



ناردرشور
مهید رخمانی صانع

تولید ملی زیر فشار کالاهای بی کیفیت چینی

مید این چین!

لودر، کف گیر، ناخن گیر، چاقو، خاور چینی
نمک، قطاب، کله پاچه، چایی، عنبر چینی
سبد، یخچال، زیرانداز، قاشق، منگنه، خودرو
دکل، سکان، بارو، بادبان و لنگر چینی
شبیه هرچه را خواهی برایت زود می سازد
فقط با اجی و مجی، ابرجادرگر چینی
عجب اینکه برای تو بسازد مهر و سجاده
و یا تسبیح و قبله یاب حتی کافر چینی
نشدگر چای تو شیرین، نگیر ایراد ای فرهاد
که در فنجان چینی هم زدی تو شکر چینی
برو یک سر به قهوه خانه تا با چشم خود بینی
دهد قلیان چینی دست تو مش قنبر چینی
مشو رد از چراغ زرد یا قرمز، اگر خواهی
نگیری قبض چینی تو ز دست افسر چینی
مرو دیگر به سمت زیورآلات و طن خانم
که در دکان زرگر نیست جز انگشتر چینی
مبند ای پنجعلی دل بر شروع پایتختی نو
مگر بایک تنابنده و یا مهرانفر چینی
فقط این ها نه، مهران احمدی، بهرام افشاری
و ایضا حاجی عبداللهی و رامین فر چینی
بله من باشما هستم، شما بازیگر محبوب
بترس از اینکه گیرد جای تو بازیگر چینی
جکی چان، لین چان، جت لی، بروس لی، نه، بگو جانم
چطوری می شوی آخر حریف لشکر چینی؟
به خود گفتم کنم یادی من از فیلم لورل هاردی
زدم کانال سه دیدم، چه؟ چاق و لاغر چینی
چرا دائم تو می پرسی؟ عزیزم اینکه معلوم است
چرا از چین نیاورده کسی کره خر چینی؟
چرا؟ زیرا خر چینی ز ما فرمان نمی گیرد
فقط فرمان بگیرد این خراز چوب تر چینی
دلا رو کن به ایرانی، که از چینی بلا خیزد
به کالای وطن بپا نیفتد اخگر چینی



شوخی
الله آرائیان

الهی!
لطفا پس از تصویب قانون افزایش سن بازنشستگی، بر طول
عمر ما بیفز. آمین.

پنجعلی

ضمیمه طنز و کاریکاتور روزنامه شهر آرا
ساحب امتیاز: شهرداری مشهد
مدیر مسئول: سیدمیشم موسوی مهر
سر دبیر: سیدسجاد طلوع هاشمی
دبیر ضمانت: ارزنگ حاتمی
دبیر پلخمون: مجتبی نخعی راد

پیماسک: ۰۰۰۷۲۸۹۱

دریافت نسخه الکترونیک از: shahrarnews.ir

کمیک

ایده: تحریریه پلخمون

کارتون: شهرام شیرزادی



راهکارهای افزایش تحرک اجتماعی

به گفته مدیرکل دفتر مدیریت بیماری های غیر واگیر وزارت بهداشت
«۵۰ درصد جمعیت بیش از سی سال کشور فعالیت فیزیکی کافی ندارند.»
برای اینکه به تکتونی به خودمون بدیم و بیشتر از این چاق نشویم، چند راهکار
معرفی می کنیم:

هنگام صحبت با تلفن می توانیم راه برویم



ماشینمان را در محل دورتری از مقصد پارک کنیم

نه بابا! به این راننده **گره** خور گفتم به کم
دورتر نگه دار، پیاده روی کنم. به جایی
پیاده م کرد که تا الان سه تا خط آتوبوس
عوض کردم. هنوز به اداره نرسیدم!

بچه ها را به گردش ببریم

بچه، مگه نون نخوردی؟
درست تاب بده به کم تحرک
داشته باشم.



عه... جناب رئیس! شما هم
امروز برای کاهش آلودگی
هوا از خودروهای عمومی
استفاده می کنید؟!!



برخی تحرک ها هم فیزیکی نیست

ببین تحرک فیزیکی
من چقدر زیاده!

البته اون اسمش تحرک
شیمیاییه، نه فیزیکی.



مسئولان حتی برای حفظ تحرک در بازنشستگی ما هم برنامه دارند

نبینم نشسته باشین! باشین،
واسه افزایش تحرکون برنامه
داریم، چه برنامه ای!



مسئولان هم بیکار ننشسته اند و همیشه به فکر تحرک ما هستند

تحرکتون چگونه؟
خدا خیرتون بده! هیچ وقت
این قدر ندویده بودیم.

