

بررسی چالش‌های اولین بارداری زنان در دهه چهارم زندگی

مادری در ۴۰ سالگی



زهر خنداندا زندگی

ماشینی روزگار ما باعث شده است تا زنان به رشد خود و داشتن درآمد مستقل مالی اهمیت بدهند و بعضاً تا اواسط دهه سوم زندگی تجربه انتخاب کنند. اما اکثر زن‌ها رویای مادر شدن را در سر می‌پرورانند و با توجه به اینکه متأسفانه سن ازدواج به اقتضای زمانه و شرایط فرهنگی و اقتصادی جامعه بالاتر رفته است ما با این سؤال زیاد مواجه می‌شویم که آیا بعد از چهل سالگی هم می‌شود باردار شد و مادری را تجربه کرد؟

نگران حرف و حدیث مردم نباش

مریم در ۳۹ سالگی متوجه می‌شود که دو ماهه باردار است. او در دوران عقد باردار می‌شود و احساس خجالت می‌کند و تردید دارد که آیا بچه‌رانگه دارد یا سقط کند، زیرا می‌داند بارداری در این سن و سال کار آسانی نیست. او تعریف می‌کند: شوهرم گفت خوب می‌دانم که ما بچه نمی‌خواستیم، مریم فرارمان هم همین بود، اما فکر کن چرا باید در این سن و سال باردار بشوی؟ چرا من باید در اواخر چهل سالگی پدر بشوم؟ نگران حرف و حدیث مردم نباش، کسی که بخواهد حرف بزند همیشه دهنش برای حرف زدن باز است. اگر هم کسی دخالت بی‌جا کند و حرفی بزند که به تو آسیبی برساند، با من طرف است. اصلاً مگر مردم قرار است نان و آب این طفل معصوم را بدهند؟ حرف‌های شوهرم و حمایت‌های خانواده‌هایمان باعث شد تا تصمیم بگیرم فرزندم رانگه دارم، یک بچه بسیار باهوش و خلاق است. گاهی فکر می‌کنم که اگر حماقت کرده بودم و کودکم را از بین برده بودم، چه سال‌های پراز حسرت و تنهایی را در میان سالی ام باید سپری می‌کردم.

مادر شدن آرزوی من است

الهام ۴۳ ساله است. او اواسط ۴۱ سالگی متوجه بارداری اش می‌شود و چند هفته بعد می‌فهمد که جنینی در کار نیست. اومی گوید: ۳۸ ساله بودم که ازدواج کردم. واقعا مادر شدن آرزویم است و خیلی بچه‌ها را دوست دارم. اما متأسفانه اولین تجربه بارداری ام ضربه روحی بدی به من وارد کرد. یک حاملگی پوچ یا مولار. حاملگی پوچ در واقع زمانی اتفاق می‌افتد که جفت و ساک حاملگی، حتی بدون جنین، کماکان به ترشح هورمون‌های بارداری ادامه می‌دهند. این باعث می‌شود علائم اولیه بارداری مانند تأخیر در قاعدگی، تهوع، افزایش حساسیت و تورم سینه‌ها را داشته باشید و حتی جواب تست بارداری مثبت باشد. متأسفانه من مجبور به کورتاژ شدم و یادار و مشکل من بر طرف نشد، تمام آرزوهایم را از دست رفته می‌دیدم. اما بالاخره تصمیم گرفتم که زیر نظر پزشک باشم. برای من که بالای چهل سال هستم داروها و مکمل‌های قبل از بارداری تجویز شد. همین‌طور یک آزمایش کیفیت تخمک داده ام که نتیجه اش خوب بوده است. من و شوهرم تمام تلاشمان را می‌کنیم و امیدوارم خداوند به من و همسرم فرزندی سالم و صالح عطا کند.