

# بی‌گدار به جاده نزنیم

درباره ملاحظات که برای سفرهای برون شهری باید در نظر بگیریم

## گام اول مطمئن بودن

برای آنکه از سفرمان لذت ببریم در وهله اول خیالمان را از سلامت خودرومان جمع کنیم. این تصور را که مدتی است در شهر در حال رانندگی هستیم و تاکنون مشکلی ما را تهدید نکرده است دور بریزیم زیرا وضعیت خودرو در جاده با شهر از زمین تا آسمان فرق دارد. پس بهتر است موارد زیر را به خاطر بسپاریم.

قبل از حرکت، به سراغ یک تعمیرکار متبحر و آشنا برویم. کسی که از قبل با وضعیت خودرومان آشنایی کامل دارد. شاید لازم باشد برای احتیاط چند قطعه لوازم یدکی همراه خود داشته باشیم. اگر خودرو به لحاظ فنی مشکل نداشت، مواردی را در اولویت بگذاریم مثل تعویض شمع و وایرها، سلامت و باد لاستیک ها، تیغه های برف پاک‌کن، درست بودن چراغ بنزین، تعویض روغن و فیلتر جات، سلامت ترمز و...

## گام چهارم سفر مقرون به صرفه

خیلی ها با رانندگی در جاده مخالف هستند. بهترین گزینه برای این افراد حمل خودروشان با قطار است. از محاسن این ایده می توان به موارد زیر اشاره کرد.

- قابل اطمینان است.
- حضور مالک خودرو در قطار امکان دارد.
- مقرون به صرفه است.

**نکته:** فقط یادتان باشد قبل از ورود خودرو به قطار آن را تمیز بشویید و موارد زیر را لحاظ کنید:

- سلامت لاستیک ها و باتری
- اطمینان از قفل بودن درهای خودرو
- عکس از بدنه به جهت آسیب های احتمالی



قبل از آنکه خودرومان را بچینیم به این نکته توجه داشته باشیم که با اضافه باعث ضعیف شدن ترمزها، ساییدگی لاستیک ها و کار اضافی کشیدن از موتور می شود. البته به موتور هم فشار می آورد و عمر گیربکس را کم می کند. پس با این توصیف نکات زیر را باید در نظر بگیریم.

## گام دوم مجهز رانند



طرح: محمدرضا غفرانی

ملیحه ابراهیمی | خیلی ها عاشق آب و هوای بهاری اند تا بار سفری هر چند کوتاه و مختصر را ببندند و به دل طبیعت بزنند. برای این گروه افراد فرقی نمی کند چند روز تعطیلی تقویمی در پیش دارند تنها به دنبال همسفرانی می گردند تا از زیبایی های بهار لذت بیشتری ببرند. اما گاهی پیش می آید که ناگهانی تصمیم می گیرند پشت فرمان بنشینند و سفرشان را آغاز کنند. در حالی که تجربه نشان داده است سفری که پشتش هدف و برنامه ریزی نباشد امکان بروز اتفاقات را افزایش می دهد. اگر قصد سفر حتی یک روز را به اطراف شهر دارید گام به گام با توصیه های سرهنگ علیرضا رحیمی، رئیس اداره آموزش و فرهنگ ترافیک پلیس راهور استان همراه باشید.

- توصیه می شود مختصر و مفید لوازم بردارید و از همراه داشتن لوازم قیمتی پرهیز کنید. بهتر است از قبل فهرستی تهیه کنید و مطابق آن فهرست، خودروتان را بچینید. به عنوان نمونه:
- جعبه کمک های اولیه (برای شرایط اضطراری و بروز حوادث غیر مترقبه)
- تهیه نقشه کامل مقصد (برای پیشگیری از سرگردانی)
- چک کردن لحظه ای پیش بینی وضعیت آب و هوای مقصد (آمادگی برای رانندگی بهتر در شرایط مختلف جوی)
- همراه داشتن دارو به اندازه کافی (به خصوص برای افرادی که بیماری خاص دارند)
- چک کردن طول مسیر (آشنایی با وضعیت راه مثل پیچ های خطرناک و...)
- کفش مناسب برای رانندگی (برای تسلط بیشتر بر پدال های گاز، کلاچ و ترمز و واکنش به موقع داشتن)
- همراه داشتن پول نقد (برای شرایط ضروری مثل خرید آب یا خوراکی در مکان های دور افتاده که دسترسی به اینترنت یا دستگاه پوز ندارند)
- همراه داشتن آب و خوراکی به مقدار لازم (ترجیحا خوراکی های فراوری شده نباشد)

## گام سوم رعایت آداب

سفر هم برای خودش آدابی دارد. اگر بنا باشد تجربه ای جدید تبدیل به یک خاطره به یادماندنی شود بهتر است نکات زیر را در اولویت بگذاریم.

- همسفر خوبی را برای سفر انتخاب کنیم تا خاطرات شیرینی را با یکدیگر به ثبت برسانیم.
- از نزدیکان خود قبل از سفر خدا حافظی کنیم تا علاوه بر آنکه دعای خیر آن ها بدرقه راهمان باشد از نبود ما مطلع باشند.
- از دادن صدقه و خواندن دعا های سفر مثل آیه الکرسی غافل نشویم.
- امنیت خانه مثل بستن شیر آب، گاز و قطع کننتور برق و قفل بودن درها را مد نظر قرار دهیم.

## گام پنجم نکات کلیدی

- در جاده ممکن است بنا به هر علتی حتی شستن دست هایمان پیش بیاید که مجبور شویم کودکان را در اتومبیل تنها بگذاریم. به هیچ عنوان کودک خود را برای ثانیه ای تنها در خودرو نگذارید زیرا ممکن است بر اثر رسیدن اکسیژن خفه شود. د چارگرم زدگی شود یا باعث بروز حادثه ای جبران ناپذیر مثل خواباندن ترمزدستی و... شود.
- دلمان را به چراغ بنزین خوش نکنیم. قبل از آنکه چراغ بنزین روشن شود سوخت گیری کنیم. بهتر است کیلومترهایی که بنزین می زنیم را یادداشت کنیم.
- با تغییر شرایط جوی رانندگی کنیم. به عنوان نمونه در شرایطی که آب و هوا بارانی است با ملاحظه رانندگی کنیم.

## توجه!

قبل از سفر خواب کافی داشته باشیم. اگر بنا شد در شب حرکت کنیم بهتر است شام را سبک میل کنیم و بعد از هر دو ساعت رانندگی در محلی امن توقف و چندقد می پیاده روی کنیم. یادمان باشد خوراکی خوردن، پایین دادن شیشه خودرو، بلند کردن صدای ضبط پخش و... جایگزین خوبی برای ده تا پانزده دقیقه توقف و استراحت نیست.

- مهارت در رانندگی (به این معنی که در زمان رانندگی بین مسیرهای متعدد مثل با مستقیم یا پریچ تمیز قائل شویم یا رانندگی در شرایط جوی متعدد)
- رانندگی کردن بین خطوط
- توجه به جلو و جوانب
- پرهیز از مصادیق بارز خواس پرتی مثل تلفن صحبت کردن، ارسال پیامک، مشغول شدن با سیستم پخش خودرو و...
- اجتناب از تغییر مسیرهای ناگهانی یا ورود ناگهانی از شانه خاکی به جاده
- ترک عادت های اشتباه رانندگی مثل سبقت های غیر مجاز، دادن نور بالا یا بوق های ممتد
- رانندگی با سرعت مطمئنه
- پرهیز از ترمزهای بی مورد و پیایی
- مصرف نکردن دخانیات در زمان رانندگی
- آب نوشیدن یا نخوردن خوراکی پشت فرمان
- نخوردن داروهای خواب آور
- رعایت فاصله ایمن از دیگر وسایل نقلیه در حال حرکت

همیشه یکی از دغدغه های سفرهای جاده ای، بروز ترافیک و برخورد های ناگهانی وسایل نقلیه با یکدیگر است که گاهی تبدیل به تصادفات زنجیره ای می شود. باین حال بهتر است برای پیشگیری از سوانح رانندگی در طول مسیر دقت بیشتری به موارد زیر داشته باشید.

## گام ششم خطر ترافیک و تصادف

به گفته سرهنگ محمد قانع نژاد، جانشین رئیس پلیس راه استان خراسان رضوی در سفرهای نوروزی امسال که از ۲۴ اسفند سال گذشته آغاز و تا چهاردهم فروردین امسال ادامه داشت بسیاری از مسافران در حاشیه جاده در محلی ناایمن برای استراحت توقف کرده بودند. این در حالی است که توقف در حاشیه راه مجاز نیست و ایمنی افراد را به خطر می اندازد. درست مثل اتفاقی که در نقطه تفرجگاهی کوه سرخ کاشمر به وقوع پیوست و خودرویی سنگین با دوازده اتومبیل پارک شده در طول مسیر برخورد کرد و منجر به فوت یک نفر شد.

## آمارها می گویند



## مهم ترین عوامل وقوع تصادفات

