

● روزنامه فرهنگی-اجتماعی- اطلاع رسانی

● سبیل پانزدهم

● ۱۳ آذر ۱۴۰۲

● ۹ جمادی‌اولی ۱۴۴۵

● شماره ۴۹۹

● صاحب امتیاز: شهرداری مشهد

● مدیر مسئول: سید میثم موسوی مهر

● سردبیر: سید سجاد طلوع هاشمی

● نشانی: خیابان کوهسنگی

● ابتدای کوهسنگی ۱۵

● شماره پیامک: ۳۰۰۰۷۲۸۹

● به اطلاع مخاطبان محترم روزنامه شهرآرا می‌رساند، به زودی شماره‌های تماس با این موسسه اعلام خواهد شد.

SHAHRRARANEWS.IR

اشنبه

Mashhadchehreh.ir

Photoshahr.ir

میتوان نامۀ اخلاق حرفه‌ای

این موسسه اعلام خواهد شد.

● روزنامه فرهنگی-اجتماعی- اطلاع رسانی

● سبیل پانزدهم

● ۱۳ آذر ۱۴۰۲

● ۹ جمادی‌اولی ۱۴۴۵

● شماره ۴۹۹

● صاحب امتیاز: شهرداری مشهد

● مدیر مسئول: سید میثم موسوی مهر

● سردبیر: سید سجاد طلوع هاشمی

● نشانی: خیابان کوهسنگی

● ابتدای کوهسنگی ۱۵

● شماره پیامک: ۳۰۰۰۷۲۸۹

● به اطلاع مخاطبان محترم روزنامه شهرآرا می‌رساند، به زودی شماره‌های تماس با این موسسه اعلام خواهد شد.

SHAHRRARANEWS.IR

اشنبه

Mashhadchehreh.ir

Photoshahr.ir

میتوان نامۀ اخلاق حرفه‌ای

این موسسه اعلام خواهد شد.

دمای هوای مشهد

۴۸٪

↑ ۶° ↓ ۱۸°

ظہر ۱۷°

صبح ۱۰°

عصر ۱۴°

شب ۱۱°

اوقات شرعی مشهد

اذان ظهر ۱۱:۲۱:۱۳

نیمه شب شرعی ۲۲:۳۶:۲۱

غروب آفتاب ۱۶:۱۶:۳۱

اذان صبح فردا ۰۴:۵۶:۱۲

اذان مغرب ۱۶:۳۶:۴۲

طلوع آفتاب فردا ۰۴:۲۵:۵۶

کارتون شهر

مجدید ادیبی

تقدیم به تمام توان یابان، که همواره با مشکلات تردد در شهر دست و پنجه نرم می کنند.

شوخی بی‌شوخی

انتظارِ هوشمندانه

مهری مصطفی

وزیر صمت گفت: مردم منتظر خودرو هوشمند باشند. به ماجراهایی که بعدا اتفاق می افتد توجه فرمایید.

● همسرم گفت: هنوز از خودرو هوشمندی که ثبت نام کرده بودی، خبری نیست؟

● گفت: فکر نکنم به این زودی خبری بشه. چون برای کارت هوشمندی که فقط یک کارت بود دو سال منتظریم.

● فکر کنم برای خودرو هوشمندی که یک عالم ماسک داره باید حالا حالاها صبرکنیم.

● در همین لحظه پیامکی آمد که برای تحویل گرفتن خودرو هوشمند خود مراجعه کنید.

● همسرم با خوشحالی گفت: دیدی زود قضاوت کردی. نیاز به این همه انتظار نبود.

● برای اینکه خودرو هوشمدمان را تحویل بگیریم، دوتایی سوار خودرو غیرهوشمدمان شدیم و رفتیم نمایندگی.

● یک نفر آنجا بود که گفت: من خودم مدیر پروژه هوشمندسازی این خودرو بودم و بهتون تبریک میگویم چون صفر تا صد این خودرو هوشمند از سوی متخصصان داخلی ساخته شده است.

● پرسیدیم: واقعا همه شون متخصصان داخلی بودن؟ متخصص مغز یا متخصص قلب یا پزشک عمومی داخلشون نبود؟

● همسرم گفت: منظور شون اینه که متخصصان مال داخل بودن.

● مدیر پروژه گفت: به! همه شون از داخل خانواده خودمون بودن. پسرعموها و پسرعمه ها و پسر خاله ها.

● گفتیم: شما که جمعتون جمع بود، خوب به پسردای هاتون هم می‌گفتین بیان.

● گفت: اون‌ها چون تو هوشمندسازی تخصص نداشتند دعوت نشدند.

اول شخص

روایتی از یک قهرمان افسانه‌ای

یادی از مرحوم سیامند رحمان، قهرمان تیم ملی وزنه برداری معلولان ایران به مناسبت روز جهانی معلولان

آزاده چشمه سنگی نویسنده

تیم ملی وزنه برداری معلولان هفده سالگی به‌طور جدی در این رشته آغاز به‌کار کرد و تنها سه سال پس از آغاز تمرینات خود، به تیم ملی وزنه برداری معلولان راه یافت. هنوز یک سال هم از ورود او به جمع حرفه‌ای‌های این ورزش نگذشته بود که در تمرینات خود، با رکورد ۲۸۷ کیلوگرم، اثبات کرد استعداد درخشان دیگری در این رشته ورزشی در حال متولد شدن است. این در شرایطی بود که دوست و استاد او در آن دوره با وزنه ۲۶۰ کیلوگرم تمرین داشت. به این ترتیب با شرکت در مسابقات آسیایی گوانگجو ۲۰۱۰، با وزنه ۲۹۱ کیلوگرم اولین رکورد جهانی خود را ثبت کرد. این سرآغاز درخشش او در میان ورزشکاران رشته بود. پس از آن با راهیابی به مسابقات پارالمپیک ۲۰۱۲ لندن، عرصه بزرگ‌تری برای رقابت با هم‌تایان خود یافت و در آن دوره از

ثبت رکورد جهانی وزنه برداری معلولان در پارالمپیک ۲۰۱۶ ریو، به عنوان برترین ورزشکار این دوره از مسابقات انتخاب و نامش در فهرست رکوردداران کتاب گینس ثبت شده بود.

دلاورمردی از اشنویه آذربایجان غربی، که از بد تولد به‌طور مادرزادی از ناحیه پا دچار معلولیت بود اما از همان دوران کودکی، به سرعت با شرایط خاص و متفاوت خود سازگار شد و به تنهایی عهده‌دار حرکات و انجام کارهای روزمره‌اش بود و درست در ایام نوجوانی، در اوج سال‌هایی که هر انسانی با تمرکز پرنداشته‌هایش، به سرایشی افسردگی و فقدان اعتماد به نفس می‌افتد، تصمیم گرفت به باشگاه بدن‌سازی برود و ورزش را در کنار تحصیلات متوسطه به‌طور پیوسته ادامه دهد. اشتیاق او به ورزش و تجربه رشته‌های مختلف از جمله شنا، سرانجام مسیر فعالیت‌هایش را به سوی رشته

سیامند رحمان در ابتدای سال ۱۳۹۸، در حالی که به تازگی شمع تولد سی و یک سالگی‌اش را خاموش کرده بود، در مصاحبه با یک خبرنگاری داخلی گفته بود: نگاهم به مسابقات قهرمانی جهان و سپس المپیک ۲۰۲۰ توکیو است و امیدوارم یک رکورد جهانی دیگر را در پارالمپیک به ثبت برسانم. حضور در مسابقات قهرمانی جهان به میزبانی قزاقستان برایم خیلی اهمیت دارد. این رویداد، مسابقاتی برای کسب سهمیه المپیک ۲۰۲۰ است. می‌خواهم ابتدا کسب سهمیه را قطعی کنم و سپس مدالم را بگیرم. همه چیز مربوط به آماده شدن برای پارالمپیک است. از اینکه می‌خواهم سومین حضورم در پارالمپیک را تجربه کنم، خیلی هیجان زده هستم. من می‌خواهم در توکیو یک رکورد جدید جهان را ثبت کنم که از رکورد پارالمپیک ۲۰۱۶ نیز بهتر است تا طرف داران را خوشحال کنم و به آن افتخار کنند.

با آنکه از دفتر افتخارات زندگی ورزشی او هنوز صفحات سفید زیادی باقی مانده بود، سرنوشت در ابتدای دهه سوم زندگی‌اش با مرگی ناپهنگام و را از ادامه مسیر افتخارآفرینی‌هایش بازداشت. قهرمان خوش انرژی، تلاشگر و با اخلاق عرصه وزنه برداری معلولان، در حالی برای همیشه در فهرست غیورمردان نام آوار ایران زمین ماندگار شد که با

روایت روز

ما، در کلاس تاریخ چشمان روشن شد!

دیگری باشد. با ترس توی دفتر سرک کشیدم. فقط مدیر مدرسه مثل همیشه سرش توی کاغذهای روی میزش بود. مردی با کت و شلوار سرمه‌ای نزدیک مدیر نشسته بود. عینک آفتابی بزرگی روی صورتش بود. مدیر من را که دید گفت آقای بابایی معلم تاریخ شماست. هر هفته زنگ تاریخ بیا و کمک کن ببیند سرکلاس. دو طبقه بالا آمدن از پله‌ها برایشان سخت است. نفس راحتی کشیدم و به طرفش رفتم. نمی‌دانستم چطور کمکش کنم. خجالت می‌کشیدم.

آقای بابایی سن و سالش به پنجاه می‌خورد. هفته‌ای دوبار با او کلاس داشتیم. معلم وقتی مکتم را دید حدس زد ما چرا از چه قرار است.

روزنامه نگار محبوبه فرامرزی

دیگری باشد. با ترس توی دفتر سرک کشیدم. فقط مدیر مدرسه مثل همیشه سرش توی کاغذهای روی میزش بود. مردی با کت و شلوار سرمه‌ای نزدیک مدیر نشسته بود. عینک آفتابی بزرگی روی صورتش بود. مدیر من را که دید گفت آقای بابایی معلم تاریخ شماست. هر هفته زنگ تاریخ بیا و کمک کن ببیند سرکلاس. دو طبقه بالا آمدن از پله‌ها برایشان سخت است. نفس راحتی کشیدم و به طرفش رفتم. نمی‌دانستم چطور کمکش کنم. خجالت می‌کشیدم.

آقای بابایی سن و سالش به پنجاه می‌خورد. هفته‌ای دوبار با او کلاس داشتیم. معلم وقتی مکتم را دید حدس زد ما چرا از چه قرار است.

چکامه

خواهند جماعتی که تزویر کنند..... از حیلۀ طریق شرع تغییر کنند
تغییر قضا به هیچ رو ممکن نیست..... هر چند که این گروه تدبیر کنند

خاقانی

عکس روز

در حاشیه امن پلیس

«امنیت» از آن نعمت‌هایی است که وقتی هست به چشم نمی‌آید و وقتی نیست، نیست و نابود می‌کند. امنیت مثل سایه بالای سرمان است. مصداق پلیس و نیروی انتظامی. نمایشگاه کشفیات پلیس مشهد در جریان اجرای طرح «پیشگامان امنیت انتظامی» در شهرمان با نظارت پلیس و با هدف مبارزه با سرقت و پاک‌سازی محلات مختلف از معاندان متجاهر و سارقان اجرا و علاوه بر دستگیری سارقان، کالاهای سرقتی مختلف و انواع سلاح سرد و گرم نیز کشف شد. چاقو، چکش، قهقه، اسلحه و ... که حتی نامش وحشت به جان آدم می‌ریزد، تصاویرش آدم را دلشاد می‌کند که خوب به خیر گذشت و این ابزار آلات خشونت، حالا معدوم و منهدم می‌شوند.

● برای مشاهده گزارش تصویری، کد را اسکن کنید.
عکس: محسن بخشنده/شهرآرا