



رنگ آشپزی

کوکوی خوش مزه



راکون کلی کار کرده و خانه اش را حسابی تمیز کرده بود. برای همین، خیلی خسته بود و می خواست یک غذای راحت و فوری درست کند و زود بخوابد. او یک سیب زمینی و یک تخم مرغ برداشت. سیب زمینی را پوست گرفت و با یک حبه سیر رنده کرد. بعد تخم مرغ را به آن اضافه کرد. مقداری نمک و فلفل هم ریخت و با قاشق، خوب هم زد. کمی روغن داخل ماهیتابه ریخت. وقتی روغن داغ شد، مواد کوکو را توی ماهیتابه پهن کرد. صدای چلرولز بلند شد. این صدای کوکوی خوش مزه بود! بعد از بیست دقیقه که یک طرف آن سرخ شد، آن را به طرف دیگر برگرداند. وقتی هر دو طرف پخت، راکون آن را گذاشت توی بشقاب و با خودش گفت: «به به! چه رنگ و بویی!» تگه ای اول را برداشت و شروع کرد به خوردن. وقتی غذایش تمام شد، راکون رفت خوابید. راکون نمی داند، ولی من به شما می گویم که سیب زمینی سیستم ایمنی بدن را تقویت می کند و برای پوست و مو هم خوب است. تخم مرغ هم کلی ویتامین دارد و چربی آن برای بدن مفید است.

چی لازم داریم؟

سیب زمینی متوسط یک عدد

تخم مرغ یک عدد

یک حبه سیر کوچک

نمک و فلفل به میزان دلخواه

