

حال خوب

دکتر به بابا گفته است
باید کمی ورزش کند
گفته که حتما لازم است
هر آدمی ورزش کند

با حرف دکتر او شده
خیلی سحر خیز و ز رنگ
بالا و پایین می پرد
نرمش کنان خیلی قشنگ

بابا شده این روزها
سرحال و خیلی خنده رو
با ورزش هر صبح زود
خوب است خیلی حال او را

