

درد دل های غریبه و آشنا

دردهای شکمی همیشه منشأ گوارشی ندارند و گاهی خطرناک اند

دردهای ناحیه شکمی

به ناحیه بین دنده ها و لگن، شکم می گویند. حالا به هر دردی که در این بخش به شکل پیچش یا درد تند و تیز یا مبهم احساس شود، دل درگفته می شود، دردی که حتی ممکن است منشأ روحی و روانی هم داشته باشد.



نشانه های همراه با دل درد

- احساس رگ به رگ شدن
- دفع گاز یا آروغ زدن
- در عضلات شکم
- سوزش معده
- تیرکشدن
- کاهش اشتها
- انقباض ماهیچه ای
- حالت تهوع
- نفخ
- اسهال

انواع دل درد

نوع دل دردهم می تواند تعیین کننده منشأ درد باشد.

۱ دردهای موضعی

علت ایجاد این درد، مشکلی در یک اندام خاص است و معمولاً در یک عضو مشخص احساس می شود، مانند زخم معده.

۲ دردهای کرامپی

بیشتر با اسهال، یبوست یا نفخ شکم همراه است و خیلی جدی نیست. در زنان معمولاً به علت عادت ماهانه یا سقط جنین ایجاد می شود.

۳ دردهای کولیکی

ناگهانی و شدید به وجود می آید و شبیه به گرفتگی عضلانی یا دل پیچه است. از شایع ترین علت های آن می توان به درد سنگ کلیه و کیسه صفرا اشاره کرد.

دل دردهای خطرناک

اگر درد بیمار شدید باشد و ناگهانی شروع شود یا بیشتر از ۲۴ ساعت طول بکشد یا با یکی از این نشانه ها همراه باشد، باید سریع به پزشک مراجعه کرد.

- تب
- استفراغ مداوم و بیش از سه روز
- مشکل در دفع مدفوع
- تکرر غیرعادی ادرار یا همراه با سوزش و درد هنگام ادرار کردن
- خون در استفراغ یا مدفوع
- مشکل تنفسی
- درد در بارداری
- حساسیت به لمس شکم
- درد به دنبال وارد شدن آسیب

روش های تشخیصی

- معاینه حضوری
- آزمایش خون
- عکس برداری و رادیوگرافی
- سونوگرافی
- آندوسکوپی و کولونوسکوپی



کی، کجا و چگونه؟

کفایتیم که دل درد می تواند نمود خارجی بیماری های زیادی باشد. با وجود این کیفیت و محل همه این دردها با هم متفاوت است و پزشکان با تجربه براساس همین ریزه کاری ها متوجه منشأ درد می شوند.

دردهای بالای شکم

- سنگ کیسه صفرا
- حمله قلبی
- هپاتیت
- التهاب ریه

دردهای بالا سمت راست

- هپاتیت
- آسیب و ضربه
- التهاب ریه
- آپاندیسیت

دردهای بالا سمت چپ

- بزرگ شدن طحال
- انسداد روده
- آسیب و ضربه
- عفونت کلیه
- حمله قلبی
- سرطان

دردهای بخش مرکزی

- آپاندیسیت
- التهاب معده ای روده ای
- آسیب و ضربه
- اورمی یا تجمع مواد زائد در خون

دردهای پایین سمت چپ

- التهاب روده
- سرطان
- عفونت کلیه
- کیست تخمدان

دردهای پایین سمت راست

- آپاندیسیت
- فتق
- عفونت کلیه
- سرطان

دردهای تحتانی شکم

- آپاندیسیت
- انسداد روده
- حاملگی خارج رحمی

درمان های خانگی

اگر دل درد نشانه وضعیت پزشکی جدی نباشد، می شود درد آن را با برخی روش های ساده آرام کرد، مانند استفاده از کمپرس آب گرم یا مصرف برخی خوراکی ها مثل چای زنجبیل، چای بابونه، دم نوش نعناع فلفلی، زنجبیل و رازیانه و سرکه سیب.

روش های پیشگیری از دل دردهای ساده

- وعده های غذایی تان را کوچک و تعداد دفعات آن را زیاد کنید.
- همیشه غذای تان را آهسته بخورید و خوب بجوید.
- نوشیدنی ها و غذاها را خیلی داغ یا خیلی سرد نخورید.
- از مصرف الکل پرهیز و مصرف کافئین را محدود کنید.
- در زمان خوردن غذا اوپس از آن درست بنشینید.
- فعالیت بدنی منظم داشته باشید.
- یبوست خود را سریع درمان کنید.
- از نگهداری ادرار یا مدفوع یا گاز در روده ها خودداری کنید.
- پس از مصرف غذا تا دو ساعت از خوردن هر نوع نوشیدنی یا میوه خودداری کنید.
- نیم ساعت پیش از غذا از نوشیدن مایعات و یک ساعت پیش از آن هم از خوردن میوه خودداری کنید.
- پس از خوردن غذا فعالیت سنگین نداشته باشید. با وجود این، تا دو ساعت هم دراز نکشید و نخوابید.
- مصرف برخی داروها مانند آسپرین و ناپروکسن سبب درد معده می شود. این داروها را خود سرانه مصرف نکنید.

نشانه های قولنج

- گریه بدون علت مشخص، از چند دقیقه تا چند ساعت
- گریه شدید و شبیه جیغ زدن به شیوه بیان درد
- بی قراری حتی پس از کاهش گریه بسیار
- تغییر رنگ صورت به سمت برافروختگی یا قرمزی
- سفت کردن پاها و بازوها، مشت کردن دست ها
- و متورم شدن شکم

علت قولنج

- ورود هوا در زمان گریه طولانی یا مکیدن شیر به دستگاه گوارش کودک
- کامل نبودن سیستم گوارشی
- نبود تعادل بین باکتری های سالم در دستگاه گوارش
- حساسیت یا انداختن تحمل برخی مواد غذایی
- پر خوری، کم خوری یا آروغ زدن منظم
- استرس یا اضطراب زیاد مادر

درمان قولنج

دادن هرگونه دارویی به کودکان کمتر از شش سال بدون تجویز پزشک ممنوع است، حتی مسکن های ساده. برای درمان قولنج هم حتماً باید از پزشک متخصص کودکان مشورت گرفت.



قولنج؛ نخستین دل درد دوره نوزادی

کولیک یا قولنج به حالتی گفته می شود که در آن نوزاد بدون بیماری یا احساس گرسنگی به مدت بیش از سه هفته، دست کم سه روز در هفته و هر روز بیش از سه ساعت گریه می کند. قولنج در واقع نوعی دل درد است که بیشتر عصرها اتفاق می افتد و نوع تغذیه کودک هم تأثیر زیادی در آن ندارد.



پایان بیماری

دوازده هفته

آغاز روند بهبودی

شش هفته به بعد

اوج بیماری

چهار تا شش هفته

شروع قولنج

حدود سه هفته