

لقمه‌ی مامان

بعد از نام و یاد پروردگار دانا و توانا، سلام می‌کنیم به همه‌ی شما دوستان بهتراز جان. ان شاء... که در کنار خانواده‌های خوبتان سالم و سرحال باشید.



طیبه تهری

بچه‌های عزیز، هیچ می‌دانید که سرحال و سلامت بودن خیلی مهم و باارزش است و ما باید همیشه مراقب سرحال و پرانرژی بودنمان باشیم؟ هیچ می‌دانید اگر در طول روز به اندازه‌ی کافی انرژی نداشته باشید، ممکن است درس‌ها را سر کلاس متوجه نشوید یا خسته شوید و خواب‌آلودگی به سراغتان بیاید یا در زنگ ورزش ناگهان بی‌حال شوید؟

شاید پرسید با این مقدمه‌چینی‌ها چه می‌خواهم بگویم. امروز وقتی «پویا» صبحانه‌اش را نخورد و ساندویچ کره‌مریانش را هم که مادر برایش روی میز گذاشته بود، موقع بیرون آمدن فراموش کرد بردارد و در کیف مدرسه‌اش بگذارد، اتفاق خیلی بدی برایش افتاد. سر صف در حیاط مدرسه خیلی بی‌حال بود. دلش می‌خواست بنشیند، اما در مراسم صبحگاهی مدرسه که هیچ دانش‌آموزی روی زمین نمی‌نشیند! همه‌ی مدت برنامه‌ی صبحگاهی دستش را روی کوله‌پشتی دوستش گرفته بود. در کلاس هم دلش می‌خواست بخوابد. پویا هیچ چیز از درس دادن اقامع‌م نفهمید.

نفهمید که چرا شب‌ها در کویر دمای هوا به زیر صفر می‌رسد یا چرا کرم‌های شب‌تاب نور تولید می‌کنند. زنگ تفریح که شد، پویا سراسیمه دنبال خوراکی داخل کیفش گشت. خدا را شکر، سببی را که دیروز مادر داخل کیفش گذاشته بود، دید. با خوش حالی سبب را از نایلون درآورد و با اشتها خورد. پویا خدا را شکر کرد و در دلش به خودش قول داد که از این به بعد صبحانه‌اش را بخورد و هیچ وقت ساندویچ و میوه‌ی مدرسه‌اش را فراموش نکند.



فهرست

دوای آنفلوآنزا ۱/۱
کاکتوس و بچه‌اش ۲/۱
آموزش عروسک دستی ۳/۱
کلاه آبی ۴/۱
بازی «تخت گاز، تعقیب، ۶/۱
سراشیز ماجراجو ۷/۱
مراقب خودت باش ۸/۱
دوست دارم هرچه را یاد گرفته‌ام به دیگران بیاموزم ۱۰/۱
رنگ دندان‌های شما ۱۲/۱
از این طرف نگاه کن ۱۳/۱
یادمان باشد ۱۴/۱
خوراک اسفنج خانم‌بزی ۱۶/۱
روزی که مداد به دنیا آمد ۱۷/۱

صاحب‌امتیاز:
شهرداری مشهد
مدیر مسئول:
سید میثم موسوی مهر
سر دبیر:
سید سجاد طلوع هاشمی
دبیر ضمانت:
ارژنگ حاتمی
دبیر کوله‌پشتی:
طیبه سادات ثابت
گرافیک و صفحه‌آرایی:
ملک جمعی

پست الکترونیک:
sabet@shahrara.com
نشانی سایت:
shahraranews.ir/fa/kids
ایتای روزنامه: ۰۶۰-۰۵۴۶۵۸۰۹۰
نشانی: خیابان کوهسنگی
ابتدای کوهسنگی ۱۵
توزیع و امور مشترکین:
۰۵۱-۳۷۲۸۸۸۸۱-۵
داخلی ۵۱۹ و ۵۲۰