نبود داروهای درمان دیابت در مشهد درد بیماران را دوچندان کرده است

تلخی زخم‌های قندی

گزارش روز

لاله سادات کوثری
روزنامه‌نگار

«به‌دلیل بیماری قند زخم گرفتند.» این عبارت حال و روز بیش از ۵۰۰ میلیون نفر در جهان است که به‌دلیل زخم‌های متعدد بیماری دیابت بر جسم و جانشان، شرایط بغرنج و دردناکی را تجربه می‌کنند. بر اساس پیمایش ملی عوامل خطر بیماری های غیرواگیر که در سال‌های ۱۳۹۵ و ۱۴۰۰ در کشور انجام شد، شیوع دیابت در کشور از ۱۱ درصد در سال ۱۳۹۵ به ۱۴ درصد افزایش در سال ۱۴۰۰ به ثبت رسیده است و به نظر می‌رسد که این روند افزایشی همچنان ادامه دارد. این روزها بیماران دیابتی رنج هایشان از این تلخی شیرین، به درد تبدیل شده است و زخم قند، این زخم کاری، امانشان را بریده است. درد این روزهای بیماران دیابتی پا را از مرزهای خود بیماری فراتر گذاشته است. وضعیت بغرنج بیماران در هزارتوی هزینه‌های گزاف تهیه پانسمان، کمبود دارو، توزیع قطره‌چکانی انسولین و کمبودهای گاه و بیگاه نوار تست قند خون به کلافی سردرگم تبدیل شده است.

مصائب یک زخم شیرین

به‌گفته متولیان حوزه بهداشتی کشور بیش از ۴۶۳ میلیون نفر از افراد ۲۰ تا ۷۹ سال دنیا مبتلا به دیابت هستند و پیش بینی می شود تا سال ۲۰۴۵ از هر یازده نفر، یک نفر در دنیا به دیابت مبتلا باشد. به استناد آمار، حدود ۹۵ درصد دیابتی ها به دیابت نوع ۲ مبتلا هستند و تا امروز دیابت، سومین علت مرگ ناشی از بیماری های غیرواگیر بوده است. این جملات یعنی اینکه دیابت سومین علت مرگ بیماری های غیرواگیر در جهان و ایران است و بعد از بیماری های قلبی و عروقی و سرطان، از بین عوامل غیرواگیر، سومین علت مرگ افراد در کشور ماست. به‌گفته رئیس انجمن دیابت استان، آمار دیابتی های شناسایی شده به بیش از ۱۵۰ هزار نفر در مشهد می رسد و این در حالی است که برآورد می شود به همین تعداد هم وجود دارند بیماران دیابتی ای که هنوز شناسایی نشده اند و در وضعیت خاموش قرار دارند.

لزوم پوشش بیمه ای داروهای جدید دیابت

اما آنچه این روزها علاوه بر رشد صعودی و فراگیر این بیماری خاموش بیش از پیش رخ می نماید، مشکلاتی از قبیل توزیع قطره چکانی انسولین قلمی، هزینه های گزاف تهیه پانسمان زخم و کمبود نوارهای تست قند خون است؛ موضوعاتی که گاه و بیگاه به بهانه تحریم، بازارسیاه و نبود پوشش بیمه درد سرهای درمان بیماران را دوچندان می‌کند؛ وضعیتی که مصطفای ۴۹ ساله مبتلا به دیابت نوع ۲ از آن به عنوان «کمای پیش از مرگ» یاد می‌کند. او معتقد است رنج دیابت نوع ۲ زمانی دوچندان می شود که برای تهیه پانسمان زخم با هزینه های سرسام آور میلیونی مواجه می شویم. او می‌گوید: آسیب عصبی و کاهش گردش خون از مهم ترین عوارض دیابت است که منجر به بروز زخم های پوستی (به خصوص روی پا) می شود و درصورتی که این زخم ها به موقع مدیریت و درمان نشوند، این روند به قطع عضو فرد منجر می شود.

وی می‌گوید: متأسفانه موارد مرتبط با پانسمان زخم ها تحت پوشش بیمه نیستند. علاوه بر آن برخی داروهای مؤثرتر و ترکیبی که به بازار دارویی می آیند هم گاه تحت پوشش بیمه نیستند یا تا تحت پوشش بیمه قرار بگیرند، زمان می برد.

این بیمار دیابتی بیان می‌کند: یک بیمار دیابتی باید مکرر وضعیت قند خون خود را تست کند و این در حالی است که مدام با کمبود نوارهای تست قند خون مواجه می شویم. وقتی هم با کمبود در بازار مواجه شویم، باید به بازار سیاه روی بیاوریم و نوارهای تست قند خون را با چند برابر قیمت تهیه کنیم.

پانسمان زخم دیابتی ها، چون از نوع نوین و جدید است و تنوع بالایی دارد، فعلا مشمول بیمه نیست

هزینه چند میلیونی درمان

مصطفی به هزینه های چند میلیون تومانی پانسمان زخم دیابتی ها اشاره می‌کند و می افزاید: هر بار که برای پانسمان زخم پا هایم به مراکز درمانی مراجعه می‌کنم، با اقلام دارویی که تهیه می‌کنم حدود یک میلیون و ۵۰۰ هزار تومان هزینه می‌کنم، چون مبلغ تهیه پانسمان ها گران است و این وسایل تحت پوشش بیمه هم قرار ندارد.

وقتی توزیع انسولین جیره بندی می‌شود

این بیمار دیابتی با بیان اینکه براساس دستورالعمل وزارت بهداشت، تعداد انسولین مورد نیاز هر فرد در یک ماه تعیین شده است، می افزاید: قند بیماری منظمی نیست. ممکن است مثلا برای یک فرد هفت عدد انسولین در یک ماه ثبت شده باشد، حال آنکه در همان ماه فرد میزان قندخونش به شدت بالا و پایین شود. در این صورت اگر به انسولین بیشتر از سهمیه نیاز باشد، بیمار در فرایند نامه و نامه نگاری و تأیید قرار می‌گیرد.

وی به این نکته هم اشاره می‌کند که همین انسولین سهمیه فرد نیز به یک باره در اختیارش قرار نمی‌گیرد و در ادامه توضیح می دهد: میزان سهمیه را هم با یک بار مراجعه به ما ارائه نمی دهند؛ هر بار باید به داروخانه مراجعه کنیم و یک یا دو قلم انسولین در اختیار ما قرار داده شود. گلایه هم که می‌کنیم، می‌گویند برای جلوگیری از ایجاد بازار سیاه، انسولین این‌گونه توزیع می شود.

انسولین یک سهمیه

«۹۰ درصد جامعه دیابتی ها مبتلایان نوع ۲ هستند و این افراد عمدتا تا ۱۰ سال از بیماری خود خبر ندارند.» این عبارات را مدیرعامل انجمن دیابت خراسان رضوی می‌گوید. وحید آذری فر هم بر توزیع قطره چکانی برخی از انواع انسولین خارجی تأکید می‌کند و ادامه می دهد: بیماران دیابتی نوع ۲ معمولا علائمی ندارند. این گروه ۹۰ درصد جامعه دیابتی ها را تشکیل می دهند. در مشهد بالغ بر ۱۵۰ هزار نفر بیمار دیابتی شناخته شده داریم. پیش بینی می شود به همین تعداد هم بیمار دیابتی ناآگاه از بیماری خود وجود داشته باشد.

آذری فر با اشاره به مشکلات ارائه سهمیه ای برخی از انواع انسولین قلمی به بیماران، می افزاید: گاه در توزیع برخی از انواع انسولین -از شرکت های خارجی- مشکلاتی وجود دارد؛ مثلا اگر فردی در ماه هفت انسولین قلمی تأیید شده برای دریافت داشته باشد، نمی تواند به صورت کامل همه سهمیه خود را دریافت کند و باید مدام در حال رفت و آمد باشد و به صورت سهمیه ای این هفت قلم انسولین را در بازه های زمانی مختلف طی یک ماه دریافت کند.

راه‌اندازی ۲ «کلینیک زخم» در مشهد

«کلینیک زخم زکریا در شهرک دانش و سلامت در شیفت صبح برای ارائه خدمات به بیماران دیابتی فعال شده است. یک کلینیک زخم دیگر هم قرار است در بیمارستان شهید هاشمی نژاد مشهد ظرف یک تا دو ماه آینده راه اندازی شود.» این خبر خوشی است که کارشناس مسئول امور بیماری های خاص دانشگاه علوم پزشکی مشهد برای بیماران دیابتی دارد. جواد رجبیان البته منکر هزینه های بالای پانسمان زخم دیابتی ها نیست.

او می‌گوید: پانسمان زخم دیابتی ها، چون از نوع نوین و جدید است و تنوع بالایی دارد، فعلا مشمول بیمه نیست. این نوع از اقلام دارویی، برای مشمول بیمه شدن، باید کدینگ بخورد و در شورای عالی بیمه مصوب شود تا بعد از آن بیمه هزینه ها را تقبل کند.

وی ادامه می دهد: اکنون کلینیک ویژه زخم «زکریا»، واقع در شهرک دانش و سلامت، کنار بیمارستان اکبر، در نوبت صبح فعال است. افراد دیابتی می توانند برای درمان تخصصی به این کلینیک مراجعه کنند. چنانچه بیماری به این کلینیک مراجعه کند و به بستری شدن نیاز داشته باشد، به بیمارستان ولایت معرفی می شود.

رجبیان درباره زمان راه اندازی دومین کلینیک ویژه زخم مشهد توضیح می دهد: دومین کلینیک ویژه زخم هم ان شاءا... ظرف دو ماه آینده در بیمارستان هاشمی نژاد فعال خواهد شد. مسئول امور بیماری های خاص دانشگاه علوم پزشکی مشهد با بیان اینکه هزینه های پانسمان از زخم کوچک تا زخم عمیقِ منجر به قطع اندام، متفاوت است، ادامه می دهد: بعد از اینکه شمولیت بیمه در شورای عالی بیمه در تهران مصوب شد، سازمان های بیمه‌گر این بخش را هم می پذیرند. پیش بینی می شود در یک الی دو سال آینده پانسمان زخم هم مشمول بیمه شود.

برگزاری دوره درمان زخم ویژه پرستاران

رجبیان دلیل گران بودن هزینه های پانسمان زخم را چنین بیان می‌کند: تاکنون در بحث زخم دیابتی ها متولی واحدی وجود نداشته و به همین دلیل بخش خصوصی باسلیقه خود برای ارائه خدمات ورود پیدا کرده است؛ کاری که برای رفع این مشکل در دانشگاه انجام شده، برگزاری دوره آموزشی برای پرستاران است که در انتهای دوره، پرستاران گواهی دریافت می‌کنند و می توانند در شهر برای خدمت به مردم فعالیت کنند.

تاکنون در بحث زخم دیابتی ها متولی واحدی وجود نداشته و به همین دلیل بخش خصوصی باسلیقه خود برای ارائه خدمات ورود پیدا کرده است

وی اظهار می‌کند: در دانشکده پرستاری هم چند واحد درسی برای دانشجویان مقطع ارشد پرستاری تحت عنوان «درمان زخم» برنامه ریزی شده است. برای پزشکان عمومی هم که در مراکز بهداشتی کار می‌کنند دوره های آموزشی تعریف کرده ایم تا با مراجعه هر بیمار کار درمان در همان مراکز جامع سلامت آغاز شود و درمان زخم فرد دیابتی به مرحله بحران نرسد.

افزایش ۱۵ درصدی بیماران دیابتی در استان

مسئول امور بیماری های خاص دانشگاه علوم پزشکی مشهد بیان می‌کند: متأسفانه تعداد بیماران دیابتی روبه افزایش است و در استان، در این حوزه افزایش ۱۰ تا ۱۵ درصدی به ثبت رسیده است. قطعا در بخشی ۱۵ درصد رشد هم داریم که افراد از بیماری خود بی اطلاع اند.

اجرای پویش رایگان چکاپ قند و فشار

رجبیان از دیگر اقدامات پیگیرانه دانشگاه علوم پزشکی مشهد به اجرای پویش رایگان چکاپ قند و فشار ویژه افراد بالای هجده سال اشاره می‌کند و می‌گوید: اجرای این طرح از ابتدای آذر در مشهد آغاز شده و این پویش تا پایان دی ماه در مراکز پایش سلامت و مراکز بهداشتی ادامه دارد.

وی ادامه می دهد: با اجرای این پویش، همه افراد بالای هجده سال از نظر فشار و قند خون کنترل می شوند و علائم خطر در این افراد بررسی خواهد شد. چنانچه فرد در معرض خطر بیماری باشد، شناسایی و برایش پرونده تشکیل می شود. این پویش کاملا رایگان است.

کمبود انسولین نداریم

رجبیان در خصوص تأمین انسولین مورد نیاز بیماران بیان می‌کند: تعداد انسولین برای هر بیمار مشخص است. اگر فردی به بالاتر از میزان تعیین شده نیاز داشته باشد، باید نامه تأیید فوق تخصص یا متخصص غدد را به سازمان بیمه‌گر خود ارائه دهد.

مسئول امور بیماری های خاص دانشگاه علوم پزشکی مشهد اظهار می‌کند: اکنون کمبود انسولین نداریم. این قلم دارو در پوشش بیمه ای خوبی هم قرار دارد و فرد بیمار برای هر قلم انسولین مبلغی حدود ۴ هزار تومان پرداخت می‌کند.

عکس خبر

به همت دانشجویان مشهدی، مدرسه‌ای در حاشیه شهر نونوار شد

به رنگ شادی

کاری کرده‌اند کارستان؛ جوان هستند و اهل کار و تلاش. بدون نق زدن و اخم کردن دلشان را به دریا زده‌اند و خودشان را به دورترین نقطه از حاشیه شهر مشهد رسانده‌اند تا خنده روی لب بچه های قد و نیم قد شهرک شهید شوشتری بنشانند. صحبت از دانشجویان سازمان دانشجویی مشهد است که پنجشنبه و جمعه گذشته از کار و تفریحشان زدند تا رنگ شادی را بر چهره دبستان فلق بنشانند. زهرا عطایی، یکی از دانشجویان فعال این گروه، به شهرآرا می گوید: در گوشه و کنار شهر با بچه های سازمان دانشجویی مشهد فعالیت هایی خیرخواهانه برگزار می کنیم. اسفند سال گذشته برای برنامه های آموزشی، چندروزی در دبستان فلق مستقر بودیم و برای دانش آموزان و خانواده ها کارگاه های آموزشی برگزار کردیم. همان موقع به ذهنمان رسید که برای نونوار شدن مدرسه فکری کنیم. بعد از گذشته چندماه با همکاری مدیر مدرسه به اتفاق ۷۵ نفر از دانشجویان مشهد دو روز در این مدرسه حاضر شدیم و فضای بصری مدرسه را رنگ آمیزی کردیم.

عکس‌ها: حانیه عامل - نازنین آریان | شهرآرا

چشمتان روشن

خیرات متفاوت

انتقال پول موفق

مبلغ	۱,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال
حساب مبدا	۰۱۰۲۸XXXX۷۰۰۱
روش انتقال	بین بانکی - ساتنا
شماره شبا مقصد	IR۶۶۰۱۰۰۰۰۴۱۰۱۰۰۲۵ ۳۸۱۶۵۵۵۲
بابت	پرداخت قرض و تادیه دیون (قرض الحسنه، بدهی ...)
متعلق به	دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی خراسان شمالی
زمان انتقال پول	۱۴۰۲/۰۹/۰۸ ۱۱:۱۷
شماره پیگیری	۱۴۰۲۰۹۰۸۰۱۷۱۰۲۲۹۷۶

چشم‌روشنی امروزمان از خیرات متفاوت یک خانواده خراسانی است؛ خانواده بزرگوار شهید نعیمی که برای خیرات مادر مرحومشان مبلغی را برای پیشبرد امور بیمارستان هدیه کردند. این خانواده ترجیح دادند با این خیرات خاص، روح عزیز از دست‌رفته‌شان را شاد کنند. براتی‌زاده، معاون توسعه دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی، در توضیح این خبر گفته است: برای تکمیل بخش دیالیز در شهرستان رازوجرگلان تاکنون ۴ میلیارد ریال اعتبار از سوی دانشگاه هزینه شده است که با یک میلیارد ریال اهدای خیّر، این بخش تا دهه فجر امسال تکمیل می‌شود و آماده ارائه خدمات دیالیزی در این شهرستان خواهد بود.

یادداشت

ضرورت دادوستد کتاب و رسانه

غلامرضا بنی اسدی
روزنامه نگار

ایران از قدیم کتاب‌خوان بود. حتی در شب‌نشینی های شهری و روستایی هم شاهنامه بالا می نشست. مهمانانی مثل حافظ و عطار و سعدی داشتند که به پندواندرز، مردمان را راه می‌نمودند. براین اساس می‌توان گفت کتاب، خود یک رسانه دیرپاست. مگر نه اینکه کار رسانه تولید و انتقال پیام است؟ کتاب هم از همان اول به بهترین شکل، هم پیام تولید و هم در نشر آن برای مخاطبان ایفای نقش کرده است. با شکل گرفتن رسانه های نوپدید، کارکرد تولید پیام در کنار خبر و محتوای روزآمد به آنان سپرده و همین باعث شده است که با شنیدن کلمه رسانه، کتاب در فهرست اولین مابه‌ازاهای ذهنی از رسانه قرار نداشته باشد. رسانه های نوپدید هم اما به کسوت و مرجعیت کتاب باور دارند. شرایط امروز برای تسهیل نشر دانایی به دادوستد کتاب و رسانه نیاز دارد؛ کتاب به عنوان پشتوانه رسانه و رسانه با کارکرد پیشران کتاب. کتاب به رسانه «عمق» می‌بخشد. رسانه کتاب را با معرفی و تعریف «توسعه» می‌دهد. رسانه مردم را به کتاب‌خوانی تشویق می‌کند و کتاب مردم رسانه‌خوان را به تفکر مولد می‌رساند. رسانه کتاب نویسان را چنان معرفی می‌کند که حتی کسانی که کتاب هایشان را هم نخوانده‌اند، با محتوای کتاب و نگاه پدیدآورنده آن آشنا می شوند. کتاب نویسان هم در شمار انسان های «نامور» قرار می‌گیرند که صاحب ارزش «شهرت» می شوند و برای رسانه مخاطب می‌آورند. اصحاب کتاب که ظرفیت رسانه را به کتابت اضافه می‌کنند، با ارزش افزوده اجتماعی روبه‌رو می شوند. رسانه نگاران کتاب‌خوان هم از عمق معرفت و گستره دانش بیشتری برخوردار می‌شوند. این به‌گونه‌ای است که فقر و برخورداری‌شان را می‌شود با دوری و نزدیکی‌شان به کتاب اندازه گرفت. کم نیستند کسانی که به استعداد قلم می نویسند، اما چون از پشتوانه کتاب برخوردار نیستند، نوشته‌شان به سطرهای روشن در ذهن تبدیل نمی‌شود. کتاب ها هم اگر رسانه‌خوان نباشند -معمولا- در قفسه های کتاب‌فروشی ها حبس می‌شوند. منظور از کتاب های رسانه‌خوان، کتاب هایی است که به ارزش های حرفه‌ای رسانه نزدیک‌اند و رسانه با اشتیاق به سمت آن ها می‌رود و معرفی‌شان می‌کند. این کتاب ها مثل عکس های تیترخوان، بیشتر به چشم می‌آیند. دیده دروازه به اندیشه بازمی‌کند. کتاب و رسانه وقتی در کنار هم، هم‌پوشان و هم‌راستا عمل کنند، حال جامعه بهتر می‌شود. جدایی و دوری این دو، میان انسان و موفقیت فاصله می‌اندازد. برای رفع این فاصله باید از همه ظرفیت های رسانه‌ای برای ترویج کتاب استفاده کرد، به‌ویژه در رسانه شبکه خانگی که در پلتفرم های مختلف، به خانه و میان خانواده ها راه یافته است. آنچه در محصولات این سکوها می‌شود دید، نه کتاب، بلکه جای خالی آن است. متأسفانه «سیگار» سوپراستار محصولاتشان است که بیش از هرکس و هرچیز حضور دارد. بازیگران عوض می‌شوند در تصاویر، اما سیگار هست، لای انگشتان این هنرپیشه یا آن بازیگر. نتیجه‌اش را هم در عادی شدن سیگارکشیدن دختران و پسران در کوچه و خیابان می‌شود دید. حال اگر این ها به کتاب به‌عنوان یک کالای راهبردی توجه می‌دادند، چه اتفاقی می‌افتاد؟ روشن است که کتاب جای سیگار را می‌گرفت. آحاد جامعه هم برای باکلاس شدن، اول کتاب خرو بعد کتاب‌خوان و سپس کتاب‌فهم می‌شدند. جامعه‌ای که آحادش چنین باشند، می‌تواند فرداهایی روشن‌تر در پیش داشته باشد، اما...