای بازیگری، نیز در این پروژه هنری به ایفای نقش می‌پردازند.
اتابک نادری، امیر محاسبتی، الهه شه‌پرست، مجید رحمتی، علی عطایی، سعید ملک‌نژاد، محمداق‌رف‌صاف‌نور، دیگر بازیگران کنسرت‌نمایش «کلنل» هستند که روایتی از زندگی و زمانه محمدتقی‌خان پسیان وعاشقانه‌ای گم‌شده در تاریخ معاصر ایران است.
پیش‌فروش بلیت‌های این اثر نیز از ظهر روز چهارشنبه، ۱۹ مهر، از طریق سایت ایران کنسرت آغاز می‌شود.

بیش از ۱۷ هزار مخاطب برای «نوری در نیمروز»



معاون فرهنگی و هنری سازمان فرهنگی واجتماعی شهرداری مشهد مقدس گفت: از ابتدای نمایش «نوری در نیمروز» تا کنون بیش از ۱۷ هزار مخاطب از این تئاتر استقبال کرده‌اند. به گزارش شهرآرآ، یوسف اسماعیل‌زاده با اعلام این خبر افزود:

نمایش «نوری در نیمروز» به کارگردانی محمد جهانپان، به مناسبت گرمیداشت هفته دفاع‌مقدس در بولوار نماز و مجموعه کوهشار ساعت ۱۸:۳۰ روی صحنه می‌رود. وی با اشاره به اینکه این نمایش زندگی سردار شهید نورعلی شوشتری را به‌تصویر می‌کشد، بیان کرد: تئاتر «نوری در نیمروز» از یکم تا ۲۳ مهر هرشب به همت شهرداری مشهد در بولوار نماز اجرا می‌شود.

«رنگ-آرنگ» در نگارخانه رضوان مشهد



نمایشگاه گروهی نقاشی کودکان رنگ-آرنگ که با هدف گرم‌یداشت روز جهانی کودک و تشویق کودکان به فراگیری هنر نقاشی و با حضور جمعی از کودکان و خانواده‌های آنان و هنردوستان مشهدی در نگارخانه رضوان افتتاح شد تا آخر هفته در این

مرکز دایر است.
بیش از شصت اثر نقاشی منتخب در موضوعات و ابعاد مختلف از جمله ۵۰در ۳۵سانتی متر، یک‌در یک متر و... از حدود چهل هنرجوی کودک آموزشگاه نقاشی آرنگ مشهد در این نگارخانه وابسته به مؤسسه آفرینش‌های هنری آستان قدس رضوی در معرض دید علاقه‌مندان گذاشته شده است.
آثاری از آمیتیس اسکندری، شهراد فخر، آرین زمانیان، ساینّا جراح‌زاده، دیانا‌نژاکتی، عسل محمدزاده، حلما سینی‌چی، دینا شهامی، ارغوان شیرازی، فرهاد فدایی، ترمه شریعتی، پارسا مسترت، آیلین غیائی، الین باغبان‌زاده، ترمه یزدی، تیارا یزدی، پریماه نگهبان، سامیار رضانی، ارشیا جعفری، پرنیان آزادفر و آزادآذفر، در این نمایشگاه گروهی نقاشی قابل‌مشاهده‌است.
همچنین‌آثاری‌ازآفرین‌صابریان،پارساهدایتی، آریو لطیفی، پرنسا احمدی، بهمن خواجه‌زاده، ورنیکا خواجه‌زاده، مهتا زاهدی‌مقدم، مهرآتش اسفندیاری، یگانه‌علیزاده، شیدا سسینی، آرنیکا محمدیان، آرشیدا محمدیان، محیا احمدی، ثمین ایمانی‌پور، آریا قانع‌نژاد، آریا خندان‌نیا، دلارام کنعانی و سوبین نژادسینی در این نگارخانه به چشم می‌خورد.
شایان‌ذکر است نمایشگاه گروهی نقاشی کودکان «رنگ-آرنگ» از ساعت ۹تا ۱۳و ۱۶تا ۱۹ در نگارخانه رضوان واقع در کوهسنگی ۱۷ پذیرای اهل هنر به ویژه کودکان است.



نازنین بیاتی با «عروسی مردم» به خانه‌های آید



فیلم سینمایی «عروسی مردم» به کارگردانی مجید توکلی و تهیه‌کنندگی علی سرتپی، از ۲۶مهر ۱۴۰۲اكران برخط می‌شود.

نازنین بیاتی، شکیب‌شجره، بهراد وودنژاد و احترام برومند از جمله بازیگران این فیلم هستند.

این فیلم داستانی و پسرری را روایت می‌کند که برای سرگرمی به عروسی‌های مردم می‌روند تا خوش بگذرانند.

پخش ۴ سریال نمایش خانگی از تلویزیون



رئیس‌سازمان‌تنظیم‌مقررات رسانه‌های صوت و تصویر فراگیر در فضای مجازی از احتمال پخش چهار سریال شبکه نمایش خانگی‌ازتلویزیون‌خبرداد. سعید مقیسه در این‌باره بیان کرد: هر سریالی که بتواند به اولویت‌های محتوایی تعیین‌شده در اسناد بالادستی توجه کند، نامزد پخش از تلویزیون است. هم‌اکنون دربرخی تولیدات سکوها‌ی نمایش خانگی توجه‌خوبی‌به اولویت‌های محتوایی کشور می‌شود و چهار سریال برای طی مراحل اداری و حقوقی به صدواسیمای معرفی شده‌اند که بعد از قطعی شدن، نام سریال‌ها نیز اعلام خواهد شد.



دشنبه
۲۶ شهریورماه
۱۳۹۷
شماره ۴۵۵

۱۳
SHAHROOZ NEWS.IR



نمایی از پروژه در حال ساخت پردیس تئاتر مشهد

شخصی خود در فضای مجازی بابت تأخیر در اجرای این پروژه از مردم عذرخواهی کرد. او نوشت: وظیفه خود می‌دانم تا در پایان دوره فعالیت‌م، توضیحاتی را ارائه دهم. پیش از اینکه توضیحات مربوط به پروژه را بگویم، صادقانه باید از شما همشه‌ریان عزیزم درباره این پروژه عذرخواهی کنم. متأسفانه عملیات عمرانی اصلاً مطابق با زمان‌بندی که ما داشتیم پیش نرفت. شروع خوبی داشت، اما در ادامه با مشکلاتی متنوع روبه‌رو شدیم و پله‌پله از سرعت پروژه کاسته شد تا این پروژه به‌عنوان یک میراث ناتمام در حوزه فرهنگی هنری به مدیریت شهری جدید برسد. اودر ادامه ابراز امیدواری کرد که «مدیران محترم بعدی شهر که روی کار خواهند آمد، این پروژه را با بیشترین سرعت و با کمترین زمان به سرانجام برسانند».

● آمارهای مختلف از پیشرفت فیزیکی پس‌ازاین تاریخ‌مدیران‌بعدی‌هر بار رقم‌های مختلفی‌را از پیشرفت ذکر کردند؛از جمله‌مدیرعامل سازمان عمران شهرداری مشهد که شه‌ریور ۱۴۰۰از پیشرفت فیزیکی ۴۰درصدی خبر و وعده داده بود پروژه تا ا‌ت‌های سال ۱۴۰۱به‌بهره‌برداری برسد؛امعاون عمران، حمل‌ونقل و ترافیک شه‌ردار مشهد که دی ۱۴۰۰از پیشرفت فیزیکی ۴۱درصدی خبر داده بود،مردادسال گذشته رئیس شورای اسلامی شهر مشهد گفت: در بودجه مدیریت شهری سال ۱۴۰۱مبلغ ۱۰۰میلیارد تومان برای تکمیل پروژه پردیس تئاتر شهر مشهد پیش‌بینی شده‌است اما باتوجه به نقشه و برنامه‌ای که برای بهره‌برداری از آن وجود دارد، هزینه بسیار بیشتری بابت تکمیل آن لازم است، بودجه‌ای که البته به‌دلیل اولویت یافتن موضوعات دیگر محقق نشد تا همچنان یکی از مهم‌ترین پروژه‌فرهنگی دومین کلان‌شهر کشور روی زمین بماند.

داخلی شه‌رداری باید ساخته شود و دستگاه دیگری کمک‌کار ما نیست، یعنی بودجه دولتی ندارد. اگر منابع محقق شوند، شه‌رداری مکلف است پروژه را جمع‌بندی کند.

این عضو شورای اسلامی شهر مشهد درباره مصوبات این پروژه هنری بیان کرد: ما امسال در بودجه ۱۴۰۲مبلغ ۲۰۰میلیارد تومان تصویب کردیم که این پروژه فعال شود و بتواند در اقلی که برای آن تعریف شده‌است در سال ۱۴۰۴به‌بهره‌برداری برسد. اگر ۳۰درصد پیشرفت فیزیکی دارد، سال گذشته بودجه‌ای برایش اختصاص داده نشده بود. امسال از زمانی که اعتبارات باز شده، کار آغاز شده است. تا پایان سال باید عملیات بتن‌ریزی ساختمانی آن به جایی برسد و هم‌زمان با پایان دوره فعلی شورای اسلامی شهر به پایان برسد.

آغاز خواهد شد. معاون عمران، حمل‌ونقل و ترافیک شه‌رداری مشهد هم قول داد با سه‌شیفته شدن اجرای پروژه، تأخیرها را جبران و فاز اول پردیس تئاتر شهر را تا ۳۱تیر ۱۴۰۰به‌بهره‌برداری برساند، وعده‌ای که البته از همان ابتدا هم غیرعملی می‌نمود. بعد از دو ماه از آغاز دوباره پروژه، ۷۵هزار مترمکعب در پروژه پردیس تئاتر شهر مشهد خاک‌برداری شده بود.مدیران گاه‌وبی‌گاه از پروژه بازدید و پیشرفت و سرعت کار را بسیار بالا توصیف می‌کردند، با این حال تا بهمن ۹۹پروژه تنها ۲۳درصد به پیشرفت فیزیکی رسیده بود. در همین اثنا در دهم شهریور ۱۳۹۹فرهاد احمدی، طراح پروژه پردیس تئاتر مشهد، نیز دار فانی را وداع گفته بود تا نتواند پایان کار آخرین طراحی خود را ببیند.

● وعده‌ای که بر زمین ماند

اسفند۹۹مدیرعامل سازمان عمران شهرداری مشهد پیشرفت فیزیکی پروژه را ۲۶درصد اعلام کرد و از تکمیل نشدن نقشه‌های پروژه به‌صورت کامل گفت. او ۲۸نوع تیب دیوار بتنی با ارتفاع متفاوت تا هفده متر و ترکیب اسکلت بتنی و فلزی و وجود بیشتر تأسیسات مکانیکی در داخل دیوار ها را از جمله پیچیدگی‌های این پروژه ذکر کرد؛ همچنین گفت تا کنون برای این پروژه ۸۹میلیارد تومان تأمین اعتبار شده که تا امروز (اسفند۹۹) ۴۲میلیارد تومان آن تخصیص یافته‌است. عاقبت روزشمار پروژه به تاریخ وعده داده شده برای افتتاح فاز اول آن، یعنی اردیبهشت ۱۴۰۰رسید، اما ۷۵هزار مترمکعب خاک‌برداری، ۸۸۰تن آرماتوربندی، ۵۰۰مترمربع قالب‌بندی فونداسیون، ۱۶هزار و ۲۰۰مترمربع قالب‌بندی دیوار، نصب ۷۵تن اسکلت فلزی شامل تیر و ستون و ۱۳هزار مترمکعب بتن‌ریزی همه‌چیزی بود که تا آن موقع انجام شده بود. سه ماه بعد در تیر ۱۴۰۰شه‌ردار وقت مشهد در صفحه

پیش‌بینی ۲۰۰میلیارد تومان اعتبار در بودجه امسال

سال بودجه‌ای سختی را پشت‌سر گذاشتیم. اما اکنون شرایط دارد عادی می‌شود و مرتبط با ردیف‌های بودجه، پروژه‌ها دنبال خواهند شد که یکی از مهم‌ترین پروژه‌های فرهنگی تکمیل پردیس تئاتر شهر است. اراده بر این قرار گرفته است که این پروژه به‌عنوان پروژه‌ای نیمه‌تمام به پایان برسد، بنابراین هرسال بودجه لازم را تزریق و موضوع را دنبال خواهیم کرد. ناصحی افزود: آنچه ما در شورا وظیفه داشتیم این بود که اعتبار لازم برای ساخت این پروژه را در بودجه سنواتی بگذاریم. بودجه سنواتی تابعی از منابعی است که به دست می‌آیند. این پروژه از منابع

این مراسم رئیس وقت کمیسیون فرهنگی اجتماعی شورای اسلامی شهر مشهد جزئیاتی از پروژه ارائه داد. طبق اظهارات او پردیس تئاتر شهر قرار بود در ۱۲هزار مترمربع زیربنا ساخته شود. ۱۰هزار مترمربع فضا برای توقفگاه خودرو، سالن اصلی با زیربنای ۵هزار مترمربع و هفتصد صندلی، سه سالن فرعی در مجموع با زیربنای ۵هزار مترمربع و ۴۸۰صندلی، فضاهایی مانند کتابخانه، موزه، گالری و مکان فراغت از دیگر ویژگی‌های این پروژه اعلام شد. همچنین گفته شد پیش‌بینی اعتبار اولیه ساخت پردیس تئاتر شهر مشهد بدون در نظر گرفتن قیمت زمین و صدور پروانه ساخت ۹۵میلیارد تومان است. اما برآورد هزینه کلی پروژه به ۱۵۰میلیارد تومان می‌رسد که در قالب بودجه سال آینده شهرداری مشهد تأمین می‌شود. مدت زمان اجرای مرحله نخست پروژه هفده ماه و مدت زمان اتمام کل پروژه نیز ۵۲۰روز اعلام شد. طبق این پیش‌بینی، فاز نخست پروژه باید تا اردیبهشت ۱۴۰۰به بهره‌برداری می‌رسید.

● اختلاف بر سر مالکیت زمین

اهالی تئاتر هر روز از کنار بوستان وفا که رمی شدند با دیدن کارگران و ماشین‌های سنگینی که با سروصدای زیادی مشغول گودبرداری و انتقال خاک برای کاشتن ستون‌های ساختمان تئاتر شهر بودند، به رونق تئاتر مشهد و چرخیدن دوباره چرخ اقتصاد به گل‌نشسته آن امیدوار می‌شدند، اما چیزی نگذشت که صدای بولدوزرها و کامیون‌ها خاموش و پروژه متوقف شد. شش ماه بعد، رئیس کمیسیون فرهنگی، اجتماعی، زیارت، گردشگری و رسانه وقت شورای اسلامی شهر مشهد دلیل توقف پروژه را مشکلاتی از جمله اختلاف بر سر تملک زمین با آستان قدس رضوی اعلام کرد و گفت اکنون این مشکل برطرف و فعالیت مجدد پروژه

الهام ظریفیان

اسفند۱۳۹۷در جشن افتتاح‌آفرینی هنرمندان مشهدی در سی‌وهفتمین جشنواره تئاتر فجر بود که محمدرضا کلانی، شه‌ردار وقت مشهد مرکزی برای تئاتر مشهد (درخور دومین قطب تئاتر کشور) شنیده بود، قول داد زیرساخت‌های مورد نیاز اهالی تئاتر را ایجاد کند. پیرو این تصمیم کارگروهی برای پیگیری احداث پردیس تئاتر مشهد در محیط چهاره‌کناری بوستان وفا تشکیل شد و کمتر از شش ماه بعد این کارگروه طرح منتخب خود را ارائه کرد، طرحی از یک معمار شناخته‌شده به نام فرهاد احمدی و برگرفته از باغ‌های ایرانی و مبتنی بر هویت ایرانی اسلامی.

● کلید خوردن پروژه‌ای فرهنگی در پاسخ به گلایه‌های اهالی تئاتر

این طرح توسط هیئت سه‌نفره داوران (سیدمحمدبهشتی شیرازی، عضوپیوسته فرهنگستان هنر، نشید نیبان، فوق دکتری شهرهای هوشمند از دانشگاه MIT، و ایرج کلانتری، طراح و معمار برجسته کشور) و پس از بررسی آثار بیش از پنجاه معمار بومی و ملی انتخاب شده بود. شه‌ردار مشهد در جلسه‌ای که برای معرفی این طرح با حضور رسانه‌ها برگزار شد، ابراز امیدواری کرد تا سال ۱۴۰۰پردیس تئاتر مشهد به بهره‌برداری برسد. پنج ماه بعد، یعنی در آذر ۱۳۹۸ وزیر وقت فرهنگ و ارشاد اسلامی به مشهد آمد تا به همراه استاندار خراسان رضوی به‌طور رسمی عملیات ساخت نخستین پردیس تئاتر شهر را آغاز کند. در

ما برای تکمیل این گزارش با نایب رئیس کمیسیون فرهنگی و اجتماعی شورای اسلامی شهر مشهد تماس گرفتیم، و از او خواستیم آخرین وضعیت این پروژه را برای ما شرح دهد. مهدی ناصحی در این گفت‌وگو پیشرفت فیزیکی پروژه را ۳۰درصد اعلام کرد و گفت: شورای شهر در بودجه ۱۴۰۲ شهرداری مبلغ ۲۰۰میلیارد تومان را برای فعال کردن پروژه پیش‌بینی کرده است. او ادامه داد: بخشی از این بودجه آزاد شده است و بخشی در حال تأمین اعتبار است، اما اکنون جزئیات این را که چقدر از این بودجه مصوب تزریق شده‌است در دست ندارم. ناصحی افزود: بودجه سال قبل ۱۰۰میلیارد تومان بود ولی جذب نشد. امسال قرار شد با ۲۰۰میلیارد تومان پیش برویم.



حمیدرضا سهیلی، پیشکسوت تئاتر و نویسنده کتاب «صد سال تئاتر مشهد» است. آنچه در پی می‌آید دیدگاه‌های او از وضعیت تئاتر مشهد در سال‌های اوج و نیاز کنونی آن به زیرساخت‌های مدرن است.

اگر بگویم تئاتر مشهد سالن نمایش ندارد، حرف بیراهی نگفته‌ایم. کدام سالن موجود در این شهر (که در آن نمایش اجرا می‌شود) متعلق به تئاتر مشهد است؟ هنرمندان تئاتر مشهد از بی‌امکاناتی و بی‌سالنی خود دست به کار شده‌اند و چند سالن خصوصی تئاتر را برای تمرین و اجرا آماده کرده‌اند که اکنون جوابگوی جمعیت علاقه‌مند به تئاتر و تماشاگران آن نیست. سالن اصلی تئاتر شهر مشهد که با همه امکانات و اتاق‌هایش مختص تئاتر مشهد ساخته شده، اکنون در اختیار قسمت اداری اداره



فرهنگ و ارشاد اسلامی مشهد قرار گرفته و سالن تئاترش هم در اختیار بخش خصوصی است. سالن بهار هم که مدت‌هاست از بی‌امکاناتی تعطیل شده است. در این وضعیت تعداد نمایش‌های در حال تمرین و آماده اجرا زیاد است و نوبت برای اجرا بسیار محدود. وقتی کمبود باشد و هنرمند جایی برای عرضه تئاترش نداشته باشد، مجبور است مدت‌ها منتظر بماند یا در سالن‌هایی که زیاد مناسب اجرای نمایش نیست اجرا کند. این امر باعث دل‌زدگی هنرمند و حتی بازخورد منفی برای تماشاگر شده است. در سال‌های اوج تئاتر مشهد در دهه ۶۰تعداد گروه‌های نمایشی و تعداد هنرمندان فعال و تعداد تماشاگران تئاتر بسیار محدودتر از حالا بود، سالن هلال احمر به‌خوبی می‌توانست جوابگوی اجراها و پذیرای تماشاگران باشد. هلال احمر سالن نمایش را کاملاً در اختیار اداره تئاتر گذاشته بود و هنرمندان در آنجا مستقر

مهر- بنا بر اعلام ستاد اطلاع‌رسانی و ارتباطات رسانه‌ای جشنواره، نامزدهای دو بخش پویانمایی کوتاه و داستانی کوتاه سینمای ایران در سی‌وپنجمین جشنواره فیلم‌های کودکان و نوجوانان اعلام شدند. طبق این گزارش، نامزدهای بخش پویانمایی کوتاه «بالا تر از نور» به تهیه‌کنندگی و کارگردانی سمیه نبیلی، «جایگزین» به کارگردانی عبدالعلیمار، محصول کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان، «ده سالگی» به کارگردانی فاطمه جعفری، محصول کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان هستند.

همچنین نامزدهای بخش داستانی کوتاه «ایار» به کارگردانی مهدی امینی و تهیه‌کنندگی سعید نجاتی و سید حمیدرضا منتظری، «پارادوپینگ» به کارگردانی محمدرضا حسینی رنجبر، محصول انجمن سینمای جوانان ایران، «نجان» به کارگردانی محمد مهدی باقری، محصول انجمن سینمای جوانان ایران و «لئو» به کارگردانی و تهیه‌کنندگی محمد معین روح‌الامینی هستند. آیین پایانی سی‌وپنجمین جشنواره بین‌المللی فیلم‌های کودکان و نوجوانان، عصر روز پنجشنبه ۲۰مهر امسال در سالن کوثر شهر اصفهان برگزار می‌شود.



تاریخ مشهد به روایت ریشتر

● خرابی نیشابور در گزارش «چارلز ملویل»

برابر آنچه تاریخ نگاران ثبت کرده‌اند، سال ۵۸۷ خورشیدی زمین لرزه بزرگی رخ می‌دهد که سبب ویرانی نیشابور و از بین رفتن حدود ۱۰ هزار نفر از اهالی آن می‌شود. به گزارش «چارلز ملویل، عمق این زمین لرزه فاجعه‌بار به حدی بوده که در سراسر بخش بزرگی از خراسان باختری احساس شده و منطقه نیشابور را به کلی ویران کرده است. آسیب در بیرون شهر نیز به همان اندازه سنگین بوده، به گونه‌ای که از چندین روستا حتی یک نفر نیز جان سالم به در نبرده است.

● سحرگاهی که ۲۰ هزار نفر کشته شدند

همچنین، در سال ۷۱۵ خورشیدی وقوع یک زمین لرزه ولایات خواف و زوزن را به کلی ویران می‌کند. به گفته «مجد خوافی»، در کتاب «روضه‌خلد»، این زلزله که در سحرگاه رخ داده، آن قدر شدید بوده است که انگار زمین را از مدار خود خارج می‌کند و سبب مرگ ۲۰ هزار تن می‌شود: «زلزله‌ای از نوایب زمان که در مدت هزار سال کسی ندیده و نشنیده به خواف رسید. یعنی علی‌الخصوص به شهر جرد. نزدیک سحر زمین چنان جنبید که گفתי از مرکز خود خارج شد یا خود فلک خارج مرکز گشت. در لحظه‌ای قریب ۲۰ هزار خلق هلاک شدند و مجبوس دل خاک گشتند.»

● تخریب گنبد حرم امام رضا^ع پس از زلزله

یکی دیگر از زلزله‌های مهیبی که خسارات فراوانی به اماکن وابسته مشهد وارد کرده، در سال ۱۰۵۲ خورشیدی به وقوع پیوسته است. این حادثه عظیم که مقارن با حکومت شاه سلیمان صفوی بوده است، موجب کشته شدن ۴ هزار نفر و ویرانی بخش بزرگی از شهر به‌ویژه تخریب ابنیه تاریخی می‌شود. مدرس رضوی در این باره نوشته است: «زلزله سختی در خراسان خاصه مشهد مقدس روی داد و عمارات آستان قدس و گنبد مطهر و اکثر خانات بازار خراب شد، برادر شیخ حرعاملی در کتاب «در المسلوک» نیز گفته این زلزله موجب از بین رفتن قبه مبارک حضرت رضا^ع و مناره‌های مسجد جامع شده است.

«شاردن»، سیاح فرانسوی، نیز در توصیف این زلزله و اقدامات شاه سلیمان می‌نویسد: «در روز یازدهم دو پیک با خبرهای وحشت‌انگیز یکی پس از دیگری به

طوبی اردلان مشهد سحرگاه دیروز باز لرزید. کانون زلزله این بار هم هرات افغانستان بوده است. آمارها باز هم شدت زلزله در کانون اصلی را بیش از شش ریشتر نوشته‌اند و این شدت برای مشهد، نصف بوده است. با این همه، ترس، پریشانی و سردرگمی را می‌شد در چهره مردمی دید که خودشان را از آپارتمان‌ها، برج‌ها و حتی خانه‌های ویلایی به بیرون کشانده بودند. این زلزله و حتی آنچه مشهد در دست کم پنج سال گذشته تجربه کرده است، شبیه به هیچ کدام از زلزله‌های تاریخی خراسان نیست؛ زلزله‌هایی که گزارش بیشتر آن‌ها را می‌توان در سفرنامه سیاحان و جهانگردان خارجی در قرن‌های گذشته مشاهده کرد. سطرهای بعدی مختصری از رویدادهای گزارش شده از زلزله‌های بزرگ مشهد و خراسان در همین سفرنامه‌هاست.



محس ویران شده پس از زلزله سال ۱۲۵۷ خورشیدی

پایتخت رسید. آن دو خبر آوردند دوسوم مشهد مرکز ایالت خراسان و نصف شهر نیشابور و شهرک دیگری نزدیک به این شهر بر اثر وقوع زلزله‌ای سخت، ویران شده‌اند. آنچه بیشتر مایه تأثر و تأسف همه مردمان به‌خصوص مؤمنان شد، آسیب‌رسیدن به مسجد مشهد

(منظور حرم مطهر است) بود که مزار حضرت رضا^ع در آن است. این مسجد که در سراسر مشرق زمین به عظمت و شکوه شهره است، گنبدش بر اثر زلزله کاملاً فرو ریخته، اما بنا بر آنچه می‌گویند، دیگر قسمت‌های بنا بدون آسیب به‌جا مانده است. شاه به محض مطلع شدن بر

را درباره ترمیم خرابی‌ها به اولیای امور آن استان ابلاغ کنند.»

● نخستین خبر زلزله در مطبوعات خراسان

با روی کار آمدن مطبوعات در دوره قاجار، گزارش زلزله‌های بسیاری را می‌توان یافت که در خراسان رخ داده است. نخستین خبر منتشرشده از وقوع زلزله در مشهد را هم جریده «کاغذ اخبار»، در ۱۹ شعبان ۱۲۶۷ (۲۹ خرداد ۱۲۳۰) یعنی ۱۷۲ سال پیش چاپ کرده و نوشته است: «از جمله خبر آخر که از خراسان به دارالخلافه طهران رسیده، آن است که در شهر مقدس مشهد زلزله شده اما جزئی بوده و چندان شدت نکرده و سخت نبوده، ولی در قوچان شدت داشته است. به طوری که یک ربع از خانه‌های آنجا به کلی افتاده یا دیوارشان شکسته است و تخمیناً ۱۶۰ نفر را کشته است. چون وقوع زلزله در روز بوده، بیش از این کسی تلف نشده است.»

جالب است بدانید که مطبوعات ایران بین سال‌های ۱۸۵۱ تا ۱۸۹۹ میلادی (۱۲۲۹ تا ۱۳۱۶ خورشیدی) وقوع ۱۳۵ زمین لرزه را ثبت کرده‌اند. بین سال‌های ۱۳۱۷ تا ۱۳۴۲ خورشیدی نیز حدود ۵۰ زمین لرزه در مطبوعات ثبت شده است. در این منابع ۲۳ زمین لرزه بین سال‌های ۱۳۲۲ تا ۱۳۴۰ خورشیدی ثبت شده که ۱۸ زلزله از این شمار در خراسان رخ داده است.

مطالعات آرشیوی در ابتدای سده بیستم که بخش عمده آن اخبار کنسولگری‌های بیگانه در ایران است نیز نشان می‌دهد ۶۰ زمین لرزه وجود داشته است که ۱۰ مورد آن ویرانگر و بقیه خفیف یا پس لرزه بوده و پراکندگی آن‌ها نیز در شهرهای تهران، مشهد و بوشهر بوده است. گزارش‌های پس از پیمان ۱۹۰۷ انگلیس و روسیه بر سر تقسیم ایران نیز نشان می‌دهد ۱۹ زمین لرزه ثبت شده در این مدت، در شمال شرق خراسان رخ داده که مشهد، ترشیز (کاشمر) و تربت حیدریه را در برمی‌گیرد. پس از این و هم‌زمان با پیشرفت علم در قرن ۱۴ خورشیدی، گزارش‌های ثبت شده از زلزله، نسبتاً دقیق تر شده است و بر اساس گزارش‌های امدادی، آمار زیان‌های زمین لرزه در نقاط گوناگون کشور تا سال ۱۹۴۰ میلادی (۱۳۱۸ خورشیدی) مشخص شده‌اند.

گذری بر تاریخی ترین زلزله‌های خراسان

قهبستان (۴۴۳ خورشیدی)

طی زلزله‌ای، آسیبی فراوان به مناطق خواف، قائن و طبس وارد می‌شود.

خراسان (۲۳۸ خورشیدی)

این زلزله، پس لرزه‌ای ویرانگر از زلزله قومس بوده است.

خراسان (۱۴۲ خورشیدی)

زلزله‌ای بزرگ که تلفات طبیعی بسیاری داشته در منطقه قهبستان (خواف، قائن، طبس) و مناطق جاجرم، جوین و نیشابور روی داده است.

سده چهارم پیش از میلاد

نخستین زمین لرزه مهم ایران که در منابع مکتوب آمده، مربوط به این سال است که در آن شهری کامل ویران می‌شود. با این حال، بیشتر اخبار تاریخی برجامانده از پدیده زلزله در منابع گوناگون را مورخان ایران پس از اسلام ثبت کرده‌اند.

نیشابور (۵۸۸ خورشیدی)

نیشابور به کلی ویران می‌شود. پس لرزه‌های این زلزله دو ماه ادامه می‌یابد که در آن بیش از ۱۰ هزار نفر کشته شدند.

کتاباد (۶۱۷ خورشیدی)

پس لرزه‌های شدیدی گزارش شده است.

نیشابور (۶۳۰ خورشیدی)

منطقه شادباخ و کهن دژ به کلی ویران می‌شوند.

نیشابور (۶۴۹ خورشیدی)

مهم‌ترین زمین لرزه نیشابور رخ می‌دهد. این زلزله اساس تمدنی شهر را دگرگون می‌کند و زمینه ایجاد نیشابور کنونی را فراهم می‌سازد.

خواف (۷۱۵ خورشیدی)

مناطق خواف، زوزن و شهر جرد با تلفات ۲۰ تا ۳۰ هزار نفری روبه‌رو می‌شوند که بزرگ‌ترین زمین لرزه در منطقه قهبستان بوده است.

مشهد (۱۰۶۶ خورشیدی)

فقط آسیب‌های ساختمانی گزارش شده است.

مشهد (۱۰۵۲ خورشیدی)

نزدیک به دوسوم بافت مشهد از جمله گنبد مرقد امام رضا^ع، سقف مسجد گوهرشاد و دیگر ساختمان‌های اطراف آن ویران و ۴ هزار نفر کشته می‌شوند. نیشابور هم دوباره آسیب می‌بیند و ۱۶۰۰ نفر زیر آوار می‌مانند.

مشهد (۹۷۷ خورشیدی)

این زلزله تلفات جانی نداشته و فقط گنبد مسجد گوهرشاد آسیب می‌بیند.

نیشابور (۷۸۴ خورشیدی)

زلزله‌ای شدید شهر را کامل ویران می‌کند. فقط افرادی که بیرون از خانه یا در صحرا بودند، زنده می‌مانند. تعداد کشته‌های این زلزله را ۳۰ هزار نفر نوشته‌اند.

خراسان (۱۱۵۹ خورشیدی)

پهنه وسیعی از خراسان آسیب می‌بیند و ۳ هزار نفر کشته می‌شوند.

قوچان (۱۲۱۲ خورشیدی)

لرزه‌ای ویرانگر با تلفات جانی بسیار بوده که علاوه بر قوچان، به شیروان هم آسیب می‌زند.

قوچان (۱۲۳۰ خورشیدی)

مناطق قوچان و سرولایت نیشابور آسیب می‌بینند. ۱۶۰ نفر کشته می‌شوند و بنای مسجد جامع و بخشی از گنبد امامزاده سلطان ابراهیم فرو می‌ریزد. روستاهای اطراف شهر تا ۲۰ هزار نفر تلفات داشته‌اند. لرزش تا مشهد احساس و یک نفر هم کشته می‌شود.

شمال قوچان (۱۲۵۰ خورشیدی)

دره اترک به شدت آسیب می‌بیند و نیمی از شهر را ویران می‌کند. لرزش در مشهد و تهران نیز احساس می‌شود.

جنوب قوچان (۱۲۷۲ خورشیدی)

شهر در معرض ویرانی بیشتری قرار می‌گیرد. اداره تلگراف و بازار با ۱۱۰۰ مغازه، مدرسه، کاروان‌سرا و دیگر ساختمان‌ها به کلی ویران و دست کم ۵ هزار نفر کشته می‌شوند.

طبس (۱۳۵۷ خورشیدی)

بیش از ۱۸ هزار و ۲۲۰ نفر کشته می‌شوند که ۸۰ درصد از این تعداد، در خود طبس جان باخته‌اند.

فردوس (۱۳۴۷ خورشیدی)

این شهر ۲۱ ساعت پس از زلزله دشت‌بیاض می‌لرزد و به کلی ویران می‌شود. آسیب‌ها بیشتر در شمال فردوس بوده که در آن، ۱۵۰ نفر جان باخته‌اند، روستاها به کلی ویران و در مجموع ۷۵۰ نفر کشته می‌شوند.

دشت‌بیاض (۱۳۴۷ خورشیدی)

۱۰ هزار نفر کشته می‌شوند. همه خانه‌ها فرو می‌ریزند و از ۱۶۷۰ نفر سکنه منطقه دشت‌بیاض، ۲۳۰ نفر می‌میرند.

ترشیز (کاشمر) (۱۲۸۲ خورشیدی)

۳۵۰ نفر کشته می‌شوند و بخش‌های مهمی از کندر و کاشمر ویران می‌شود، اما به حومه شهر آسیبی نمی‌رسد.

قوچان (۱۲۷۴ خورشیدی)

دره اترک علیا به کلی ویران و حدود ۱۰۰۰ نفر کشته می‌شوند. همچنین آسیب‌های فراوانی به روستاهای اطراف وارد می‌شود.

