



صاحب ۳ رنگ مدال

او درباره نخستین تجربه موفقیت خود توضیح می دهد: ۸ سالم که بود هم زمان با همه گیری کرونا، فیلمی از یکی از کاتاهایم (حرکات نمایشی رزمی فردی) را برای شرکت در مسابقه به فدراسیون کاراته ارسال و مقام دوم کشور را کسب کردم.

امسال در اولین تجربه مسابقات حضوری سبک وادوریو، در استان صاحب یک نشان طلا و یک نقره شدم و در مسابقات کشوری هم توانستم دو مدال برنز و یک طلا را از آن خود کنم.

نکته زیبای مسابقات کشوری برایم این بود که هم زمان با روز تولدم برگزار شد و انگیزه مرا برای پیروزی خیلی بیشتر کرد.

کاراته کای قهرمان کشور:

ورزش نکردن مساوی با

تنبلی و بیماری است

بچه های خوب و مهربان! اگر به هر علتی عصبانی شوید یا کسی شما را ناراحت کند چه می کنید؟ داد و فریاد؟ دعوا و کتک کاری یا گریه و فرار؟ فکر می کنید این طور وقت ها بهترین واکنش چیست؟ بعضی ورزش ها رفتار درست در چنین مواقعی را به ما می آموزند.

مروراید اسماعیلی ۱۱ ساله و دانش آموز دبستان امام رضا (ع) است. او یکی از کاراته کای های برتر کشور در سبک «وادوریو» است که می خواهد اگر روزی مربی کاراته شد به هنجروانش درس اخلاق و جوانمردی بدهد تا یاد بگیرند اگر حریفشان آسیب دیدگی داشت هرگز به مکان آسیب دیدگی آن ها ضربه نزنند. گفت و گوی ما با این قهرمان کوچک را دنبال کنید.



شدم کریمی

تادان ۱۰ پیش می روم

مروراید می گوید: ورزش را از ۴ سالگی با ژیمناستیک شروع کردم، یک سال این رشته را ادامه دادم و پس از آن به کاراته روی آوردم و الان صاحب کمر بند سبز هستم.

دلیل انتخاب این ورزش علاقه خودم بود، کاراته ۸ رنگ کمر بند دارد که آخرین رنگ آن سیاه است، کمر بند سیاه هم ۱۰ اسطخ دارد که با عشق و علاقه قصد دارم تا مرحله دهم یا همان دان ۱۰، این ورزش را ادامه بدهم.

