

۳- ۶۶

۸+۵

اختلال یادگیری در ریاضی

اگر فرزندتان با وجود آموزش‌های لازم و سن مدرسه‌ای بودن هنوز با حفظ و مرتب‌سازی اعداد، نشانه‌های عملگر و واقعیت‌های عددی (مانند $5+5=10$ یا $5 \times 5=25$) مشکل دارد. در اصول شمارش (مانند شمارش اعداد زوج یا پنج‌تایی) یا در گفتن زمان مشکل دارد. فکر می‌کنید مفهوم اعداد را نمی‌داند و در کی از مسئله‌های ساده ریاضی ندارد. باید بگوییم که او از اختلال ریاضی رنج می‌برد و نیز به کمک‌های تخصصی نیاز دارد.

۲۵۸۷۴ %

برای درمان اختلالات یادگیری فرزندم چه کنم؟

تشخیص یک اختلال یادگیری همیشه آسان نیست. برای تشخیص درست معمولاً توصیف دقیق معلم و والدین به متخصص کمک می‌کند. متخصص علاوه بر توصیفات دیگران به مشاهدات خود و در صورت نیاز گرفتن تست‌های مختلف مثل هوش و... نیز متکی است. بعد از طی کردن مراحل ارزیابی، متخصص می‌تواند مسئله فرزند شما را تشخیص دهد و با توجه به نوع اختلال او طرح درمان را بریزد. اختلالات یادگیری معمولاً نیازمند پیگیری مستمر با تعداد جلسات بالا هستند. بسته به نوع اختلال علاوه بر درمانگر معمولاً معلم خصوصی توانمند و آشنا با اختلالات هم توصیه می‌شود. در هر صورت حتی اگر به نظرتان فرزند شما علائم واضحی از خود نشان می‌دهد، تصور نکنید که می‌دانید مشکل فرزندتان چیست. مهم است که فرزندتان توسط یک متخصص کار بلد تست و معاینه شود. اگر می‌بینید فرزندتان دچار مشکل است اجازه ندهید کسی به شما بگوید صبر کنید و ببینید چه می‌شود، یا نگران این موضوع نباشید. صرف نظر از اینکه مشکلات فرزند شما به دلیل اختلال در یادگیری است یا خیر، مداخله لازم است. یافتن شخصی که بتواند به شما کمک کند ممکن است به کمی زمان و تلاش و پرس و جو نیاز داشته باشد. سعی کنید زیاد درگیر تعیین برچسب اختلال کودک خود نشوید. این کار را به متخصصان بسپارید. در عوض به گام‌هایی که می‌توانید برای حمایت از کودک خود بردارید تا علایم اختلال یادگیری کاهش یابد و فرزندتان از یادگیری لذت بیشتری ببرد، تمرکز کنید.

۸۸۵۴۵+۱۲

اختلال یادگیری در خواندن (نارساخوانی)

اگر فرزندتان کلاس دوم است و هنوز نمی‌تواند کلمات و جملات را سرهم کند و بخواند. یا به سختی می‌خواند و در درک متن مشکل دارد و به سؤالات مرتبط به متن نمی‌تواند پاسخ دهد. اگر برای خواندن یک جمله از کتابش باید چند دقیقه وقت بگذارد و در نهایت از خواندن فراری است. احتمال اینکه دارد با نارساخوانی دست و پنجه نرم می‌کند زیاد است. علائم اختلال خواندن شامل مشکل در موارد زیر است: تشخیص حرف و کلمه، درک کلمات و ایده‌ها، سرعت خواندن و روان خواندن، مهارت‌های لغات عمومی.

اختلال یادگیری در نوشتن

اگر فرزندتان به راحتی نمی‌تواند کلمات را بنویسد یا اشتباهات املائی بسیار زیادی دارد. دستخط ناخوانا دارد. جمله‌سازی اش ضعیف است و حتی یک بند ساده درباره موضوعی ساده نمی‌تواند بنویسد. به احتمال زیاد از اختلال نوشتن رنج می‌برد. علائم اختلال نوشتن حول عمل نوشتن است. این علائم شامل مشکلات زیر است: مرتب بودن و پیوستگی در نوشتن، نوشتن دقیق حروف و کلمات، ثبات املا، نظم و انسجام در نوشتن.

روش‌های درمانی پیشنهادی**برای کودکان دارای اختلال یادگیری**

اگر فرزند شما مبتلا به اختلال یادگیری است، معمولاً از روش‌های زیر برای درمان او استفاده می‌شود:

درمانگران

درمانگر اختلال یادگیری باعث بهبود مشکلات نوشتاری و خواندنی یا مسائل مرتبط با کارکردهای اجرایی مغز کودک می‌شود. بازی درمانگر باعث بهبود مشکلات رفتاری کودک می‌شود. کاردرمانی باعث بهبود مهارت‌های نوشتاری، حرکتی و مهارتی کودک می‌شود. گفتاردرمانگر نیز می‌تواند به توسعه مهارت‌های زبان کمک کند.

کلاس تقویتی

معلم فارسی، ریاضی یا سایر متخصصان آموزش دیده می‌توانند به فرزند شما روش‌هایی را برای انجام تکالیف مدرسه، مطالعه و سازمان‌دهی آموزش دهند.

امکانات کلاس درس

کودکان مبتلا به اختلالات یادگیری به زمان بیشتری برای تکمیل تکالیف نیاز دارند. برخی از آن‌ها به استفاده از ابزارهای مختلف مانند ماشین حساب یا برنامه‌های تبدیل متن به گفتار مجاز هستند.

دارودرمانی

اگر کودک شما به تشخیص پزشک هم‌زمان از افسردگی یا اضطراب یا نقص توجه و بیش‌فعالی رنج می‌برد، به احتمال زیاد نیازمند استفاده از دارو باشد.

درمان‌های جایگزین و مکمل

درمان‌های جایگزین مانند تغییر رژیم غذایی، استفاده از ویتامین‌هایی مثل امگا ۳، تمرینات چشمی و نوروفیدبک در برخی از تحقیقات علمی اثر بخش بودند و گاهی متخصصان توصیه می‌کنند.

