

هیچ کاری نمی‌تواند انجام دهد زیرا تیم تشکیل شده از چند نفر است که باید با هم متحد باشند تا به اهداف خود برسند.

برای آینده چه اهداف و برنامه‌هایی داری؟

دوست دارم یک پزشک موفق شوم و به عنوان یک ورزشکار هم برای ملت خدمت کنم و بتوانم به دیگران این ورزش را آموزش بدهم. به دوستانم هم پیشنهاد می‌کنم در زندگی هدف خود را مشخص کنند و راهنشان را برای رسیدن به آن هدف با تلاش هموار کنند تا به پیروزی دست یابند.

از احساس خود درباره‌ی

پاییز و مدرسه پرایمان بگو.

از آنجا که متولد ماه مهر، اولین ماه پاییز، هستم این فصل را خیلی دوست دارم و تلاش می‌کنم از فرصت حضور در مدرسه به خوبی استفاده کنم تا پله‌های موفقیت را یک‌به‌یک بالا بروم و به اوج خودم برسم. در این راه از پدر و مادر و برادرم، شایگان، و مربی‌های عزیزم، آقایان حامد ذوالفقارزاده و کریمی که مرا تا این پایه راهنمایی و حمایت کرده‌اند قدر دانی می‌کنم.

به نظرت این رشته‌ی ورزشی چه فایده‌هایی دارد؟

در مجموع، ورزش برای بدن مفید است و برای موفقیت در این ورزش باید قدرت و چابکی و دقت هم داشته باشیم، اما در بازه‌ی سنی ما بسکتبال می‌تواند عامل افزایش چابکی و رشد قد و تقویت عضله شود. البته در هر ورزشی ممکن است آسیب دیدگی هم پیش بیاید که من هم تجربه‌اش را داشته‌ام، به طوری که در یکی از مسابقات، سخت مصدوم شده بودم. اما برای شکست تیم حریف، تسلیم درد نشدم. البته من را هم‌ه‌ی دوستانم در این ورزش بالقب «بلدوزر خراسان» می‌شناسند! دوست دارم بسکتبال را تا همیشه و بالاترین سگویی ممکن ادامه دهم و اگر روزی بتوانم در برابر یک بازیکن مطرح دنیا بازی کنم، استغنان کری خواهد بود، زیرا یکی از الگوهای من برای موفقیت‌م در این راه بوده است.

جز ورزش به چه فعالیت‌های دیگری

علاقه‌مندی؟

بیش از هر کاری به درس اهمیّت می‌دهم اما از کودکی به هنر به ویژه نقاشی علاقه‌ی بسیاری داشته‌ام. اما اگر بخواهم درس و ورزشم را کنار هم قرار بدهم اول به تحصیلاتم رسیدگی می‌کنم زیرا دوست دارم زودتر به هدفم برسم و ورزشم را هم در کنار درس ادامه می‌دهم. به مطالعه به ویژه در زمینه‌ی علوم و زیست شناسی هم علاقه دارم و برای آن وقت می‌گذارم.

از ورزش تیمی و حضور در فعالیت گروهی چه

چیزهایی یاد گرفته‌ای؟

می‌دانم هیچ ورزشکاری در یک تیم به تنهایی