

به نظرت این رشته‌ی ورزشی چه فایده‌هایی برایت داشته است و تا چه سطحی می‌توانی در آن رشد کنی؟
از وقتی کاراته یاد گرفته‌ام، می‌توانم از خودم دفاع کنم و اعتماد به نفسم زیاد شده است. در این ورزش تاجایی که تلاش کنی، راه برای ادامه هست و من هم امیدوارم به مقام‌های جهانی کاراته برسم.



چه کسانی و چه چیزی را در موفقیت‌هایت مؤثر می‌دانی؟

تلاش خودم و راهنمایی‌های پدرم در موفقیت‌م تأثیر بسیاری داشته است و از پدر و مادرم برای همه‌ی حمایت‌ها و پشتیبانی‌هایشان قدردانی می‌کنم.

تابه حال در تمرینات آسیب دیده‌ای؟

پیش آمده است که در مسابقات صدمه ببینم، اما موضوع چندان مهمی نبوده و در واقع به دلیل قوی‌تر بودن حریفم بوده است. اگر اصول این ورزش رعایت نشود، می‌تواند هم خشن و هم خطرناک باشد، با این حال ورزشی است که به انسان قدرت و توانایی دفاع از خود را می‌دهد. البته برای فعالیت در این رشته باید از سلامتی جسمی هم برخوردار باشیم و از طرف دیگر، با این ورزش اعتماد به نفس و قدرت بدنی بیشتری هم به دست می‌آوریم. به همین دلیل، اگر صد بار دیگر هم بخواهم ورزشی را انتخاب کنم، حتماً کاراته خواهد بود.

به چه فعالیت‌های دیگری علاقه‌مندی؟

نقاشی را دوست دارم، اما تاکنون به صورت حرفه‌ای آن را دنبال نکرده‌ام. برای پیشرفت در درس‌هایم هم زیاد تلاش می‌کنم و در ورزش مدرسه نیز موفقم.

اینکه پدرت در این رشته جزو استادان مطرح است، چه تأثیری بر موفقیت تو دارد؟

در واقع استادم همیشه همراه من است و در خانه هم زیاد تمرین می‌کنم. حتی گاهی با یکی از دوستانم با راهنمایی پدرم در خانه تمرین می‌کنیم که همه‌ی این‌ها سبب می‌شود با سرعت بیشتری در کاراته پیشرفت کنم.

برای آینده چه اهداف و برنامه‌هایی داری؟

دوست دارم پلیس شوم و در کنار آن، یک مربی خوب کاراته باشم و همه‌ی آنچه را یاد گرفته‌ام، به دیگران بیاموزم. به دوستانم هم پیشنهاد می‌کنم هر چه زودتر هر ورزشی را که دوست دارند، آغاز کنند و ادامه دهند. البته فکر می‌کنم اگر کاراته را انتخاب کنند، بهتر است.